



In unserer schönen Gemeinde Kirchzarten soll es neue Orte zum Ausruhen, Begegnen und Miteinander-Reden geben.

Der Verein Füreinander Kirchzarten und die Bürgerstiftung Kirchzarten möchten bestehende Bänke zu „Schwätzbänke“ umfunktionieren – für die kleine Pause im Alltag, für gute Gespräche oder einfach nur zum Durchschnaufen oder Träumen.

Jetzt sind Sie gefragt!

Kennen Sie ein Bänke,
das sich als „Schwätzbänke“ eignen würde?
Haben Sie einen Lieblingsplatz,
an dem eine Bank fehlt?

Dann teilen Sie uns Ihren Vorschlag mit!

Ganz gleich, ob es sich um ein Bänke am Waldrand, in einer Ecke im Wohngebiet oder in der Ortsmitte handelt – wir freuen uns über jede Anregung.

So machen Sie mit:

- Schreiben Sie uns Ihren Vorschlag per E-Mail an: vorstand@fueki.de
- Oder werfen Sie eine Postkarte, adressiert an Füreinander Kirchzarten e.V., mit Ihrem Standorttipp in den Briefkasten am Rathaus in der Talvogteistraße 12
- Gerne mit einer kurzen Begründung: Warum genau dieser Ort? Was macht ihn besonders?

Lassen Sie uns gemeinsam Kirchzarten noch lebenswerter gestalten.

Eine Aktion von Füreinander Kirchzarten e.V. und der Bürgerstiftung Kirchzarten



BEREITSCHAFTSDIENSTE

NOTRUF

Notruf (Polizei)	110
Rettungsdienst	112
Feuerwehr	112
Krankentransport	0761 19222
Polizei Freiburg	0761 8824421
Polizei Kirchzarten	97919-0
Energie- und Wasserversorgung Kirchzarten GmbH	
24h-Störungsmeldestelle	
Strom	0170 322 55 43
Erdgas	0800 2 76 77 67
Wasser	0151 705 95 748

ÄRZTE

Rufnummer für den Ärztlichen Bereitschaftsdienst

(allgemein-, kinder-, augen- und HNO-ärztlicher Bereitschaftsdienst): 116117 (Anruf ist kostenlos)

Allgemeine Bereitschaftspraxis Freiburg

Universitätsklinikum Freiburg
Sir-Hans-A.-Krebs-Straße 3, 79106 Freiburg
Öffnungszeiten:
Mo, Di, Do 20.00 - 23.00 Uhr
Mi, Fr 16.00 - 23.00 Uhr
Sa, So und Feiertage 08.00 - 23.00 Uhr

Kinder Bereitschaftspraxis Freiburg

Zentrum für Kinder- und Jugendmedizin
Breisacher Straße 62, 79106 Freiburg
Öffnungszeiten:
Mo – Do 19.00 - 22.30 Uhr
Fr 16.00 - 22.30 Uhr
Sa, So und Feiertage 08.00 - 22.30 Uhr

Augen Bereitschaftspraxis Freiburg

Universitätsklinikum Freiburg
Kilianstraße 5, 79106 Freiburg
Öffnungszeiten:
Sa, So und Feiertage 08.00 - 18.00 Uhr

Zahnärztlicher Notfalldienst 01801 116116

Weitere Informationen finden Sie unter
<https://www.kzvbw.de/patienten/zahnarzt-notdienst/>

Tierärztl. Notfalldienst 0761 72266

Tierarztpraxis Dreisamtal
Dr. Strasser, Samstag, von 10 - 11 Uhr 07661 5764

STANDORT DER ÖFFENTLICH VERFÜGBAREN LAIENDEFIBRILLATOREN

KIRCHZARTEN:

- Dreisambad, Dietenbacher Str. 15
- FSM, Erich-Rieder-Str. 2
- Papier-Ecke, Hauptstraße 26
- Polizeiposten, Bahnhofstr. 30
- Sparkasse, SB-Halle, Hauptstraße 5
- SVK, Oberrieder Straße 3
- Pilgergaststätte St. Laurentius auf dem Giersberg

BURG-BIRKENHOF

- altes Rathaus, Höllentalstraße 56

BURG-HÖFEN

- Schlegelhof, Höfener Straße 92

ZARTEN

- Poststation Bären, Bundesstraße 17

NEUHÄUSER

- Bushaltestelle Neuhäuser Straße Ecke Ziegelmattenstraße

APOTHEKENNOTDIENST

Unter folgender kostenfreier Rufnummer können Sie zuverlässig und tagesaktuell erfahren, welche Apotheke Notdienstbereitschaft hat: 0800 / 00 22 833 (24 Stunden erreichbar) www.aponet.de

05.03.2026	Zasius-Apotheke Günterstalstraße 39, 79102 Freiburg, 0761 73280
06.03.2026	Kur-Apotheke Hauptstraße 16, 79199 Kirchzarten, 07661 4333
07.03.2026	Bären-Apotheke Littenweiler Lindenmattenstr. 40, 79117 Freiburg, 0761 48877055
08.03.2026	Vogtshof-Apotheke Andreas-Hofer-Str. 65, 79111 Freiburg, 0761 42465
09.03.2026	Bären-Apotheke am Basler Tor Christoph-Mang-Str. 18-20, 79100 Freiburg, 0761 48877011
10.03.2026	Frida-Apotheke Stühlinger Ferdinand-Weiß-Str. 119, 79106 Freiburg, 0761 286277
11.03.2026	Apotheke im ZO Schwarzwaldstraße 78, 79117 Freiburg, 0761 8887979
12.03.2026	Breisgau-Apotheke am Hauptbahnhof Eisenbahnstraße 64, 79098 Freiburg, 0761 24288

Der Notdienst beginnt jeweils um 8.30 Uhr.

WEITERE WICHTIGE RUFNUMMERN

Vergiftungs-Informationszentrale	0761 19240
Abfallberatung des Landkreises	0761 2187 9707
Notdienst der Rechtsanwälte	0172 7451940
am Wochenende rund um die Uhr, werktags von 18.00 bis 8.00 Uhr	
Umweltambulanz	0761 72773

ÖFFNUNGSZEITEN

Gemeindeverwaltung Kirchzarten 07661 393 0

Mo bis Fr	08.00 - 12.00 Uhr
Mo, Mi	14.00 - 16.00 Uhr
Do	14.00 - 18.00 Uhr

Bürgerbüro Talvogteistr. 2a 07661 393 22 o. 23, 24
wie Gemeindeverwaltung

Bauamt Talvogteistr. 2a 07661 393 44
wie Gemeindeverwaltung

EWK GmbH 07661 91891 10

Mo, Di	09.00 - 12.30 Uhr 13.30 - 16.00 Uhr
Mi	09.00 - 12.30 Uhr
Do	09.00 - 12.30 Uhr 13.30 - 17.00 Uhr
Fr	09.00 - 12.00 Uhr

Kinder- und Jugendbüro: 07661 393 62

Mo	10.00 - 12.00 Uhr
Do	14.00 - 18.00 Uhr

Mediathek, Talvogteistraße 5 07661 393 66

Online-Bibliothek: www.onleihe.de/biene	
Di	10.00 - 12.30 und 15.00 - 18.30 Uhr
Mi	10.00 - 12.30 Uhr
Do	15.00 - 18.30 Uhr
Fr	10.00 - 12.30 und 15.00 - 18.30 Uhr
Jeden ersten und dritten Samstag im Monat	10-12.30 Uhr

VOLKSHOCHSCHULE Dreisamtal

Kirchplatz 3	07661 5821
Mo, Mi, Fr	10.00 – 13.00 Uhr
Di, Do	15.00 – 17.00 Uhr

Kleiderkammer

Hauptstraße 24, im alten Rathaus
Mi 15.00 - 18.00 Uhr
Donnerstag 09.30 - 11.30 Uhr
Kleiderspendenannahme nach Rücksprache: 0175 7131392

Recyclinghof

Di 09.00 - 12.00 Uhr
Do 15.30 - 18.30 Uhr
Sa 08.00 - 13.00 Uhr
letzter Einlass 15 Minuten vor Schließung

Grünschnitt / Sammelstelle in Kirchzarten-Burg

Beim Gasbehälter, Nähe Sportplatz
Buchenbach
Mi 16.00 - 19.00 Uhr (Mrz - Okt)
Fr 15.00 - 18.00 Uhr (Mrz - Okt)
Mi 16.00 - 18.00 Uhr (Nov - Feb)
Sa 10.00 - 15.30 Uhr (ganzjährig)

SOZIALE HILFSDIENSTE

Dorfhelferin	0761 40106-18
Frauen- und Kinderschutzhaus Freiburg	0761 31072
Deutscher Kinderschutzbund e. V. Freiburg	0761 71311
Allg. Soz. Beratung der Diakonie	07661 93840
Pflege mobil	07661 912461
Pflege Partner	07661 980644
ZAK Zentrum Ambulante Krankenpflege	07661 981472
Sozialpsychiatrische Dienste	07661 90460
Kirchliche Sozialstation Dreisamtal	07661 98680
Seniorenzentrum Kirchzarten	07661 3910
Freizeit- und Begegnungsstätte für behinderte und nichtbehinderte Erwachsene "Haus Demant"	07661 905312
Hospizgruppe Dreisamtal	0160 96263862
TelefonSeelsorge	0800 1110111
Psychosozialer Krisendienst	0761 88883533
Pflegestützpunkt Breisgau- Hochschwarzwald	
Wilhelm- Stahl- Straße 13, 79822 Titisee- Neustadt	
Dreisamtal	
Franziska Zähringer	Tel.: 0761 2187 2977
franziska.zaehringer@lkbh.de	

Beratung Migration und Integration der Caritas:
Integrationsmanagement für Geflüchtete 0159 04663469
Soforthilfe Ukraine 0761 8965-489
Migrationsberatung für Erwachsene 0761 8965-456
Füreinander Kirchzarten e.V.
Alltagsbegleitung
Email: alltag@fueki.de 07661 975499400

IMPRESSUM:

Herausgeber: Gemeinde 79199 Kirchzarten
Telefon: 07661 3930, Redaktion: 393 29; Telefax: 393 8129;
E-Mail: bekanntmachung@kirchzarten.de;
Internet: www.kirchzarten.de

Für den amtlichen und redaktionellen Teil:

Bürgermeister Darius Reutter oder der von ihm Beauftragte

Für den Anzeigenteil/ Druck:

Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG
Meßkircher Straße 45; 78333 Stockach;
Telefon: 07771 9317 11; Telefax: 07771 9317 40;
E-Mail: anzeigen@primo-stockach.de;
Homepage: www.primo-stockach.de



Onleihe 3 – die neue Generation der digitalen Bibliothek

Ab dem 2. März 2026 startet
die neue Version unserer Onleihe
moderner, übersichtlicher und benutzungsfreundlicher

Unsere Onleihe Biene wird auf die Onleihe 3 umgestellt.

Checkliste für die Onleihe 3

- Betriebssysteme auf neuestem Stand? ☒
- neue App: Onleihe 3 heruntergeladen? ☒
- alte App gelöscht? ☒

Infoveranstaltung Onleihe 3

12. März 2026 um 17:00 Uhr

Bürgersaal Kirchzarten

Anmeldung:
mediathek@kirchzarten.de



 Medi@thek



Gemeindenachrichten

Landtagswahl am 8. März 2026

Am 8. März 2026 findet in Baden-Württemberg die Wahl zum 18.ten Landtag von Baden-Württemberg statt. Zum ersten Mal gilt ein **reformiertes Wahlrecht mit zwei Stimmen** und ein Wahlalter ab 16 Jahren.

Die Wahllokale sind in der Zeit von 8.00 Uhr bis 18.00 Uhr geöffnet.

Wahlberechtigte werden gebeten, ihre Wahlbenachrichtigungsschreiben im Wahllokal vorzulegen. Sollte die Wahlbenachrichtigung nicht mehr auffindbar sein, so ist die Vorlage des Personalausweises bzw. Reisepasses notwendig.

Der Landtag setzt sich aus mindestens 120 Abgeordneten zusammen: 70 davon kommen aus den Wahlkreisen, mindestens 50 Abgeordnete über die Stimmen für die Parteien.

Die Gemeinde Kirchzarten gehört dem Wahlkreis 46 Freiburg I an.

Wie schon bei den zurückliegenden Wahlen erhält der Wähler beim Betreten des Wahllokals nur den Stimmzettel und keinen Wahlumschlag ausgehändigt. Nach der Kennzeichnung ist der Stimmzettel in der Weise zu falten, dass die Stimmabgabe nicht erkennbar ist. Der Wähler wirft sodann den gefalteten Stimmzettel (ohne Wahlumschlag) in die Urne.

Die Gemeinde Kirchzarten ist in sieben Wahlbezirke eingeteilt. Fünf weitere Wahlbezirke sind mit der Ermittlung des Briefwahlergebnisses betraut. Während der Wahlhandlung werden rund 80 Wahlhelfer im Einsatz sein.

Nach Schließung der Wahllokale um 18.00 Uhr erfolgt das Auszählen der Stimmen und das Ermitteln des Wahlergebnisses. Dieses geschieht jeweils in den entsprechenden Wahllokalen. Die Ermittlung des Wahlergebnisses ist öffentlich.

Insgesamt sind in der Gemeinde Kirchzarten bei der Landtagswahl 8.171 Personen wahlberechtigt. Wahlberechtigt sind alle Deutschen, die das 16. Lebensjahr vollendet haben und mindestens drei Monate im Bundesland Baden-Württemberg leben.

Großes Interesse findet auch die Briefwahl. Bis zum Redaktionsschluss dieser „Bekanntmachung“ haben bereits 2.829 Wahlberechtigte ihre Briefwahlunterlagen erhalten.

Spätestens 3 Tage vor dem Wahltermin ist der von der Deutschen Post empfohlene späteste Termin für den Einwurf des Wahlbriefs durch die Wähler:innen in einen Briefkasten oder Abgabe in einer Filiale der Deutschen Post.

Am Wahltag selbst, Sonntag dem 8. März 2026 kann im Falle einer plötzlichen Erkrankung, die ein Aufsuchen des Wahlraumes nicht oder nur unter nicht zumutbaren Schwierigkeiten möglich macht, bis 15.00 Uhr im Wahlbüro, Schulzentrum, Sekretariat, Giersbergstraße 33, Briefwahl beantragt werden.

Am Wahlsonntag ist das Wahlamt unter Tel. 90964-200 im Schulzentrum zu erreichen.

Das vorläufige Ergebnis der Stimmauszählungen finden Sie auf unserer Homepage www.kirchzarten.de.

Amtlicher Stimmzettel
für die Wahl zum Landtag von Baden-Württemberg am 8. März 2026
im Wahlkreis 46 Freiburg I

Sie haben 2 Stimmen

hier 1 Stimme
für die Wahl
einer Wahlkreisbewerberin/
eines Wahlkreisbewerbers

hier 1 Stimme
für die Wahl
einer Landesliste (Partei)
- maßgebende Stimme für die Verteilung der
Sitze insgesamt auf die einzelnen Parteien -

Erststimme		Zweitstimme	
1 Evers, Daniela Landtagsabgeordnete, Tübingen Freie, Pappier, Hölzer Redaktionsstelle Freiburg im Breisgau	GRÜNE BÜNDNIS DE GRÜNEN	GRÜNE	BÜNDNIS DE GRÜNEN
2 Bauer, Ingo Bürgermeister, Tübingen Eiser, Gerd, Angela Gemeinsame Kreisverwaltung	CDU Christlich Demokratische Union Deutschlands	CDU	Christlich Demokratische Union Deutschlands
3 Krieger, Walter Vizepräsident, Freiburg im Breisgau Eiser, Gerd, Angela Gemeinsame Kreisverwaltung	SPD Sozialdemokratische Partei Deutschlands	SPD	Sozialdemokratische Partei Deutschlands
4 Haas, Hans-Joachim Landtagsabgeordneter FDP Freie Demokratische Partei	FDP Freie Demokratische Partei	FDP	Freie Demokratische Partei
5 Rühl, Sebastian Landtagsabgeordneter FDP Freie Demokratische Partei	FDP Freie Demokratische Partei	FDP	Freie Demokratische Partei
6 Böhm, Sebastian Landtagsabgeordneter Die Linke die Linke	Die Linke die Linke	Die Linke	die Linke
7 Schneider, Stephan Landtagsabgeordneter FREIE WÄHLER	FREIE WÄHLER	FREIE WÄHLER	Freie Demokratische Partei
8 Drost, Josef Landtagsabgeordneter Die Partei die Partei	Die Partei die Partei	Die Partei	die Partei
9 Geilinger, Jürgen Landtagsabgeordneter dieBasis dieBasis	dieBasis dieBasis	dieBasis	dieBasis
10 Dr. Köchling, Jörg Landtagsabgeordneter Volt Volt	Volt Volt	Volt	Volt
11 Dr. Köchling, Jörg Landtagsabgeordneter Volt Volt	Volt Volt	Volt	Volt
12 Dr. Köchling, Jörg Landtagsabgeordneter Volt Volt	Volt Volt	Volt	Volt
13 Dr. Köchling, Jörg Landtagsabgeordneter Volt Volt	Volt Volt	Volt	Volt
14 Dr. Köchling, Jörg Landtagsabgeordneter Volt Volt	Volt Volt	Volt	Volt
15 Dr. Köchling, Jörg Landtagsabgeordneter Volt Volt	Volt Volt	Volt	Volt
16 Dr. Köchling, Jörg Landtagsabgeordneter Volt Volt	Volt Volt	Volt	Volt
17 Dr. Köchling, Jörg Landtagsabgeordneter Volt Volt	Volt Volt	Volt	Volt
18 Dr. Köchling, Jörg Landtagsabgeordneter Volt Volt	Volt Volt	Volt	Volt
19 Dr. Köchling, Jörg Landtagsabgeordneter Volt Volt	Volt Volt	Volt	Volt
20 Dr. Köchling, Jörg Landtagsabgeordneter Volt Volt	Volt Volt	Volt	Volt
21 Dr. Köchling, Jörg Landtagsabgeordneter Volt Volt	Volt Volt	Volt	Volt

Erfassungen von Tieren, Pflanzen und Biotopen

In unserer Gemeinde werden im Zeitraum von März bis Ende November 2026 Erfassungen von Tieren und Pflanzen im Auftrag der LUBW Landesanstalt für Umwelt Baden-Württemberg durchgeführt. Dabei wird unsere Gemeindefläche nicht flächendeckend untersucht. Die Untersuchungen erfolgen auf wenigen Stichprobenflächen, überwiegend im Außenbereich unserer Gemeinde. Ziel ist es, langfristig die Qualität von Biotopen bzw. das Vorkommen und Bestandstrends von Tier- und Pflanzenarten zu erfassen. Die Ergebnisse werden auf Landes- und teils auch Bundesebene hochgerechnet, um Aussagen zur Entwicklung treffen zu können.

Die Erfassungen finden im Rahmen folgender Monitoringprogramme statt: Die Bundesrepublik Deutschland ist als Mitgliedsstaat der Europäischen Union nach Art. 11 der Fauna-Flora-Habitat-Richtlinie (FFH-RL) verpflichtet, im gesamten Bundesgebiet regelmäßig ein Monitoring zur Überwachung der Erhaltungszustände für Arten von gemeinschaftlichem Interesse durchzuführen und die Ergebnisse an die EU zu berichten. Die in Baden-Württemberg untersuchten Arten sind Teil des bundesweiten Stichprobenmonitorings innerhalb der kontinentalen biogeographischen Region. Die Gesamtanzahl der Stichproben sowie die Verteilung auf die Bundesländer wurde vom Bundesamt für Naturschutz (BfN) vorgegeben und je nach Art um weitere Stichproben in den Bundesländern ergänzt. Die Ergebnisse fließen in den FFH-Bericht 2031 ein. Die Lage der Stichprobenflächen wurde im Rahmen einer Zufallsziehung ausgewählt. Da die externen Dienstleistenden die Arbeiten selbstständig planen, sind alle Flächen angegeben, die zwischen 2026 und 2029 beprobt werden. Weitere Informationen zur FFH-Richtlinie sowie deren Umsetzung in Baden-Württemberg finden Sie auf der Internetseite der LUBW: FFH-Richtlinie

Im Rahmen dieser Erfassungen ist es den kartierenden Fachpersonen als Beauftragte der LUBW entsprechend den Vorgaben des § 52 NatSchG grundsätzlich erlaubt, Grundstücke ohne vorherige Anmeldung zu betreten. Die Kartierenden betreten nur offene Landschaft und Wald im Außenbereich. Fest umzäunte Privatgärten werden ohne Zustimmung nicht betreten. Die von der LUBW beauftragten Personen haben eine Bescheinigung erhalten, die sie im Gelände mit sich führen. Die Stichprobenflächen bleiben anonym, um die Aussagekraft des Monitorings zu gewährleisten. Es erfolgt auch keine Zuordnung der Ergebnisse zu Grundstückseigentümerinnen und -eigentümern oder Bewirtschaftenden. Dauerhafte Markierungen werden nicht vorgenommen. Der Zeitpunkt der Erfassung richtet sich nach dem Entwicklungsstand der Arten oder Lebensräume und wird stark von den

aktuellen Wetterbedingungen beeinflusst. Eine Begleitung der Erfassungen vor Ort ist leider nicht möglich.

Bei Fragen steht Ihnen die LUBW unter folgender E-Mail-Adresse zur Verfügung: poststelle@lubw.bwl.de



Sonntagscafé für ALLE „Café und mehr“ Im QU20 in der Bahnhofstrasse 20

Am Sonntag, den
08.03.2026 ab 14:00 Uhr

„Café Tröstlich“
VDK Ortsverband Dreisamthal
Begegnung für Hinterbliebene zum Mut-
tanken und Lichtblicke schaffen
mit dem Sonntags-Café für Alle

Wir freuen uns auf einen anregenden
Nachmittag in entspannter Atmosphä-
re, auf neue Begegnungen und heißen
hierzu

ALLE herzlich Willkommen.
Über eine Spende von 7 €, um Kosten
für Kaffee und Kuchen sowie Materialien
und die Einladung von Referenten,
bedanken wir uns herzlich.

Nähere Informationen erhalten Sie bei:
Gabriele Fabri: 07661/988677
Martina Hog: 07661/62119
E-Mail tinahog68@gmail.com
Wilfried Kuhn Tel. 0176 2342 1338
Patricia Ernst 07661/ 6280423



Mitteilungen
des
Landratsamtes

Heizungserneuerung - Welche Heizung passt zu mir?

Online-Infoveranstaltung des Landrat-
samtes Breisgau-Hochschwarzwald
am 9. März

Mit Blick auf die steigenden Kosten für Gas und Öl überlegen sich viele Gebäudeeigentümer, wie sie die Wohnnebenkosten senken können. Die Entscheidung, welche Heizung die richtige für das eigene Gebäude ist, fällt vielen Immobilienbesitzern nicht leicht. Holzpellets, Wärmepumpe, Solarthermie oder der Anschluss an ein Wärmenetz?

Der Landkreis Breisgau-Hochschwarzwald bietet eine kostenfreie Online-Infoveranstaltung zum Thema Heizungserneuerung

an, organisiert und durchgeführt von der Energieagentur Regio Freiburg. Antworten auf Fragen rund um das Thema Heizungs- aus-tausch gibt es am Montag, 9. März, von 18:00 bis 19:30 Uhr via Zoom.

In dieser Online-Infoveranstaltung informieren unabhängige Energieberater über die verschiedenen Möglichkeiten, das eigene Zuhause mit klimafreundlicher Wärme zu versorgen. Außerdem werden die gesetzlichen Vorgaben und die Förder- und Unterstützungsmöglichkeiten aufgezeigt. Die Veranstaltung lässt neben fachlichem Input auch Raum für Fragen.

Die Anmeldung erfolgt über die Website des Landratsamtes unter der Internet-Adresse www.lkbh.de/klima unter der Rubrik Gebäude-Energieberatung.



Einladung zur Infoveranstaltung des LEV und der UNB Breisgau-Hochschwarzwald zum Thema Aufwertung von FFH-Mähwiesen und deren Fördermöglichkeiten

Sehr geehrte Damen und Herren,

die Förderung artenreicher Wiesen mit hoher Blüten-, Insekten und Artenvielfalt steht im Fokus der Bemühungen des Landes. Die sogenannten FFH-Mähwiesen sollen an vielen Stellen wieder in einen günstigen Erhaltungszustand gebracht werden. Gerne möchten wir Sie daher über die Themen Aufwertung und Bewirtschaftung von FFH-Mähwiesen und über die bestehenden Förderoptionen informieren. Wir würden uns sehr freuen, Sie bei unserer Informationsveranstaltung zum Thema FFH-Mähwiesen begrüßen zu dürfen. Diese Veranstaltung findet statt: Am Montag, den 23. März 2026 von 19:00 bis ca. 21:00 Uhr, im Sitzungssaal, des Landratsamtes in Titisee-Neustadt (im Keller, Raum 009), Goethestraße 7, 79822 Titisee-Neustadt Aufgrund begrenzter Plätze bitten wir um Anmeldung per Mail.

An diese Mailadresse können Sie sich auch bei Rückfragen zu der Veranstaltung und zur Mähwiesen-Thematik wenden. Anmeldung und Ansprechpartnerin: Lena Saalfrank (LEV Breisgau-Hochschwarzwald); [mailto: lana.saalfrank@lkbh.de](mailto:lana.saalfrank@lkbh.de)

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!
gez. Lena Saalfrank, in Zusammenarbeit mit
der Unteren Naturschutzbehörde

Überörtliche Behörden

Zähringergemeinde St. Peter

Die Zähringergemeinde St. Peter im Landkreis Breisgau-Hochschwarzwald mit ca. 2.740 Einwohnern liegt ca. 20 km von Freiburg entfernt im Naturpark Südschwarzwald und ist Tourismus- und Bioenergiedorf.

Zum 1. April 2026 ist die Stelle der **Hauptamtsleitung (m/w/d)** unbefristet in Vollzeit neu zu besetzen (100 %, Besoldung bis A 13 LBesG bzw. EG 12 TVöDVKA).

Möchten Sie an der Fortentwicklung unserer Gemeinde beteiligt sein und die Zukunft mitgestalten?

Dann freuen wir uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung bis zum 16.03.2026 an die Gemeindeverwaltung St. Peter, Klosterhof 12, 79271 St. Peter, oder auch per E-Mail an sekretariat@st-peter.eu. Bitte teilen Sie auch den frühestmöglichen Eintrittstermin mit.

Die detaillierte Stellenausschreibung können Sie unter www.st-peter.eu/buergerservice/stellenangebote.html einsehen. Für weitere Informationen steht Ihnen Herr Bürgermeister Charly Gnant (Tel. 07660/9102-20) gerne zur Verfügung.



AKTUELLE MITTEILUNG IHRER POLIZEI

Falscher Polizeibeamter

DIE HINTERGRÜNDE: Diese Betrugsmasche hält sich seit vielen Jahren und sorgt in der Bevölkerung für Unsicherheit und großen finanziellen und persönlichen Schäden.

DIE BETRUGSMASCHE:

Bei der Betrugsmasche „Falscher Polizist“ geben sich Betrüger am Telefon als Polizisten aus und erfragen unter Vorwänden die finanziellen Verhältnisse ihrer Opfer. Dann behaupten sie, dass Geld- und Wertsachen zuhause nicht sicher seien. Deshalb werde ein Polizist in Zivil vorbeikommen, um diese abzuholen und „in Sicherheit“ zu bringen.

Auch auf der Bank seien Geld und Wertsachen nicht sicher, lügen die Betrüger und fordern ihre Opfer dazu auf, möglichst am gleichen Tag Konto und Depot zu räumen, um es nach Hause zu holen. Dort sollen sie es einem Unbekannten übergeben, der sich als Polizist in Zivil ausgibt.

UNSERE TIPPS:

- Die Polizei wird Sie niemals nach Ihren Geldbeziehungsweise Wertsachen fragen

gen und um deren Herausgabe bitten. Das tun nur Betrüger.

- Übergeben Sie niemals unbekannten Personen Geld oder Wertsachen.
- Rufen Sie die Polizei unter der Nummer 110. Wichtig: Wählen Sie selbst, benutzen Sie auf keinen Fall die Rückruftaste.

Wir möchten, dass Sie sicher leben!

Ihre Polizei



Wechseljahre im Beruf

Stark durch die Lebensmitte

Hitzewallungen, Schlafstörungen oder Konzentrationsprobleme – die Wechseljahre betreffen viele Frauen mitten im Berufsleben. Dennoch wird darüber am Arbeitsplatz kaum gesprochen. Eine landesweite Online-Veranstaltung will das ändern.

Unter dem Titel „Stark durch die Lebensmitte: Wechseljahre im Beruf“ lädt die Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agentur für Arbeit Freiburg, Andrea Klimak, am Dienstag, 10. März, zu einem kostenlosen Online-Vortrag ein. Die Veranstaltung beginnt um 9 Uhr und dauert rund 90 Minuten. Anmeldung unter: <https://eveeno.com/wechseljahreimberuf>. Die Teilnahme ist kostenlos, die Plätze sind begrenzt. Die Veranstaltung findet online über MS Teams statt.

Die renommierte Ärztin und Wissenschaftsjournalistin und Autorin Dr. med. Suzann Kirschner-Brouns zeigt auf, wie Frauen bewusst, gesund und energiegeladener durch diese Lebensphase gehen können. Im Fokus stehen praxisnahe Informationen zu körperlichen und mentalen Veränderungen sowie konkrete Impulse für mehr Klarheit, Selbstsicherheit und Souveränität im beruflichen Alltag.

Die Veranstaltung richtet sich an Frauen im Erwerbsleben, die ihre Wechseljahre besser verstehen und aktiv gestalten möchten – offen, sachlich und ohne Tabus.

Im Anschluss berät Andrea Klimak unter Telefon +49 761 2710-353 in allen Fragen einer Rückkehr ins Berufsleben nach der Familienphase. Im Mittelpunkt steht dabei unter anderem die Chancen auf dem regionalen Arbeitsmarkt, die Vereinbarkeit von Familie und Beruf, Ausbildungs- und Beschäftigungsmöglichkeiten in Teilzeit, die Berufswegeplanung sowie Qualifizierungsmöglichkeiten, E-Learning-Plattformen und weitere Unterstützungsangebote der Agentur für Arbeit. Unkompliziert, niederschwellig und ohne Verpflichtung können Interessierte ihre Fragen direkt telefonisch klären. Auf Wunsch wird der Kontakt zur Berufsberatung im Erwerbsleben hergestellt.

Wer nach dem 10. März eine Telefonberatung wünscht, wendet sich per E-Mail an Freiburg.BCA@arbeitsagentur.de, um einen Termin abzustimmen.

Obwohl die Chancen am Arbeitsmarkt weiter gut sind, zögern vor allem noch immer viele Frauen mit dem beruflichen Wiedereinstieg. „Auch wenn die aktuelle konjunkturelle Lage den Arbeitsmarkt spürbar dämpft, sind viele Unternehmen weiterhin auf der Suche nach qualifizierten Arbeitskräften und weiter offen für flexible, familienfreundliche Arbeitszeitmodelle“, betont Klimak. „Es lohnt sich, den beruflichen Wiedereinstieg gut vorbereitet anzugehen. Dabei unterstützen wir Frauen gezielt und individuell.“

Beide Angebote finden statt im Rahmen des Weltfrauentags, der am 8. März begonnen wird. Der Vortrag ist Teil der Veranstaltungsreihe „Think BIG – Zukunft, Beruf und ich“, die in Kooperation aller Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt aller Arbeitsagenturen und Jobcenter in Baden-Württemberg organisiert wird.

Sprechstunde der Berufsberatung im Erwerbsleben Beruflich am Ball bleiben

Am Donnerstag, 19. März, gibt es in der Agentur für Arbeit Freiburg, Lehener Straße 77, eine offene Sprechstunde für Erwerbstätige und Wiedereinsteigende, die Antworten auf Fragen zu ihrer beruflichen Zukunft suchen. Die Sprechstunde beginnt um 14 Uhr und endet um 18 Uhr. Sie findet statt im Raum A006 (Bauteil A, Berufsinformationszentrum). Die Kurzberatungen sind kostenlos. Anmeldung erforderlich unter <https://eveeno.com/offenesprechstunde>.

Berufliche Veränderungen, egal ob gewollt oder dem Strukturwandel geschuldet, erfordern mehr und mehr professionelle Begleitung. Deshalb gibt es die „Berufsberatung im Erwerbsleben“. Mit Informationen, Rat und bei Bedarf auch finanzieller Unterstützung richtet sie sich in erster Linie an Beschäftigte und Wiedereinsteigende. Beratung gibt es zu den Themen: Beruflich aufsteigen, Qualifikationen erweitern oder nachholen, Beruf wechseln oder beruflich wieder einsteigen.

Neue berufliche Perspektiven eröffnen:

Mit Umschulung zum Berufsabschluss

In einer kompakten digitalen Veranstaltung informiert die Agentur für Arbeit am Montag, 30. März, von 17:00 bis 17:30 Uhr, über Wege zum anerkannten Berufsabschluss.

Erfahrene Beraterinnen und Berater der Berufsberatung im Erwerbsleben geben einen Überblick darüber, ob und in welchem Um-

fang eine Umschulung oder das Nachholen eines Berufsabschlusses über andere Wege gefördert werden kann. Das Angebot richtet sich an Beschäftigte und Arbeitsuchende, die ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt verbessern möchten.

Die Teilnahme ist kostenlos. Wegen der begrenzten Teilnehmerzahl ist eine Anmeldung unter <https://eveeno.com/807972461> erforderlich. Die Zugangsdaten werden nach der Anmeldung automatisch per E-Mail versendet.

Kontaktaten für Rückfragen: Berufsberatung im Erwerbsleben, Agentur für Arbeit, Telefon 0721 823 2555, E-Mail o berrhein.bb@arbeitsagentur.de.



Umweltecke



Zusammen mit dem Regio-Wasserbündnis beteiligen wir uns an den Wasseraktionswochen rund um den Weltwassertag am 22. März im Dreisamtal mit folgenden Veranstaltungen:

St. Gallus Kirche:

8. März, 10:30 Uhr: **Gottesdienst:** „Durst nach Gerechtigkeit – Klima schützen. Frauen stärken. Wasser sichern.“ und 11.30 Uhr **Klimamobil** mit Mitmach-Angebot **Mediathek** Kirchzarten

14.- 29. März: **Bücherecke** zum Thema Nachhaltigkeit, Klimaschutz und Wasser **Bachputzete**

21. März: **Die Müllsammler21** treffen sich zu einer Bachputzete im Dreisamtal und laden weitere Freiwillige dazu ein. Gutes Schuhwerk, Gummistiefel sind hilfreich. Treffpunkt 10:00 Uhr an der Touristeninfo in Kirchzarten

Kinder- und Jugendbüro Kirchzarten

22. März, 12:00 – 16:00 Uhr: **Spiele- und Informationsstand** auf der sozialen Meile des Fahrradmarkt in Kirchzarten zu dem Motto „Nachhaltigkeit – Wasser ist mehr“

Wasserführungen der EWK

24.03., 25.03. und 26.03.: **Tiefbrunnen am Giersberg**, Dauer 30-45 Minuten, Uhrzeit nach Vereinbarung, Treffpunkt ist der Parkplatz auf dem Giersberg

Anmeldung notwendig bei Conny Groß (Energie- und Klimaschutzmanagerin der Gemeinde Kirchzarten), c.gross@kirchzarten.de, Tel.: 07661/393-54

Unter dem Link www.climatehub.earth/wasser gibt es ausführliche Informationen zu den Veranstaltungen des Regio-Wasserbündnisses.



Kirchen



Evang. Kirchengemeinde Kirchzarten-Stegen

Evang. Kirchengemeinde Kirchzarten-Stegen, Schauinslandstr. 8, Kirchzarten

Evang. Pfarrämter:

Schauinslandstr. 8, 79199 Kirchzarten, Tel. 07661-62010, kirchzarten@kbz.ekiba.de, Dorfplatz 15, 79252 Stegen www.ekidreisamtal.de

Pfarrer: Philipp van Oorschot, Tel. 904810

Gottesdienste

Kirchengemeinde Kirchzarten-Stegen

Freitag, 06.03.26 – Gottesdienste zum Weltgebetstag

09:00 Uhr **Gottesdienst** (Ökumenisches Team), in St. Laurentius in Hofgrund mit anschließendem Frühstück

18.30 Uhr **Gottesdienst** (Ökumenisches Team), im Evangelischen Gemeindezentrum in **Kirchzarten**

18.30 Uhr **Gottesdienst** (Ökumenisches Team), in der St. Jakobus Kirche in **Eschbach**. Im Anschluss wird zu einem kleinen Imbiss mit landestypischen Speisen eingeladen.

18.30 Uhr **Gottesdienst** mitgestaltet vom Landfrauenchor, in Mariä Krönung in Oberried, anschließend Beisammensein.

Sonntag, 08.03.26

10.00 Uhr **Gottesdienst** (Prädikantin Susanne Thomas), im Ökumenischen Gemeindezentrum in **Stegen**

Sonntag, 15.03.26

10.00 Uhr **Gottesdienst** (Prädikantin Mareike Michler), im Evangelischen Gemeindezentrum in **Kirchzarten**

Nachmittag der älteren Generation:

Kirchzarten:

Am Dienstag, den 10.03.2026, trifft sich der Seniorenkreis Kirchzarten um 15:00 Uhr im Evangelischen Gemeindezentrum in Kirchzarten. Herr Körner aus Kirchzarten wird von seiner Pilgertour berichten.

Stegen:

Am Donnerstag, den 12.03.2026, um 15:00 Uhr trifft sich der ökumenische Seniorenkreis Stegen im Ökumenischen Zentrum in Stegen. Es wird zu einem gemeinsamen Nachmittag bei Kaffee und Kuchen eingeladen, mit Geschichten, Liedern und Zeit für Austausch.

Andachten:

Taizé

Am Donnerstag, den 12.03.2026, findet um 19:30 Uhr die **ökumenische Taizéandacht** statt.

Im evangelischen Gemeindezentrum in Kirchzarten.

DREISAMZEIT-Lobpreis:

Am Freitag, den 13.03.2026, trifft sich der ökumenische Lobpreiskreis um 19:00 Uhr im Ökumenischen Zentrum in Stegen. Zu Gebet, Andacht und Gesang.

Musikalische Gruppen (nicht in den Schulferien)

Gospelchor:

montags, 18.00 – 19.30 Uhr im Ökumen. Zentrum, Stegen, Dorfplatz 15,

Kammerorchester:

freitags um 18 Uhr im Ev. Gemeindezentrum Kirchzarten.

Infos Evang. Pfarramt, Tel. 07661/62010

Kantorei:

freitags um 20.00 Uhr im Ev. Gemeindezentrum Kirchzarten.

Infos Evang. Pfarramt, Tel. 07661/62010

Ökumen. Kinderchor: mittwochs 17.15 Uhr im Ökumen. Zentrum, Dorfplatz 15, Stegen

Winterspielplatz

immer dienstags von 15:00 - 17:00 Uhr und mittwochs von 09:30 – 11:30 Uhr für Kinder von 0 - 5 Jahre, kostenlos, im Saal des Evangelischen Gemeindezentrums, Schauinslandstr. 8, Kirchzarten



Römisch-katholische Kirchengemeinde Hochschwarzwald

Gottesdienste Kirchzarten und Stegen

Do, 05.03.2026

18:30 St. Gallus Kirchzarten
Eucharistiefeier
Leitung: Johannes Frische

Sa, 07.03.2026

08:00 Giersbergkapelle St. Laurentius Kirchzarten
Eucharistiefeier
Leitung: Claudius Dufner

So, 08.03.2026

10:30 St. Gallus Kirchzarten
**Eucharistiefeier, anschlie-
 ßend Kirchen-Café und Kli-
 mamobil**
 Ged. an: Maria Kahlert und
 Adolf Frank; Reinhard Maier
 Leitung: Johannes Frische

18:30 Herz-Jesu Stegen
Eucharistiefeier
 Leitung: Sascha Doninger

Di, 10.03.2026

18:30 Kapelle St. Johannes Zarten
Eucharistiefeier
 Leitung: Stefan Saum

Do, 12.03.2026

18:30 St. Gallus Kirchzarten
Eucharistiefeier
 Leitung: Johannes Frische

Fr, 13.03.2026

19:00 Ökumenisches Zentrum (ÖZ)
 Stegen
**Ökumenischer Lobpreis-
 bend**

Sa, 14.03.2026

18:30 Herz-Jesu Stegen
Eucharistiefeier
 Leitung: Johannes Kienzler

So, 15.03.2026

10:30 St. Gallus Kirchzarten
**Eucharistiefeier mit "Kirche
 für kleine Leute"**
 Leitung: Konrad Bueb

Pfarrbüro Kirchzarten

Das Pfarrbüro Kirchzarten ist am 09. März 2026 nicht besetzt.

**DREISAMZEIT – ökumenischer Lobpreis
 Freitag 13. März, 19.00 Uhr im Ökumeni-
 schen Zentrum, Stegen**

Angelehnt an die Jahreslosung 2026 wird unser Thema „**Neustart in der Fastenzeit**“ sein

Im Singen, mit Lob, Dank und Bitte mit Gedanken und Impulsen kommen wir als christliche Gemeinschaft aus den Kirchengemeinden des Dreisamtals zusammen. Wir erleben und erfahren die Nähe Gottes, seine Zuwendung und Fürsorge und bringen ihm alles, was uns auf dem Herzen liegt. Herzliche Einladung! Wir freuen uns auf euch! Das Lobpreisteam

Weltgebetstag

Am 6. März wird rund um den Globus der Weltgebetstag gefeiert. In diesem Jahr hat das nigerianische Weltgebetstags-Komitee den Gottesdienst vorbereitet und ihn unter das Motto „Kommt! Bringt eure Last!“ gestellt.

Termine der Gottesdienste im Dreisamtal mit Hofgrund:

Kirchzarten: 18.30 Uhr evang. Gemeindezentrum, mitgestaltet von einem Projektchor, anschließend Beisammensein

Stegen-Eschbach: 18.30 Uhr.

Hofgrund: 9 Uhr St. Laurentius, anschließend Frühstück.

Oberried: 18:30 Uhr Mariä Krönung, mitgestaltet vom Landfrauenchor, anschließend Beisammensein.

Ökumenisches Friedensgebet

**Samstag, 7. März 2026 um 12.00 Uhr
 In der St. Galluskirche**

Vor dem Hintergrund der aktuellen Herausforderungen um den weltweiten Frieden werden wir uns gemeinsam besinnen. Friedenstexte hören, Friedenslieder singen, gemeinsam beten und Hoffungslichter für den Frieden entzünden,

Zu dieser Gebetszeit sind alle herzlich eingeladen



**Für alle Kurse und Vorträge bedarf es
 einer Anmeldung unter:**

Telefon: 0 7661 / 5821, E-Mail:

anmeldung@vhs-dreisamtal.de

**Aktuelle Änderungen und unser gesamtes
 Programm finden Sie auf unserer
 Homepage www.vhs-dreisamtal.de.**

**Schokoladenwerkstatt - Kreative Pralinen
 & Schokokreationen für Kinder v. 8
 - 13 Jahren (Meltem Özdemir)**

In diesem besonderen Kurs lernt ihr, wie man eigene Schokoladenkreationen und handgemachte Pralinen herstellt – von zartschmelzend bis knackig, von schlicht bis bunt verziert. Wir experimentieren mit verschiedenen Schokoladensorten und verfeinern unsere kleinen Kunstwerke mit leckeren Zutaten wie Nüssen, crunchy Flakes, essbaren Blüten, Trockenfrüchten, Orangenblütensirup und vielen weiteren Dekorationen. Bei Lebensmittelallergien sowie Unverträglichkeiten bitte bereits bei der Anmeldung Bescheid geben. Jede Praline und jedes Schokoladenstück wird zu einem kleinen Kunstwerk – ein Erlebnis für Augen und Gaumen, das man natürlich auch verschenken kann.

ZV60914-K, K.-Burg, Rathaus, Höllentalstr. 56, Raum 2, So, 8.3., 11-14 Uhr, 1 Termin, 21 €
 ZV60915-K, K.-Burg, Rathaus, Höllentalstr. 56, Raum 2, So, 8.3., 15-18 Uhr, 1 Termin, 21 €

Gitarre spielen für Anfänger:innen

(Kay Zierold)

ZV21334-K, Kirchzarten, Schulzentrum, Raum 214, Mi, 11.3., 18-19:15 Uhr, 12 Termine, 120 €

Gitarre spielen für Fortgeschrittene -

Liedbegleitung und Gesang (Kay Zierold)

ZV21335-K, Kirchz., Schulzentrum, Raum 214, Mi, 11.3., 19:20-20:35 Uhr, 12 Termine, 120 €

**Gitarre für junge Menschen ab 7 Jahre
 (Otto Schröder)**

ZV62130-K, Kirchzarten, Schulzentrum, Raum 04, Di, 17.3., 17-18 Uhr, 8 Termine, 71 €

Gitarre fürs Lagerfeuer (Otto Schröder)

Wir arbeiten in diesem Kurs an einer abwechslungsreichen Liedbegleitung mit verschiedenen Schlagtechniken u. Arpeggien von Akkorden. Wir bringen uns auch Melodien /Intros auf Noten von bekannten Liedern von Pop zu Hit bei. Minimale Notenkenntnisse sollten vorhanden sein.

ZV21336-K, Kirchzarten, Schulzentrum, Raum 05, Di, 17.3., 18:15-19:45 Uhr, 8 Termine, 85 €

Filzworkshop Osterhase (Sarah Murswiek)

Ein kleiner Hase aus weicher Filzwolle entsteht Stück für Stück unter der Filznadel. Liebevoll geformt bringt er österliche Freude und wird ein besonderer Blickfang in jeder Frühlings-/Osterdekoration.

ZV20822-K, Treffpunkt: Wickenhofweg 16, 79256 Buchenbach, Do, 12.3., 9-12 Uhr, 23 €

**"Superhirn - Kopfrechnen, schneller als
 mit dem Taschenrechner" (Helmut Lange)**

Sie lernen verblüffende Kopfrechenticks, mit deren Hilfe Sie schneller im Kopf rechnen können als mit einem Taschenrechner. Die aus Indien stammenden Rechenmethoden (vedische Mathematik) sind in unserem Kulturkreis noch unbekannt, machen viel Spaß und erhöhen das generelle Interesse an Mathematik um ein Vielfaches.

ZV10403-K, Onlinekurs, Di, 10.3., 19-21:30 Uhr, 1 Termin, 30 €

**"Superhirn - Vokabeln lernen im Sekun-
 dentakt" (für Schüler)- Die besten Voka-
 bel-Lern-Tricks (Helmut Lange)**

ZV64055-K, Onlinekurs, Di, 17.3., 16-18 Uhr, 1 Termin, 30 €

Eltern im digitalen Zeitalter

(Robin Weniger)

Soziale Netzwerke, Online-Spiele und mobile Endgeräte bieten zahlreiche Möglichkeiten, stellen jedoch auch Herausforderungen dar. Dieser interaktive Online-Kurs vermittelt praxisnahe Informationen zu relevanten Themen der digitalen Mediennutzung und zeigt Wege auf, Risiken zu minimieren und Chancen gezielt zu nutzen.

ZV11301-K, Online über Zoom, Mo, 16.3., 18-20:15 Uhr, 1 Termin, 35 €

Schreibwiese (Dorothea Bitti)

Ein bunter Blumenstrauß an Schreibimpulsen allein und im kreativen Miteinander können die Freude am Fabulieren, Dichten und Texten öffnen. Entspannt finden sich neue Türen in innere Räume der eigenen Schöpferkraft. Gute Laune garantiert! Lust auf Schreibexperimente ohne Vorkenntnisse? Bitte mitbringen: Schreibsachen und Buntstifte.

ZV20200-K, Kirchzarten, Kirchplatz 3, Seminarraum, Mi, 11.3., 18:30-21 Uhr, 1 Termin, 24 €

Arbeiten in der Dunkelkammer – Anfänger:innen (Walter Goldschmidt)

Gehen Sie mit uns auf Entdeckungsreise im analogen Fotolabor. Wozu dient ein Kontaktabzug? Wie sieht es aus mit Papier und Chemie? Sie erhalten eine theoretische und praktische Einführung in das Arbeiten in der Dunkelkammer

ZV21101-K, Treffpunkt: Kirchzarten, Geschäftsstelle Sportverein, Mi, 18.3., 18-20 Uhr, 2 Termine, 41 €

Beckenboden verstehen - ein starkes Fundament Für Mamas (Judith Solbach)

Dieser Kurs zeigt, wie Beckenboden und Körpermitte gezielt in Training und Bewegung integriert werden können – für mehr Stabilität, Sicherheit und Bewegungsfreiheit. Zertifiziert durch MamaWorkout richtet sich der Kurs an Frauen die wieder belastbarer im Sport werden wollen, die wieder laufen, springen oder Krafttraining ausüben möchten, ohne Angst vor Überlastung. Bitte mitbringen: Handtuch, Matte, Sportbekleidung.

ZV30518-B, Buchenbach, Wagensteig, Gemeindehaus, Mi, 11.3., 18-19:15 Uhr, 10x, 86 €

"Gut zu Fuß" - ganzheitliche Fußdiagnostik und Behandlung (Dorothea Bitti)

Krumme Zehen, Hallux valgus, Senkspitzfuß? Was verraten uns unsere Füße über unsere Gesundheit? Was hilft am besten gegen Schmerzen in den Füßen und wie können wir wieder leichter durchs Leben gehen? Der Vortrag streift mit kurzen Anekdoten viele Aspekte rund um das Thema Füße und vermittelt auf unterhaltsame Weise neue Einsichten, ergänzt durch kurze Übungssequenzen zur Gesunderhaltung unserer Füße

ZV00005-KV, Kirchzarten, Talvogtei-Scheune, Bürgersaal, Mi, 18.3., 19:30-21 Uhr, 10 €

Sprachcafé Französisch Café Français avec ou sans café. (Gabriele Müller)

Zusammen mit der Mediathek Kirchzarten bieten wir 1 mal im Monat ein Sprachcafé an. Flexibel, offen und locker. Für alle, die eine (einfache) Unterhaltung auf französisch führen können und sich gerne über aktuelle Themen austauschen möchten. Das Café findet jeweils am 2. Montag eines Monats statt. Bitte melden Sie sich vor jedem Termin an, jeder Termin ist einzeln buchbar.

ZV40800-K, Kirchz., Mediathek, Talvogtei, Mo, ab 9.3., 17-18 Uhr, 4 Termine, 10 € pro Termin

Französisch - A1.0 (Gabriele Müller)

Ob Beruf, Urlaub oder Freizeit, in diesem Kurs finden Sie den Einstieg in die französische Sprache. Schritt für Schritt werden Vokabular und Grammatik vermittelt. Praxisorientiert erarbeiten wir uns die Inhalte sowie Informationen über Land und Leute.

ZV40811-K, Kirchzarten, Schulzentrum, Raum 207, Mi, ab 11.3., 18-20:15 Uhr, 8 Termine

Philosophische Runde für Selberdenker:innen (Adrian Höhnemann)

ZV10812-K, Kirchzarten, Rathaus Talvogtei, Sitzungszimmer

Do, 12.3., 19-21 Uhr, 5 Termine 14-tägig, 82 €

Digitale Souveränität statt (unmöglichen) Zwangs-Upgrade - Ihr Notebook mit "Linux Mint" zukunftssicher machen (Josef Nerb)

Mit Windows 11 stehen viele ältere, aber noch gut funktionierende Notebooks vor dem Aus. In diesem Kurs lernen Sie eine kostenlose, sichere und nachhaltige Alternative kennen: Linux Mint. Gemeinsam installieren wir das aktuelle System und richten alltagstaugliche Programme für Büroarbeit und E-Mail ein. Der Kurs richtet sich an Einsteiger/-innen ohne Vorkenntnisse

ZV50321-K, Kirchzarten, Kirchplatz 3, Geschäftsstelle, Di, 10.3., 18-20 Uhr, 4 Termine, 84 €

Excel - Grundlagen I - Der Einstieg (Andreas Reinhardt)

Anhand praktischer Beispiele werden die Funktionen und Möglichkeiten des Programms erklärt.

ZV50142-K, Kirchzarten, Kirchplatz 3, Seminarraum, Sa, 7.3., 9-15:30 Uhr, 1 Termin, 66 €

Word Grundlagen (Andreas Reinhardt)

Verschaffen Sie sich eine solide Grundlage, auf der Sie später aufbauen können.

ZV50111-K, Kirchzarten, Kirchplatz 3, Seminarraum, Di, 10.3., 15-17:15 Uhr, 3 Termine, 84 €

Bilder-Vortrag: Namibia im Spannungsfeld zwischen Naturschutz und Ressourcennutzung (Prof. Dr. Rainer Glawion)

In anschaulichen Bildern und Videos zeigt der Vortrag sowohl die landschaftlichen Schönheiten Namibias als auch die Ressourcenkonflikte zwischen Arten- und Naturschutz, Bergbau, Tourismus und indigener Bevölkerung. Ein weiteres Thema ist das Großwildmanagement von Elefanten, Nashörnern und Löwen angesichts stark rückläufiger Tierpopulationen.

ZV10916-KV, Kirchzarten, Talvogtei-Scheune, Bürgersaal, Fr, 20.3., 19-20:30 Uhr, 10 €

Fortbildungen für das Schöffenamts

Um die Schöffen und Schöffen bei ihren verantwortungsvollen Aufgaben zu unterstützen, bieten der VHS-Verband Baden-Württemberg und der DVS Landesverband Baden-Württemberg Online-Fortbildungen an.

Z.B. **Ethik und Verantwortung in chemischer Analytik im Strafverfahren: Ein praxisnaher Einblick für Schöffen und Schöffen** Als promovierter Chemiker und vereidigter Schöffe vermittelt Dr. Tillmann-Viefhaus praxisnah, wie ethische Grundsätze im beruflichen Alltag gelebt werden können.

ZV10314-KV, Onlinekurs, Di, 10.3., 18-19:30 Uhr, 1 Termin, gebührenfrei

Einführung in CHAT GPT (Tatyana Sarasa)

Nach diesem Webinar wissen Sie, wie Sie

ChatGPT & Co. für sich nutzen können – vom kreativen Schreiben bis zur Problemlösung.

ZV11112-K, Online über Zoom, Di, 10.3., 18-19:30 Uhr, 1 Termin, 30 €

KI clever nutzen - für alle Altersgruppen (Arno Schimmelpfennig)

In diesem Workshop erfahren Sie, wie Sie KI sinnvoll, sicher und verantwortungsvoll nutzen – egal ob zur Ideenfindung, als Schreibhilfe oder zur Recherche.

ZV11116-K, Onlinekurs, Mo, 16.3., 17:30-20 Uhr, 1 Termin, 30 €

Geld kann ich! Finanzwissen für Frauen, die sich selbst etwas wert sind (Claudia Kielmann)

Stellen Sie sich vor, Sie könnten künftig mit einem sicheren Gefühl Ihre Finanzen regeln. Dieser Kurs ist Ihr Einstieg in ein neues Selbstverständnis, in Ihre finanzielle Selbstbestimmung. Er richtet sich an Frauen, die sich bei Geldangelegenheiten unsicher fühlen - und das ändern möchten.

ZV10308-K, Online über die VHS-Cloud, Di, 10.3., 19-22 Uhr, 1 Termin, 25 €

Der Finanzkompass - Geld verstehen & Vermögen aufbauen (Kevin Böhm)

ZV10306-K, Onlinekurs, Fr, 13.3., 18-20 Uhr, 1 Termin, 20 €

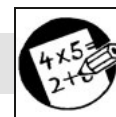
Canva-Workshop: Grundkurs (Robin Weniger)

ZV50301-K, Online über Zoom, Fr, 20.3., 15-18 Uhr, 1 Termin, 45 €

Vortrag: Ernährung im Alter - gesund und genussvoll leben (Heidi Andre)

Wie kann ich meine Ernährung an die veränderten Bedürfnisse im Alter anpassen, um meine Gesundheit zu fördern und Lebensqualität zu erhalten. Wir beleuchten, welche Nährstoffe besonders wichtig sind, wie Sie Ihren Energiebedarf richtig einschätzen und welche praktischen Tipps den Alltag erleichtern.

ZV30903-S, Stegen, Haus der Vereine, Raum Roskopf, Mi, 18.3., 19-20:30 Uhr, 15 €



Schulen

ZARDUNASCHULE



Kindersachenflohmarkt in Zarten, in der Zarduna-Schule

Es freuen sich der Kindergarten & die Zarduna-Schule

Samstag, 21.03.2026 von 10:00 – 12:30

Standmiete pro Tisch 5,- Euro + 1 Kuchen

Anmeldung:

poststelle@zarduna.schule.bwl.de



Veranstaltungen

REPAIR CAFE Kienzlerschmiede Kirchzarten

Am kommenden Samstag, 7.3.2026 wird im Repair Café Kirchzarten wieder repariert. Neu: ab jetzt werden auch Textilien zur Reparatur angenommen. Wir sind in der Kienzlerschmiede, Am Bach 4. Der Zugang erfolgt über die Fußgängerbrücke an der Dietenbacher Str.

Um lange Warteschlangen zu vermeiden, werden auch dieses Mal die Termine vorab per Telefon vergeben. Interessierte Besucher mit defekten Geräten/Textilien werden gebeten, sich am Freitag, 6.3.2026 ab 15:30 Uhr unter der Telefonnummer 07661 / 90 90 634 anzumelden. Bitte versuchen Sie es mehrfach, der Andrang ist noch immer gross.

Sie werden einen Termin bekommen, zu dem Sie das Gerät/Textilie am 7.3. in der Kienzlerschmiede abgeben können. Ohne Termin ist leider keine Annahme möglich. Wegen der grossen Nachfrage können wir nur ein Gerät pro Person annehmen. Bitte nur gereinigte Sachen mit allem Zubehör wie Bedienungsanleitung, Kabel, Fernbedienungen, Akkus etc. mitbringen. Nach der Reparatur erhalten Sie einen Anruf, damit Sie es wieder abholen können. Das kann noch am selben Tag sein oder auch erst am nächsten Termin, falls die Reparatur längere Zeit in Anspruch nimmt.

Alle Details sind auch auf https://is.gd/rc_kiza nachzulesen.

Das nächste Repair Café ist am 11.4.2026.



BAHNHOFSTRASSE 20

Aktive und passive Meditationen im QU20 Bahnhofstrasse 20

Kursangebot von Alfred Rezabek, Heilpraktiker und Meditationslehrer.

Samstags von 10 - 11 Uhr werden wir eine Meditationstechnik kennenlernen. Sie gehen alle zurück auf das "Vigyan Bhairav Tantra" eine alte indische Schrift. Aus dem Sanskrit übersetzt heißt das "die Technik über das Bewusstsein hinaus zu gehen".

Jede Meditation beginnt mit einer Einführung und wird teilweise mit Musik begleitet. Im Anschluss gibt es die Möglichkeit zu

einem kurzen Austausch.

Bei Wunsch Kontaktaufnahme unter Tel. 07661 988 194, alfred.rezabek@web.de
Keine Anmeldung erforderlich

„Café und Mehr“ - Einladung zum Sonntagscafé für ALLE im QU20

Bahnhofstrasse 20

Veranstalter: Inklusionsteam Kirchzarten

Jeder 2. Sonntag im Monat um 14:00 Uhr
Wir freuen uns auf einen anregenden Nachmittag in entspannter Atmosphäre, auf neue Begegnungen und heißen hierzu ALLE herzlich Willkommen.

Der Unkostenbetrag liegt bei 7 Euro für Kaffee und Kuchen, sowie Materialien und die Einladung von Referenten für interessante Vorträge.

Nähere Informationen erhalten Sie bei:

Gabriele Fabri: 07661/988677

Martina Hog: 07661/62119 oder per Mail tinahog@web.de

Medizinisches Qigong im QU20 in der Bahnhofstrasse 20

Atem- und Bewegungsübungen für Erwachsene jeden Alters im Sitzen und Stehen mit Gudrun Simon

Im März: Dienstag, 03., 10., 17. und 24.03.2026 von 18:30 - 19:30 Uhr Bahnhofstrasse 20

Und jeder letzte Dienstag im Monat von 18:30 - 19:30 Uhr im Kirschenhof 3

Gleich zu Beginn erfahren die TeilnehmerInnen den praktischen Nutzen aus der Lehre des medizinischen Qigong, der Rückenschule und Atemschule - Alltagstauglich - und das macht Lust zu üben!

Komm, auch ohne Anmeldung. Ich freue mich auf dich!

Kontakt oder Fragen: qigongfreiburg@gmail.com

Gemeinsames Ukulelenspiel im QU20 Bahnhofstrasse 20

Jeder letzte Dienstag im Monat von 18:30-20:00 Uhr

Es gibt die Möglichkeit bereits erlernte Lieder zu wiederholen oder neue kennenzulernen. Einzelne Lieder können z.B. mittels Schlagrhythmen, Fingerpicking, Melodiespiel oder Chordmelodie begleitet werden. Gebühren: Vereinsmitglieder zahlen 1 Euro, Nichtmitglieder zahlen 2 Euro pro Termin
Anmeldung bei Irene Weidinger (Mail: irene.weidinger@online.de)

Gedächtnistraining mit Brain-Gym im QU20 Bahnhofstrasse 20

mit Lieselotte Pirrone

Start Mittwoch, 11.03.2026 (6 Termine) von 9:00 - 10:30 Uhr.

Sie vergessen eine Verabredung oder wissen nicht mehr, wo Sie Ihren Schlüssel hingelegt haben?

Kennen Sie das Gefühl, etwas sagen zu wollen, und plötzlich ist der Gedanke weg?

Unser gemeinsames Ziel ist es, durch ganzheitliches Gedächtnistraining, geistige, seelische und körperliche Funktionen zu aktivieren, denn was unbenutzt bleibt,

verkümmert. Was benutzt wird, entwickelt sich.

Es ist eine gute Idee jetzt anzufangen.

Die Kursleiterin Frau Lieselotte Pirrone ist ganzheitliche Gedächtnistrainerin und orientierliches Mitglied im Gedächtnis Trainerverband. Zudem ist Sie seit 1990 Yoga- und Entspannungstrainerin.

Die Kursgebühren betragen für Vereinsmitglieder 48 €, Nichtmitglieder zahlen 54 €, zusätzliche Materialkosten: 5 €. Bitte die Gebühr zum Kursbeginn mitbringen!

Anmeldung: Tel.: 0152-53541362 oder per email: lisa.gtjo@yahoo.com.

Ohne Anmeldung ist keine Teilnahme möglich.

Spieelnachmittag Rummikub und Skipbo im QU20 Bahnhofstrasse 20

Wieder ab Mittwoch 11.03.2026 von 14:30 - 17:00 Uhr

Andere Lieblingsspiele dürfen gerne mitgebracht werden.

Ich freue mich auf eine rege Teilnahme!

Ansprechpartnerin: Lisa Pirrone,

TEL.: 0152-53541362

Senioren yoga im QU20 Bahnhofstrasse 20
Donnerstags von 8:45-9:45 Uhr im QU 20

in der Bahnhofstrasse 20 in Kirchzarten

Yoga für Senioren auf dem Stuhl und neben dem Stuhl. Gezielte Übungen stärken die Muskulatur, andere steigern die Dehnfähigkeit des Gewebes und halten die Wirbelsäule beweglich. Es werden auch Übungen zur Sturzprophylaxe und zur Stärkung des Beckenbodens angeboten.

Die Übungen werden sanft und ruhig ausgeführt. Die Individualität eines jeden Körpers wird berücksichtigt. Das zentrale Thema ist die Beweglichkeit, um somit das Wohlbefinden und die Gangsicherheit stabil zu halten.

Yoga-Übungen sind auch für Anfänger ein guter Weg, dem Körper etwas Gutes zu tun.

Anmeldung bei Gabriele Lüdecke per Mail gabi.luedecke@t-online.de oder Tel.: 07661-6289850

Gebühren: Mitglieder im Quartiersverein zahlen 30,00 Euro pro Kurs, Nichtmitglieder 36,00 Euro pro Kurs (6 Termine à 1 Stunde)

Der Kurs findet ganzjährig fortlaufend statt. Verbindlich sind jeweils 6 Wochen, danach können Sie entscheiden, ob sie weiterhin teilnehmen möchten. Bitte bringen Sie die Gebühr zum Kursbeginn mit.

Ein Einstieg ist jederzeit möglich

Yoga für den Rücken im QU20

Bahnhofstrasse 20

Donnerstags von 10:00 - 11:00 Uhr im QU 20 in der Bahnhofstrasse 20 in Kirchzarten

Yoga ist ein ganzheitliches Übungssystem, um den Rücken zu stärken, Verspannungen zu lindern und Rückenschmerzen zu lösen. In diesem Kurs wird die Dehnfähigkeit des Gewebes gesteigert und die Muskulatur gestärkt. Die Übungen werden sanft und ruhig ausgeführt und wirken ausgleichend auf die Seele. Das zentrale Thema ist die Individualität eines jeden Körpers.

Yoga-Übungen sind auch für Anfänger ein guter Weg, dem Rücken etwas Gutes zu tun.

Anmeldung bei Gabriele Lüdecke per Mail gabi.luedecke@t-online.de oder Tel.: 07661-6289850.

Gebühren: Mitglieder im Quartiersverein zahlen 30,00 Euro pro Kurs, Nichtmitglieder 36,00 Euro pro Kurs (6 Termine à 1 Stunde) Der Kurs findet ganzjährig fortlaufend statt. Verbindlich sind jeweils 6 Wochen, danach können Sie entscheiden, ob sie weiterhin teilnehmen möchten. Bitte bringen Sie die Gebühr zum Kursbeginn mit. Ein Einstieg ist jederzeit möglich

SENIORENGYMNASTIK 75+ im QU20 Bahnhofstrasse 20

(und für alle Jüngeren, die Lust auf Bewegung, Gemeinschaft und Spaß haben)
Donnerstags, Kurs I 13:50 – 14:50

Kurs II 15-16 Uhr (Kursstart 03.03.2026 - 6 Termine)

Gemeinsam wollen wir etwas für das körperliche Wohlbefinden tun. Mit Übungen im Sitzen, Stehen und Gehen wollen wir die Beweglichkeit, Kraft, das Gleichgewicht, die Koordinationsfähigkeit und auch die Merkfähigkeiten erhalten und verbessern. Es ist jeder herzlich willkommen, auch wenn Einschränkungen wie z.B. in der Beweglichkeit, Gangunsicherheiten, Gedächtnisschwäche oder anderes vorliegen. Die Übungen werden an das Können der Teilnehmer angepasst, so dass jede/r davon profitieren kann.

Im Vordergrund steht der Spaß an der Bewegung und der Gemeinschaft. Der Rest kommt von ganz allein.

Zu meiner Person: Seit über 30 Jahren arbeite ich als Physiotherapeutin, wovon ich seit 19 Jahren in einer Praxis in Kirchzarten tätig bin. Zusätzlich habe ich unter anderem Weiterbildungen zur Sturzprophylaxe- und Bewegungstrainerin für Senioren.

Anmeldung bei Sandra King per Email: sandraking@gmx.net oder Anruf (bitte auf die Mailbox sprechen) 0170 5833939

Kursgebühren: Mitglieder Quartiersverein 30 Euro, Nichtmitglieder 36 Euro pro Kurs
Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen

Handarbeitstreff im QU20

Bahnhofstrasse 20

Mit Nicole Single / Kontakt: Tel.: 07661/2342

An jedem 1. und 3. Donnerstag im Monat von 15-17 Uhr

Beachten Sie bitte den aktuellen Aushang!

KIRSCHENHOF 3

Krabbelgruppe QU20 im Kirschenhof 3

Jeden Dienstag von 14:30-16:30 Uhr (außerhalb der Schulferien)

Ein offener und selbstorganisierter Treffpunkt für Babys und Begleitpersonen (Eltern, Großeltern, Paten, ...). Die Kleinen spielen, krabbeln, staunen – die Großen sitzen entspannt daneben, trinken Tee und plaudern.

Etwas Spielzeug und Krabbelunterlagen sind da, bring aber gerne mit was du und dein Baby brauchst.

Kommt vorbei, wir freuen uns auf euch :)

Der Raum ist barrierefrei, es gibt ein WC mit Wickelunterlage und eine kleine Küche mit Wasserkocher und Kaffeemaschine.

Aktuelle Infos per Mail: sarahjeske2013@gmail.com

Aufgrund der Raumgröße ist die Teilnehmerzahl auf 8 Erwachsene plus Kinder begrenzt.

Cego Spieltreff QU20 im Kirschenhof 3

Jeder 1. und 3. Freitag im Monat von 19:00 – 21:00 Uhr

Hast Du Lust in schöner Runde und entspannt Cego zu spielen? Cego ist das gesellige und herzhaftes Kartenspiel mit Tradition. Wir freuen uns auf Deine Anmeldung!

Anmeldung und Info: Christel Steiert, Mail: steiert.christel@googlemail.com, Tel: 0170-7043388

Erzählcafé mit Christa Erschens QU20 im Kirschenhof 3

Im März am Samstag, den 28.03.2026 von 15-17 Uhr

Diesmal widmen wir uns dem Thema **„Brotgeschichten“**

Unser Leben steckt voller Erlebnisse und Geschichten, die erzählt werden wollen. Das Erzählcafé ist ein moderiertes Gespräch zu bestimmten Themenbereichen in einer gemütlichen Atmosphäre. Im ersten Teil werden ihre Geschichten und Erlebnisse durch Fragen, Bilder und Texten begleitet. Anschließend haben Sie Gelegenheit - bei Kaffee und Kuchen – das Thema individuell zu besprechen und zu vertiefen.

Teilnehmende: 10 bis 15 Personen – eine Anmeldung ist erforderlich

Anmeldung und Infos: Christa Erschens: cerschens@hotmail.com

Weitere Termine finden ab Januar 2026 einmal monatlich im Quartierstreff Kirschhof 3 statt.

Christa Erschens, Trainerin für Biografiearbeit nach LebensMutig, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Kunsttherapeutin (grad. DGKT e.V.)

Bunter, kreativer Nachmittag für Familien QU20 im Kirschenhof 3

Für Kinder (3-8 Jahre) und Mütter/Väter oder Großeltern

Im März am Freitag, den 13.03.2026 von 16:00-17:30 Uhr

Ein geladen sind Alle, die Freude am gemeinsamen Basteln, Spielen, Singen, Geschichten erzählen oder Entdeckungen in der Natur usw. haben.

Gerne 1-2 Tage vorher kurze Anmeldung per e-mail oder Telefon, damit ich genug Material vorbereiten bzw. besorgen kann.

Eine Spendenbox steht bereit, um ggf. notwendige Utensilien zu beschaffen.

Mein Name: Ellen Wendt (Erzieherin, Naturpädagogin), Quartiersvertreterin Qu20, Gäs-

teführerin im Naturpark Südschwarzwald e.V.
Anmeldung und Info: Mobil: 0170-5577299 oder e-mail: ellen.wendt@quartierstreff.de

Neues Angebot im QU 20 Kirschenhof 3:

Die Kunst, das eigene Leben zu leben - Die dritte Lebensphase mit Heide Steiner
Ab 03.03.2026 jeden 1. und 3. Dienstag im Monat von 18:30-20:30 Uhr im Kirschenhof 3

Der Übergang in die dritte Lebensphase beginnt um das 60. Lebensjahr herum und bringt Veränderungen mit sich. Der Übergang in die Rente steht bevor. Es ist einer der größten Lebenswandel und es ist wichtig sich früh genug damit auseinanderzusetzen. Die Arbeit ist weit mehr als die Sicherung unseres Lebensunterhaltes. Sie gibt uns Identität, Anerkennung, soziale Kontakte, ein Gefühl der Zugehörigkeit und Struktur. Nach der Erwerbstätigkeit wird sich die Frage gestellt: „Wer bin ich ohne meine Arbeit?“

Inhalte des Treffens:

- Herzlicher Austausch in der Gruppe
- Themen werden sein: Wo stehe ich? | Wie geht es mir? | Wie möchte ich meine Zukunft lebendig gestalten? Und was unterstützt mich dabei?

Dieses Angebot ist für alle Menschen geeignet, die vor oder im Ruhestand stehen und ein neugieriges Interesse an Austausch und Selbsterfahrung haben.

Zu meiner Person: Heide Steiner | Naturgestützte Prozessbegleitung

Ich bin 1960 geboren, bin seit 32 Jahren verheiratet und habe zwei erwachsene Kinder. Die Übergänge im Leben eines Menschen haben mich schon immer sehr fasziniert, da sie so viel neues Potenzial in sich tragen.

Anmeldung und Info Tel: 0157-88593942 | www.innereweite.de



BUBLI -

Die BURGER KINDER- und JUGENDBIBLIOTHEK

BUBLI -

die Burger Kinder- und Jugendbibliothek im Haus Demant

Hier gibt es alles, was Leseratten von 1 bis 14 Jahren mögen
Geöffnet immer mittwochs von 16.00 bis 18.00 Uhr
Wir freuen uns auf Euch!

Gut erhaltene neuere Kinder- und Jugendbücher nehmen wir zu den Öffnungszeiten gerne entgegen.



Veranstaltungen im März 2026

Aktiver Kreativnachmittag

Aktives und kreatives Gestalten im Haus Demant, in der Malwerkstatt, im Garten und am Kaffeetisch für ALLE (Erika Graf)

Donnerstag, 5. März um 13:30 Uhr

Kontakt: Christel Kehler – Telefon 07661 90 53 12

Offener Freitags-Treff

Freitag, 6. März

ab 13:30 Uhr: Spielenachmittag - Senioren sind herzlich willkommen! Kontakt: Liselotte Tritschler – Telefon 07661 999 05

Bewegung, Entspannung und Spiele für ALLE

Dienstag, 10. März um 13:30 Uhr

Kontakt: Liselotte Tritschler – Telefon 07661 999 05

Kulturkreis Dreisamtal

So.8.3.

11.00 h - 12.00 h

EXPROMPT spielt „Im Volkston“

Vier Virtuosen auf Balalaika, Domra, Klarinette und Klavier schlagen eine Brücke zwischen traditioneller Volksmusik und klassischer Kunstmusik

. Weit über die große russische Tradition hinaus begegnen Sie in diesem Programm auch Werken von

Glinka, Bartók, Stravinsky, Denisov, Gavrillin, Schtschedrin und Klezmer

. Lassen Sie sich einladen zu einer musikalischen Oase, einem Ort der Erinnerung, der Begegnung und der Kraft. Denn „Echte Kunstmusik kommt aus dem Geist des Volkes“ (Béla Bartók).

Es spielen: Aleksei, Olga, Daria und Aleksandr Kleshchenko
Kulturkreis Dreisamtal, Friedrich-Husemann Klinik Buchenbach, Raphaelsaal.
Eintritt frei-Spenden willkommen!

Tourismus Dreisamtal



Wir sind gerne für Sie da

Tourist-Info Dreisamtal | Hauptstr.24, Kirchzarten | 07661/907980 | tourist-info@dreisamtal.de | dreisamtal.de

Montag bis Freitag 9:30 bis 13 Uhr | An Samstagen, Sonntagen und Feiertagen geschlossen

KARTENVORVERKAUF IN DER TOURIST-INFO

Samstag, 7. März, 20 Uhr (Einlass: 19 Uhr): „Z’Licht go...im Hansmeyerhof“
Christoph Köpfer Trio – Alemannische Songs voller Geschichten, Buchenbach, Hansmeyerhof, Griesdobelstr. 18, Eintritt: 15€

Veranstaltungen im Dreisamtal vom 4. bis zum 12. März

Nähere Informationen zu allen Veranstaltungen auf dreisamtal.de/events

Freitag, 6. März

18:30 Uhr: **Himmlisches "Wine & Dine No. 1"**, 4-Gang-Menü mit Weinbegleitung, Hofgut Himmelreich, Anmeldung unter info@hofgut-himmelreich.de oder Tel. 07661/98620

Samstag, 7. März

16-ca. 18 Uhr: **Schneeschuh-Tour zum Sonnenuntergang am Schauinsland** mit Ursel Lorenz. Die Tour findet auch ohne Schneeschuhe statt! Verleih inkl.. Anmeldung bis spät. Vorabend: 07602-512 oder natourpur-schauinsland.gmx.de

Samstag, 7. März

20 Uhr (Einlass ab 19 Uhr): **„Z’Licht go...im**

Hansmeyerhof“ Christoph Köpfer Trio (s.o.)

Sonntag, 8. März

11-12 Uhr: Kulturkreis Dreisamtal: **EXPROMPT spielt „Im Volkston“**, Volks- und Kunstmusik Konzert. Ohne Anmeldung, kostenfrei. Buchenbach, Friedrich-Husemann-Klinik, Raphaelsaal

Regelmäßige Veranstaltungen

Mittwochs und samstags | täglich auf Anfrage

14- ca. 15 Uhr: **Ponyreitspaziergang** auf der Fancy-Farm, Kirchzarten-Neuhäuser, Am Pfeiferberg 4 www.fancy-farm.de | Ute Harre, Tel. 0171/ 4479 607 (Anmeldung erforderlich)

Tierisch unterwegs im Dreisamtal mit Lamas, Alpakas, Pferden, Eseln oder Ponys: dreisamtal.de/urlaub/familienurlaub/tierische-touren

Rätseln in der Natur, Outdoor-Escape Spiel in Kirchzarten – **Die Legende von Falkenstein**

dreisamtal.de/dreisamgeheimnis „Der Brautzug der Marie Antoinette“ – Radfahren, Rätselspaß und Kulinarik. nuss-raetsel.de

Geführte Touren bei Sonnenuntergang, zu Wetterbuchen, in die Natur rund um den Schauinsland: dreisamtal.de/erleben/wandern/gefuehrte-touren

Museen im Dreisamtal - dreisamtal.de/museen

Heimatstüble - jeden Montag 17-19 Uhr, Oberried-Zastler, Talstraße 27

Hansmeyerhof mit dem Alemanne-Stüble in Buchenbach-Wagensteig, Griesdobelstraße 18, Besuchstermine gerne telefonisch: Bettina Willmann, 07661/ 99 298. www.hansmeyerhof.de

Samstag, 7. März: „Z’Licht go... im Hansmeyerhof“ mit dem Christoph Köpfer Trio (s.o.)



Vereine / Verbände

Jagdgenossenschaft Burg

Am Donnerstag, den 12. März 2026 veranstaltet die Jagdgenossenschaft Burg eine Versammlung, zu der alle Mitglieder herzlich eingeladen sind.

Die Versammlung findet in der Rainhof-scheune statt.

Beginn ist um 19.30 Uhr.

Tagesordnung

1. Begrüßung
2. Tätigkeitsbericht
3. Kassenbericht
4. Bericht der Kassenprüfer
5. Entlastung der Vorstandschaft
6. Beschluss der Verwendung des Reinertrages für das Jagdjahr 2025/2026
7. Beschluss einer neuen Satzung für die Jagdgenossenschaft Burg

8. Neuwahlen der Kassenprüfer
9. Neuwahlen der Vorstandschaft
10. Grußworte der Gäste
11. Verschiedenes, Wünsche, Anträge

Gez.

Sebastian Maier
Jagdvorstand
Jagdgenossenschaft Burg



Gastfamilien gesucht – Begleiten Sie einen Menschen mit psychischer Erkrankung ein Stück auf seinem Weg

Sie haben ein freies Zimmer und möchten einem Menschen Stabilität, Unterstützung und Teilhabe ermöglichen? Sie wünschen sich ein sinnstiftendes Engagement mit fachlicher Begleitung?

Dann werden Sie Gastfamilie!

Als Gastfamilie nehmen Sie einen Menschen mit psychischer Erkrankung in Ihrem Haushalt auf und begleiten ihn im Alltag. Für Ihr Engagement erhalten Sie ein monatliches Entgelt und werden durch unseren Fachdienst kontinuierlich fachlich begleitet. Haben Sie Interesse? Wir beraten Sie gerne – persönlich und unverbindlich.

Caritasverband Breisgau-Hochschwarzwald
07633 95807-0

gpd@caritas-bh.de



Schwimmclub Dreisamtal Winterschwimmkurse für Kinder und Jugendliche - Infoabend mit Frühbucheroption am 10.3.2026

In der kurzen Zeit seines Bestehens ist der SC Dreisamtal e.V. zum qualitativen Top-Anbieter der Region geworden. Als einziger Verein im Badischen Sportbund trägt der SC das Qualitätssiegel SchwimmGut, SchwimmAktiv und Schutzschild als Anerkennung von der hochwertigen Arbeit die in der Schwimmbildung geleistet wird. In den vergangenen Monaten wurde das Ausbildungsprogramm „Was(ser) in Bewegung“ kontinuierlich ausgebaut und Schulk Kooperationen mit den Grundschulen Kirchzarten und Stegen, der Realschule am Giersberg, der Sommerbergschule Buchenbach und mit der Grundschule Stegen-Eschbach realisiert. Ebenfalls wurde ein neues Aquafitnessangebot im Dreisambad, im Panorama-Freibad Glottertal und ganz neu freitags das Ladies Only Angebot nur für Frauen im Elzmattenbad geschaffen.

Das neue Kursprogramm des SC Dreisamtal startet am 21.3.2026 und findet immer samstags, sonntags und mittwochs im Elz-

mattenbad in St. Peter statt. Die Nachfrage und der Bedarf an Schwimmkursen ist weiterhin enorm und auf Grund knapper Wasserzeiten in den Bädern kaum zu leisten. Um dieses abzudecken umfasst das neue Kursprogramm ein breites Angebot für alle Altersstufen, mit den regulären Schwimmkursen, für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, den Schulk Kooperationen sowie dem Aquafitness- und Aquapowerkurs.

Am Dienstag, 10.3.2026 um 20 Uhr findet wieder ein Informationsabend statt, im Rahmen dessen das neue Kursprogramm präsentiert wird und in dessen Anschluss die Teilnehmenden die Frühbucheroption nutzen können, um sich vor dem regulären Anmeldestart am 11.3.2026 ihren Kursplatz zu sichern. Die Anmeldung zu den Kursen und dem Infoabend ist über die Webseite <https://scdreisamtal.de/schwimmkurs-anmeldung/> ab sofort möglich.



Deutsches Rotes Kreuz

Jetzt Blut spenden und Reise nach Mailand gewinnen

Das DRK ruft zur guten Tat auf: Die Blutspende ist die einfachste Möglichkeit um Leben zu retten. Unter allen Lebensretter*innen verlost der DRK-Blutspendedienst drei exklusive Reisen in die Metropole Mailand.

Täglich werden allein in Baden-Württemberg und Hessen 3000 Blutspenden benötigt. Patient*innen aller Altersklassen sind auf eine kontinuierliche und lückenlose Versorgung angewiesen. Viele Menschen merken erst, wie wichtig eine Blutspende ist, wenn sie selbst oder ihr Umfeld durch einen Unfall oder eine Krankheit plötzlich Blut benötigen. Der DRK-Blutspendedienst appelliert an alle Unentschlossenen: Es ist nie zu spät für die gute Tat.

Verlosungsaktion: Blut spenden, Koffer packen und Mailand genießen. Unter allen Blutspender*innen verlost der DRK-Blutspendedienst vom 23. Februar bis 31. März 2026 drei exklusive Städtereisen für je zwei Personen nach Mailand.

So einfach geht's: Einfach einen Blutspendetermin im Aktionszeitraum buchen, Blut spenden und danach online an der Verlosung teilnehmen.

Alle Informationen und Teilnahmebedingungen finden Interessierte unter: www.blutspende.de/mailand

Die Blutspende gehört zu den einfachsten und schnellsten guten Taten: Benötigt wird maximal eine Stunde Zeit, davon dauert die reine Blutentnahme nur etwa zehn Minuten. Abgenommen werden 500 Milliliter Blut. Gespendet werden darf sogar mehrfach im Jahr im Abstand von 56 Tagen – Frauen

dürfen bis zu vier, Männer bis zu sechs Mal innerhalb von 12 Monaten spenden.

Nora Löhlein, Pressesprecherin des DRK-Blutspendedienstes Baden-Württemberg – Hessen betont: „Besonders für neue Spender*innen bietet die erste Blutspende ein wertvolles Plus: Wenige Wochen nach der ersten Blutspende erfährt man die eigene Blutgruppe – eine Information, die im Notfall lebensrettend sein kann.“ Der DRK-Blutspendedienst bietet in der Region Hessen und Baden-Württemberg täglich eine Vielzahl an Terminen an.

**NÄCHSTER TERMIN in 79199 Kirchzarten
Dienstag, dem 17.03.2026
von 14:45 Uhr bis 19:30 Uhr
FSM AG, Erich-Rieder-Straße 2**

Jetzt Termin buchen:
www.blutspende.de/termine



Förderverein für Energiesparen und Solarenergie-Nutzung

Aktuell:

Die Sommer in Deutschland werden spürbar heißer. Die Prognosen zeigen: Hitzewellen mit über 30 °C werden künftig häufiger und intensiver.

Moderne Wärmepumpen können nicht nur effizient heizen, sondern auch kostengünstig und klimaschonend kühlen – ganz ohne separate Klimaanlage. Im Kühlbetrieb wird die Wärme aus dem Hausinneren abgeführt und über das System nach außen geleitet. Das sorgt selbst an heißen Tagen für ein angenehmes Raumklima.

Informationen darüber, und allen Energiefragen beim tel. Energiegespräch am Fr. 06.03.26 von 20:00 – 22:00 Uhr. Dabei sind auch Terminvereinbarungen für die Vortrags-Beratung („mit Abstand die beste Beratung“) möglich, 07661/4951 oder info@paul-frener.de.



Füreinander Kirchzarten e. V.

ALLTAGSBEGLEITUNG in Kirchzarten

Hilfe im Alltag – genau dort, wo sie gebraucht wird.

Ob beim Einkaufen, beim Arztbesuch, bei einem gemeinsamen Spaziergang oder in einem persönlichen Gespräch.

Die qualifizierten AlltagsbegleiterInnen von Füreinander Kirchzarten e.V. unterstützen hilfebedürftige Menschen und deren Angehörige zuverlässig und einfühlsam im Alltag.

Die Begleitung erfolgt stundenweise im eigenen Zuhause und richtet sich ganz nach den individuellen Bedürfnissen.

Kontakt & Infos: Tel: 07661 – 975 4994
Mo, Mi, Do von 9-11 Uhr, Di von 16-18 Uhr |
neu: Besuchszeiten im Büro im Alten Rathaus: Do von 9.30-11.30 Uhr
E-Mail: alltag@fueki.de, mehr unter:
www.fueki.de

Kurs „Begleitung im Alltag“

Füreinander Kirchzarten e.V. plant im Herbst erneut einen Qualifizierungskurs „Begleitung im Alltag“ – wieder in Kooperation mit der AOK-Pflegekasse und der Katholischen Landfrauenbewegung Freiburg.
Der Kurs richtet sich an Menschen, die sich in der organisierten Nachbarschaftshilfe engagieren möchten oder Angehörige zu Hause unterstützen. Vermittelt werden grundlegende Kenntnisse und praktische Fertigkeiten für die einfühlsame Begleitung älterer und pflegebedürftiger Menschen. Die Teilnahme ist kostenfrei, da die AOK-Pflegekasse die Kosten übernimmt. Die Termine sind voraussichtlich ab September, jeweils freitagabends und an Samstagen.
Bei Interesse freut sich Füreinander Kirchzarten über eine Kontaktaufnahme bei Silvia May, 07661/975 499 4 oder alltag@fueki.de.

JUNG-ALT AKTIV

Unsere Arbeitsgruppe baut ein generationsübergreifendes Netzwerk für ALLE in Kirchzarten auf. Wir entwickeln Projekte, bei denen junge und ältere Menschen miteinander ins Gespräch kommen, voneinander lernen und sich gegenseitig unterstützen. Wir freuen uns über Menschen, die aktiv mitgestalten wollen, bei laufenden Projekten oder bei Einzelaktionen.

Das MEHRGENERATIONEN Quiz

Samstag, 7. März 2026 15 bis 17 Uhr, im Bürgersaal in der Talvogtei-Scheune.
Jeweils drei Mitspieler*innen aus drei Generationen versuchen viele Fragen zu beantworten. (Die Teams bestehen aus Großvater oder Großmutter, Vater oder Mutter, Kind (4-5 Schuljahr) Das Publikum erhält die Möglichkeit mitzuraten. Die Sieger dürfen sich über schöne Preise freuen. Wir bedanken uns bei den Kirchzartener Betrieben und Geschäften für die Unterstützung. Eine Aktion in Zusammenarbeit mit der Mediathek.
Wenn Sie Lust haben mitzuraten, oder gerne weitere Informationen hätten, schreiben Sie an: freizeit@fueki.de

Save the date:

Am 9./10. April 2026 organisieren wir einen Babysitter Kurs in Zusammenarbeit mit dem DRK Freiburg.

Mittagstisch gemeinsam

Der „Mittagstisch gemeinsam“ erfreut sich weiterhin großer Beliebtheit! Er findet wöchentlich donnerstags von 12.00 bis 14.00 Uhr in wechselnden Gaststätten statt zum Festpreis von 14 Euro.

Wir konnten unser Angebot erweitern: Ab März wird das Gasthaus Löwen teilnehmen, wir freuen uns! Allen teilnehmenden Gaststätten Fortuna, Fiesta, Tres Jolie und Herrn Fröhlich sagen wir ein herzliches Dankeschön für die freundliche Aufnahme, das leckere Essen und den aufmerksamen Service und freuen uns schon wieder auf das nächste Mal!

Unterstützer*innen gesucht!

Das Orga-Team freut sich sehr über weitere Unterstützerinnen beim Mittagstisch. Vielleicht haben Sie Lust und Zeit, ein- bis zweimal im Monat vor Ort mitzuwirken. Es erwartet Sie ein lebendiges Miteinander, viel Freude und Wertschätzung von unseren Gästen und im Team! Nehmen Sie Kontakt auf mit Mona Beckmann Tel. 07661/9729656, wir freuen uns auf Sie!

Unsere Termine im März:

Donnerstag 05.03. Tres Jolie
Donnerstag 12.03. Fortuna
Donnerstag 19.3. Fiesta
Donnerstag 26.3. Löwen

Bei Fragen und für Anmeldungen nehmen Sie gerne mit uns Kontakt auf:
07661/975499400
E-Mail: mittagstisch@fueki.de

Austausch für Pflegende Angehörige

„Herzliche Einladung an alle pflegenden Angehörigen zu einem Treffen in ruhiger Umgebung.
Absolute Vertraulichkeit ist eine wichtige Voraussetzung für alle Teilnehmenden. Sehr hilfreich ist es für uns alle, dass an diesem Austausch Menschen teilnehmen, die genau verstehen, welche Herausforderungen die Pflege von Angehörigen (gleich welchen Alters) Tag für Tag an uns stellt. Manchmal sind wir mit den Anforderungen an uns überfordert und auch das hat Platz bei unseren Treffen. Wir alle erleben diese Situationen und haben Verständnis. Wir unterstützen einander. Gemeinsam gestalten wir unseren Austausch, jede/-r darf sich einbringen.

Wir treffen uns: jeden zweiten Mittwoch im Monat um 19.30 Uhr im Raum „Adlerstühle“ des Katholischen Gemeindehauses, Kirchplatz 5, in Kirchzarten.

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage www.fueki.de/gruppierungen/pflegende-angehoerige oder schicken Sie uns gerne eine Mail an austausch@fueki.de.

Netzwerk Inklusion

„Café Tröstlich“ Sonntag, den 08.03.2026 ab 14 Uhr

im QU20 Bahnhofsstraße 20 Kirchzarten
Das Café Tröstlich bietet trauernden Menschen die Möglichkeit, über die eigene Trauer zu sprechen, sich ge-

genseitig zu unterstützen und neue soziale Kontakte zu knüpfen.
Veranstalter: Inklusionsteam Kirchzarten und VdK-Ortsverband Dreisamthal
Kontakt und Info: tinahog@web.de (Sonntagscafé jeden 2. Sonntag im Monat)



Immer dienstags um 9:30 Uhr beim Parkplatz des Friedhofs Giersberg.

Ein offenes, **kostenloses Angebot** für alle, **ohne Anmeldung und Mitgliedschaft**. Es werden keine sportlichen Anforderungen gestellt, Sportkleidung ist nicht erforderlich.

Unter ehrenamtlicher Leitung von V. Reiß, V. Lange und M. Löffler-Hog werden ca. 45 Minuten lang Übungen zur Verbesserung von Beweglichkeit, Kraft, Koordination und Gleichgewicht durchgeführt. Im Mittelpunkt stehen dabei die Freude an der Bewegung in der Natur und das soziale Miteinander.

Haben Sie Lust sich fit zu halten und nette Menschen zu treffen?

Dann kommen Sie gerne einfach vorbei und machen Sie mit.

Verein
Kneipp Kneippverein
aktiv & gesund
Kirchzarten e.V. *Kirchzarten*

Vortrag: „Schmerzfrei durch Entsäuerung und Entgiftung“

Frau Brigitte Kälin, Heilpraktikerin für ganzheitliche Schmerztherapie
12.03.2026, Donnerstag, 19.30 Uhr, Hotel-Restaurant Fortuna

Viele chronische Schmerz- und Erkrankungsbilder stehen im Zusammenhang mit einer Übersäuerung des Bindegewebes, stillen Entzündungsprozessen, Umweltbelastungen und einer gestörten Darmbalance.

In diesem Vortrag erfahren Sie, wie sich der Schmerzstoffwechsel gezielt über Ernährung und Stoffwechselregulation beeinflussen lässt und welche Rolle entzündungsfördernde Botenstoffe dabei spielen.

Eintritt: frei für Mitglieder, Euro 6,00 für Nichtmitglieder

<http://www.kneippverein-kirchzarten.de/>



Zimmer frei in Demenz-WGs in Kirchzarten bzw. FR-Ebnet

Die selbstverwalteten Wohngemeinschaften für Menschen mit Demenz in Freiburg-Ebnet bzw. Kirchzarten-Burg würden sich freuen, bald eine neue Mitbewohnerin oder einen neuen Mitbewohner begrüßen zu können.

Seit 2004 verantwortet der gemeinnützige Verein Labyrinth e.V. die beiden Wohngemeinschaften, in der jeweils acht Menschen mit Demenz zusammenleben. Sie werden von einem festen Team eines Pflegedienstes unterstützt

Diese Wohnform ermöglicht Demenzerkrankten ein möglichst selbstbestimmtes Leben in einem geschützten und familiären Umfeld.

Zusätzlich zur dauerhaften Unterbringung bietet die WG in Ebnet ein Zimmer zur kurzfristigen Verhinderungspflege an.

Interessierte können sich gerne telefonisch unter 0151 59093579 (AB) oder per E-Mail an wohnen@labyrinth-freiburg.de melden.



Schwarzwaldverein



Dreisamthal-Kirchzarten

Ab 06.03.2026 jeden Freitag außer in den Sommerferien:

Gesundheitswandern: in Bewegung bleiben für ein aktives Leben

Auf einer leichten 2-stündigen Tour machen wir uns durch Gymnastikübungen im Stehen rundherum fit und erfahren einiges zu Gesundheitsthemen. Nebenher entdecken wir am Wegesrand schmackhafte essbare Wildpflanzen, die Körper und Geist Gutes tun.

Treffpunkt: Friedhofparkplatz am Giersberg, Kirchzarten

Uhrzeit: 9:30 Uhr

Gehzeit: ca. 2 Stunden

Länge: ca. 5 km

Höhenmeter: ca. 100 – 200 m

Zielgruppe: 60+

Führung: Regina Waldvogel

Tel. 0176 63139386

Anmeldung: erforderlich

Sonntag, 08.03.2026: Durch die Emmendinger Allmend

Der Zug bringt uns nach Emmendingen. Entlang des Elzdamms genießen wir die Flusslandschaft mit Blick zum Kandel. Bei Wasser gelangen wir in den großen Allmendwald, eines der größten Auwaldgebiete in der Oberrheinebene. Unser Pfad schlängelt sich entlang eines kleinen Bachs. Durch Felder, Obstanlagen, Gehölze und Wald erreichen wir den Bachlauf des Neugrabens und dann den Stadtrand von Emmendingen.

Rucksackvesper mit evtl. Einkehr.
Treffpunkt: Bahnhof Kirchzarten (Regio-karte/Deutschlandticket)

Uhrzeit: 10:20 – ca. 16:30 Uhr

Gehzeit: ca. 3,5 Stunden

Länge: ca. 13,5 km

Schwierigkeitsgrad: mittel

Höhenmeter: Summe Anstieg: 30 m

Summe Abstieg: 30 m

Führung: Andrea Kohn, Tel. 07661 6299516 und Golda Nahrwald

Anmeldung: erwünscht



Tanzsportclub Dreisamthal e. V.

Termine 2026

Plätze frei für Videoclip-Dancing

Für Kinder und Jugendliche im Alter von jeweils 7 bis 11 Jahre, 12 bis 16 Jahre und 16 Jahre und älter. Tanzen lernen wie die Stars in den Stilrichtungen Hip-Hop und Videoclip-Dancing, zu aktuellen Hits aus den Charts, nach Musikvideos aus VIVA und MTV in aktuellen Choreographien mit coolen Mooves. Einstieg jederzeit möglich. Kommt zum Schnuppern und Spaß haben. Freitags ab 15:45 Uhr im Spiegelsaal im BBZ Stegen.

Anmeldungen sind ab sofort unter tsc-dreisamthal@t-online.de möglich.

Sonntags - Tango Argentino

Unter der Leitung von Bärbel und Gerd Biehler gibt es jeden 2. Sonntag im Monat die Möglichkeit Tango Argentino zu tanzen und das Figurenportfolio zu erweitern.

Haus der Vereine in Stegen 16:30 -17:30 Uhr.
Nächste Termine sind: 08.03., 12.04., 10.05., 24.06., 12.07.2026. Einstieg jederzeit möglich, Es darf auch geschnuppert werden, pro Person/Termin 6,00€.

Anmeldungen sind ab sofort unter tsc-dreisamthal@t-online.de möglich.

Workshop Fit bleiben mit Tanzen, Fit werden mit Tanzen

Körper und Geist intensiv, nachhaltig und achtsam trainieren, dehnen, an- und entspannen, Balance und Koordination üben. Mit Gymnastik (keine Bodenübungen) kann das ganz persönliche Fitnesslevel erkannt und nach Bedarf verbessert werden. Erlern werden, Tanzschritte auf Tanzmusik von Menuett bis Salsa. Kleine tänzerische Choreographien in Reihen und Kreistänzen erleichtern die Orientierung im Raum

Freitags 10:00 – 11:15 Uhr im Gemeindesaal St. Barbara, Littenweiler.

Anmeldungen sind ab sofort unter tsc-dreisamthal@t-online.de möglich.

Siehe auch alle tänzerischen Angebote auf www.tanzen-im-dreisamthal.de



Landfrauen

Kirchzarten-Stegen

Mitgliederversammlung

Zu unserer Mitgliederversammlung laden wir Euch herzlich ein.

Freitag, 27.03.2026 um 19.00 Uhr im Gasthaus Bären, Nebenraum

Kreative Osternester gestalten am 01.04.2026 auf dem Breitehof in Kirchzarten

Wir laden Euch mit euren Kindern zu einem kreativen Nachmittag ein. Aus Naturmaterialien gestalten wir individuelle Osternester, ob für den Tisch, als Geschenk oder als fröhlicher Hingucker im Garten, jedes Nest wird ein Unikat. Begrenzte Teilnehmerzahl. Anmeldung bei Lisa, mobil 0173-3489084
Herzlichst Eure Landfrauen

VdK Ortsverband Kirchzarten

Hereinspaziert und herzlich willkommen am Sonntag, den 08.03.2026 ab 14:00 zum „Café Tröstlich“ mit

1-jährigem Jubiläum und Überraschung beim Sonntags-Café für Alle

Quartierstreff, Bahnhofstr. 20 in Kirchzarten.

Sind Sie dabei?

Wir freuen uns!

Ende des redaktionellen Teils

Familie sucht 4- bis 5-Zi.-Wohnung/Haus zur Miete

Martin, Felina & Ella (4) suchen Wohnraum zur Miete, Einzug flexibel ab sofort bis spät. Sommer`27, mind. 4 ZKB, max. 1.500€ KM. Nach 12 Jahren in Höchenschwand wünschen wir uns einen Neuanfang im Dreisamthal.

☎ 0176 - 60 80 24 76 ✉ fsgerst@gmail.com

Einfamilienhaus zu verkaufen

Gepflegtes Einfamilienhaus im Schwarzwaldstil
911 m² Grundstücksfläche, 187 m² Wohnfläche, behindertengerecht, Balkon und Terrasse, Garage, Carport und Stellplätze.

Bei Interesse schwarzwaldhaus4@gmx.de

Sigwarth

arten- & Landschaftsbau

Sigwarth Garten- und
Landschaftsbau
79853 Saig
Tel.: 0152 272 140 06
E-Mail: b.sigwarth@web.de

- Pflasterarbeiten
- Mauerbau
- Treppenbau
- Hecken-/Strauchschnitt
- Unkraut jäten
- Neuanlage von Beeten



ANGELL
Akademie
Freiburg








Infotage

Mo, 16.03. 17:00 Uhr

Sa, 14.03. 10:30 Uhr*

Berufl. Gymnasien
WG/SG/TG ab Klasse 8

Ausbildung
Erzieher:in 10:00 Uhr

* Hausführungen 30 min. vorher!

Ausbildung/
Bachelor
Physiotherapeut:in

Online-Anmeldung erforderlich!



www.angell-akademie.de

Kronenstraße 2-4, 79100 Freiburg • Tel: 0761 791999-10

Freundliche Familie
(Sonderpädagogin, Assistentin,
2 Grundschulkinder) sucht neues Zuhause in
Kirchzarten (4-Zi.-Whg, Balkon).
Mehr Infos zu uns unter 0163 - 910 20 45



Verkäufer (m/w/d)

für unsere

Spargel- und Erdbeerstände in Kirchzarten & Buchenbach

ab März bis Juli in Voll-/Teilzeit gesucht. Sie sind freundlich,
zuverlässig, flexibel und verkaufen gerne? Dann bewerben Sie sich unter:

www.wassmer-spargel-erdbeeren.de oder
bewerbung@wassmer-spargel-erdbeeren.de

Tel.: 07633 / 39 65; Anrufzeiten: Mo. – Fr. 9–17 Uhr und Sa. 10–16 Uhr

Fritz Waßmer • Spargel- und Erdbeerkulturen





Badenova



Wärmepumpen- Infotag in Freiburg!

EINTRITT
FREI
Anmeldung
erforderlich

Kostenlose Expertenberatung

mit ENERGIESPARKOMMISSAR Carsten Herbert,
Anja Floetenmeyer-Wolmann, Beratungsmarathon
und vielen lokalen Heizungsbetrieben.



12. März 2026 16:00 – 20:30 Uhr
Paulussaal Freiburg

Mehr Infos: www.waermepumpen-infotag.de

3 Ü20 (keine Förderung mehr) Solarstrom-Anlagen
müssen demontiert, wo anders moniert und als
Selbstversorger-Anlagen betrieben werden. Folgende
noch voll funktionsfähige Anlagen stehen zum Verkauf:

1. Anlage 16,28 kWp.,
Kaufpreis (ohne Demontage und Montage) **6.000 €**
Derzeitige Stromerzeugung ca. 15000 kWh/a.
2. Anlage 8,74 kWp.,
Kaufpreis (ohne Demontage und Montage) **3.500 €**
Derzeitige Stromerzeugung ca. 9000 kWh/a.
3. Anlage 8,4 kWp.,
Kaufpreis (ohne Demontage und Montage) **2.500 €**
Derzeitige Stromerzeugung ca. 6000 kWh/a.

Interessenten melden sich:
Beim Förderverein für Energiesparen und Solarenergie-Nutzung e.V.
T. 07661/4951 oder Mail: info@paul-frener.de

Mama mit Baby sucht dringend neues Zuhause

Liebe Menschen - suche ab sofort 1,5-3-Zi.-Whg., ca. 900 € warm, auch gerne
Mitwohnen auf Hof/Gemeinschaft/bei privat.
Freuen uns auf Nachricht! Tel.: 0157 50 15 06 39

Familie sucht Zuhause zum Kauf

Junge 3-köpfige Familie sucht Haus zum Kauf. Ab 4 Zimmer, ab 110 m²,
Garten, ruhige, naturnahe Lage mit minimalem Straßenlärm gewünscht.
Hexental, Dreisamthal, Buchenbach, St. Peter, Heuweiler. Bis 850.000 €

Tel. 0176 / 610 236 37
stephan.berwanger@icloud.com