



## Gut, dass es uns gibt. Weil Lernen verbindet.



## Programmheft 2026/1

von Februar bis September 2026

**vhs macht die  
Gesellschaft  
zukunftsfähig**

# BEREITSCHAFTSDIENSTE

## NOTRUFFE

Notruf (Polizei)	110
Rettungsdienst	112
Feuerwehr	112
Krankentransport	0761 19222
Polizei Freiburg	0761 8824421
Polizei Kirchzarten	97919-0
Energie- und Wasserversorgung Kirchzarten GmbH 24h-Störungsmeldestelle	
Strom	0170 322 55 43
Erdgas	0800 2 76 77 67
Wasser	0151 705 95 748

## ÄRZTE

**Rufnummer für den Ärztlichen Bereitschaftsdienst**  
(allgemein-, kinder-, augen- und HNO-ärztlicher  
Bereitschaftsdienst): 116117 (Anruf ist kostenlos)

### Allgemeine Bereitschaftspraxis Freiburg

Universitätsklinikum Freiburg  
Sir-Hans-A.-Krebs-Straße 3, 79106 Freiburg  
Öffnungszeiten:  
Mo, Di, Do 20.00 - 23.00 Uhr  
Mi, Fr 16.00 - 23.00 Uhr  
Sa, So und Feiertage 08.00 - 23.00 Uhr

### Kinder Bereitschaftspraxis Freiburg

Zentrum für Kinder- und Jugendmedizin  
Breisacher Straße 62, 79106 Freiburg  
Öffnungszeiten:  
Mo - Do 19.00 - 22.30 Uhr  
Fr 16.00 - 22.30 Uhr  
Sa, So und Feiertage 08.00 - 22.30 Uhr

### Augen Bereitschaftspraxis Freiburg

Universitätsklinikum Freiburg  
Kilianstraße 5, 79106 Freiburg  
Öffnungszeiten:  
Sa, So und Feiertage 08.00 - 18.00 Uhr

### Zahnärztlicher Notfalldienst

01801 116116  
Weitere Informationen finden Sie unter  
<https://www.kzvbw.de/patienten/zahnarzt-notdienst/>  
**Tierärztl. Notfalldienst** 0761 72266  
Tierarztpraxis Dreisamtal  
Dr. Strasser, Samstag, von 10 - 11 Uhr 07661 5764

## STANDORT DER ÖFFENTLICH VERFÜGBAREN LAIENDEFIBRILLATOREN

### KIRCHZARTEN:

- DreiSambad, Dietenbacher Str. 15
- FSM, Erich-Rieder-Str. 2
- Papier-Ecke, Hauptstraße 26
- Polizeiposten, Bahnhofstr. 30
- Sparkasse, SB-Halle, Hauptstraße 5
- SVK, Oberrieder Straße 3
- Pilgergaststätte St. Laurentius auf dem Giersberg

### BURG-BIRKENHOF

- altes Rathaus, Höllentalstraße 56

### BURG-HÖFEN

- Schlegelhof, Höfener Straße 92

### ZARTEN

- Poststation Bären, Bundesstraße 17

### NEUHÄUSER

- Bushaltestelle Neuhäuser Straße Ecke Ziegelmattenstraße

## APOTHEKENNOTDIENST

Unter folgender kostenfreier Rufnummer können Sie zuverlässig und tagessaktuell erfahren, welche Apotheke Notdienstbereitschaft hat: 0800 / 00 22 833 (24 Stunden erreichbar) [www.aponet.de](http://www.aponet.de)

29.01.2026	Kur-Apotheke Hauptstraße 16, 79199 Kirchzarten, 07661 4333
30.01.2026	Apotheke St. Gallus Hauptstraße 17, 79199 Kirchzarten, 07661 5047
31.01.2026	Kloster-Apotheke Oberried Hauptstraße 9, 79254 Oberried, 07661 2766
01.02.2026	Brunnen-Apotheke Bertoldstraße 8, 79098 Freiburg, 0761 32999
02.02.2026	Bären-Apotheke Kappel Moosmattenstr. 5, 791117 Freiburg, 0761 48877088
03.02.2026	Katharinen-Apotheke Freiburg Meraner Weg 1, 79111 Freiburg, 0761 491515
04.02.2026	Bären-Apotheke Littenweiler Lindenmattenstr. 40, 79117 Freiburg, 0761 48877055
05.02.2026	Pinocchio-Apotheke Günterstalstr. 11, 79102 Freiburg, 0761 7075155

**Der Notdienst beginnt jeweils um 8.30 Uhr.**

## WEITERE WICHTIGE RUFNUMMERN

Vergiftungs-Informationszentrale	0761 19240
Abfallberatung des Landkreises	0761 2187 9707
Notdienst der Rechtsanwälte	0172 7451940
am Wochenende rund um die Uhr, werktags von 18.00 bis 8.00 Uhr	

Umweltambulanz 0761 72773

## ÖFFNUNGSZEITEN

### Gemeindeverwaltung Kirchzarten

07661 393 0  
Mo bis Fr 08.00 - 12.00 Uhr  
Mo, Mi 14.00 - 16.00 Uhr  
Do 14.00 - 18.00 Uhr

### Bürgerbüro Talvogteistr. 2a

07661 393 22 o. 23, 24  
wie Gemeindeverwaltung

### Bauamt Talvogteistr. 2a

07661 393 44  
wie Gemeindeverwaltung

### EWK GmbH

07661 91891 10  
Mo, Di 09.00 - 12.30 Uhr  
13.30 - 16.00 Uhr  
Mi 09.00 - 12.30 Uhr  
Do 09.00 - 12.30 Uhr  
13.30 - 17.00 Uhr  
Fr 09.00 - 12.00 Uhr

### Kinder- und Jugendbüro:

07661 393 62  
Mo 10.00 - 12.00 Uhr  
Do 14.00 - 18.00 Uhr

### Mediathek, Talvogteistraße 5

07661 393 66  
Online-Bibliothek: [www.onleihe.de/biene](http://www.onleihe.de/biene)

Di 10.00 - 12.30 und 15.00 - 18.30 Uhr

Mi 10.00 - 12.30 Uhr

Do 15.00 - 18.30 Uhr

Fr 10.00 - 12.30 und 15.00 - 18.30 Uhr

Jeden ersten und dritten Samstag im Monat 10-12.30 Uhr

### VOLKSHOCHSCHULE Dreisamtal

Kirchplatz 3 07661 5821

Mo, Mi, Fr 10.00 – 13.00 Uhr

Di, Do 15.00 – 17.00 Uhr

## Kleiderkammer

Hauptstraße 24, im alten Rathaus

Mi 15.00 - 18.00 Uhr

Donnerstag 09.30 - 11.30 Uhr

Kleiderspendenannahme nach Rücksprache: 0175 7131392

## Recyclinghof

Di 09.00 - 12.00 Uhr

Do 15.30 - 18.30 Uhr

Sa 08.00 - 13.00 Uhr

letzter Einlass 15 Minuten vor Schließung

## Grünschnitt / Sammelstelle in Kirchzarten-Burg

Beim Gasbehälter, Nähe Sportplatz

Buchenbach

Mi 16.00 - 19.00 Uhr (Mrz - Okt)

Fr 15.00 - 18.00 Uhr (Mrz - Okt)

Mi 16.00 - 18.00 Uhr (Nov - Feb)

Sa 10.00 - 15.30 Uhr (ganzjährig)

## SOZIALE HILFSDIENSTE

Dorfhelferin 07661 7077

Frauen- und Kinderschutzhaus Freiburg 0761 31072

Deutscher Kinderschutzbund e. V. Freiburg 0761 71311

Allg. Soz. Beratung der Diakonie 07661 93840

Pflege mobil 07661 912461

Pflege Partner 07661 980644

ZAK Zentrum Ambulante Krankenpflege 07661 981472

Sozialpsychiatrische Dienste 07661 90460

Kirchliche Sozialstation Dreisamtal 07661 98680

Seniorenzentrum Kirchzarten 07661 3910

Freizeit- und Begegnungsstätte für behinderte und nichtbehinderte Erwachsene "Haus Demant" 07661 905312

Hospizgruppe Dreisamtal 0160 96263862

TelefonSeelsorge 0800 1110111

Psychosozialer Krisendienst 0761 88883533

Pflegestützpunkt Breisgau- Hochschwarzwald

Wilhelm- Stahl- Straße 13, 79822 Titisee- Neustadt

Dreisamtal

Franziska Zähringer Tel.: 0761 2187 2977

franziska.zaehringer@lkbh.de

Beratung Migration und Integration der Caritas:

Integrationsmanagement für Geflüchtete 0159 04663469

Soforthilfe Ukraine 0761 8965-489

Migrationsberatung für Erwachsene 0761 8965-456

Füreinander Kirchzarten e.V.

Alltagsbegleitung

Email: [alltag@fueki.de](mailto:alltag@fueki.de) 07661 975499400

## IMPRESSUM:

**Herausgeber:** Gemeinde 79199 Kirchzarten

Telefon: 07661 3930, Redaktion: 393 29; Telefax: 393 8129;

E-Mail: [bekanntmachung@kirchzarten.de](mailto:bekanntmachung@kirchzarten.de);

Internet: [www.kirchzarten.de](http://www.kirchzarten.de)

## Für den amtlichen und redaktionellen Teil:

Bürgermeister Darius Reutter oder der von ihm Beauftragte

## Für den Anzeigenteil/ Druck:

Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG

Meßkircher Straße 45; 78333 Stockach;

Telefon: 07771 9317 11; Telefax: 07771 9317 40;

E-Mail: [anzeigen@primo-stockach.de](mailto:anzeigen@primo-stockach.de);

Homepage: [www.primo-stockach.de](http://www.primo-stockach.de)



## Gemeindenachrichten

### REDAKTIONSSCHLUSS und geänderte Öffnungszeiten während der Fastnachtstage

Der Redaktionsschluss für die Ausgabe unseres Gemeindeblattes der Kalenderwoche 7 ist bereits am Freitag, 6. Februar 2026, 10.30 Uhr. Erscheinungstermin: Donnerstag, 12. Februar 2026

Bitte beachten Sie, dass nachträglich eingereichte Texte nicht mehr berücksichtigt werden können. Es können nur Texte in das Blättle eingestellt werden, die unter [bekanntmachung@kirchzarten.de](mailto:bekanntmachung@kirchzarten.de) eingereicht werden.

Am Donnerstag (schmutzige Dunschdig), 12. Februar 2026, fällt unser Dienstleistungsnachmittag aufgrund der Übernahme der Rechte durch die Narren aus.

Die Rathäuser in der Talvogteistraße 12, 2a, 3 sowie die Mediathek und der Bauhof sind am Nachmittag geschlossen.

Am Freitag, 13. Februar 2026, haben wir bis 12 Uhr geöffnet.

Am Rosenmontag, 16. Februar 2026, sind die Rathäuser geschlossen.

### Briefwahl - Wahlscheinantrag bequem per Internet oder über QR Code

Zur **Landtagswahl am 08.03.2026** können Wahlscheine neben den herkömmlichen Beantragungsarten persönlich oder schriftlich (Telefax, E-Mail) auch durch sonstige dokumentierbare Übermittlung in elektronischer Form beantragt werden (§ 19 Abs. 1 Landeswahlordnung).

Wir bieten für Sie zur Wahl die Beantragung eines Wahlscheines per Internet auf unserer Homepage [www.kirchzarten.de](http://www.kirchzarten.de) an. Beim Aufruf des Links

[https://briefwahl.komm.one/intelli-form/forms/komm.one/km-ewo/pool/wahlscheinantrag/bw-west/wahlscheinantrag\\_neu/index?ags=08315064](https://briefwahl.komm.one/intelli-form/forms/komm.one/km-ewo/pool/wahlscheinantrag/bw-west/wahlscheinantrag_neu/index?ags=08315064)

erhalten Sie ein Erfassungsformular für Ihre Antragsdaten. Ihnen steht es offen, sich die Unterlagen nach Hause oder an eine abweichende Versandanschrift senden zu lassen. Alternativ können Sie Ihren Wahlscheinantrag auch mit Ihrem Mobilgerät über den QR Code auf der Rückseite der Wahlbenachrichtigung aufrufen. Ihre Daten werden hier bereits angezeigt, beim Familiennamen nur der Anfangsbuchstaben gefolgt von einem \*. Sie erfassen nur Ihr Geburtsdatum und bei Bedarf eine abweichende Versandanschrift. Ihre Antragsdaten werden verschlüsselt über das Internet in eine Sammledatei zur Abarbeitung übertragen. Sollten Ihre Antragsdaten nicht mit unserem dialogisierten Wählerverzeichnis übereinstimmen, erhalten Sie automatisch einen Hinweis.

Der Wahlschein und die Briefwahlunterlagen werden Ihnen anschließend per Brief durch die Deutsch Post AG zugestellt.

Sollten Sie Ihre Wahlbenachrichtigung nicht vorliegen haben, können Sie auch formlos per E-Mail an [buergerservice@kirchzarten.de](mailto:buergerservice@kirchzarten.de) einen Wahlschein beantragen. In diesem Fall müssen Sie Ihren Familiennamen, Ihren Vornamen, Ihr Geburtsdatum und Ihre Wohnanschrift angeben.

Bei Fragen zum Antragsverfahren wenden Sie sich bitte an die Gemeindeverwaltung unter Telefon 07661 393-59.

### Gemeinsam Plätze schaffen! Kirchzarten macht sich stark für den Bau der Tageskliniken in der Kinderpsychiatrie Freiburg

31.01.2026, 11.00-13.00 Uhr, am Brunnen in der Fußgängerzone, Aktionsstand der INITIATIVE für unsere Kinder- und Jugendkliniken Freiburg e.V. mit Informationen zur existentiellen Not psychisch kranker Kinder und Jugendlicher. Auch Bürgermeister Reutter ist um 11.00 Uhr vor Ort und unterstützt die Aktion als Vertreter der Gemeinde.

Der Bau der Tageskliniken in der Freiburger Kinderpsychiatrie ist dringend notwendig: Aktuell warten dort 128 Kinder und Jugendliche auf einen Therapieplatz.

Wir brauchen rasch Räume, die Kindern und Jugendlichen mit psychischen Erkrankungen Halt geben. Die eine Therapie mitten im Alltag und verbunden mit dem Leben möglich machen, und Schutz, Orientierung und Raum für Selbstbestimmung geben. Für diese qualitativen Raumkonzepte bittet die INITIATIVE die Bevölkerung um Unterstützung!

Kontakt:

INITIATIVE für unsere Kinder- und Jugendkliniken Freiburg e.V.

[info@initiative-kinderkliniken.de](mailto:info@initiative-kinderkliniken.de)

Spendenkonto:

DE56 6805 0101 0013 1625 19



### Kindertagespflegqualifizierung des Landratsamtes Breisgau Hochschwarzwald mit Gütesiegel ausgezeichnet

### Kommunalverband für Jugend und Soziales Baden-Württemberg würdigt die hohe Qualität des Angebots

Der Kommunalverband für Jugend und Soziales Baden-Württemberg, kurz KVJS, hat die Fachgruppe Kindertagesbetreuung des

Landratsamtes Breisgau Hochschwarzwald mit dem Gütesiegel für hochwertige Qualifizierungsmaßnahmen für Kindertagespflegepersonen ausgezeichnet. Der KVJS würdigt damit die hohe Qualität des Qualifizierungsangebots, die das Landratsamt seit 2021 erfolgreich durchführt.

Die ausgezeichnete Qualifizierung umfasst einen Grundkurs und einen vertiefenden Aufbaukurs und richtet sich an Interessierte ohne pädagogische Vorerfahrung sowie pädagogische Fachkräfte. Besonders ist die kontinuierliche, fachliche Begleitung durch eine Kursbegleitung, in der konsequenten Verknüpfung von Theorie und Praxis durch Lern- und Dilemma-Situationen aus dem pädagogischen Alltag und der Begleitung der Teilnehmenden im Aufbau ihrer Tätigkeit durch Fachberatungen.

Die Kindertagespflege bietet Kindern zwischen 0 und 14 Jahren eine pädagogisch wertvolle, familiennahe Umgebung und Eltern eine verlässliche Betreuung an. Sie stellt zu den Einrichtungen der Krippe, Kita, Hort und dem Ganztags einen gleichwertigen Bildungsort dar. In meist kleinen Gruppen von bis zu fünf Kindern wird gezielt auf die Bedürfnisse jedes Einzelnen eingegangen, und flexible Betreuungszeiten erleichtern Familien den Alltag.

Die Fachgruppe Kindertagesbetreuung fördert diese Betreuung und begleitet die Kindertagespflegepersonen kontinuierlich fachlich.

Das Landesjugendamt bestätigt mit dem Gütesiegel den eingeschlagenen Weg der Fachgruppe Kindertagesbetreuung und die kontinuierliche Weiterentwicklung der Angebote in der Kindertagesbetreuung. Eltern profitieren von der hohen Qualität und Sicherheit, während neue Fachkräfte optimal auf ihre verantwortungsvolle Aufgabe vorbereitet werden.

Weitere Details zu Kursinhalten, Terminen sowie die Möglichkeit zur Anmeldung findet sich im Internet unter [www.lkbh.de/kindertagespflege](http://www.lkbh.de/kindertagespflege).

## Öffnungszeiten Landratsamt Breisgau-Hochschwarzwald an Fastnacht

Alle Verwaltungsgebäude des Landratsamtes Breisgau-Hochschwarzwald haben am Schmutzigen Donnerstag, 12. Februar, ab 10:30 Uhr für Besucher geschlossen. Am Rosenmontag, 16. Februar, bleiben alle Verwaltungsgebäude des Landratsamtes Breisgau-Hochschwarzwald für Besucher ganztags geschlossen. Dies gilt sowohl für alle Gebäude am Standort Freiburg als auch für die Außenstellen in Breisach, Müllheim und Titisee-Neustadt. Ebenfalls geschlossen bleibt am Rosenmontag die Tiefgarage in der Stadtstraße 2 in Freiburg.

Landratsamt Breisgau-Hochschwarzwald  
Stadtstraße 2  
79104 Freiburg im Breisgau  
0761 2187-0  
info@lkbh.de  
www.breisgau-hochschwarzwald.de



## Kinderärgärten



## Waldorfkindergarten Dreisamtal

### SORTIERTER KINDERKLEIDERMARKT

Am Samstag, den 14. März 2026 veranstaltet der Waldorfkindergarten Dreisamtal in Buchenbach seinen nächsten Kinderkleidermarkt. Sie sind herzlich willkommen, bei uns in der Zeit von 14 – 16 Uhr im Friedrich-Husemann-Weg 1 zu stöbern. Wir können Ihnen gut erhaltene, übersichtlich sortierte Frühlings- und Sommerkleidung in kleinen und großen Größen sowie Spielsachen anbieten, jeweils mit dem Schwerpunkt auf Naturmaterialien. Ebenfalls wird Sie ein kleines Café mit einer reichen Auswahl selbstgebackener Kuchen, Torten und Waffeln erwarten. Der Erlös kommt dem Kindergarten zugute. Bei dieser Gelegenheit können Sie unseren Kindergarten kennen lernen. Es wird eine Erzieherin anwesend sein, die Ihnen gerne Ihre Fragen beantwortet.

Sie können gern Ihre gut erhaltenen Sachen bei uns anbieten, eine Anbieternummer erhalten Sie unter: kleidermarkt@waldorfkindergarten-dreisamtal.de

### Andachten:

DREIsamZeit-Lobpreis:  
Freitag, 06.02.26 um 19:00 Uhr im Ökumenischen Zentrum in Stegen

### Mitmachen:

Nach Weihnachten ist vor Weihachten - Wer hat Lust Strohsterne zu basteln für den nächsten Weihnachtsschmuck der Gemeinde?  
Montag, 09.02.2026 um 16:00 Uhr im Evangelischen Gemeindezentrum in Kirchzarten. Das Material wird gestellt.

### Musikalische Gruppen (nicht in den Schulferien)

**Gospelchor:** montags, 18.00 – 19.30 Uhr im Ökumen. Zentrum, Stegen, Dorfplatz 15,

**Kammerorchester:** freitags um 18 Uhr im Ev. Gemeindezentrum Kirchzarten.

Infos Evang. Pfarramt, Tel. 07661/62010

**Kantorei:** freitags um 20.00 Uhr im Ev. Gemeindezentrum Kirchzarten.

Infos Evang. Pfarramt, Tel. 07661/62010

**Ökumen. Kinderchor:** mittwochs 17.45 Uhr im Ökumen. Zentrum, Dorfplatz 15, Stegen

## Überörtliche Behörden

### Gemeinde Oberried

Kernzeitbetreuung an der Michael-Schule

#### Freiwilliges Soziales Jahr an der Michael-Schule Oberried

Die Michael-Schule Oberried sucht ab **September 2026** eine Person, die im Rahmen eines Freiwilligen Sozialen Jahres in der Kernzeitbetreuung der Michael-Schule mitarbeitet sowie die Lehrkräfte in allen Unterrichtsbereichen unterstützt.

Die Michael-Schule Oberried ist eine Grundschule mit ca. 90 Schülerinnen und Schülern. Davon werden im nächsten Schuljahr ca. 60 Kinder in der Kernzeitbetreuung vor und nach dem Unterricht bis 16.30 Uhr betreut.

Wir suchen eine Person, die im Wesentlichen unser Team in der Kernzeitbetreuung unterstützt.

- die Kinder bei Sport und Spiel anleitet und beaufsichtigt,
- bei der Hausaufgabenbetreuung und auch
- bei der Essensausgabe mithilft.
- Außerdem ist die Unterstützung der Lehrkräfte im Unterricht angedacht.

Wir bieten ein engagiertes und freundliches Team, eine abwechslungsreiche Tätigkeit, Möglichkeit zur Fortbildung. Sie haben Spaß daran, mit Kindern zu arbeiten, dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung.

Gemeinde Oberried, Klosterplatz 4, 79254 Oberried oder per Mail an: [gemeinde@oberried.de](mailto:gemeinde@oberried.de). Gerne können Sie uns bei Fragen auch telefonisch erreichen unter Tel. 0174/4257403. Ihre Ansprechpartnerin ist Frau Sandmann (Mo-Fr von 7:00 - 8:30 Uhr und 12:30 bis 14:00 Uhr).



## Kirchen



### Evang. Heiliggeistgemeinde Kirchzarten mit Oberried

Evang. Kirchengemeinde Kirchzarten-Stegen, Schauinslandstr. 8, Kirchzarten

#### Evang. Pfarrämter:

Schauinslandstr. 8, 79199 Kirchzarten, Tel. 07661-62010, [kirchzarten@kbz.ekiba.de](mailto:kirchzarten@kbz.ekiba.de), Dorfplatz 15, 79252 Stegen  
[www.ekidreisamtal.de](http://www.ekidreisamtal.de)

**Pfarrer:** Philipp van Oorschot, Tel. 904810

#### Gottesdienste

Kirchengemeinde Kirchzarten-Stegen

#### Donnerstag, 29.01.26

20.00 Uhr **Gottesdienst** Gott und Vinyl (Pfr. van Oorschot), im Evangelischen Gemeindezentrum in Kirchzarten

#### Sonntag, 01.02.26

10.00 Uhr **Gottesdienst** mit Abendmahl und Kindergottesdienst (Pfr. van Oorschot), anschließend ist das Café con Dios geöffnet im Evangelischen Gemeindezentrum in Kirchzarten

### Konzert:

Ev. Gemeindezentrum Kirchzarten  
Sonntag, 01. Februar 2026, 17.00 Uhr  
Eintritt frei

#### „Orchester-Konzert“

**Junges Kammerorchester Freiburg**  
mit Werken von Max Bruch und Ludwig v. Beethoven  
Leitung: Fridolin Bosse

Wir freuen uns über Spenden für die kirchenmusikalische Arbeit unserer Kirchengemeinde

## Römisch-katholische Kirchengemeinde Hochschwarzwald

#### Do, 29.01.2026 Donnerstag der 3. Woche im Jahreskreis

18:30 St. Gallus Kirchzarten  
**Eucharistiefeier**  
Leitung: Konrad Bueb

**So, 01.02.2026 + 4. SONNTAG IM JAHRESKREIS**

10:30 St. Gallus Kirchzarten  
**Eucharistiefeier - mit Kerzenweihe und Blasiussegen**  
 Ged. an: Reinhard Maier; Irmgard u. Heinrich Brunner, Karolina u. Ernst Brunner, Herrmann Borchers, Benno Buchholz, Marianne Schüler, Elsa Bolz; Rudolf Waldvogel  
 Leitung: Sascha Doninger

**Di, 03.02.2026 Dienstag der 4. Woche im Jahreskreis**

18:30 Kapelle St. Johannes Zarten  
**Eucharistiefeier**  
 Leitung: Johannes Frische

**Mi, 04.02.2026 Mittwoch der 4. Woche im Jahreskreis**

16:00 Uhr Herz-Jesu Stegen  
**Weggottesdienst mit den Erstkommunionkinder**

**Do, 05.02.2026 Heilige Agatha, Jungfrau, Märtyrin in Catania [um 250] (G)**

18:30 St. Gallus Kirchzarten  
**Eucharistiefeier**  
 Ged. an: Fam. Mayer / Schweizer  
 Leitung: Johannes Frische

**Fr, 06.02.2026 Heiliger Paul Miki und Gefährten, Märtyrer in Nagasaki [1597] (G)**

19:00 Ökumenisches Zentrum (ÖZ) Stegen  
**Ökumenischer Lobpreisabend**

**So, 08.02.2026 + 5. SONNTAG IM JAHRESKREIS**

10:30 St. Gallus Kirchzarten  
**Eucharistiefeier**  
 Ged. an: Bertel u. Hermann Waldvogel  
 Leitung: Stefan Saum

18:30 Herz-Jesu Stegen  
**Eucharistiefeier - mit Kerzenweihe und Blasiussegen - mit anschließender Begegnung**  
 Leitung: Johannes Kienzler

**Pastorales Gespräch****mit Sr. Kerstin Kellermann zum Thema „In Würde altern - eine christliche Hoffnungsperspektive“**

Wie kann Altern geistlich gelingen? Herzliche Einladung, hierüber - nach einigen Impulsen - gemeinsam ins Gespräch zu

kommen.

**Montag, 02. Februar 2026 um 15:00 Uhr.  
**Gemeindehaus St. Gallus, Kirchplatz 5, Kirchzarten****

**Für alle Kurse und Vorträge bedarf es einer Anmeldung unter:**

**Telefon: 0 7661 / 5821, E-Mail: [anmeldung@vhs-dreisamtal.de](mailto:anmeldung@vhs-dreisamtal.de)**

**Aktuelle Änderungen und unser gesamtes Programm finden Sie auf unserer Homepage [www.vhs-dreisamtal.de](http://www.vhs-dreisamtal.de).**

**Podiumsdiskussion zur Landtagswahl in BW - "Hey KI, wen wähl' ich im Ländle?"**

Zukunft sehen. Zukunft wählen! Was passiert, wenn man die Wahlprogramme der Parteien durch eine Künstliche Intelligenz laufen lässt – und daraus Bilder entstehen? Zukunftsvisionen in Farbe, gezeichnet von Algorithmen, basierend auf politischen Versprechen. Genau mit diesen Bildern beginnt unsere Podiumsdiskussion zur Landtagswahl 2026. Sie zeigen, wie unterschiedlich die Parteien sich das Baden-Württemberg von morgen vorstellen. Und sie bilden die Bühne für eine Diskussion, in der es um echte Inhalte geht – und darum, wem wir die Gestaltung unserer Zukunft anvertrauen wollen. Am 6.2. treffen im Bürgersaal Kandidatinnen und Kandidaten zur Landtagswahl 2026 aufeinander – live auf der Bühne, im direkten Schlagabtausch, moderiert von 2 Journalisten der Reporterschule Reutlingen. Bei der großen Podiumsdiskussion stellen sich Vertreter:innen der wichtigsten Parteien Ihren Fragen – klar, direkt und ohne Ausflüchte. Ihre Meinung zählt! Im Publikum sind nicht nur Zuschauer:innen gefragt – Sie können mitdiskutieren, nachhaken und den Kandidat:innen Fragen stellen. Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

ZU10201-KV, Kirchzarten, Talvogtei-Scheune, Bürgersaal, Fr, 6.2., 19-21 Uhr

**Vortrag: Wildes Patagonien - Fotoshow**  
 (Norbert Weiß)

Patagonien umfasst ein riesiges, nicht klar definiertes Gebiet, das sich - auf einer Fläche knapp dreimal größer als Deutschland - über Argentinien und Chile erstreckt. Der ausgezeichnete Freiburger Fotograf Norbert Weiß gibt in seiner neuesten Fotoshow faszinierende Einblicke in diese rauhe, erhabene Landschaft, ergänzt durch Motive aus der Metropole Buenos Aires und vom südlichsten Ende Südamerikas: Feuerland. Ein abwechslungsreicher, kurzweiliger Vortrag für Fotogeisteerte, Reiselustige und Alltagsträumer gleichermaßen.

ZU10913-KV, Kirchzarten, Talvogtei-Scheune, Bürgersaal, Fr, 30.1., 19-21 Uhr, 1 Termin, 10 €

**Sternenschale aus Filzwolle** (Sarah Mursiek)

Aus weicher Wolle filzen wir mit der Nassfilztechnik (Wasser und Naturseife) eine außergewöhnliche Sternenschale, die mit einer Lichterkette innen zu einem besonderen dekorativen Licht wird.

ZU20823-K, Wickenhofweg 16, 79256 Buchenbach, Mi, 4.2., 9:30-12 Uhr, 1 Termin, 23 €

**Selbstverteidigungskurs für Frauen ab 14 Jahren** (Martin Schaffert)

Der Schwerpunkt des Kurses liegt im Einüben effektiver und schnell zu erlernender Selbstverteidigungstechniken und Bewegungsabläufe. Aber auch simple, häufig unbekannte psychologische "Selbstverteidigungstricks" werden den Teilnehmerinnen vermittelt, die so manche unangenehme Situation entschärfen können, bevor "es ernst wird".

ZU30170-M, St. Märgen, Schule, Turnhalle, Sa, 7.2., 9-18 Uhr, 1 Termin, 50 €

**Endlich in Rente - und nun?** (Hannah Kornelia Kalcher)

„Und was kommt jetzt?“ Viele Menschen, die kurz vor dem Ruhestand stehen oder gerade frisch in Rente sind, stellen sich genau diese Frage. Der Arbeitsalltag fällt weg – aber war's das schon? Ein Raum für Austausch, Klarheit und neue Perspektiven.“ ZU10635-K, Kirchzarten, Kirchplatz 3, Seminarraum, Mi, 4.2., 18-21 Uhr, 1 Termin, 25 €

**Gesunde Ernährung bei Diabetes Typ 2**  
 (Heidi Andre)

In diesem Kurs erhalten Sie fundierte Informationen darüber, wie Sie Ihre Ernährung gezielt anpassen können, um Ihren Blutzuckerspiegel zu stabilisieren und Ihre Gesundheit zu fördern. Sie erfahren welche Lebensmittel besonders geeignet sind und wie Sie gesunde Mahlzeiten planen können. Für Menschen mit Typ-2-Diabetes oder Prädiabetes.

ZU30902-S, Stegen, Haus der Vereine, Raum Rosskopf, Mi, 4.2., 19-20:30 Uhr, 1 Termin, 15 €

**Vortrag: Besser Hören - Aktuelle Technologien und Entwicklungen** (Florian Lehmann)

Sie wollten sich schon lange einmal rund um das Thema des guten Hörens und moderner Hörtechnologien informieren? Bei diesem Vortrag erfahren Sie alles Wichtige, was Sie zu den Hörhelfern wissen sollten. Anmeldung unbedingt erforderlich.

ZU00012-KV, Kirchz., Lehmann Hörakustik, Hauptstr. 15, Mo, 9.2., 18-19:30 Uhr, gebührenfrei

**Handpuppen-Spiel für Erwachsene - Wenn die Puppe zum Leben erwacht.**  
 (Anja Faller)

Handpuppen können frech, wild, sanft oder ganz still sein - aber immer bringen sie etwas zum Ausdruck, was in uns steckt. In diesem Kurs lernen wir mit einfachen Mitteln einer Puppe Leben einzuhauen – mit Bewegung, Stimme und ganz viel Spaß. Im Kurs

stelle ich viele Handpuppen zur Verfügung, mit denen wir spielen. Auch eigene Puppen sind willkommen.

ZV20412-M, St. Märgen, Schule, Aula, Di, 3.3., 18:30-20:30 Uhr, 4 Termine, 52 €

#### **Das Geheimnis Zyklus - Mama-Tochter Zeit** (Julia Jäger)

In der Zyklusshow (MFM Deutschland e.V.) erleben die Mädchen eine spannende Reise in ihren Körper und entschlüsseln wertvolles Wissen über ihren Körper. Am 6.2. findet ein Elternabend von 19.30 Uhr - 21 Uhr statt. ZU63890-K, Kirchzarten, Kirchplatz 3, Seminarraum, Fr, 6.2., 19:30-21 Uhr, 2 Termine, 55 €

#### **Eltern-Workshop, den Schulanfang ganzheitlich begleiten.** (Martina Krüger)

Dein Kind kommt bald in die Schule und du hast noch so einige Fragezeichen? Ist überhaupt schon der richtige Zeitpunkt für mein Kind in die Schule zu gehen? Was sollte mein Kind beim Schulstart an Kompetenzen mitbringen? Sollte ich mein Kind auf die Schule vorbereiten und wie kann ich das tun? Wie kann ich mein Kind für den bevorstehenden Schulanfang stärken? Und: welche Themen habe ich vielleicht selbst noch mit dem Thema?

Wenn du dir Gedanken machst, wie du dein Kind möglichst gut beim Übergang vom Kindergarten in die Schule begleiten kannst, bist du in diesem Workshop genau richtig!

Was dich in diesem Workshop erwartet: als Eltern in die neue Rolle finden, konkrete Beispiele, Übungen und Tools aus Familienalltag und Coaching, vertrauensvoller Austausch in kleiner Gruppe von max. 8 TeilnehmerInnen. Bitte mitbringen: Yoga-Kissen falls vorhanden.

ZV10524-K, Kirchz., Talvogtei-Scheune, Bürgersaal, Sa, 28.2., 9:30-12:30 Uhr, 1 Termin, 40 €

#### **Schüler:innen kompakt - Recherchieren & Präsentieren mit KI** (Arno Schimmel-pennig)

Zielgruppe: Schüler:innen (ab 12) & Eltern - Einsteiger

Gute Fragen stellen (Prompts) & sinnvolle Grenzen, Quellen finden, prüfen, zitieren, Vom Stichpunkt zur Folie: Struktur & Visuals, Team-Setup: Wer macht was bis wann?

ZV65000-K, Onlinekurs, Mo, 2.2., 17:30-20 Uhr, 1 Termin, 30 €

#### **Schwierigkeiten beim Lesen und Schreiben NOTRUF ABC** (Helen Kotthoff)

Kennen Sie jemanden mit Schwierigkeiten beim Lesen und Schreiben?

Vielleicht eine Nachbarin, ein Kollege, ein Verwandter? Unser Angebot richtet sich an Menschen mit geringen oder fehlenden Lese- und Schreibkenntnissen – diskret, anonym und mit viel Wertschätzung. Auch wer selbst kaum noch Hoffnung hat, kann durch diese sensible und direkte Unterstützung neue Zuversicht gewinnen. Ob jung oder alt – jede\*r ist willkommen.

Empfehlen Sie unser Angebot gerne wei-

ter. Denn aus einem „Ich kann nicht“ kann schnell ein „Ich kann!“ werden – oft schon nach wenigen Terminen. Wenn gewünscht anonym (auch bei Anmeldung), 1:1 Unterricht

ZU70100-K, Kursort nach Absprache, Sa, 14.2., 18-20 Uhr, gebührenfrei

#### **Nähen für Jung und Alt** (Ute Heckmann)

In diesem Kurs erwerben Sie praktische und theoretische Grundkenntnisse im Nähen und fertigen Ihr individuelles Kleidungsstück. Der Kurs ist für Anfänger:innen und Fortgeschrittene geeignet. Voraussetzung: Nähmaschinenkenntnisse. Bitte mitbringen: Nähmaschine, Schnitt, Nähutensilien.

ZV20914-K, Kirchz.-Burg, Rathaus, Höllentalstr. 56, Raum 2, Mo, 23.2., 19-22 Uhr, 6x, 135 €

#### **Englisch - Fast Track für den Wiedereinstieg - B1.2** (Petra Maier)

In diesem Kurs vertiefen und festigen Sie Ihre Vorkenntnisse, erweitern Ihren Wortschatz, verbessern Ihre grammatischen Kompetenz und diskutieren über aktuelle und landeskundliche Themen.

ZV40637-K, Kirchz., Schulzentrum, Raum 208, Mo, 23.2., 18:15-19:45 Uhr, 8 Termine, 100 €

#### **Einstieg in die EDV - Grundlagen / Auffrischung** (Andreas Reinhartd)

Ohne oder mit wenigen Vorkenntnissen gibt dieser Kurs in kompakter Form einen fundierten Einblick in die Welt des Computers. Hier verschaffen Sie sich eine solide Grundlage, lernen Fachbegriffe zu verstehen, trainieren den Umgang mit dem Menüband, lernen Markierungstechniken und einfache Formatierungen kennen sowie Ihre Daten richtig zu speichern.

ZV50102-K, Kirchzarten, Kirchplatz 3, Seminarraum, Di, 24.2., 15-17:15 Uhr, 2 Termine, 45 €

#### **Dateimanagement - Der Windows Explorer** (Andreas Reinhartd)

Der Explorer ist das Inhaltsverzeichnis unseres Computers und damit das Programm für Ordnung auf Ihrem PC. In diesem Kurs lernen Sie Ordner zu erstellen und Ihre Dateien zielorientiert zu speichern.

ZU50010-K, Kirchzarten, Kirchplatz 3, Seminarraum, Di, 10.2., 18-21 Uhr, 1 Termin, 33 €

ZV50010-K, Kirchzarten, Kirchplatz 3, Seminarraum, Di, 24.2., 18-21 Uhr, 1 Termin, 33 €

#### **Flyer, Plakate, Visitenkarten & Co** (Andreas Reinhartd)

Für alle, die für ihren Verein, ihre Firma oder für private Anwendungen derartiges gestalten möchten. Voraussetzungen: Grundkenntnisse der Textverarbeitung sowie der Explorer-Bedienung. Bitte einen USB-Stick mitbringen.

ZU50202-K, Kirchzarten, Kirchplatz 3, Seminarraum, Di, 3.2., 18-21 Uhr, 1 Termin, 33 €

#### **KI-Selfies: Künstliche Intelligenz als Fotograf** (Robin Weniger)

Mit Künstlicher Intelligenz lassen sich beein-

druckende realistische oder kreative Bilder von sich selbst erstellen ganz ohne professionelles Fotoshooting. In diesem praxisnahen Workshop wird gezeigt, wie eine KI mit eigenen Fotos trainiert wird, um anschließend verschiedene hochwertige Porträts und kreative Bildvarianten zu generieren.

ZU21103-K, Online über Zoom, Mi, 4.2., 17-17:45 Uhr, 1 Termine, 20 €

#### **Online-Workshop: Gewaltfreie Kommunikation: Der Schlüssel zu mehr Verständnis und weniger Streit** (Matthias Dahms)

Dieses Seminar bietet Ihnen die Möglichkeit, die Grundlagen der GFK zu entdecken und sofort in die Praxis umzusetzen.

ZU50306-K, Online über Zoom, Sa, 7.2., 9-16:30 Uhr, 1 Termin, 135 €

#### **Digitale Ordnung & Cloud-Basics-Daten, Notizen, Backups** (Arno Schimmel-pennig)

Du bringst Dateien & Notizen in eine klare Struktur - auffindbar in Sekunden. Du richtest ein einfaches, sicheres Backup ein. Du lernst eine alltagstaugliche Namens- & Ordnerlogik.

ZV11113-K, Onlinekurs, Mo, 9.2., 17:30-20 Uhr, 1 Termin, 30 €

#### **3-tägiger Online-Bildungsurlauf: Vom Mitarbeiter zur Führungskraft** (Matthias Dahms)

ZU50662-K, Online über Zoom, Mo, 2.2., 09-17 Uhr, 3 Termine, 245 €

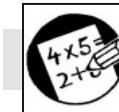
#### **3-tägiger Online-Bildungsurlauf: Schlagfertigkeit und sicheres Auftreten** (Matthias

ZU50663-K, Online über Zoom, Mi, 18.2., 9-17 Uhr, 3 Termine, 245 €

#### **Sicher online - Passwörter, Phishing, Betrugsmaschen erkennen** (Arno Schimmel-pennig)

Du prüfst dein Passwort-Setup & richtest 2FA ein, Du erkennst typische Betrugsmaschen (E-Mail, SMS, Social Media) sofort. Du kennst die 5 wichtigsten Notfall-Schritte bei einem Vorfall.

ZV11114-K, Onlinekurs, Mo, 23.2., 17:30-20 Uhr, 1 Termin, 30 €



**Schulen**



**Werkrealschule  
Dreisamtal**

**Tag der offenen Tür an der Werkreal-schule Dreisamtal.**

Am **Samstag, den 07. Februar 2026** besteht die Möglichkeit die Werkrealschule Dreisamtal, kennenzulernen.

**Der Tag der offenen Tür** findet in der Zeit  
von **10.00 Uhr – 13.00 Uhr**  
am **Schulstandort in Buchenbach** statt.

Unsere Schülerinnen und Schüler geben gemeinsam mit ihren Lehrkräften, einen Einblick in unsere Lernkultur sowie unsere pädagogische Ausrichtung und Überzeugung. Besuchen Sie uns zusammen mit Ihrem Kind und erfahren Sie im Gespräch mit allen am Schulleben Beteiligten, wie wir arbeiten, was uns bewegt und was die Werkrealschule Dreisamtal im Besonderen ausmacht. Lassen Sie sich über einen interessanten und erfolgversprechenden schulischen Weg nach der Grundschule informieren.

**Um 10.00 Uhr wird es einen gemeinsamen Anfang mit einer kleinen Darbietung der sechsten Klassen geben. Die „Akteure“ freuen sich über ein zeitiges erscheinen und eine rege Teilnahme.**

Für Getränke und einen kleinen Imbiss ist im Schülercafé gesorgt.

Der **Tag der offenen Tür** richtet sich an alle interessierten Eltern und Schüler\*innen, insbesondere an die Eltern und Schüler\*innen der 4. Klassen der Grundschulen. Nutzen Sie die Gelegenheit und kommen Sie vorbei. Gerne können Sie sich auch vorab auf unserer Homepage [www.werkrealschule-dreisamtal.de](http://www.werkrealschule-dreisamtal.de) informieren.

**Die Anmeldetermine für die neue 5. Klasse sind vom 09. bis 12. März 2026 im Schulsekretariat in Kirchzarten von 8 – 12 Uhr und von 14 – 17 Uhr.**

**Sie können auch zuvor telefonisch einen Termin vereinbaren.**



## Veranstaltungen

### Bibeltreff Dreisamtal:

Di 03.02.26, 19:30-21:00 Uhr

**Treffpunkt: Mehrzweckraum im UG des Ökumenischen Zentrums, Dorfplatz 14 in 79252 Stegen.**

Die Teilnahme ist unverbindlich und kostenlos.

Wir betrachten die **Gleichnisse von Jesus Christus** miteinander und fragen uns: Wie können wir diese Gleichnisse richtig verstehen und in unserem Leben anwenden?

Eine **Teilnahme ist unverbindlich und kostenlos**. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Für Fragen steht der theologische Referent Dr. Martin Ernst unter 07661-7022 gerne zur Verfügung.

Weitere Informationen finden Sie auf der Homepage: <https://geo-exx.com/> bzw. <https://geo-exx.com/angebote/bibeltreff-dreisamtal/>

### Rainhofscheun

30. & 31.01.26

**OROPAX – EXPERIMENTAL** Die Demo zur neuen 2026er-Show

30. & 31. Januar 2026 | jeweils 19:30 Uhr in der Rainhofscheune, Höllentalstraße 96

79199 Kirchzarten

OROPAX – Experimental Version 0.0.1: Die legendären Brüder wagen den Sprung zurück zu ihren Wurzeln – auf die kleinen Bretter der Kleinkunst, um ihre neue, noch namenlose Show live auszutesten. Improvisation, Wahnsinn, neue Ideen und noch neuere Einfälle – das Chaos-Theater zeigt, was in der Luft liegt: Zwischen Lachtränen und Irrsinn entstehen Bühnenmomente, die so garantiert nie wieder passieren.

Ein einmaliger Blick hinter die Kulissen der Entstehung – direkt erlebbar in der exklusiven OROPAX-Testphase!

Eintritt: 18 € pro Person

Reservierung unter: [info@rainhofscheune.de](mailto:info@rainhofscheune.de) oder Tickets erhältlich an der Abendkasse

01.02.26

### THE BROTHERS (TRIO)

Acoustic Rock aus Freiburg – live & pur

Sonntag, 1. Februar 2026 | ab 18:00 Uhr

Rainhofscheune Höllentalstraße 96 79199 Kirchzarten

The Brothers (Trio) – das Akustikprojekt der legendären Freiburger Rockband „The Brothers“. Seit 1979 stehen die drei Brüder Coco, Tilo und Lorenz Buchholz gemeinsam auf der Bühne – an diesem Abend unplugged, hautnah und mit dreistimmigem Gesang. Das Trio bringt ihre eigenen Songs in reduzierten Ur-Versionen sowie handverlesene Covers von Klassikern wie den Beatles, Eagles oder Crosby, Stills & Nash. Ein atmosphärischer Musikabend – akustisch, ehrlich, bewegend. Eintritt: 18 €

Karten im Vorverkauf unter: [info@rainhofscheune.de](mailto:info@rainhofscheune.de) & an der Abendkasse



### BAHNHOFSTRASSE 20

**Aktive und passive Meditationen im QU20** Bahnhofstrasse 20

**Kursangebot** von Alfred Rezabek, Heilpraktiker und Meditationslehrer.

**Samstags von 10 - 11 Uhr** werden wir eine Meditationstechnik kennenlernen. Sie gehen alle zurück auf das "Vigyan Bhairav Tantra" eine alte indische Schrift. Aus dem Sanskrit übersetzt heißt das "die Technik über das Bewusstsein hinaus zu gehen".

Jede Meditation beginnt mit einer Einführung und wird teilweise mit Musik begleitet. Im Anschluss gibt es die Möglichkeit zu einem kurzen Austausch.

Bei Wunsch Kontaktaufnahme unter Tel. 07661 988 194, [alfred.rezabek@web.de](mailto:alfred.rezabek@web.de)

Keine Anmeldung erforderlich

**Gemeinsames Ukulelenspiel im QU20** Bahnhofstrasse 20

**Dienstag, 27.01.2026** (jeder letzte Dienstag im Monat von 18:30-20:00 Uhr)

Es gibt die Möglichkeit bereits erlernte Lieder zu wiederholen oder neue kennenzulernen. Einzelne Lieder können z.B. mittels Schlagrhythmen, Fingerpicking, Melodiespiel oder Chordmelodie begleitet werden. Gebühren: Vereinsmitglieder zahlen 1 Euro, Nichtmitglieder zahlen 2 Euro pro Termin Anmeldung bei Irene Weidinger (Mail: [irene.weidinger@online.de](mailto:irene.weidinger@online.de))

### Medizinisches Qigong im QU20

Bahnhofstrasse 20

**Atem- und Bewegungsübungen für Erwachsene jeden Alters im Sitzen und Stehen mit Gudrun Simon**

**Im Februar: 03., 10., 17.02.2026 von 18:30 – 19:30 Uhr**

Gleich zu Beginn erfahren die TeilnehmerInnen den praktischen Nutzen aus der Lehre des medizinischen Qigong, der Rückschule und Atemschule - Alltagstauglich - und das macht Lust zu üben!

Komm, auch ohne Anmeldung. Ich freu mich auf dich!

Kontakt oder Fragen:  
[qigongfreiburg@gmail.com](mailto:qigongfreiburg@gmail.com)

**Spieldienstag Rummikub und Skip-bo im QU20** Bahnhofstrasse 20

**Jeden Mittwoch von 14:30 – 17:00 Uhr**

Andere Lieblingsspiele dürfen gerne mitgebracht werden.

Ich freue mich auf eine rege Teilnahme!

Ansprechpartnerin: Lisa Pirrone, TEL.: 0152-53541362

### Handarbeitstreff im QU20

ahnhofstrasse 20

Mit Nicole Single / Kontakt: Tel.: 07661/23

**Im Februar: Donnerstag, 05. und 19.02.2026 von 15-17 Uhr**

(jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat)

Beachten Sie bitte den aktuellen Aushang!

**„Café und Mehr“ - Einladung zum Sonntagscafé für ALLE im QU20**

Bahnhofstrasse 20

Veranstalter: Inklusionsteam Kirchzarten **am 08.02.2026 um 14:00 Uhr**

Wir freuen uns auf einen anregenden Nachmittag in entspannter Atmosphäre, auf neue Begegnungen und heißen hierzu ALLE herzlich Willkommen.

Der Unkostenbetrag liegt bei 7 Euro für Kaffee und Kuchen, sowie Materialien und die Einladung von Referenten für interessante Vorträge.

Nähere Informationen erhalten Sie bei: Gabriele Fabri: 07661/988677

Martina Hog: 07661/62119 oder per Mail [tinahog@web.de](mailto:tinahog@web.de)

### KIRSCHENHOF 3

**Krabbelgruppe QU20 im Kirschenhof 3**

**Jeden Dienstag von 14:30-16:30 Uhr** im Kirschenhof 3

Ein offener und selbstorganisierter Treffpunkt für Babys und Begleitpersonen (Eltern, Großeltern, Paten, ...). Die Kleinen spielen, krabbeln, staunen – die Großen sitzen entspannt daneben, trinken Tee und plaudern.

Etwas Spielzeug und Krabbelunterlagen sind da, bring aber gerne mit was du und dein Baby brauchst.

Kommt vorbei, wir freuen uns auf euch :) Der Raum ist barrierefrei, es gibt ein WC mit Wickelunterlage und eine kleine Küche mit Wasserkocher und Kaffeemaschine.

Aktuelle Infos per Mail: krabbelgruppe-kirschenhof@posteo.de.

Aufgrund der Raumgröße ist die Teilnehmerzahl auf 8 Erwachsene plus Kinder begrenzt.

#### **Medizinisches Qigong QU20 im Kirschenhof 3**

**Atem- und Bewegungsübungen für Erwachsene jeden Alters im Sitzen und Stehen mit Gudrun Simon**

**Im Januar: Dienstag, den 26.01.2026 von 18:30 – 19:30 Uhr im Kirschenhof 3**

**Im Februar: Dienstag, den 24.02.2026 von 18:30 – 19:30 Uhr im Kirschenhof 3**

Gleich zu Beginn erfahren die TeilnehmerInnen den praktischen Nutzen aus der Lehre des medizinischen Qigong, der Rückenschule und Atemschule - Alltagstauglich - und das macht Lust zu üben!

Komm, auch ohne Anmeldung. Ich freu mich auf dich!

Kontakt oder Fragen: qigongfreiburg@gmail.com

#### **Cego Spieltreff QU20 im Kirschenhof 3**

**Im Februar: Freitag, 06.02. und 20.02.2025 von 18:30 – 20:30 Uhr (jeder 1. und 3. Freitag im Monat)**

Hast Du Lust in schöner Runde und entspannt Cego zu spielen? Cego ist das gesellige und herzhafte Kartenspiel mit Tradition. Wir freuen uns auf Deine Anmeldung!

Anmeldung und Info: Christel Steiert, Mail: steiert.christel@googlemail.com, Tel: 0170-7043388

#### **Gesprächskreis für Interessierte an der deutschen Sprache QU20 im Kirschenhof 3**

**Samstags von 16:30-18:00 Uhr (bitte sprechen Sie sich mit der Dozentin ab)**

Sie möchten Ihre Deutschkenntnisse verbessern?

Ich biete 1,5 Stunden wöchentlich einen kostenfreien Kommunikationskreis an, in dem wir uns in der deutschen Sprache austauschen und üben:

- Begrüßung
- Vorstellung
- Befinden
- Vorlieben, Abneigungen
- Alltagssituationen wie z.B.
- Einkaufen, Bankgeschäfte, Arztgespräche, Freizeit, Freunde, Bekannte, Bürokratie, Arbeitsplatz

Weitere gewünschte Themen sind sehr willkommen

Der Gesprächskreis deutsche Sprache wird für 6-8 TeilnehmerInnen von Susann Pantle (Deutschlehrerin) angeboten

Für wen? Interessierte an der Verbesserung der deutschen Sprache

Ich freue mich sehr auf eine kleine gemütliche Gesprächsgruppe mit Tee und Gebäck

auf Deutsch

Wenn Sie sich angesprochen fühlen, kontaktieren Sie mich gerne unter: S.Pantle@outlook.com

#### **Erzählcafé mit Christa Erschens QU20 im Kirschenhof 3**

**Samstag, den 31.01.2026 von 15-17 Uhr**

Unser Leben steckt voller Erlebnisse und Geschichten, die erzählt werden wollen. Das Erzählcafé ist ein moderiertes Gespräch zu bestimmten Themenbereichen in einer gemütlichen Atmosphäre. Im ersten Teil werden ihre Geschichten und Erlebnisse durch Fragen, Bilder und Texten begleitet. Anschließend haben Sie Gelegenheit - bei Kaffee und Kuchen - das Thema individuell zu besprechen und zu vertiefen.

Teilnehmende: 10 bis 15 Personen – eine Anmeldung ist erforderlich

Anmeldung und Infos: Christa Erschens: cerschens@hotmail.com

Weitere Termine finden ab Januar 2026 einmal monatlich im Quartierstreff Kirschhof 3 statt.

Christa Erschens, Trainerin für Biografiearbeit nach LebensMutig, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Kunsttherapeutin (grad. DGKT e.V.)

#### **Bunter, kreativer Nachmittag für Familien QU20 im Kirschenhof 3**

Für Kinder (3-8 Jahre) und Mütter/Väter oder Großeltern

#### **Erst wieder im neuen Jahr am Freitag, den 27.02.2026 von 16:00-17:30 Uhr**

Eingeladen sind Alle, die Freude am gemeinsamen Basteln, Spielen, Singen, Geschichten erzählen oder Entdeckungen in der Natur usw. haben.

Gerne 1-2 Tage vorher kurze Anmeldung per e-mail oder Telefon, damit ich genug Material vorbereiten bzw. besorgen kann.

Eine Spendenbox steht bereit, um ggf. notwendige Utensilien zu beschaffen.

Mein Name: Ellen Wendt (Erzieherin, Naturpädagogin), Quartiersvertreterin Qu20, Gästeführerin im Naturpark Südschwarzwald e.V.

Anmeldung und Info: Mobil: 0170-5577299 oder e-mail: ellen.wendt@quartierstreff.de

**Zur Anmeldung für die Kurse und Angebote beachten Sie bitte stets die aktuellen Aushänge und setzen sich mit den jeweiligen Kursleitern in Verbindung** (oder melden Sie sich persönlich oder telefonisch im Quartierstreff).

#### **BUBLI – Die BURGER KINDER- und JUGENDBIBLIOTHEK**

Hier gibt es alles, was Leseratten von 1 bis 14 Jahren mögen

Geöffnet immer mittwochs von 16.00 bis 18.00 Uhr

Wir freuen uns auf Euch!

Gut erhaltene neuere Kinder- und Jugendbücher nehmen wir zu den Öffnungszeiten gerne entgegen.



#### **Veranstaltungen im Januar 2026**



##### **Aktiver Kreativnachmittag**

Aktives und kreatives Gestalten im Haus Demant, in der Malwerkstatt, im Garten und am Kaffeetisch für ALLE (Erika Graf)

##### **Donnerstag, 29. Januar um 13:30 Uhr**

Kontakt: Christel Kehrer – Telefon 07661 90 53 12

##### **Offener Freitags-Treff**

##### **Freitag, 30. Januar**

ab 13:30 Uhr: Spielenachmittag - Senioren sind herzlich willkommen! Kontakt: Liselotte Tritschler – Telefon 07661 999 05

##### **Gedächtnistraining**

##### **Dienstag, 3. Februar um 13:30 Uhr**

Kontakt: Martina Meier – Telefon 07661 1590

##### **Treffen der Gruppe Krümel (14-tägig)**

##### **Dienstag, 3. Februar um 18 Uhr**

Kontakt und Information: Martina Hog – Telefon 07661 62119 und Carolin Saitre: 0761 69655073

##### **Mittwoch, 4. Februar um 14 Uhr: Musikalische Unterhaltung + Volksliedersingen mit Klaus Birkenmeier**

#### **Kulturreis Kreis Dreisamtal**

1.2., 11.00 - 12.00h

##### **Musikalische Matinee im Kulturreis Dreisamtal, Friedrich-Husemann-Klinik Buchenbach**

Ricarda Murswieck, Flöte, und Katharina Loebner, Cello, spielen Werke von Johann Heinichen, Wolfgang Amadeus Mozart und Katharina Loebner

Im inneren Dialog mit der Natur, mit Menschen oder auch mit Lyrik entstehen die kleinen Kompositionen von Katharina Loebner, welche die Komponistin in den Dialog treten lässt mit Werken der Renaissance, des Barock oder der Klassik.

Altbekanntes erklingt im neuen Licht. Das Neue setzt auch schon mal unerwartete Akzente. So entsteht eine klangfarbenreiche Gesamtkomposition, die das Publikum zum stillen Lauschen wie zum inneren Mitklingen einlädt.

Eintritt frei - Spenden willkommen

## Tourismus Dreisamtal



### Wir sind gerne für Sie da

Tourist-Info Dreisamtal | Hauptstr.24, Kirchzarten | 07661/907980 | tourist-info@dreisamtal.de | dreisamtal.de | dreisamtal.de

**Montag bis Freitag 9:30 bis 13 Uhr** | An Samstagen, Sonntagen und Feiertagen geschlossen

### Veranstaltungen im Dreisamtal vom 28. Januar bis zum 5. Februar 2026

**Nähere Informationen zu allen Veranstaltungen auf dreisamtal.de/events**

**Freitag, 30. Januar und Samstag, 31. Januar**

19:30 Uhr: **OROPAX – Experimental – Die Demo zur neuen 2026erShow** – Die legendären Brüder wagen den Sprung zurück zu ihren Wurzeln: Improvisation, Wahnsinn, neue Ideen und noch neuere Einfälle! 18 €. Kirchzarten, Rainhofscheune, Höllentalstr. 96. Anmeldung: info@rainhofscheune.de oder Abendkasse.

### Samstag, 31. Januar

10-ca. 13 Uhr: **Schneeschuh-Panoramatur zu den schönsten Wetterbuchen am Schauinsland** mit Ursel Lorenz. Die Tour findet auch ohne Schneeschuhe statt! Ver-

leih inkl.. Anmeldung bis spät. Vorabend: 07602-512 oder natourpur-schauinsland.gmx.de. Individuelle Termine spontan möglich!.

### Sonntag, 1. Februar

11-12 Uhr: **Kulturkreis Dreisamtal: Konzert mit dem „DUO AURIGA“** – Cello und Querflöte, Werke von Mozart, Heinichen, Loebner. Ohne Anmeldung, kostenfrei. Buchenbach, Friedrich-Husemann-Klinik, Raphaelsaal.

18 Uhr: **THE BROTHERS' Acoustic-Trio live&pur** – unplugged, hautnah und mit dreistimmigem Gesang. Das Trio bringt seine eigenen Songs in reduzierten Ur-Versionen sowie handverlesene Covers von Klassikern wie den Beatles, Eagles oder Crosby, Stills & Nash. 18 €. Kirchzarten, Rainhofscheune, Höllentalstr. 96. Anmeldung: info@rainhofscheune.de oder Abendkasse.

### Dienstag, 3. Februar

10-ca. 13 Uhr: **Schneeschuh-Panoramatur zum Schauinsland-Gipfel** Anmeldung s.Sa., 31.1.

19:30- ca. 21 Uhr: **Bibeltreff Dreisamtal** Wir lesen gemeinsam den Propheten Daniel aus dem Alten Testament. Stegen, Ökumenisches Gemeindezentrum, Dorfplatz 14. Ohne Anm.! www.geo-exx.com

### Regelmäßige Veranstaltungen

**Mittwochs und samstags | täglich auf An-**

### frage

14- ca. 15 Uhr: **Ponyreitspaziergang** auf der Fancy-Farm, Kirchzarten-Neuhäuser, Am Pfeiferberg 4 www.fancy-farm.de | Ute Harre, Tel. 0171/ 4479 607 (Anmeldung erforderlich)

**Tierisch unterwegs im Dreisamtal** mit Lamas, Alpakas, Pferden, Eseln oder Ponys: dreisamtal.de/urlaub/familienurlaub/tierische-touren

**Rätseln** in der Natur, Outdoor-Escape Spiel in Kirchzarten – **Die Legende von Falkenstein**

dreisamtal.de/dreisamgeheimnis „Der Brautzug der Marie Antoinette“ – Radfahren, Rätselspaß und Kulinarik. genuss-rätsel.de

**Geführte Touren** bei Sonnenuntergang, zu Wetterbuchen, in die Natur rund um den Schauinsland: dreisamtal.de/erleben/wandern/gefuehrte-touren

### Museen im Dreisamtal -

**dreisamtal.de/museen**

**Heimatstüble - jeden Montag 17-19 Uhr,**

Oberried-Zastler, Talstraße 27

**Hansmeyerhof mit dem Alemanne-Stüble** in Buchenbach-Wagensteig, Griesdobelstraße 18,

Besuchstermine gerne telefonisch: Bettina Willmann, 07661/ 99 298. www.hansmeyerhof.de



## Sportnachrichten

### Sportverein Kirchzarten

### Einweihung des Sportvereinszentrums SVKFIT

Das Sportvereinszentrum **SVKFIT** ist seit dem 2. Januar 2026 in Betrieb. Die offizielle Einweihung findet am **Freitag, 30. Januar 2026**, statt.

Ab **16:30 Uhr** besteht die Möglichkeit zur Besichtigung sowie zur Information über die Gerätefläche, das Kursangebot und die Tarife.

**SVKFIT, Oberrieder Straße 3b, Kirchzarten**



## Vereine / Verbände



### Politisches Frühstück mit Daniela Evers (MdL)

Daniela Evers vertritt seit 2021 als direkt gewählte Abgeordnete unseren Wahlkreis im baden-württembergischen Landtag.

„Die Klimakrise, die damit einhergehende Gefährdung der Artenvielfalt und die sozialen Probleme, die durch die Zerstörung unserer Lebensgrundlagen entstehen, beschäftigen mich in meinem Engagement jeden Tag. Der Zustand des Waldes auch um meine Heimatstadt herum erinnert mich ständig daran, dass wir keine Zeit mehr zu verlieren haben.“

Als Juristin liegen ihre wichtigsten Arbeitsfelder in den Bereichen Rechts- und Finanzpolitik, wo sie sich für eine vielfältige und sozial gerechte Demokratie und die Wahrung rechtsstaatlicher Werte einsetzt.

Beim Politischen Frühstück wird Daniela Evers aus ihren Erfahrungen im Landtag berichten und mit den Anwesenden darüber ins Gespräch gehen, wie sie die Ergebnisse der vergangenen Legislaturperiode einschätzt und welche Weichenstellungen für die zukünftige Landespolitik notwendig erscheinen.

Samstag, den 07.02.2026 um 10.00 Uhr im Alten Rathaus Zarten

Gerne mit Anmeldung unter ov@gruene-dreisamtal.de



**Monat der Demokratie im Dreisamtal:  
Verein „Dreisamtal Gemeinsam e.V.“ lädt  
zu vielfältigen Veranstaltungen ein**

8. Februar bis 8. März – Dialog, Beteiligung und Engagement für eine lebendige Demokratie

Der Verein **Dreisamtal Gemeinsam e.V.** veranstaltet vom **8. Februar bis zum 8. März** erstmals einen „**Monat der Demokratie**“. Mit einer Reihe unterschiedlicher Veranstaltungen möchte der Verein demokratische Werte stärken, politische Bildung fördern und Menschen im Dreisamtal zum Austausch und zur aktiven Beteiligung ermutigen.

Das vollständige Programm sowie Informationen zu einzelnen Veranstaltungen werden fortlaufend veröffentlicht unter [www.dreisamtal-gemeinsam.de](http://www.dreisamtal-gemeinsam.de).

**08.02.2026 Filmvorführung „Sonst war es still“ um 11:15 Uhr Bürgersaal in der Talvogtei**

Eintritt frei, Spenden willkommen

Der Film thematisiert die Freiburger Bombennacht vom 27. November 1944 und ihre Auswirkungen auf die Stadt und ihre Menschen. Er erzählt anhand persönlicher Erinnerungen und Zeitzeug\*innenberichte von Zerstörung, Angst und Verlust. Gleichzeitig macht der Film deutlich, wie tief dieses Ereignis das kollektive Gedächtnis Freiburgs geprägt hat. Dabei steht das leise Erinnern an die Opfer im Mittelpunkt.

**11.02.2026 Workshop „Faktencheck statt Falschmeldung – Kompetent gegen Desinformation“ um 17:30 Uhr Bürgersaal in der Talvogtei**

Bei dem Workshop erhalten die Teilnehmenden fundiertes Wissen und praxistaugliche Methoden, um Desinformationen zu erkennen und einzuordnen, ihre Medien- und Nachrichtenkompetenz zu stärken und sich aktiv für eine demokratische Debattenkultur einzusetzen.

**25.02.2026 Vortrag und Diskussion „Mehr Gerechtigkeit ohne neue Schuldenberge“ mit Prof. Dr. Georg Cremer, Ökonom und Ex-Generalsekretär des Deutschen Caritasverbandes um 19 Uhr in der PH Freiburg, KG 5, Raum 103**

Eintritt frei, Spenden willkommen

Es wird oft auf den Sozialstaat geschimpft: „Alles schrecklich ungerecht“. Georg Cremer, schaut genauer hin: Was stimmt daran und was nicht? Verständlich und nah am Alltag klärt er über die tatsächlichen Fakten rund um Bürgergeld, Altersarmut oder die Kosten der Zuwanderung auf und zeigt, wie soziale Gerechtigkeit in Deutschland wirklich funktionieren kann.

Nach dem Vortrag gibt es Gelegenheit zum Gespräch mit dem Autor und zur gemeinsamen Diskussion offener Fragen.

**26.02.2026 „Manipulative Rhetorik entschlüsseln: Strategien für faire Diskussionen“ 19 Uhr online**

Anmeldung unter [kontakt@dreisamtal-gemeinsam.de](mailto:kontakt@dreisamtal-gemeinsam.de)

Wie kann ich rhetorische Strategien erkennen? Einführung in die Rhetorik: Logos, Ethos, Pathos. Analyse von Beiträgen mit Hintergründen zu Argumentationsstruktur, Argumentationsarten und logischen Schlüssen.

Kennzeichen und Funktion von Stammtischparolen und für wen wir dagegen argumentieren

Was mache ich mit diesem Wissen im Alltag? Praxisnahe Anwendung anhand ausgewählter Medienbeispiele und Informationen zu Handlungsstrategien.

**01.03.2026 Filmvorführung mit Frühstück „Ein Tag ohne Frauen“ um 11:15 Uhr Bürgersaal in der Talvogtei**

Eintritt 8€

Als 90 Prozent der isländischen Frauen an einem Herbstmorgen im Jahr 1975 ihre Arbeit niederlegten und ihre Häuser verließen, weil sie sich weigerten zu arbeiten, zu kochen oder sich um die Kinder zu kümmern, brachten sie ihr Land zum Stillstand und katapultierten Island zum „besten Ort der Welt, um Frau zu sein. Der Dokumentarfilm „Ein Tag ohne Frauen“ rekonstruiert dieses Ereignis und lässt die Protagonistinnen von der historischen Aktion so beschwingt, humorvoll, selbstironisch erzählen, dass sich die Power beim Zuschauen überträgt.

Nach dem Film ist Gelegenheit, sich bei Kaffee, Tee und leckeren Kleinigkeiten in entspannter Atmosphäre auszutauschen.



Förderverein für den Himmelreich-Jakobusweg e.V.

**Einladung zur Mitgliederversammlung mit Neuwahlen beim Förderverein für den Himmelreich-Jakobusweg**

Am Mittwoch, 25.02.2025 finden um 18:00 Uhr im Hofgut Himmelreich die Mitgliederversammlung (MGV) sowie die Neuwahl des Vorstandes des Fördervereins für den Himmelreich-Jakobuswegs statt. Nach dem Geschäftsbericht des 1. Vorsitzenden Peter Spiegelhalter folgen die Tätigkeitsberichte des Schatzmeisters nebst Kassenprüfern und des Leiters der Wegewarte. Den Abschluss der Veranstaltung bilden Ehrungen besonders engagierter Vereinsmitglieder und der Ausblick auf das Pilgerjahr 2026.

Anträge auf Ergänzung oder Änderung der Tagesordnung können bis eine Woche vor der MGV eingereicht werden.

Interessenten des Pilgervereins sind bei der MGV herzlich willkommen und melden sich bitte per Mail an: [info@himmelreich-jakobusweg.de](mailto:info@himmelreich-jakobusweg.de)

Weitere Infos zum Verein unter [www.himmelreich-jakobusweg.de](http://www.himmelreich-jakobusweg.de)



Naturpark  
Südschwarzwald

**Einladung zum Fachabend Dünung am 11. Februar 2026 im Gasthaus Kranz in Lausheim**

Am 11. Februar 2026 lädt der Naturpark Südschwarzwald e. V. um 18:30 Uhr herzlich zum Fachabend Dünung ins Gasthaus Kranz in Stühlingen-Lausheim ein.

Der Abend widmet sich zentralen Fragen einer effizienten und nachhaltigen Dünestrategie. In mehreren praxisnahen Impulsen beleuchten wir:

- organische Dünung und deren optimale Ausbringung
- Güllezusätze und Verfahren zur Aufbereitung
- bedarfsgerechte Ergänzungsdünung für verschiedene Kulturen

Als Referenten begrüßen wir Marcus Schlingmann vom LAZBW (Landwirtschaftliches Zentrum Baden-Württemberg) sowie Landwirtschaftsberater Hans Koch, die ihre langjährige Erfahrung einbringen und konkrete Handlungsempfehlungen für die Praxis vorstellen.

Im Anschluss bleibt Zeit für Austausch, Fragen und Gespräche in offener Runde.

Die Veranstaltung findet im Gasthaus Kranz, Abt-Meister-Straße 35, 79780 Stühlingen-Lausheim statt. Die Teilnahme ist kostenlos.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Anmeldungen bitte bis spätestens 7. Februar 2026 an [hannes.schaeuble@naturpark-suedschwarzwald.de](mailto:hannes.schaeuble@naturpark-suedschwarzwald.de) oder telefonisch unter 0151 29773361 (auch per WhatsApp möglich).

Der Fachabend Dünung ist Teil des Projekts „Wasser, Boden, Agroforst“ des Naturpark Südschwarzwald e. V. Weitere Informationen unter: [www.wasser-boden-agroforst.de](http://www.wasser-boden-agroforst.de).



**Förderverein für Energiesparen und Solarenergie-Nutzung**

**Aktuell:**

Mit Infrarotheizflächen kann man kühle Abende im Frühjahr oder im Herbst gut überbrücken, wenn der Solargenerator mit einem ausreichend dimensionierten Stromspeicher gekoppelt ist. Solche elektrischen Heizflächen gibt es in vielen schönen Designs, sogar als Heizspiegel fürs Bad. Solange sie nur wenig Strom brauchen und als Zusatz Heizung laufen, lässt sich auch auf diese Weise der Sonnenstrom gut verwenden. Reicht die elektrische Zusatzheizung durch den Sonnenstrom nicht mehr aus, muss man Strom aus dem Netz kaufen. Oder man schaltet auf eine effiziente Wärmepumpenheizung um.

Informationen darüber, und allen Energiefragen beim tel. Energiegespräch am Fr. 30.01.26 von 20:00 – 22:00 Uhr. Dabei sind auch Terminvereinbarungen für die Voroort-Beratung („mit Abstand die beste Beratung“) möglich, 07661/4951 oder info@paul-frener.de .



## Für einander Kirchzarten e. V.

### ALLTAGSBEGLEITUNG in Kirchzarten

Hilfe im Alltag – genau dort, wo sie gebraucht wird.

Ob beim Einkaufen, beim Arztbesuch, bei einem gemeinsamen Spaziergang oder in einem persönlichen Gespräch.

Die qualifizierten AlltagsbegleiterInnen von Für einander Kirchzarten e.V. unterstützen hilfebedürftige Menschen und deren Angehörige zuverlässig und einfühlsam im Alltag.

Die Begleitung erfolgt stundenweise im eigenen Zuhause und richtet sich ganz nach den individuellen Bedürfnissen.

Kontakt & Infos: Tel: 07661 – 975 4994

Mo, Mi, Do von 9-11 Uhr, Di von 16-18 Uhr | **neu: Besuchszeiten im Büro im Alten Rathaus:** Do von 9.30-11.30 Uhr

E-Mail: alltag@fueki.de , mehr unter: [www.fueki.de](http://www.fueki.de)

### BEWEGUNGSTREFF IM FREIEN

Immer dienstags um 9:30 Uhr beim Parkplatz des Friedhofs Giersberg.



Ein offenes, kostenloses Angebot für alle, ohne Anmeldung und Mitgliedschaft.

Es werden keine sportlichen Anforderungen gestellt, Sportkleidung ist nicht erforderlich.

Unter geschulter, ehrenamtlicher Leitung von Veronika Reiß und Volker Lange werden 30 bis 45 Minuten lang Übungen zur Verbesserung von Beweglichkeit, Kraft, Koordination und Gleichgewicht durchgeführt. Im Mittelpunkt stehen dabei die Freude an der Bewegung in der Natur und das soziale Miteinander.

Haben Sie Lust sich fit zu halten und nette Menschen zu treffen?

Dann kommen Sie gerne einfach vorbei und machen Sie mit.

### JUNG-ALT AKTIV

Unsere Arbeitsgruppe baut ein generationsübergreifendes Netzwerk für ALLE in Kirchzarten auf. Wir entwickeln Projekte, bei denen junge und ältere Menschen miteinander ins Gespräch kommen, voneinander lernen und sich gegenseitig unterstützen. Wir freuen uns über Menschen, die aktiv mitgestalten wollen, bei laufenden Projekten oder bei Einzelaktionen.

### Aufruf: Generationen Quiz

Anfang März veranstalten wir im Bürgersaal in Zusammenarbeit mit der Mediathek ein Generationen-Quiz nach dem Vorbild „Wer wird Millionär“. Jeweils drei Mitspieler\*innen aus drei Generationen versuchen viele Fragen zu beantworten. (Die Teams bestehen aus Großvater oder Großmutter, Vater oder Mutter, Kind (4-5 Schuljahr) Das Publikum erhält die Möglichkeit mitzuraten. Die Sieger dürfen sich über schöne Preise freuen. Wir bedanken uns bei den Kirchzartner Betrieben und Geschäften für die Unterstützung

**Wir suchen** für dieses Projekt Familien, die gerne "Quizen". Großeltern, Eltern und Kinder (Alter ca. 4/5 Schuljahr) bilden ein Team oder raten im Publikum mit.

Wenn Ihr Lust habt mitzuraten, meldet Euch bei uns unter [freizeit@fueki.de](mailto:freizeit@fueki.de)

### Mittagstisch gemeinsam

Der „Mittagstisch gemeinsam“ erfreut sich weiterhin großer Beliebtheit! Er findet wöchentlich von 12.00 bis 14.00 Uhr in wechselnden Gaststätten statt zum Festpreis von 14 Euro.

Den teilnehmenden Gaststätten Fortuna, Fiesta, Tres Jolie und Herrn Fröhlich sagen wir ein herzliches Dankeschön für die freundliche Aufnahme, das leckere Essen und den aufmerksamen Service und freuen uns schon wieder auf das nächste Mal!

**Unterstützer\*innen gesucht!** Das Orgateam freut sich sehr über weitere Unterstützerinnen beim Mittagstisch. Vielleicht haben Sie Lust und Zeit, ein- bis zweimal im Monat vor Ort mitzuwirken. Es erwartet Sie ein lebendiges Miteinander, viel Freude und Wertschätzung von unseren Gästen und im Team! Nehmen Sie Kontakt auf mit Mona Beckmann Tel. 07661/9729656, wir freuen uns auf Sie!

Unsere Termine im Februar:

Donnerstag, 5.02. Tres Jolie  
Donnerstag, 12.02. Herr Fröhlich  
Donnerstag, 19.02. Fortuna  
Donnerstag 26.02. Fiesta

Bei Fragen und Anmeldungen nehmen Sie gerne mit uns Kontakt auf:

07661/975499400

E-Mail: [mittagstisch@fueki.de](mailto:mittagstisch@fueki.de)

Anmeldungen bis spätestens Montagvormittag vor dem jeweiligen Termin

### Austausch für Pflegende Angehörige

„Herzliche Einladung an alle pflegenden Angehörigen zu einem Treffen in ruhiger Umgebung.

Absolute Vertraulichkeit ist eine wichtige Voraussetzung für alle Teilnehmenden. Sehr hilfreich ist es für uns alle, dass an diesem Austausch Menschen teilnehmen, die genau verstehen, welche Herausforderungen die Pflege von Angehörigen (gleich welchen Alters) Tag für Tag an uns stellt. Manchmal sind wir mit den Anforderungen

an uns überfordert und auch das hat Platz bei unseren Treffen. Wir alle erleben diese Situationen und haben Verständnis. Wir unterstützen einander. Gemeinsam gestalten wir unseren Austausch, jede/-r darf sich einbringen.

### Wir treffen uns:

**jeden zweiten Mittwoch im Monat um 19.30 Uhr im Raum „Adlerstüble“ des Katholischen Gemeindehauses, Kirchplatz 5, in Kirchzarten.**

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage [www.fueki.de/gruppierungen/pflegende-an gehoerige](http://www.fueki.de/gruppierungen/pflegende-an gehoerige) oder schicken Sie uns gerne eine Mail an [austausch@fueki.de](mailto:austausch@fueki.de).

### Einladung zur Jahreshauptversammlung von Für einander Kirchzarten e.V.

Mittwoch, den 04.02.2026 um 19:30 Uhr im Bürgersaal (Verwaltungsscheune)

TOP: u.a. Neuwahlen des Vorstandes, Berichte aus den Arbeitsgruppen.

Mitglieder und Interessierte Bürger\*innen sind herzlich eingeladen.



### Offener Besichtigungstermin Birkenhof-WG

Seit 2007 gibt es in Kirchzarten Burg die Birkenhof-WG, eine Pflegewohngemeinschaft für Menschen mit Demenz. Dort leben acht an Demenz erkrankte Menschen zusammen und werden rund um die Uhr von einem ambulanten Pflegedienst unterstützt.

### Haben Sie Interesse, unsere WG und unser Konzept kennenzulernen?

Dann sind Sie herzlich zu unserem "Offenen Besichtigungstermin" eingeladen:

**Am Samstag, den 31.1., von 16 - 18 Uhr** zeigen wir Ihnen sehr gerne unsere Birkenhof-WG in der Höllentalstraße 41, 79199 Kirchzarten. Bitte melden Sie sich per Mail an [wohnen@labyrinth-freiburg.de](mailto:wohnen@labyrinth-freiburg.de) an. Weitere Termine werden rechtzeitig bekanntgegeben.



### Offenes Monatstreffen im Januar

Die NABU-Gruppe Dreisamtal trifft sich am Donnerstag, den 29.01.2026 von 18:30 bis 20:00 Uhr im Alten Rathaus in Burg-Birkenhof, Höllentalstr. 56.

Gäste sind immer herzlich willkommen!

Finden Sie heraus, was wir für den Arten- schutz tun und lernen Sie uns kennen.



## Schwarzwaldverein Dreisamtal-Kirchzarten

**Sonntag, 01.02.2026:**  
**Kuppelburg-Runde bei Kenzingen und Bombach**

Mit dem ÖPNV fahren wir nach Kenzingen.  
Durchs Schwabentor wandern wir Richtung

Bombach. Eine kurze Strecke begleitet uns dort das Wiwegli Richtung Hecklingen mit seiner Burgruine Lichteneck. Durch die Weinberge mit Blick auf Kaiserstuhl und Vogenes führt unser Weg zurück nach Kenzingen zur alten Elz und zum Bahnhof.

Rucksackvesper mit evtl. Einkehr  
Treffpunkt:

Bahnhof Kirchzarten  
(Regiokarte/Deutschlandticket)

Uhrzeit: 10:00 – ca. 17:00 Uhr

Gehzeit: ca. 3,5 Stunden  
Länge: ca. 12,5 km  
Schwierigkeitsgrad: mittel  
Höhenmeter: Summe Anstieg: 115 m  
Summe Abstieg: 115 m  
Führung: Andrea Kohn,  
Tel. 07661 6299516  
Anmeldung: erwünscht  
**Immer informiert:** [swv-dreisamtal.de](http://swv-dreisamtal.de)

**Ende des redaktionellen Teils**

### Gewichtsreduktionskurs „ICH nehme ab“

Ernährungsberatungspraxis essen & kochen im blick

**Wo:** Im Großbäcker 21 in Stegen

**Wann:** mittwochs 25.02.-10.06.2026 von 19.30-21 Uhr

**Kosten:** 250 € (Kostenbeteiligung durch Ihre Krankenkasse)

**Kontakt:** Ann-Kristin Baumann, Ernährungswissenschaftlerin  
Tel. 07661 9882951, [kontakt@essenundkochen-dreisamtal.de](mailto:kontakt@essenundkochen-dreisamtal.de)  
[www.esSENUNDkochen-dreisamtal.de](http://www.esSENUNDkochen-dreisamtal.de)

### Kaffeemaschinen Werkstatt

Mo - Fr 8 - 16 Uhr | 07661 - 9796050 | 79199 Burg Birkenhof | Burger Platz 2



### WIR SUCHEN (W/M/D):

#### - INDUSTRIELEKTRONIKER/ MECHATRONIKER

Und noch viele weitere Stellenangebote unter:  
[www.freudenberg.com](http://www.freudenberg.com)

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Gerne direkt über unsere Homepage oder per Mail.

**Freudenberg FST GmbH**

Oberwihl 4, 79733 Görwihl

Sandra Eschbach – 07754/701-234

[sandra.eschbach@fst.com](mailto:sandra.eschbach@fst.com)

### Wir, die Schwarzwälder Flammkuchen

#### Manufaktur,

suchen eine neue Wirkungsstätte für die handwerkliche Herstellung unserer Lebensmittel. Langfristige Pacht oder Kauf, Grundstück oder Gebäude.  
Wir sind für alles offen.



#### Was es braucht,

- ist eine **PV-geeignete Lage**,
- ggf. eine **Innenfläche ab 400 m<sup>2</sup>**
- und eine **Außenfläche**, die sich auch für LKW-Verkehr eignet.
- **Lager- bzw. Kühl- und Tiefkühlflächen** wären von Vorteil, sind aber nicht obligatorisch.

[standort@schwarzwaelder-flammkuchen.de](mailto:standort@schwarzwaelder-flammkuchen.de)  
oder 07664-504 85 31

### ACHTUNG ZAHNGOLD

Kaufe Bernsteinschmuck, Modeschmuck, Goldschmuck, Silberschmuck u. Münzen, Zinn und versilbertes Besteck, zahlbar, komme gleich.

Tel. 0173 / 98 55 44 6 oder 0761 / 456 782 6

### Suchen Reinigungskraft nach Kirchzarten

für 1 bis 2 x / Woche je 3 Stunden vormittags.

Sie sollten motorisiert sein!

Rufen sie uns an: 0176 51 45 59 15. Familie Haller

### GARTENGRUNDSTÜCK GESUCHT

Gartengrundstück, Streuobstwiese, Baumacker o. Ä. zum Kauf gesucht, zur priv. Nutzung als Freizeitgrundstück. **Tel. 0151 / 438 74 928**

### ad AUTO DIENST

DIE MARKENWERKSTATT

Für alle Fahrzeuge · Inspektionen  
HU/AU · Unfallinstandsetzung  
Klimaservice · Scheibenreparatur  
Autohandel

**Walter Hätti**

Schwarzwaldstr. 330 • 79117 Freiburg

Telefon 0761/64411

E-Mail: [info@automobile-haetti.de](mailto:info@automobile-haetti.de)

Internet: [www.automobile-haetti.de](http://www.automobile-haetti.de)

Facebook: [www.facebook.de/automobile-haetti](http://www.facebook.de/automobile-haetti)

**charlotte huhn**  
IMMOBILIEN

Online-  
Immobilien-  
bewertung

/ SCHNELL  
/ UNKOMPLIZIERT  
/ KOSTENFREI

scan!

QR-Code