

**Sonntagscafe`für ALLE
„Café und mehr“
Im QU20 in der Bahnhofstrasse 20**



**Am Sonntag, den
10.05.2026 ab 14:00 Uhr**

**Vortrag zum Thema Atmen.
Frau Amina Feder zeigt uns Erkenntnis- und Praxisnah Techniken,
die uns das Atmen erleichtern.
Denn eine gute Atmung ist für unsere Gesundheit enorm wichtig!!**

**Wir freuen uns auf einen anregenden Nachmittag in entspannter Atmosphäre, auf neue
Begegnungen und heißen hierzu
ALLE herzlich Willkommen.
Über eine Spende von 7 €, um Kosten
für Kaffee und Kuchen sowie Materialien
und die Einladung von Referenten,
bedanken wir uns herzlich.**

Nähere Informationen erhalten Sie bei:
Gabriele Fabri: 07661/988677
Martina Hog: 07661/62119
E-Mail tinahog68@gmail.com

