



SPORTVEREIN KIRCHZARTEN e.V. THEATER 2024

„Der Reihe nach“

eine Komödie von Dagmar Möller




FREITAG 05. JANUAR - 20.00 Uhr
SAMSTAG 06. JANUAR - 14.00 Uhr (Tageskasse)
SAMSTAG 06. JANUAR - 20.00 Uhr
BLACK FOREST STUDIOS KIRCHZARTEN

KARTENVORVERKAUF ONLINE auf
www.svkirchzarten.reservix.de
oder in den
Reservix Vorverkaufsstellen Kirchzarten
Bücherstube Kirchzarten & Mobilfunk Kürner

reservix
dein ticketportal

MIT FREUNDLICHER UNTERSTÜTZUNG DER

 Sparkasse
Hochschwarzwald


ewk
Energie mit Herz und Verstand.

BEREITSCHAFTSDIENSTE

NOTRUF

Notruf (Polizei)	110
DRK-Rettungsdienst	112
Feuerwehr	112
(alle Rufnummern vorwahlfrei)	
Krankentransport	0761/19222
Polizei Freiburg	0761/8824421
Polizei Kirchzarten	97919-0
Energie- und Wasserversorgung Kirchzarten GmbH	
24h-Störungsmeldestelle	
Strom	0170 322 55 43
Erdgas	0800 2 76 77 67
Wasser	07661 393 112

Standort der öffentlich verfügbaren Laiendefibrillatoren

Kirchzarten:

- Dreisambad, Dietenbacher Str. 15
- FSM, Erich-Rieder-Str. 2
- Papier-Eck, Hauptstraße 26
- Polizeiposten, Bahnhofstr. 30
- Sparkasse, SB-Halle, Hauptstraße 5
- SVK, Oberriederstraße 3
- Pilgergaststätte St. Laurentius auf dem Giersberg

Burg-Birkenhof

- altes Rathaus, Höllentalstraße 56

Burg-Höfen

- Schlegelhof, Höfener Straße 92

Zarten

- Poststation Bären, Bundesstraße 17

APOTHEKEN

Apotheken-Notdienst für das Dreisamtal

- 14.12.2023 Schwabentor-Apotheke
Oberlinden 22, 79098 Freiburg, 0761 34243
- 15.12.2023 Brunnen-Apotheke
Bertoldstraße 8, 79098 Freiburg, 0761 32999
- 16.12.2023 Kur-Apotheke
Hauptstraße 16, 79199 Kirchzarten, 07661 4333
- 17.12.2023 Breisgau-Apotheke
am Hauptbahnhof
Eisenbahnstraße 64, 79098 Freiburg,
0761 24288
- 18.12.2023 Urban-Apotheke Herdern
Hauptstraße 58, 79104 Freiburg, 0761 3899630
- 19.12.2023 Bären-Apotheke Kappel
Moosmattenstr. 5, 791117 Freiburg,
0761 48877088
- 20.12.2023 Apotheke St. Gallus
Hauptstraße 17, 79199 Kirchzarten, 07661 5047

**Der Notdienst beginnt
jeweils um 8.30 Uhr.**

Impressum:

Herausgeber: Gemeinde 79199 Kirchzarten Telefon: 07661 3930, Redaktion: 393-29;
Telefax: 393-8129; E-Mail: bekanntmachung@kirchzarten.de; Internet: www.kirchzarten.de
Für den amtlichen und redaktionellen Teil: Bürgermeister Andreas Hall oder der von ihm Beauftragte
Für den Anzeigenteil/ Druck: Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG
Meßkircher Straße 45; 78333 Stockach; Telefon: 07771 9317-11; Telefax: 07771 9317-40;
E-Mail: anzeigen@primo-stockach.de; Homepage: www.primo-stockach.de

ÄRZTE

Ärztlicher Notfalldienst an Wochenenden und Feiertagen rund um die Uhr	116 117
oder unter www.docdirekt.de	
Zahnärztlicher Notfalldienst	0761/120 120 00
Tierärztl. Notfalldienst	0761/7 22 66
Tierarztpraxis Dreisamtal Dr. Strasser	07661/57 64
Samstag, von 10 - 11 Uhr	

VOLKSHOCHSCHULE

Geschäftsstelle	07661/5821
Montag, Mittwoch, Freitag	10:00 – 13:00 Uhr
Dienstag + Donnerstag	15:00 – 17:00 Uhr

WEITERE WICHTIGE RUFNUMMERN

Vergiftungs- Informationszentrale	0761/19240
Abfallberatung des Landkreises, neu	01802/25 46 48
Kompostpatin:	07661/61087
Notdienst der Rechtsanwälte	0172/7451940
„am Wochenende rund um die Uhr, werktags von 18.00 Uhr bis 8.00 Uhr“	
Umweltambulanz	0761/72773

ÖFFNUNGSZEITEN

Gemeindeverwaltung Kirchzarten

Tel. 07661/393-0	
Montag - Freitag	08.00 - 12.00 Uhr
nachmittags	
Montag u. Mittwoch	14:00 - 16:00 Uhr
Donnerstag	14:00 - 18:00 Uhr

Bürgerbüro Talvogteistr. 2a

Tel. 07661/393-22 o. -23 o. -24
wie Gemeindeverwaltung

Bauamt Talvogteistr. 2a

Tel. 07661/393-44
wie Gemeindeverwaltung

EWK GmbH Tel. 07661/393-50
Montag + Dienstag 09:00 - 12:30 Uhr

Mittwoch 09:00 - 12:30 Uhr
Donnerstag 09:00 - 12:30 Uhr

Freitag 09:00 - 12:00 Uhr

Kinder- und Jugendbüro: Tel. 07661/393-62

Montag 10:00 - 12:00 Uhr
Donnerstag 14:00 - 18:00 Uhr

Mediathek

Talvogteistraße 5, Telefon 07661/393-66
Online-Bibliothek: www.onleihe.de/biene
Di + Fr 10 – 12.30 Uhr, 15 – 18.30 Uhr
Mi 10 – 12.30 Uhr
Do 15 – 18.30 Uhr
Jeden 1. und letzten Samstag
im Monat 10 – 12.30 Uhr

Kleiderkammer

Am Keltenbuck 1
Mittwoch 15.00 – 18.00 Uhr
Donnerstag 09.30 – 11.30 Uhr
Kleiderspendenannahme
nach Rücksprache: oder 07661/2338

Recyclinghof

Di. 09:00 bis 12:00 Uhr
Do. 15:30 bis 18:30 Uhr
Sa. 08:00 bis 13:00 Uhr

Grünschnitt

Sammelstelle in Kirchzarten-Burg

Beim Gasbehälter, Nähe Sportplatz
Buchenbach
Mi. 16.00 – 19.00 Uhr (März - Oktober)
Fr. 15.00 - 18.00 Uhr (März - Oktober)
Mi. 16.00 - 18.00 Uhr (November - Februar)
Sa. 10.00 – 15.30 Uhr (ganzjährig)

SOZIALE HILFSDIENSTE

Dorfhelferin 07661/70 77

Frauen- und
Kinderschutzhilfe Freiburg 0761/3 10 72
Deutscher Kinderschutzbund e. V.
Freiburg 0761/71311

Allg. Soz. Beratung
der Diakonie 07661 / 9 38 40
Pflege mobil 07661/91 24 61
Pflege Partner 07661/98 06 44

ZAK Zentrum
Ambulante Krankenpflege 07661/981472
Sozialpsychiatrische

Dienste 07661/9 04 60

Kirchliche Sozialstation
Dreisamtal 07661/9 86 80

Seniorenzentrum

Kirchzarten 07661 391 100

Freizeit- und Begegnungsstätte für behin-

derte und nichtbehinderte Erwachsene

„Haus Demant“ 07661/90 53 12

Arbeitslosenberatung,

Schuldner- und Insolvenz-

beratung, Schwangeren- und

Familienberatung 07661/93840

Hospizgruppe 0160-96263862

TelefonSeelsorge 0800/1 11 01 11

Pflegestützpunkt

Breisgau Hochschwarzwald

Gebiet: Dreisamtal, Hochschwarzwald

79822 Titisee Neustadt

Wilhelm-Stahl-Str. 13 (gegenüber der AOK)

Ansprechpartner:

Wendelin Schuler Tel: 0761/2187-2977

wendelin.schuler@lkbh.de

Christiane Düspohl: Tel.0761/2187-2978

christiane.duespohl@lkbh.de

Die Zartener Chöre laden ein

ab dem 1. Advent:

Krippe mit lebenden Schafen und
Verkaufsstand für Weihnachtsbrötle

Ort: Bundesstr. 9 neben Scheunenlädele, Zarten



Einladung zum weihnachtlichen Musizieren

Samstag, 09.12.23, 18 Uhr (gemeinsames Singen)

Sonntag, 10.12.23, 18 Uhr (Konzert MGVs)

Freitag, 15.12.23, 17:30 Uhr (Adventsfenster f.
Kinder)

18:30 Uhr (Fiddlers Ruf)

Der Eintritt ist frei. Spenden sind willkommen.

ÖBWD



Ökumenisches
Bildungswerk
Dreisamtal

Adventskonzert

Schwarzwälder Stubenmusik St. Peter

Mit Gedanken zur stillen Zeit



Sonntag, 17. Dezember 2023, 17:00 Uhr
Pfarrkirche Mariä Krönung Oberried

Der Eine-Welt-Kreis der Pfarrgemeinde Mariä Krönung lädt herzlich ein.



Evangelische
Heiliggeistgemeinde
Kirchzarten
mit Oberried



Ökumenisches
Dreisamtal

Eintritt frei, Spenden zugunsten der Kinder in Mollendo (Peru)



Öffentliche Bekanntmachungen

Öffentliche Gemeinderatssitzung

am Donnerstag, 21.12.2023 17:00 Uhr, findet eine öffentliche Gemeinderatssitzung statt. Die Bevölkerung ist hierzu in den Bürgersaal, Verwaltungsscheune freundlich eingeladen.

Tagesordnung:

1. Bekanntgaben
2. Kommunal- u. Europawahlen 2024; Bestellung des Gemeindevwahlausschusses
Vorlage: 2023/151
3. Zuweisung geflüchteter Menschen nach Kirchzarten und deren Unterbringung – weiteres Vorgehen
Vorlage: 2023/158
4. Bebauung gemeindeeigenes Grundstück Gartenstraße Zarten (F1St. Nr. 70)
Vorlage: 2023/159
5. Entwicklung des Gewerbegebiets „Weißgalgen“
Vorlage: 2023/160
6. Bebauungsplanverfahren 5. Wohnhof, Beauftragung von - Betreuung von archäologischen Untersuchungen - Dokumentation, - Erdarbeiten für archäologische Untersuchungen - Baggerarbeiten, Auftragsvergabe
Vorlage: 2023/143
7. Neuausrichtung und Entwicklung Bauhof Kirchzarten - Vergabe von Leistungen der Tragwerksplanung, Technischen Gebäudeausstattung HLS/E und der Projektsteuerung
Vorlage: 2023/146
8. Gemeindeeigenes Wohngebäude Schauinslandstr. 4, BVH Energetische Dachsanierung - Beauftragung von Leistungen der Gebäudeplanung
Vorlage: 2023/150
9. Freiw. Feuerwehr Kirchzarten - Errichtung Übungs- und Lagerfläche im Gewerbegebiet Fischerrain II / Auftragsvergabe Gewerke
Vorlage: 2023/153
10. Grundschule Kirchzarten; Vergabe von Reinigungsleistungen
Vorlage: 2023/161
11. Annahme von Spenden
Vorlage: 2023/156
12. Fragen und Anregungen aus der Bevölkerung
13. Wünsche und Anträge aus dem Gemeinderat

gez. Andreas Hall
Bürgermeister



Gemeindenachrichten

Geschwindigkeitsmessungen in der Gemeinde Kirchzarten

Das Landratsamt Breisgau-Hochschwarzwald hat am 10.11.2023 im Gemeindegebiet folgende Geschwindigkeitsmessung durchgeführt:

10.11.2023

Ort: L 126

Zeitraum: 5.20 – 8.20 Uhr

Zulässige Höchstgeschwindigkeit: 70

Gemessene Fahrzeuge: 245

Beanstandungen: 7

Höchstgeschwindigkeit: 88

Kraftfahrer werden gebeten, sich an die geltenden Geschwindigkeitsbeschränkungen zu halten. Diese dienen der Sicherheit aller Verkehrsteilnehmer, vor allem Kindern und älteren Menschen. Geschwindigkeitsüberschreitungen bringen nur einen sehr geringen Zeitvorsprung. Stattdessen sind die Ahndungen bei Verkehrsverstößen beachtlich. Durch vernünftiges Fahren kann man sich solche Folgen leicht ersparen.

Fundsachen:

Damen Armbanduhr, Roamer Anfibio, silber
Fundort: Schwarzwaldstraße

Schlüsselbund mit drei Schlüsseln und schwarzem Mäppchen
Fundort: Stegener Straße

Schlüsselring mit zwei Schlüsseln (rot und schwarzer Schlüsselkopf)
Fundort: Parkplatz am Bahnhof

Silberring mit Rose
Fundort: unbekannt

Sie können auch über die Internet-Seite der Gemeinde Kirchzarten nach Fundsachen suchen. Alle bei der Gemeinde Kirchzarten abgegebenen Dinge sind im Fundbuch abrufbar. Die Fundsachen-Auskunft finden Sie über die Adresse www.kirchzarten.de und anschließend über den Link „Rathaus“ sowie „Fundbüro“.

unterstützt mit dem Erlös des Recyclings Projekte aus den Bereichen Umwelt, Bildung und Gesundheit.

Durch die Rückgabe Ihres gebrauchten Handys, dem fachgerechten Recycling – DEK-RA-auditiert und mit garantierter Datenlöschung, können wir gemeinsam Ressourcen schonen und Gutes tun.

Jetzt mitsammeln und Handy bei uns abgeben!

Energie- u. Wasserversorgung Kirchzarten

Handysammelcenter bei der ewk

*Was tun mit dem alten Handy?
Allein in Deutschland gibt es ca. 200 Millionen „Schubladen-Handys“ die wertvolle Rohstoffe enthalten.*

Um Natur und Umwelt zu schonen, sollten diese Rohstoffe in den Kreislauf zurückgeführt werden.

Die Energie- und Wasserversorgung Kirchzarten GmbH sammelt ab sofort alte Handys und





Landratsamt Breisgau- Hochschwarzwald

Die Kfz-Zulassungsstelle des Landratsamtes Breisgau-Hochschwarzwald informiert

Fahrzeug online zulassen und sofort losfahren

Die Zulassung oder Abmeldung Ihres Kraftfahrzeuges ist bei der Zulassungsstelle online möglich. Nutzen Sie diese Möglichkeit und sparen Sie Zeit!

Die Online-Dienste und weitere Informationen zu i-Kfz erreichen Sie ausschließlich über die Internetseite des Landratsamtes

www.lkbh.de/i-kfz



Bitte beachten Sie: Online-Zulassungen/Abmeldungen unbedingt über unsere Internetseite www.breisgau-hochschwarzwald.de vornehmen. Damit umgehen Sie überbeuerte und unseriöse Angebote privater Unternehmen.

Gerne stehen wir Ihnen für Fragen zur Verfügung. Sie erreichen uns unter kfzzulassung@lkbh.de oder unter 0761 2187-6333

Ihre Kfz-Zulassungsstelle im Landratsamt Breisgau-Hochschwarzwald

Der Minijob – da ist mehr für Sie drin

Neue Broschüre der Kontaktstelle Frau und Beruf und der Frauen- und Gleichstellungsbeauftragten aus der Region Freiburg

In Deutschland arbeiten rund 7,5 Millionen Menschen in einem Minijob – zwei Drittel davon sind Frauen. Auf den ersten Blick scheint ein Minijob eine gute Möglichkeit, um Beruf und Familienarbeit besser vereinbaren und die Haushaltskasse aufzubessern zu können. Aber oft erhalten Minijobberinnen nicht das, was ihnen zusteht. Welche Rechte und Ansprüche haben Minijobberinnen? Wo gibt es Beratung? Antworten gibt die neue Broschüre „Der Minijob – Da ist mehr für Sie drin!“.

Mit der Broschüre sollen Frauen ermutigt werden, ihre Rechte als Minijobberinnen wahrzunehmen. Sie möchten aber auch die Nachteile dieser Beschäftigungsform aufzeigen. Eine existenzsichernde Tätigkeit sollte nicht aus den Augen verloren werden. In der Broschüre finden sich deshalb auch Anlaufstellen, die beim Umstieg/(Wieder-)Einstieg in eine sozialversicherungspflichtige Beschäftigung unterstützen.

Die Broschüre wurde herausgegeben von der Kontaktstelle Frau und Beruf Freiburg-Südlicher Oberrhein und den Frauen- und Gleichstellungsbeauftragten der

Stadt Freiburg, Stadt Emmendingen sowie der Landkreise Emmendingen und Breisgau-Hochschwarzwald. Sie ist kostenfrei an der Bürgerinfo des Innenstadtrathauses, Rathausplatz 2-4 in Freiburg sowie in den Rathäusern und Landratsämtern der Herausgeberinnen erhältlich.

Ein Download (auch in leichter Sprache) steht auch auf der Homepage des Landratsamtes unter www.lkbh.de/gleichstellung zur Verfügung.

Aufenthaltstitel für Schutzsuchende aus der Ukraine verlängert.

Alle bis zum 1. Februar 2024 gültigen Aufenthaltserlaubnisse von ukrainischen Flüchtlingen werden automatisch bis zum 4. März 2025 verlängert. Das geht aus der entsprechenden Verordnung des Bundes hervor. Menschen aus der Ukraine können mit dem alten Aufenthaltstitel ihre Eigenschaft als Flüchtling nachweisen. Sie müssen keinen Antrag auf Verlängerung der Aufenthaltserlaubnis bei der Ausländerbehörde des Landratsamtes Breisgau-Hochschwarzwald stellen. Diese stellt auch auf Antrag in diesen Fällen keine neue Aufenthaltserlaubnis mit dem neuen Datum aus.

Überörtliche Behörden

Bekanntmachung der Tierseuchenkasse (TSK) Baden-Württemberg

- Anstalt des öffentlichen Rechts - Hohenzollernstr. 10, 70178 Stuttgart
Meldestichtag zur Veranlagung zum Tierseuchenkassenbeitrag 2024 ist der 01.01.2024. Die Meldebögen werden Mitte Dezember 2023 versandt.

Sollten Sie bis zum 01.01.2024 keinen Meldebogen erhalten haben, rufen Sie uns bitte an. Ihre Pflicht zur Meldung begründet sich auf § 31 des Gesetzes zur Ausführung des Tiergesundheitsgesetzes in Verbindung mit der Beitragssatzung.

Viehhändler (Vieheinkaufs- und Viehverwertungsgenossenschaften) sind zum 1. Februar 2024 meldepflichtig.

Die uns bekannten Viehhändler, Vieheinkaufs- und Viehverwertungsgenossenschaften erhalten Mitte Januar 2024 einen Meldebogen.

Melde- und beitragspflichtige Tiere sind:
Pferde
Schweine
Schafe
Hühner
Truthühner/Puten

Meldepflichtige Tiere sind: Bienenvölker (sofern nicht über einen Landesverband gemeldet)

Nicht zu melden sind: Rinder einschließlich Bisons, Wisenten und Wasserbüffel. Die Daten werden aus der HIT-Datenbank (Herkunfts- und Informationssystem für Tiere)

herangezogen.

Nicht meldepflichtig sind u.a.: Gefangengehaltene Wildtiere (z.B. Damwild, Wildschweine), Esel, Ziegen, Gänse und Enten
Wenn bis zu 25 Hühner und/oder Truthühner gehalten werden und keine anderen beitragspflichtigen Tiere (s.o.) vorhanden sind, entfällt derzeit die Melde- und Beitragspflicht für die Hühner und/oder Truthühner.

Es spielt keine Rolle, ob die Tiere in einem landwirtschaftlichen Betrieb oder in einer reinen Hobbyhaltung stehen – für die Meldung ist immer der gemeinsam gehaltene Gesamtbestand je Standort zu melden. Unabhängig von der Meldepflicht an die Tierseuchenkasse muss die Tierhaltung beim zuständigen Veterinäramt gemeldet werden.

Schweine, Schafe und/oder Ziegen sind, unabhängig von der Stichtagsmeldung an die Tierseuchenkasse BW, bis 15.01.2024 an HIT zu melden. Die Tierseuchenkasse BW bietet an, die Stichtagsmeldung an HIT zu übernehmen. Nähere Informationen finden Sie auch auf dem Informationsblatt als Anlage zum Meldebogen und auf unserer Homepage unter www.tsk-bw.de.

Weitere Informationen zur Melde- und Beitragspflicht sowie zu Leistungen der Tierseuchenkasse BW sowie über die einzelnen Tiergesundheitsdienste finden Sie auf unserer Homepage unter www.tsk-bw.de.

Telefon: 0711 / 9673-666;

E-Mail: beitrag@tsk-bw.de;

Internet: www.tsk-bw.de



Fahrplanwechsel im Regio-Verkehrsverbund Freiburg (RVF) am 10. Dezember 2023

- **Verkehrsbereiche Markgräflerland und Tuniberg werden für den Busverkehr neu geordnet**
- **Neue Liniennummern und häufigere Fahrten**
- **Nahverkehrsplan des ZRF wird nach und nach umgesetzt**
- **Aktuelle Fahrpläne am besten im Internet abrufen**

Zum Fahrplanwechsel am 10. Dezember 2023 werden weitere Verkehrsbereiche im RVF für den Regionalbusverkehr neu geordnet. Der vom Zweckverband Regio-Nahverkehr Freiburg (ZRF) für die Landkreise Emmendingen und Breisgau-Hochschwarzwald und die Stadt Freiburg erstellte Nahverkehrsplan wird damit weiter umgesetzt. „Nach und nach werden in allen Verkehrsbereichen im Verbund die Busverbindungen übersichtlich geordnet und ausgeweitet“, so Thomas Wisser, Geschäftsführer im ZRF und Nahverkehrsdezernent im Landkreis Breisgau-Hochschwarzwald. Bei diesem Fahrplanwechsel liegt der Schwerpunkt im Landkreis Breisgau-Hochschwarzwald. „Im nächsten Jahr wird das auch im Elztal sowie im mittleren Landkreis Emmendingen passieren und wir werden damit einen Großteil des Nahverkehrsplans umgesetzt haben.“, so

Timm Anders, Leiter des Amts für ÖPNV im Landkreis Emmendingen.

Im Verkehrsbereich „Markgräflerland“ werden die Verkehre in Neuenburg, Müllheim und Badenweiler ausgeweitet und erhalten neue Liniennummern. In der Regel verkehren die Busse in den Hauptverkehrszeiten an den Werktagen nun stündlich, zwischen Müllheim und Badenweiler zu bestimmten Zeiten auch im Halbstundentakt.

Für den neuen Verkehrsbereich ist die Südwestdeutsche Landesverkehrs-GmbH (SWEG) verantwortlich. „Wir freuen uns, dass wir unsere Kompetenz als Landesunternehmen einbringen und gemeinsam mit dem Landkreis Breisgau-Hochschwarzwald ein innovatives Verkehrskonzept entwickeln konnten, das einen echten Mehrwert für die Fahrgäste hat“, so Thomas Lang, SWEG-Regionalleiter Bus Süd.

Den Bereich Tuniberg verantwortet die Firma Tuniberg-Express. Diese übernimmt dort Linien, die bisher von der SWEG gefahren wurden. Auch am Tuniberg werden die Linien systematisch durchnummeriert und erhalten nun alle 700-er Nummern.

Der Betrieb der Busverkehre der SWEG zwischen Staufen und Sulzburg (Linie 113) wird zukünftig durch die Firma Will Markgräfler Reisen in Müllheim übernommen. Das Fahrtenangebot wird im Wesentlichen gleichbleiben. Allerdings wird diese Linie künftig nicht mehr den Bahnhof Staufen anfahren, sondern an den Haltestellen Staufen-Süd (wo die Schienenverkehrsangebote der S3 - Münstertalbahn erreicht werden) oder Gaisgraben (Einkaufsmärkte) in Staufen enden. Eine Ausweitung des Fahrtenangebots nach den Vorgaben des Nahverkehrsplans ist hier für den Fahrplanwechsel im Dezember 2024 vorgesehen.

Im Schienenverkehr gibt es ebenfalls Anpassungen: Zwischen Neuenburg und Müllheim wird es zwei zusätzliche Verbindungen geben, eine davon durchgehend ab Freiburg. Allerdings wird der Teil der Verbindungen, der bis nach Mulhouse geht, laut Informationen der SNCF bis Ende März mit einem Busersatzverkehr bedient. Auf der S2, der Elztalbahn, werden versuchsweise vormittags bei vier Verbindungen die Fahrzeiten angepasst, um die Anschlussqualität zu erhöhen und die Fahrplanstabilität zu verbessern.

Wo gibt es die neuen Fahrpläne?

Der RVF empfiehlt allen Kundinnen und Kunden die digitalen Auskunftssysteme zu nutzen. Auf der Homepage des RVF werden sämtliche Fahrpläne tagesaktuell – größtenteils mit Echtzeitinformationen – abgebildet. Dort finden Fahrgäste zudem weitere Informationen zu Tarifen und Angeboten. Auch über www.bahn.de sind die Fahrpläne abrufbar. Die VAG bietet auf ihrer Website eine Fahrplanauskunft sowie die Fahrpläne der VAG-Linien. Der RVF bietet auf seiner Homepage www.rvf.de außerdem das Tool „Mein Fahrplanheft“. Hierbei können Fahrgäste die jeweils benötigten Linien selbst auswählen und mittels einer Warenkorbfunktion in einer Gesamtdatei herunterladen und bei Bedarf auch ausdrucken. So können sich alle ihren individuellen Fahrplan selbst zusam-

menstellen.

Auch in den Fahrplan-Apps VAG mobil und FahrPlan+ sind die neuen Fahrpläne abgebildet. DB Regio und SWEG bieten gedruckte Fahrpläne für ihre Schienen-Verbindungen an.

Die Änderungen im Einzelnen:

Verkehrsbereich Markgräflerland:

- Linie 630 von Heitersheim über Grißheim, Zienken (vormals Linienast der 110)
- Linie 631 von Heitersheim – Eschbach Gewerbepark zurück nach Heitersheim (neu)
- Linie 632 Neuenburg nach Steinenstadt (in Zukunft auch weiter bis Schliengen – vormals Linienast der 110)
- Linie 650 von Müllheim – Niederweiler – Badenweiler (vormals 111), zeitweise verkehrt diese Linie in Ergänzung des Schienenverkehrs auch zwischen den Bahnhöfen Neuenburg und Müllheim
- Linie 651 von Badenweiler nach Schweighof (vormals 111)
- Linie 653 Badenweiler – Sehringen – Lipburg – Niederweiler (hier Anschluss an die Linie 650) und zurück (vormals 112)
- Die Linien 110, 111, 112 entfallen.

Verkehrsbereich Tuniberg/Kaiserstuhl:

- Linie 700 von Freiburg Paduaallee über Umkirch, Meringingen, Niederrimsingen, Oberrimsingen, Gündlingen nach Breisach. Diese Linie ersetzt die Linie 31.
- Der Verkehr wird durch die Linie 701 (Meringingen – Niederrimsingen – Oberrimsingen – Gündlingen – Hochstetten – Breisach und Ihringen) Montag bis Freitag an Schultagen ergänzt.
- Linie 750 von Gottenheim über Bötzingen, Oberbergen, Oberrotweil, Bischoffingen, Burkheim, Bickensohl, Achkarren nach Breisach (vormals Linie 295). Der Stadtbus Vogtsburg und die Linie 104 werden in diese Linie integriert.
- Der Verkehr der Linie 750 wird montags bis freitags an Schultagen durch die Linie 751 (Oberrotweil – Altvogtsburg – Schelingen – Bischoffingen – Burkheim – Oberbergen – Achkarrern – Bickensohl) ergänzt.
- Die Linie 752 Schelingen – Oberrotweil – Bischoffingen – Burkheim – Oberrotweil verkehrt werktags (Mo-Fr).

Änderungen in Freiburg

- VAG-Linie 32 fährt künftig Paduaallee – Umkirch – Waltershofen – Opfingen – Tiengen – Munzingen
- VAG-Linie 33 fährt künftig Haid – Rieselfeld – Opfingen
- VAG-Linie 34 fährt künftig Haid – Gewerbegebiet Süd – Keidel Mineral-Thermalbad – Tiengen – Munzingen
- VAG-Linie 35 entfällt

VAG-Linie 14 fährt künftig zusätzlich über das Gewerbegebiet Süd.



Bundesagentur für Arbeit

Agentur für Arbeit Freiburg

Aus der Vortragsreihe „Von der Uni in den Beruf“

Karriereoption Start-up

Am Donnerstag, 11. Januar, informiert Dr. Thomas Maier über die „Karriereoption Start-up: Mit der eigenen Idee aus der Wissenschaft heraus Märkte erobern“. Die Veranstaltung beginnt um 18:15 Uhr im Kollegiengebäude I (Hörsaal 1009) der Albert-Ludwigs-Universität Freiburg und endet voraussichtlich um 19:45 Uhr. Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Der Vortrag skizziert, welche Überlegungen, Planungen und Fragen auf dem Weg in die Selbständigkeit wichtig sind. Er gibt Antworten auf folgende Fragen: Bringe ich die notwendigen persönlichen Voraussetzungen mit? Wie kann ich Schwächen ausgleichen? Wer kann mich beraten? Wie präzisiere ich meine Geschäftsidee? Wie lerne ich den Markt kennen? Wie plane ich mein Vorhaben? Was sind die wichtigsten Elemente des Planungsinstrumentes Businessplan? Darüber hinaus wird aufgezeigt, welche Qualifizierungs- und Unterstützungsangebote es gibt, welche Förderprogramme von Bund und Land gezielt innovative Produkt- und Dienstleistungsideen aus der Wissenschaft fördern und welche Netzwerkangebote und Netzwerkinitiativen zur Verfügung stehen. Dr. Thomas Maier ist Berater am Gründerbüro der Universität Freiburg. Sein Vortrag ist Teil der Veranstaltungsreihe „Von der Uni in den Beruf“, die in Kooperation von Agentur für Arbeit Freiburg und dem Service Center Studium der Albert-Ludwigs-Universität für Studierende und Hochschulabsolventen organisiert wird.

Offene Sprechstunde der Berufsberatung im Erwerbsleben

Beruflich am Ball bleiben

Am Donnerstag, 28. Dezember, gibt es in der Agentur für Arbeit Freiburg, Lehener Straße 77, eine offene Sprechstunde für Erwerbstätige und Wiedereinsteigende, die Antworten auf Fragen zu ihrer beruflichen Zukunft suchen. Die Sprechstunde beginnt um 15 Uhr und endet um 18 Uhr. Sie findet statt im Raum B051 (Bauteil B). Die Kurzberatungen sind kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Berufliche Veränderungen, egal ob gewollt oder dem Strukturwandel geschuldet, erfordern mehr und mehr professionelle Begleitung. Deshalb gibt es die „Berufsberatung im Erwerbsleben“. Mit Informationen, Rat und bei Bedarf auch finanzieller Unterstützung richtet sie sich in erster Linie an Beschäftigte und Wiedereinsteigende.

Beratung gibt es zu den Themen: Beruflich aufsteigen, Qualifikationen erweitern oder nachholen, Beruf wechseln oder beruflich wieder einsteigen.

Zukunft: Studium**Psychologie**

Am Donnerstag, 11. Januar, informieren Jörg Conzelmann und Dana Heumüller über das Studium der Psychologie und der daran anschließenden beruflichen Möglichkeiten. Die Veranstaltung beginnt um 19 Uhr im Berufsinformationszentrum der Agentur für Arbeit Freiburg, Lehener Straße 77. Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Veranstaltungsstätte ist gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar. Parkplätze sind direkt davor in ausreichender Zahl vorhanden.

Jörg Conzelmann ist Psychologe im Berufspsychologischen Service der Agentur für Arbeit Freiburg. Dana Heumüller ist Studierende im 5. Semester Psychologie und Workshopleiterin von www.campusnah.com. Die Veranstaltung richtet sich an Studieninteressierte und deren Eltern, die sich aus erster Hand über Studium und Beruf informieren wollen. Sie ist Teil der Vortragsreihe „Zukunft: Studium“, einem Angebot der Berufs- und Studienberatung der Agentur für Arbeit Freiburg.

Die Kernzeitbetreuung in Stegen und im Ortsteil Eschbach sucht ab sofort eine **Küchenhilfe (m/w/d) auf Minijobbasis** (Mo.-Do. 11:30 – 14:30 Uhr).

Nähere Informationen:
Lorena Litzner Tel. 07661/90916442
oder www.kernzeit-stegen.de

AOK bündelt Versichertenbetreuung**Kundencenter in Kirchzarten schließt**

Freiburg/Titisee-Neustadt 01.12.2023

„Viele Versicherte erledigen Ihre einfacheren Anliegen mittlerweile online. Die Digitalisierung verändert das Kundenverhalten.“, so Wolfgang Schweizer, Geschäftsführer der AOK Südlicher Oberrhein. „Für andere Leistungsansprüche in der gesetzlichen Kranken- und Pflegeversicherung, die sich komplexer gestalten, nimmt der Beratungsbedarf dagegen zu.“

Seit der Pandemie nutzen viele Versicherte auch die digitalen Beratungsmöglichkeiten. Die Anzahl der Kundenbesuche habe deshalb in Kirchzarten deutlich abgenommen. Zuletzt wurden die Versicherten in Kirchzarten nach Terminvereinbarung an einem Tag pro Woche vom Kundencenter-Leiter Titisee-Neustadt, Markus Schlegel, beraten. Dieses Angebot kann weiterhin in Titisee-Neustadt wahrgenommen werden. Aber auch im Kundencenter Freiburg ist es möglich, zu den Öffnungszeiten die individuelle Terminvereinbarung wahr zu nehmen. „Das digitale Beratungsangebot der AOK Südlicher Oberrhein ergänzt die persönlichen Möglichkeiten optimal“, erklärt Schweizer. Den Versicherten steht das Online-Kundencenter „Meine AOK“ rund um die Uhr zur Verfügung.

Bis einschließlich 20. Dezember 2023 ist es möglich in Kirchzarten Termine zu vereinbaren. Ab 21. Dezember 2023 haben die Versicherten mit den Standorten in Titisee-Neustadt und Freiburg zwei Anlaufstellen, die mit einem breiteren Angebot an Öffnungszeiten und Terminvereinbarung aufwarten können.

Mit 17 KundenCentern bleibt die AOK Südlicher Oberrhein weiterhin die Krankenkasse mit den meisten Beratungsstellen in der Region und bietet zudem weitere Beratungskanäle – telefonisch oder über das Internet und die Direktberatung.

Die AOK Baden-Württemberg versichert über 4,5 Millionen Menschen im Land und verfügt über ein Haushaltsvolumen von über 20 Milliarden Euro. Informationen zur AOK Baden-Württemberg unter www.aok.de/bw

**Kirchen****Evang. Heiliggeistgemeinde Kirchzarten mit Oberried**

Evang. Heiliggeistgemeinde Kirchzarten mit Oberried, Schauinslandstr. 8, Kirchzarten

Evang. Pfarramt: Schauinslandstr. 8, 79199 Kirchzarten, Tel. 07661-62010, E-Mail: kirchzarten@kbz.ekiba.de, www.ekidreisamtal.de

Pfarrer: Philipp van Oorschot, Tel. 904810

Gottesdienste

Kirchengemeinde Kirchzarten-Stegen

Samstag, 16.12.23

17.00 Uhr **Musikalische Adventsandacht** mit der Kantorei und dem Kammerorchester zum Zuhören und Mitsingen (Pfr. v. Oorschot)
Ev. Gemeindezentrum **Kirchzarten**

Sonntag, 17.12.23 - 3.Advent

10.00 Uhr Gottesdienst (Präd. Barbara Kamke)
Ev. Gemeindezentrum **Kirchzarten**

10.00 Uhr Gottesdienst (Präd. Ulrike Müller) mit Weihnachtsmarkt
Ökumen. Zentrum **Stegen**

Sonntag, 24.12.23 - 4.Advent- Heiligabend

16.00 Uhr Familiengottesdienst mit Krippenspiel (Team)
Ev. Gemeindezentrum **Kirchzarten**

18:00 Uhr Christvesper (Pfr. van Oorschot)
Ev. Gemeindezentrum **Kirchzarten**

15.00 Uhr Ökumenischer Familiengottesdienst mit Krippenspiel in der

Herz-Jesu-Kirche Stegen (Pfr. Geyer und Gemeindefereferentin H. Furkert)

22.00 Uhr Christmette
Ökumen. Zentrum **Stegen**

Winterspielplatz

Immer mittwochs und freitags von 09:30 – 11:30 Uhr für Kinder von 0 bis 6 Jahre
Ev. Gemeindezentrum **Kirchzarten**
(www.ekidreisamtal.de/html/winterspielplatz.html)

Musikalische Gruppen (nicht in den Schulferien)

Gospelchor: montags, 18.00 – 19.30 Uhr im Ökumen. Zentrum, Stegen, Dorfplatz 14,

Kammerorchester: freitags um 18 Uhr im Ev. Gemeindezentrum Kirchzarten. Infos Evang. Pfarramt, Tel. 07661/62010

Kantorei: freitags um 20.00 Uhr im Ev. Gemeindezentrum Kirchzarten. Infos Evang. Pfarramt, Tel. 07661/62010

Ökumen. Kinderchor: mittwochs 17.45 Uhr im Ökumen. Zentrum, Dorfplatz 15, Stegen

**St. Gallus Kirche**

Gottesdienstkalender für das Dreisamtal.
www.kath-dreisamtal.de

GOTTESDIENSTE:**DONNERSTAG, 14.12.**

Kirchzarten 18.30 Eucharistiefeier - Roratemesse

FREITAG, 15.12.

Kirchzarten 8.30 Laudes, Morgenlob der Kirche

Kirchzarten 10.30 Seniorenzentrum: **Eucharistiefeier**

SAMSTAG, 16.12.

Kirchzarten 16.30 Adlerstühle: **Rosenkranzgebet**

SONNTAG, 17.12.

Kirchzarten 10.30 **Eucharistiefeier** musikalisch gestaltet von Conny Goldschmid, Clemens Janz und Claudius Heitz

Kirchzarten 17.00 WortGottesFeier

- **die Pfadfinder bringen das "Friedenslicht von Bethlehem" in unsere Seelsorgeeinheit**

DIENSTAG, 19.12.

Kirchzarten 8.30 **Laudes**

MITTWOCH, 20.12.

Kirchzarten 8.30 **Eucharistiefeier**

Kirchzarten 14.30 **Rosenkranzgebet** auf dem Giersberg

DONNERSTAG, 21.12.

Kirchzarten 9.00 **Barmherzigkeitsstunde** Schülergottesdienst der Grundschule

Kirchzarten 18.30 Eucharistiefeier - Roratemesse

FREITAG, 22.12.

Kirchzarten 8.30 Laudes, Morgenlob der Kirche

**SONNTAG, 24.12. 4. Adventssonntag
ADVENIAT-Kollekte**

Kirchzarten **10.30** Seniorenzentrum:
WortGottesFeier

Kirchzarten **15.00** Krippenfeier für Familien mit Kleinkindern

Kirchzarten **16.30** WortGottesFeier mit dem Kinder- und Jugendchor "Rainbow"

Kirchzarten **22.00** Christmette - mitgestaltet von Annika Starc (Bratsche) und Hans Zoelle (Orgel), bitte bringen Sie Kerzen mit (evtl. kleine Laternen)!

**MONTAG, 25.12. Weihnachten
ADVENIAT-Kollekte**

Kirchzarten **10.30** Eucharistiefeier - mitgestaltet vom Kirchenchor

DIENSTAG, 26.12. Hl. Stephanus

Kirchzarten **10.30** Kein Gottesdienst

TERMINE UND VERANSTALTUNGEN**16.12. Samstag**

Bergweihacht mit dem Männerchor Hochfirst Titisee-Neustadt - 17.00 bis 20.00 - Kirchzarten St. Gallus

18.12. Montag

Bibel-Teilen - 17.00 bis 18.00 - Kirchzarten Adlerstüble



**Kath.
Pfarrgemeinde
Herz-Jesu
Stegen**

GOTTESDIENSTE:**SAMSTAG, 16.12.**

Stegen Herz Jesu

18.00 Uhr Eucharistiefeier

DIENSTAG, 19.12.

Zarten Johannes Kapelle

18.30 Eucharistische Anbetung „Kraft schöpfen aus Gottes Liebe“

SONNTAG, 24.12. 4. Adventssonntag**ADVENIAT-Kollekte**

Stegen Herz Jesu

15.00 Ökumenische WortGottesFeier mit Krippenspiel

Stegen Herz Jesu

17.00 Christmette

MONTAG, 25.12. Weihnachten**ADVENIAT-Kollekte**

Stegen Herz Jesu

10.30 Eucharistiefeier mitgestaltet vom Kirchenchor und dem Chor und Orchester des Kollegs Sankt Sebastian

DIENSTAG, 26.12. Hl. Stephanus

Stegen Herz Jesu

10.30 WortGottesFeier mitgestaltet vom Zartener Chor

Die **Römisch-katholische Kirchengemeinde Dreisamtal** sucht zum nächstmöglichen

Termin mit Tätigkeitsschwerpunkt in Stegen eine/n

Mesner/ -in

Stellenumfang 5 Wochenstunden / unbefristet

Die Stelle ist grundsätzlich teilbar.

Ihre Aufgaben:

- Vorbereitung der Gottesdienste von Sonntag bis Samstag, auch besonderen Anlässen
- Assistenz während der Gottesdienste

Unsere Erwartungen:

- Zuverlässigkeit und Vertrauenswürdigkeit
- organisatorisches Geschick und eigenständiges Arbeiten
- Identifikation mit den Zielen und Werten der katholischen Kirche

Unser Angebot:

- eine unbefristete Stelle in Entgeltgruppe 5 nach AVO (in Anlehnung an den TV-L)
- eine verantwortungsvolle und sinnvolle Aufgabe
- Zusammenarbeit mit dem Seelsorgeteam und engagierten Menschen der Kirchengemeinde
- eine interessante und abwechslungsreiche Tätigkeit mit hoher Eigenverantwortung
- Mitarbeit in einem erfahrenen Team
- Regelungen zur Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- Jobrad, Jobticket, Hansefit
- betriebliche Zusatzversorgung bei der KZVK

Reinigungskraft

Stellenumfang 9 Wochenstunden / unbefristet

Die Stelle ist grundsätzlich teilbar.

Ihre Aufgaben:

- Raumpflege im Pfarrhaus
- Raumpflege in der Kirche Herz Jesu
- Raumpflege in der Kapelle St. Sebastian

Unser Angebot:

- eine unbefristete Stelle in Entgeltgruppe 2 nach AVO (in Anlehnung an den TV-L)
- eine verantwortungsvolle und sinnvolle Aufgabe
- eine interessante und abwechslungsreiche Tätigkeit mit hoher Eigenverantwortung
- Regelungen zur Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- Jobrad, Jobticket, Hansefit
- betriebliche Zusatzversorgung bei der KZVK

Die Stelle kann auch mit der Mesnerstelle kombiniert angetreten werden.

Wenn Sie Interesse an diesen Stellen haben, freuen wir uns auf Ihre schriftliche Bewerbung, die Sie bitte an folgende Adresse senden:

Römisch-katholische Kirchengemeinde Dreisamtal, Kirchplatz 6, 79199 Kirchzarten.

Für weitere Fragen und Informationen erreichen Sie Yvonne Leu unter der Nummer 07661-9096-154 bzw. per E-Mail: yvonne.leu@vst-stegen.de.



Für alle Kurse und Vorträge bedarf es einer Anmeldung unter:

Telefon: 0 7661 / 5821,

E-Mail: anmeldung@vhs-dreisamtal.de

Aktuelle Änderungen und unser gesamtes Programm finden Sie auf unserer Homepage www.vhs-dreisamtal.de.

Neu! Ausgleichsgymnastik – Kurskurs zum Ausprobieren (Zora Weber)

Unser Alltag bringt oftmals einseitige Belastungen mit sich. Wenn sich Verspannungen oder Schmerzen melden, ist das „Feuer meistens schon auf dem Dach“. Um dem vorzubeugen bzw. um uns wieder ins Lot zu bringen, helfen sanfte Mobilisations- und Kräftigungsübungen, die für Halt sowie Zentrierung sorgen, Verspannungen abbauen und die Koordination schulen. Entspannungsübungen fürs allgemeine Wohlbefinden runden die Kurseinheit ab.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, leichte Turnschuhe oder ähnliches.

ZQ30501-B, Wagensteig, Gemeindehaus, ab Do, 11.1., 18.20 – 19.20 Uhr, 4 Termine 27 €
Anmeldung bei VHS Buchenbach, buchenbach@vhs-dreisamtal.de, Tel. 07661/905764

Neuer Start: Yoga für Sportler:innen (Sarah Werner)

Mit ausgewählten Übungen werden der Körper gekräftigt sowie Geist und Seele gestärkt. Durch bewusstes Atmen und Konzentration verbinden wir unsere drei Kräfte Körper, Geist und Seele, so dass du deinen Körper neu erfahren und die eigene Mitte (wieder-)entdecken kannst. Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf der Mobilität, um eventuellen durch deinen Sport entstandenen Verkürzungen und Dysbalancen entgegenzuwirken. Bitte mitbringen: Yogamatte, Kissen, Decke, evtl. ein kleines Handtuch und Getränk. Zwei Stunden vor dem Kurs keine reichhaltige Mahlzeit einnehmen. Es wird barfuß geübt.

ZQ30336-K1, Kirchzarten-Zarten, Bundesstr. 4, Altes Rathaus, Raum Dunant
Mo, 8.1.24, 18-19:30 Uhr, 5 Termine, 49 €

Hatha Yoga für Anfänger:innen und Mittelstufe (Sarah Werner)

Bitte mitbringen: Yogamatte, Kissen, Decke, evtl. ein kleines Handtuch und Getränk. Zwei Stunden vor dem Kurs keine reichhaltige Mahlzeit einnehmen. Wir üben barfuß.
ZQ30334-P1, St. Peter, Haus d. Gemeinschaft, Jörgleweg 1, Di, 9.1., 18:30-20 Uhr, 7 x, 63 €

Yoga für den Rücken (Gabriele Lüdecke)
In diesem Kurs praktizieren wir vor allem

Asanas, die einen gesunden und beweglichen Rücken fördern. Sanfte Dehnungen und Entspannungsübungen werden kombiniert mit kräftigenden Übungen für Rücken, Bauch, Beine, Gesäß und Nacken. Das Bewusstsein für eingefahrene Fehlhaltungen wird geschärft, so dass wir wieder kraftvoll und zentriert in den Alltag zurück starten können. Bitte mitbringen: Yogamatte, Kissen, Decke, evtl. ein kleines Handtuch und Getränk. Zwei Stunden vor dem Kurs keine reichhaltige Mahlzeit einnehmen.

ZQ30354-K, Kirchzarten, Caritas Seniorenzentrum, A.-Schweitzer-Str. 5
Do, 11.1., 18:30-20 Uhr, 8 Termine, 78 €

Lach-Yoga (Gabriele Lüdecke)

Lachyoga ist ein einzigartiges Konzept, mit dem jeder ohne Grund lachen kann. Dazu braucht das Konzept des Lachyoga basiert auf der wissenschaftlich belegten Tatsache, dass der Körper nicht zwischen absichtlichem und spontanem Lachen unterscheidet. Der physiologische und psychologische Nutzen ist der Gleiche. Lachen stärkt das Immunsystem, ist ein effizientes Herz-Kreislauf Training und bewirkt eine emotionale Balance. Lach-Yoga besteht aus Klatsch- und Aufwärmübungen, tiefen Atemübungen, Ausrufl- und Lachübungen. Hier können Sie Lach-Yoga und seine Wirkung kennenlernen und ausprobieren.

ZQ30388-K, Kirchzarten, Talvogtei-Scheune, Bürgersaal, Fr, 12.1., 18:30-19:30 Uhr, 8 €

Lernen über Bewegung - Die Feldenkrais Methode (Charlotte Gantenbein)

Das Wichtige in diesem Kurs ist nicht die Bewegung an sich, sondern das Erspüren, wie Sie sich bewegen. Ungewohnte Impulse geben uns zudem die Möglichkeit, Neues auszuprobieren und zu erfahren. Dabei ist es nicht wichtig, etwas richtig oder schön zu machen, sondern achtsam mit sich selbst zu sein. Die Methode Feldenkrais ist ein Spiel mit Möglichkeiten: langsam, ohne Eile, ohne Bewertung. Am Ende einer Bewegungslektion werden wir dann im Stehen und Gehen überprüfen, ob sich etwas verändert hat, das wir mit in den Alltag nehmen können. Bitte mitbringen: Gymnastik- oder Isomatte, bequeme Kleidung, warme Socken.

30209-K1, Kirchz., Rathaus Talvogtei, große Stube, Mi, 17.1., 17:30-18:30 Uhr, 4 Term., 28 €

Stark und standhaft fürs Alter - Anfängerinnen (Priska Merkle)

Unfall- und Sturzgefahr wachsen mit zunehmendem Alter. Mit diesem Training beugen Sie Stürzen vor und reduzieren das Risiko schwerer Verletzungen. Außerdem gibt es Informationen zu spezifischem Training und Präventionsmöglichkeiten. Wir schulen das körperliche Gleichgewicht, bauen Muskelkraft auf und bringen den Kreislauf in Schwung. Erleben Sie, wie Sie sich zunehmend stark, standhaft und sicher fühlen. Dieses (neue) (Körper-)Vertrauen nehmen Sie mit in Ihren Alltag. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und Turnschuhe.

ZQ30524-K1, Kirchzarten, Rathaus Talvogtei, große Stube, Mi, 10.1., 09:30-10:30 Uhr, 5x, 40 €

Stark und standhaft fürs Alter - Fortgeschrittene (Priska Merkle)

ZQ30525-K1, Kirchzarten, Rathaus Talvogtei, große Stube, Mi, 10.1., 10:45-11:45 Uhr, 5x, 40 €

Gesunde Gymnastik für den Alltag (Priska Merkle)

Kommen Sie in Bewegung durch abwechslungsreiche gymnastische Übungen, die das Herz-Kreislaufsystem in Schwung bringen, die Kondition stärken, die Koordination trainieren und Verspannungen lösen.

ZQ30514-K, Kirchzarten, Oberrieder Straße 3, Gymnastikraum am Sportgelände
Do, 11.01., 10-11:30 Uhr, 5 Termine, 50 €

Ayur-Yoga für die Wirbelsäule (Andrea Zengerle)

Unsere innere und äußere Haltung hat einen großen Einfluss auf unsere Gesundheit. In diesem Workshop lernst du, wie du einen flexiblen und kraftvollen Rücken aufbauen kannst und zu einer würdevollen inneren und äußeren Haltung findest. Die Inhalte sind so angelegt, dass du alles (mit etwas Übung) in deinen Alltag integrieren kannst. Bitte mitbringen: Yogamatte, Kissen, Decke, evtl. ein kleines Handtuch und Getränk.

ZQ30385-K, Kirchzarten, Rathaus Talvogtei, große Stube, Sa, 13.01., 10-13:15 Uhr, 1x, 25 €

Mit Klarheit neue Schritte gehen - Ein Neujahresworkshop (Heide Steiner)

Der Jahreswechsel rührt in vielen Menschen die Sehnsucht nach Veränderung an. Wir erinnern uns, wollen Altes abschließen und Neuem Platz machen. Bearbeiten Sie in diesem Workshop Ihre persönlichen Themen. Jede:r wird nach dem Kurs formulieren können, wofür sein: ihr Herz wirklich schlägt und Ideen gesammelt haben, wie es gelingen kann, dieses Herzenthema auch zu realisieren. Ein intuitiver Spaziergang, der Austausch in der Gruppe, kreatives Tun und die einführende Begleitung der Referentin unterstützen Sie dabei, Ihre Ausrichtung für das neue Jahr zu finden.

ZQ10622-K, K.-Zarten, Bundesstr. 4, Altes Rathaus, Bürgersaal, Fr, 12.1., 17-20 Uhr, 2x, 74 €

Indische Küche: Schatzkammer des Geschmacks (Mada Stille-Statz)

ZQ30934-B, Buchenbach, Sommerbergschule, Küche, Fr, 12.1., 18:30-21:30 Uhr, 24 €

Projekte professionell planen und steuern - Onlineseminar (Martin Heuser)

In diesem Kurs lernen sie anschaulich anhand eines Fallprojekts mit Fokus auf folgende Aspekte, wie Projekte professionell geplant und gesteuert werden: Projektstart & Zieldefinition, Umfeld, Stakeholder & Risiken, Phasen und Meilensteine, Projektstrukturplan, Ablauf-, Ressourcen- & Kostenplan, Dokumentation, Organisation & Information, Projektsteuerung & -controlling, Umgang mit Veränderung, Projektabschluss.

ZQ50640-K, Onlinekurs, Mi, 20.12., 18-21 Uhr, 3 Termine, 76 €

Smartphone & Tablet - Aufbaukurs und Workshop (Andreas Reinhardt)

Dieser Workshop richtet sich an diejenigen, die weitere Funktionen kennen lernen und im Umgang mit ihrem Gerät mehr Sicherheit erlangen möchten. Die Inhalte werden von den Teilnehmern mitbestimmt. Folgende Themen können Inhalt sein: erweiterte Einstellungen; Ausflug in die Welt der Apps; Mail-Account einrichten; praktische Anwendung der Dienste. Bitte mitbringen: eigenes Gerät mit allem Zubehör, Sperrcode, Passwörter und E-Mail-Adresse.

50168-K, Kirchzarten, Kirchplatz 3, Computerraum, Di, 9.1.24, 15-17:15 Uhr, 2 Termine, 45 €

Englisch für den Tourismus bzw. Zimmer- und Wohnungsvermietung - A1/A2 (Petra Maier)

Dieser Kurs richtet sich an Leute, die Gästezimmer oder Ferienwohnungen vermieten. Themen des Kurses sind Beschreibung der Unterkunft, Wegbeschreibung, E-Mails schreiben, Telefonieren und Beschreibung von Aktivitäten und Attraktionen in der Umgebung. Etwas Vorkenntnisse werden vorausgesetzt.

ZQ40618-M, St. Märgen, Schule, Aula, Do, 11.1., 17:30-19:30 Uhr, 4 Termine, 60 €

Comic Zeichenkurs (Thomas Rösner)

Der Comic lebt von der gestalterischen Darstellung der Figuren. Die Teilnehmenden erlernen Grundkenntnisse der Malerei, der Farblehre und des Bildaufbaus. Unter praktischer Anleitung probieren Sie das Malen mit verschiedenen Stiften und Pastellkreiden sowie das Darstellen sowohl gegenständlicher als auch abstrakter Motive. Aus Ihrer Fantasie entstehen unter individueller Begleitung konkrete Bildideen und Bildmotive. Bitte mitbringen: Skizzenpapier, Buntstifte, Bleistifte und Filzstifte.

ZQ20722-K, Kirchzarten, Schulzentrum, Zeichenraum 120, Do, 11.1., 17:30-20 Uhr, 6 x, 86 €

Mit Acryl malen (Thomas Rösner)

Anhand von gestalterischen Aufgaben werden die Grundlagen der Malerei, Farblehre und der Bildaufbau praktisch erarbeitet. Sie lernen nicht nur die Grundkenntnisse im Malen mit Acrylfarben, sondern auch sowohl gegenständliche als auch abstrakte Motive mit dem Pinsel, Spachtel auf Papier oder Leinwand malen. Sie malen Ihre Bildideen aus der Fantasie oder aus eigenen Bildmotiven unter praktischer Anleitung. Bitte mitbringen: Stifte, Pinsel, Acrylfarben und Zeichenblock.

ZQ20724-K, Kirchzarten, Schulzentrum, Zeichenraum 120, Mi, 10.1., 17:30-20 Uhr, 6x, 86 €

Vorbereitung auf die Kommunikationsprüfung in Englisch Realschule - Kleingruppe (Petra Maier)

Mit reichlich Sprechmöglichkeiten üben wir das dialogische, spontane und situationsbezogene Sprechen ebenso wie die Mediation, bei der ihr zwischen zwei Personen vermitteln sollt. Und natürlich bekommt ihr Hilfestellung bei der Vorbereitung eurer Präsentation (monologisches Sprechen). Die Dozentin ist ausgebildete Gymnasiallehrerin.

rin. Wenn ihr Probleme mit Tag/Uhrzeit habt, besprecht dies mit der Dozentin (Tel. 07661-905764), evtl. sind Änderungen möglich. ZQ60610-B, Buchenbach, Sommerbergschule, Raum 203, Di, 16.1., 15:15-16:45 Uhr, 4x, 44 €

SWR virtuell. Das erste digitale Funkhaus Europas besuchen – Online (Tobias Bieker)

„SWR Virtuell“ als erstes virtuelles Medienhaus bietet einen Blick hinter die Kulissen des Medienunternehmens. In SWR Virtuell können die User*innen 24/7 in die Welt des SWR virtuell eintauchen und den Medienschaffenden über die Schulter schauen: Wie funktioniert die Arbeit im Newsroom? Wie sieht es in einem Hörfunkstudio aus? Und was genau verbirgt sich hinter einer Mainsstage? Insgesamt laden acht verschiedene Erlebnisräume ein, in denen hunderte interaktive Flächen und Objekte ihre Inhalte per Mausclick preisgeben. Der Referent Tobias Bieker nimmt Sie mit in die verschiedenen Phasen des jungen Metaverse-Projekts und erläutert Ihnen, wie digitale Zusammentreffen der Zukunft für Medienunternehmen und darüber hinaus aussehen könnten. ZQ00033-KV, Onlinekurs, Do, 11.1., 18-19:30 Uhr, 1 Termin, gebührenfrei



Veranstaltungen

QUARTIERS TREFF 20
BAUVEREIN BREISGAU

Der Offene Maltreff im QU20 trifft sich jeden Dienstag von 9:30-11:00 Uhr

um in netter Gesellschaft im QU20 in der Bahnhofstrasse 20 zu malen. Die Teilnahme ist für Vereinsmitglieder des Quartierstreffs kostenfrei, Nichtmitglieder zahlen 2€ je Termin. Aus Platzgründen ist eine Anmeldung bei Isa Hofherr (Tel.: 07661-7100) erforderlich.

Qigong und Meditation im QU20

Dienstag, ab 19:00 Uhr (bis 19.12.2023)
Dauer: Meditation ca. 1 Stunde, danach Tee-runde.

Einmal pro Woche biete ich die Gelegenheit, aus dem Alltag zu treten und bei sich anzukommen.

Wir beginnen mit einer Folge von leichten Qigongübungen, mit denen wir atmen, uns aufrichten und in unseren Körper spüren. Nach zwei Runden Gehmeditation werden wir für 20 Minuten still sitzen.

Den Abend beschließen wir mit Tee und einer kurzen Austauschrunde.

Man kann jederzeit einsteigen.

Eine Decke (wer mag, kann sein eigenes Meditationskissen mitbringen) und die Kursgebühr.

Anmeldung und Info: Dr. med. Dipl.Psych. Victor Chu, Mail: v.chu@posteo.de, Tel. Nr. 0157-84199170

Kosten: 7,50 Euro pro Abend (6,00 Euro für Mitglieder des Bauvereins Breisgau)

Spielenachmittag Rummikub und Skip. bo im QU20

Mittwoch, bis zum 20.12.2023 von 14:30 – 17:00 Uhr

Andere Lieblingsspiele dürfen gerne mitgebracht werden.

Ich freue mich auf eine rege Teilnahme!

Ansprechpartnerin: Lisa Pirrone, TEL.: 0761-5901687

Tai Chi-Kurse im QU20

Kurs I von 18-19:30 und Kurs II von 20:21:30 Uhr am 06.12. und 20.12.2023

Tai Chi Chuan ist eine uralte Kampfkunst, die sich im Laufe von Jahrhunderten zu einer meditativen Bewegungskunst entwickelt hat. Neben der Kräftigung der Muskeln, Sehnen und Gelenke wirkt Tai Chi auch auf der geistigen und spirituellen Ebene: Wir werden wacher, bewusster, stiller und zentrierter. Tai Chi ist ein idealer Weg, um mit zunehmendem Alter unsere Frische und Spannkraft, unsere Beweglichkeit und Heiterkeit zu bewahren. Es eignet sich für Jung und Alt. Der Kurs wird als fortlaufender Kurs angeboten.

Der Kursleiter: Dr.med. Dipl.Psych. Victor Chu, geboren in Shanghai, lebt seit 1961 in der Bundesrepublik und seit kurzem in Kirchzarten. Neben seiner psychotherapeutischen Tätigkeit gibt er seit 40 Jahren Tai Chi-Unterricht.

Gebühren: Mitglieder im Quartiersverein zahlen 6,00 Euro pro Termin, Nichtmitglieder 7,50 Euro pro Termin. Bitte bringen Sie die Gebühr monatlich zum Kurs mit. Anmeldung bei Dr. Chu per Mail V.CHU@POSTEO.DE oder Tel.: 0157-84199170.

Es sind noch Plätze frei:

Yoga für den Rücken im QU20

Donnerstag von 10:00 – 11:00 Uhr im QU20 in der Bahnhofstrasse 20 in Kirchzarten – das Angebot findet während der Winterpause statt.

Yoga ist ein ganzheitliches Übungssystem, um den Rücken zu stärken, Verspannungen zu lindern und Rückenschmerzen zu lösen. In diesem Kurs wird die Dehnfähigkeit des Gewebes gesteigert und die Muskulatur gestärkt. Die Übungen werden sanft und ruhig ausgeführt und wirken ausgleichend auf die Seele. Das zentrale Thema ist die Individualität eines jeden Körpers.

Yoga-Übungen sind auch für Anfänger ein guter Weg, dem Rücken etwas Gutes zu tun.

Die Kursleiterin Gabriele Lüdecke, ist in der Intensivkrankenpflege mit Schwerpunkt -individuelle Begleitung- tätig.

Anmeldung bei Gabriele Lüdecke per Mail gabi.luedecke@tonline.de oder Tel.: 07661-6289850

Gebühren: Mitglieder im Quartiersverein zahlen 4,00 Euro pro Termin, Nichtmitglieder 5,00 Euro pro Termin. Bitte bringen Sie die Gebühr zum Kursbeginn mit. Die Mindestteilnehmerzahl liegt bei 8 Personen.

Handarbeitstreff im QU20

trifft sich wieder am 14.12.2023 von 15-17 Uhr

Beachten Sie bitte den aktuellen Aushang!

Cego Spieltreff QU20 im Kirschenhof 3

Wir treffen uns wieder jeden 1. und 3. Freitag im Monat freitags von 18:00 – 20:00 Uhr QU20 im Kirschenhof 3

Hast Du Lust in schöner Runde und entspannt Cego zu spielen? Cego ist das gesellige und herzhaftes Kartenspiel mit Tradition. Wir freuen uns auf Deine Anmeldung!

Anmeldung und Info: Christel Steiert, Mail: steiert.christel@googlemail.com, Tel: 0170-7043388

Brettspielenachmittag für Jedermann im QU20

Der nächste Brettspielenachmittag ist am **Samstag, den 23.12.2023, ab 14 Uhr**

Spaziergang mit Gedanken zum Jahresende und Jahresanfang QU20 im Kirschenhof 3

Samstag, den 30.12.2023 um 15:00 Uhr

Treffpunkt Kirschenhof 3 (1. Hof im Neubaugebiet am Kurhaus)

Auf diesem ruhigen Spaziergang in der Natur hören wir kleine Texte mit Gedanken um den Jahreswechsel.

Der Weg ist barrierefrei.

Ich freue mich auf Sie.

Ellen Wendt Naturpädagogin, Gästeführerin, Quartiersvertreterin Qu20

Infos und Anmeldung 0170-5577299

Neues Kursangebot im Januar 2024:

Atem und Bewegung

Freitags, von 10 - 11 Uhr im QU20, Bahnhofstraße 20 in Kirchzarten

Beginn: 12.01.2023 (19.01., 26.01., 02.02., 09.02 und 16.02.2023) (6 Termine)

Mit sanften Bewegungs- und Atemübungen schaffen wir einen Raum, in dem Verspannungen sich lösen und wir neue Energie tanken können.

Dabei beziehen wir uns vor allem auf die Methode „erfahrbarer Atem“ von Ilse Middendorf, die eine der wichtigsten Grundpfeiler meiner dreijährigen Ausbildung zur Atem- und Körpertherapeutin war.

Anmeldung und Nachfragen: Martina Herr, Atem- und Körpertherapeutin (E-Mail: mhfrda@gmx.de, Tel: 0761/702298)

Gebühren:

Mitglieder im

Quartiersverein: 26,00 Euro pro Kurs

Nichtmitglieder: 30,00 Euro pro Kurs

Bitte bringen Sie die Gebühr bitte zum Kursbeginn mit

Mindestteilnehmerzahl 3 Personen

Achtung! Das Quartier macht Weihnachtspause vom 23.12. bis 07.01.2024. Es findet keine Sprechstunde statt.

Wann geht's weiter im QU20 nach der Weihnachtspause?

Kreativsamstag mit Erika Graf beginnt am **Samstag, den 13.01.2024**

Brettspielenachmittag beginnt am **Samstag, den 27.01.2024 (jeder letzte Sonntag im Monat)**

Café und Mehr beginnt am **Sonntag, den 21.01.2024 (ab 2024 jeden 3. Sonntag im Monat)**

Offener Maltreff mit Luitgard Buhl beginnt am **Di. 09.01.2024 (bitte beachten Sie den Aushang)**

Qigong & Meditation mit Dr. Victor Chu beginnt am **Di. 23.01.2024 (außer am letzten Dienstag / Monat).**

Ukulele mit Irene Weidinger beginnt am **Di. 30.01.2023 (am letzten Dienstag im Monat).**

Gedächtnstraining mit Brain-Gym mit Lieselotte Pirrone beginnt am **Mi. 17.01.2024.**

Spielesachmittag Rummikub und Skip. bo mit Lieselotte Pirrone beginnt am **Mi. 17.01.2024**

Tai Chi-Kurse mit Dr. Victor Chu beginnen am **Mi. 17.01.2024 (ab 2024 jeden Mittwoch im Monat).**

Handarbeitstreff mit Nicole Single beginnt am **Do. 04.01.2024 (jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat).**

Yoga für den Rücken mit Gabriele Lüdecke fortlaufend in der Weihnachtspause.

Yoga für Senioren mit Gabriele Lüdecke fortlaufend in der Weihnachtspause.

QU20 Im Kirschenhof 3

Cego-Spieletreff mit Christel Steiert im **Kirschenhof 3** beginnt am **Fr. 19.01.2024. (danach jeden 1. und 3. Fr)**

Zur Anmeldung für die Kurse und Angebote beachten Sie bitte stets die aktuellen Aushänge und setzen sich mit den jeweiligen Kursleitern in Verbindung (oder melden Sie sich persönlich oder telefonisch im Quartierstreff).



BUBLI -

Die **BURGER KINDER- und JUGENDBIBLIOTHEK**

Die **BURGER KINDER- und JUGENDBIBLIOTHEK** im Haus Demant Hier gibt es alles, was Leseratten zwischen 2 und 14 Jahren mögen! Geöffnet ist die Bubli am Mittwochnachmittag von 16Uhr-18Uhr.

In den Schulferien bleibt die Bubli geschlossen.

Wir freuen uns auf euch!

Immer willkommen sind gut erhaltene Kinder- und Jugendbuchspenden. Wenden Sie sich wegen Umfang und Übergabe bitte an folgende Adresse: bubli@bv-burg-dreisamtal.de



Veranstaltungen im Dezember 2023

Weihnachtsferien vom 22. Dezember bis zum 8. Januar 2024



Weihnachtsausstellung und Verkauf von

selbst hergestellten **Weihnachtsgeschenken des Holz- und Kreativateliers Kirchzarten**

bis zum 21. Dezember.

Dienstag, Mittwoch und Donnerstagnachmittag von 13.30 Uhr bis 16.00 Uhr
Wir freuen uns über Ihren Besuch!

Aktiver Kreativnachmittag

Aktives und kreatives Gestalten im Haus Demant, in der Malwerkstatt, im Garten und am Kaffeetisch für ALLE (Erika Graf)

Donnerstag, 14. Dezember um 13:30 Uhr
Kontakt: Christel Kehrer – Telefon 07661 90 53 12

Schütze dein Kind vor Online-Gefahren – am Smartphone/Handy, Instagram & Co. für Eltern ... Begleiten, schützen, fördern.

Wähle jetzt deinen Workshop-Abend: **14. Dezember 2023**

18:30 bis ca. 21:30 / 22 Uhr, Teilnahme: € 35,-
Kontakt: Regine Nieberle – Medienkompetenz, Telefon: 0171 21 82 445

E-Mail: info@reginanieberle.com

Offener Freitagstreff

Freitag, 15. Dezember ab 13:30 Uhr: Spielesachmittag - Senioren sind herzlich willkommen!

Kontakt: Liselotte Tritschler – Telefon 07661 999 05

Gedächtnstraining

Dienstag, 19. Dezember um 13:30 Uhr

Kontakt: Martina Meier – Telefon 07661 1590

Kulturkreis Dreisamtal

17.12., 11 – 12 Uhr, Chormusik zum Advent

L. Mozart: Missa brevis in C, Chorsätze von M. Vulpus, J. Brahms, J. Schriefer u.a.
Chor der Mitarbeiter und Freunde der Friedrich Husemann Klinik

Werner Holz Klavier/Orgel, **Leitung:** Viola Heckel

Kulturkreis Dreisamtal im Raphaelsaal der Friedrich-Husemann-Klinik Buchenbach

Eintritt frei- Spenden erbeten



Folgen Sie uns auf
[@tourismus.dreisamtal](https://www.instagram.com/tourismus.dreisamtal)

Tourismus Dreisamtal

Wir sind gerne für Sie da

Tourist-Info Dreisamtal | Hauptstraße 24, Kirchzarten |
07661/ 907 980 | tourist-info@dreisamtal.de
| www.dreisamtal.de

Montag bis Freitag: 9:30 bis 13 Uhr an Sonn- und Feiertagen geschlossen

Unsere aktuellen Tipps:

Unser neuer Winterflyer ist da – auf 24 Seiten Informationen, Tipps und Termine rund um den Winter im Dreisamtal – ho-

len Sie sich Ihr Exemplar ab in der Tourist-Information Kirchzarten!

• **Sonntag, 17. Dezember, 17 Uhr und Montag, 18. Dezember, 19 Uhr: Adventskonzert des Kolleg St. Sebastian** mit ca. 350 Mitwirkenden - Chöre aus den Weihnachtsoratorien von J. S. Bach und Carl Heinrich Graun, Christopher Tambling, Peter Schindler und Benjamin Britten. Herz-Jesu-Kirche, Stegen, Hauptstraße – Eintritt frei

• **Sonntag, 17. Dezember, 17:30 Uhr: Adventskonzert der Schwarzwälder Stubenmusik St Peter - besinnliche Weisen zur Vorweihnachtszeit mit Gedanken zur „stillen Zeit“** Oberried, Kirche Mariä Krönung, Klosterplatz – Eintritt frei

• **Donnerstag, 21. Dezember, 19 Uhr: "Let's Jingle Christmas Party"**, Kirchzarten, The Barn Kitchen, Dietenbacher Str.20-22, 20,- Buchung über www.the-barnkitchen.de

Veranstaltungen im Dreisamtal vom 13.-21. Dezember

(Nähere Informationen zu allen Veranstaltungen finden Sie auf unserer Website dreisamtal.de/andleben/veranstaltungskalender)

Freitag, 15. Dezember und Samstag, 16. Dezember

9:30-12:30 Uhr: **Schneeschuh-Panoramawanderung zu den schönsten Plätzen am Schauinsland** mit Ursel Lorenz (Schneeschuhe und Stöcke können ausgeliehen werden). Anmeldung: 0157/ 532 688 27 oder natourpur-schauinsland.gmx.de

Sonntag, 17. Dezember

11-12 Uhr: **„Kulturkreis Dreisamtal – Chormusik zum Advent** mit dem Chor der Mitarbeiter und Freunde der Friedrich Husemann Klinik **Ohne Anmeldung. Buchenbach, Friedrich-Husemann-Klinik, Raphaelsaal**

Regelmäßige Veranstaltungen

Täglich (außer Sonntag)

15:30-16:30 Uhr: Ponyreitspaziergang auf der Fancy-Farm, Kirchzarten-Neuhäuser, Am Pfeiferberg 4 www.fancy-farm.de | Ute Harre, Tel. 0171/ 4479 607 (Anmeldung erforderlich)

Heimatstüble - jeden Montag 17-19 Uhr, Oberried-Zastler, Talstraße 27

Hansmeyerhof mit dem Alemanne-Stüble in Buchenbach-Wagensteig, Griesdobelstraße 18

Besuchstermine gerne telefonisch: Bettina Willmann, 07661/ 99 298 | www.hansmeyerhof.de

Waldkrippe im Zastlertal bei der Gassenbauernhof-Mühle mit großen Holzfiguren (16.30-20 Uhr beleuchtet!) Talstraße 26, bis zum 6.1.

Sonntag, 17. Dezember ab 14 Uhr: Weihnachtliche Lesung für Kinder. Bewirtung mit Punsch, Glühwein und kleinen Leckereien durch den Bürgerverein Zastler

Krippe mit lebensgroßen Holzfiguren und lebenden Schafen, Verkaufsstand

mit Gebäck und bei Strudel's Scheunenlände, Zarten, Bundesstr. 9, bis zum 6.1.

Bauernhofmuseen im Dreisamtal: dreisamtal.de/dreisamtal/kultur-tradition

Täglich nach Vereinbarung

Tierisch unterwegs im Dreisamtal mit Lamas, Alpakas, Pferden, Eseln oder Ponys: dreisamtal.de/urlaub/familienurlaub/tierische-touren

Rätseln in der Natur, Outdoor-Escape Walks: bergeheimnis.com

Geführte Touren bei Sonnenuntergang, zu Wetterbuchen, in die Natur, mit Kräutern oder rund um den Schauinsland, mit Bike, oder Fuß dreisamtal.de/erleben/wandern/gefuhrte-touren



Samis Familien-Tipps
Sonntag, 17. Dezember ab 14 Uhr: Weihnachtliche Lesung für Kinder (ohne Anmeldung) Bewirtung mit Punsch, Glühwein und kleinen Leckereien durch den Bürgerverein Zastler



Sportnachrichten



Sportverein Kirchzarten

Laienschauspiel – Theater 2024

Zu Beginn des neuen Jahres spielt der SV Kirchzarten traditionell Theater. Die beliebte SVK-Laienschauspielgruppe unter der Leitung von Karola Engesser, freut sich darauf, im Januar 2024 wieder ein unterhaltsames und kurzweiliges Stück aufzuführen. Gespielt wird in den Black Forest Studios die Komödie „Der Reihe nach...“ von Dagmar Möller.

Vorstellungstermine

Freitag, 05.01.2024 um 20:00 Uhr

Samstag, 06.01.2024 um 14:00 Uhr Familienvorstellung (Karten (5 €) nur an der Tageskasse, Kinder bis 12 Jahre haben freien Eintritt)

Samstag, 06.01.2024 um 20:00 Uhr

Vorschau:

Im Wartezimmer eines Allgemeinmediziners Dr. Clemens Kranz, treffen die verschiedensten Menschen mit unterschiedlichen Beschwerden und „Leiden“ aufeinander. Da kann von menschlichem Miteinander und Empathie keine Rede mehr sein. Die Medizinisch-tech-

nische-Angestellte Jana Ebert versucht trotz allen Widrigkeiten die Ordnung aufrechtzuerhalten. Dabei ist ihr Dr. Kranz – ein Arzt zwischen Kranken, Simulanten und seiner Leidenschaft – leider nicht immer eine Hilfe...

Karten gibt's im Vorverkauf online auf <http://svkirchzarten.reservix.de>, online bei Reservix (www.reservix.de), in den Kirchzartener Reservix-Vorverkaufsstellen Bücherstube Kirchzarten und Mobilfunk Kürner, sowie dann Restkarten an der Abendkasse.

Für die Familienvorstellung am Samstagnachmittag sind die Karten ausschließlich an der Tageskasse erhältlich.



Vereine / Verbände



Die Beratungsstelle Dreisamtal in Kirchzarten (Pflegeheim Caritas) wurde zum 30.09.2023

Geschlossen und wird in dieser Form nicht mehr vorhanden sein, diese wird in den Pflegestützpunkt unter Trägerschaft des Landratsamtes übergeleitet.

Die Beratungsstelle für ältere Menschen Hochschwarzwald, in Titisee-Neustadt, Adolph-Kolping-Str. 20 (Caritashaus) Hochschwarzwald wird zum 31.12.2023 geschlossen.

Ab 01.01.2024 wird es den Pflegestützpunkt in Trägerschaft des Landratsamt Breisgau-Hochschwarzwald geben.

Der Pflegestützpunkt Breisgau-Hochschwarzwald wird 3 Standorte haben: Titisee-Neustadt, Bad Krozingen und Breisach

Neu an Januar 2024

Pflegestützpunkt Breisgau Hochschwarzwald

Gebiet: Dreisamtal, Hochschwarzwald

79822 Titisee Neustadt

Wilhelm-Stahl-Str. 13 (gegenüber der AOK)

Ansprechpartner:

Wendelin Schuler Tel: 0761/2187-2977

wendelin.schuler@lkbh.de

Christiane Düspohl: Tel.0761/2187-2978

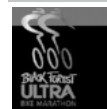
christiane.duespohl@lkbh.de

pflugestuetspunkt@lkbh.de

Homepage:

www.lkbh.de/pflugestuetspunkt

Wir freuen uns, dass wir dann als Pflegestützpunkt für Beratung zur Verfügung stehen.



Black Forest Ultra Bike Marathon

Black Forest ULTRA Bike Marathon 2024: Eine frühe Anmeldung hat viele Vorteile. Anmeldung zur 24. Auflage des traditionsreichen Mountainbike Marathons in Kirchzarten gestartet.

Frühzeitig seine Saisonziele festzulegen, erleichtert die Trainingsplanung. „Es ist immer von Vorteil, sich über Monate auf einen Wettkampf vorzubereiten, statt sich kurzfristig zu entscheiden und nicht zu wissen, ob man überhaupt durchkommt“, sagt Mountainbike-Profi Simon Stiebjahn, „je fitter man ist, desto mehr kann man so ein Highlight dann auch genießen“. Und ein Highlight ist der Black Forest ULTRA Bike Marathon in Kirchzarten alljährlich – für die nationale wie auch internationale Mountainbike-Familie. Die Veranstaltung im Dreisamtal setzt seit jeher Maßstäbe bei der Organisation und Rennatmosphäre, der C1-Status des Weltverbands, die höchste zu vergebende Kategorie im

Kampf um Weltranglistenpunkte, wertet das Rennen auf der ULTRA-Langstrecke zudem sportlich auf. Seit Anfang Dezember kann man sich auf der Internetseite www.ultra-bike.de wieder für die vier Strecken am 14. Juli 2024 anmelden: ULTRA (118 Kilometer/3550 Höhenmeter), Marathon (71 km/1985 Hhm), Speed Track (54 km/1230 Hhm) und Short Track (43 km/1050 Hhm). Tags zuvor, am 13. Juli, werden auch wieder Wettkämpfe für Kinder und Jugendliche angeboten.

Stiebjahn ist einer der besten deutschen Marathonspezialisten: In der Weltrangliste ist er Vierter, den Weltcup hat er auf Rang zwei beendet. „Der ULTRA Bike ist mehr als ein Rennen“, sagt der 33-jährige Mountainbike-Profi aus Langenordnach, „es ist ein herausragendes Event, das auch bei uns im Singer Racing Team jedes Jahr gesetzt ist“. Eine frühzeitige Anmeldung habe auch den Vorteil, dass der Ansporn, sich über den Winter fit zu halten, größer ist und man eine gute Grundkondition aufbauen könne. „Eine frühe Zusage bietet zudem dem Veranstalter eine gewisse Planungssicherheit: Es ist eine Art Commitment, dass man sich als Athlet zu diesem Wettkampf bekennt“, ergänzt der Schwarzwälder. Wer sich noch vor Weihnachten für eine der vier ULTRA Bike-Strecken anmeldet, nimmt an einer Adverts-Verlosung teil.

Hauptgewinn ist ein Gutschein für eine Übernachtung in der Rothaus-Genusswelt sowie eine Brauereiführung im Gesamtwert von 250 Euro. Früh Entschlossene profitie-

ren bis Ende Februar zudem von der ermäßigten Startgebühr in Höhe von 70 Euro (1. März bis 16. Juni: 80 Euro/ 17. Juni bis 14. Juli: 95 Euro). Jeder Teilnehmer bekommt im kommenden Sommer als Geschenk ein Paar hochwertige Radsportsocken.

Neu ist, dass der ULTRA Bike Marathon 2024 Teil der „HERO Serie“ ist. Sie besteht neben dem Langstrecken-Wettkampf in Kirchzarten aus dem HERO Südtirol Dolomites (Italien) am 15. Juni und dem Iron Bike Race in Einsiedeln (Schweiz) am 24. September. Beides sind knackige Marathonrennen: In Südtirol sind auf 86 Kilometern 4500 Höhenmetern zu meistern, in der Schweiz kommen auf 83 Kilometern 3130 Kilometer zusammen. Auf die Besten der Serienwertung warten – wie auch beim Rennen in Kirchzarten – Geldpreise. „Wir versprechen uns als Teil der Serie mehr Reichweite und zusätzliche Bekanntheit“, sagt Sebastian Eckmann, der die Gesamtleitung beim ULTRA Bike innehat. „Wir wollen Synergien nutzen, bleiben aber trotzdem eigenständig und behalten als Einzelrennen unsere Identität und Tradition“, ergänzt Britta Schreiber, die ULTRA-Bike-Geschäftsführerin.

Anfang der Woche ist Simon Stiebhorn nach Mallorca geflogen. Drei Wochen Grundlagentraining. Allen Daheimgebliebenen bietet sich aufgrund der aktuell guten Schneelage im Schwarzwald die Chance, beim Skilanglauf an der Grundkondition zu feilen. Empfehlenswert sind zudem Kraft- und Stabilisationstraining.

Wer im Sommer fit sein will, sollte im Winter etwas dafür tun.



Förderverein für Energiesparen und Solarenergie-Nutzung

Wegen der vielen Dächern und Flächen, die noch nicht mit Solar-Anlagen geschmückt sind, haben wir eine **Solar-Initiative im Dreisamtal gestartet**.

Dazu gehört eine Erstberatung Vorort die nicht umsonst sein soll aber kostenlos.

Aktuell: Mit dem neuen Prinzip der „gemeinschaftlichen Gebäudeversorgung“ hat die Bundesregierung die Dächer von Mehrparteiengebäuden für Mieterstrom mit Photovoltaik vereinfacht. Sie hofft damit das riesige Potenzial zu erreichen.

Informationen dazu und allen Energiefragen, Terminvereinbarungen für telefonische und Vorort-Beratungen, „mit Abstand die beste Beratung, 07661/4951 oder info@paul-frener.de . Präsentation und Video vom Vortrag „Freude im Herzen und Sonne vom Himmel auf:

www.klimaneutrales-dreisamtal.de



Frauen in Bewegung

„Einladung zur Mahnwache für den Frieden. Die Gruppe „Frauen in Bewegung, Dreisamtal“ lädt zur einer Mahnwache für den Frieden am Dienstag, dem 19.12. um 18:30 Uhr, ein.

Sie findet in der Fußgängerzone Kirchzarten beim Brunnen am Marktplatz statt.

Wer will, kann gerne eine Kerze mitbringen. Alle, die sich beteiligen möchten, sind herzlich eingeladen.“



Landfrauen Kirchzarten-Stegen

Liebe Landfrauen,

unsere **Adventsfeier** findet **am 15.12.23 um 14.00 Uhr** im Gasthaus Birke in Burg-Birkenhof statt.

Jede von euch soll ein kleines Geschenk im Wert von 5,00€ mitbringen. Wir freuen uns auf euer Kommen und ein geselliges Zusammensein.



Männergesangsverein Zarten

So kommt doch all'...Stallweihnacht in Zarten

Auch in diesem Jahr werden die Sängerinnen und Sänger der Zartener Chöre eine beliebte und nun schon fast traditionelle Weihnachtsaktion anbieten.

Auf dem Gelände des Vereinsvorsitzenden Joachim Steinhart, bei Strudel's Scheunelände an der alten Bundesstraße in Zarten, wird wieder eine Weihnachtskrippe mit lebensgroßen Holzfiguren - Maria, Josef und dem Christkind - zu bestaunen sein. Ein kleiner Wald umschließt die Lagerstelle der Hirten mit lebenden Schafen. Über allem leuchtet am Himmel ein großer Weihnachtsstern. Zum Verkauf wird köstliches, selbstgebackenes Weihnachtsgebäck angeboten.

Darüber hinaus werden diese Abendtermine zu besonderen Höhepunkten an der Krippe: Am Samstag, 09.12.23 um 18 Uhr laden die Zartener Chöre zu einem offenen Weihnachtliedersingen am Lagerfeuer ein. Christian Nagel übernimmt die musikalische Leitung und wird dafür sorgen, dass das gemeinsame Singen zum unvergesslichen Erlebnis wird. Noten und Liedtexte werden bereitgestellt. Sowohl Besucher mit Chor-

fahrung als auch solche ohne Vorkenntnisse - alle sind ganz herzlich willkommen.

Am Sonntag, 10.12.23 ebenfalls um 18 Uhr werden die Zartener Chöre gemeinsam mit dem befreundeten MGV St. Märgen in einem Konzert an der Krippe Besinnliches, Fröhliches und Vorweihnachtliches anstimmen.

Am Freitag, 15.12.23 findet eine Doppelaktion statt. Um 17:30 Uhr öffnet der MGV Zarten unter der Leitung von Barbara Eckert das 15. Türchen des Zartener Adventsfensters für Kinder und Familien. Im Anschluss daran, um 18:30 Uhr, spielen das Dreisamtal Duo Fiddlers Ruf, Susanne Fischer und Uli Führe mit Geige, Gitarre und Dulcimer Musik und Lieder zum Advent. Und auch sie freuen sich, wenn die bekannten Lieder mitgesungen werden.

An allen Abendterminen werden nicht nur vorweihnachtliche Klänge die Herzen erwärmen, sondern auch ein stimmungsvolles Lagerfeuer. Der MGV und seine Sängerinnen und Sänger freuen sich auf viel Besuch.

Die Termine in Kürze

Krippe mit lebenden Schafen und Verkaufstand für Gebäck

Frei zugänglich vom 03.12.23 (1. Advent) bis 06.01.24 (Dreikönig)

Verkauf (SB) von Weihnachtsgebäck solange der Vorrat reicht ;-)

Einladung zum weihnachtlichen Musizieren am Lagerfeuer

Samstag, 09.12.23, 18 Uhr (MGV Zarten und seine Chöre)

Sonntag, 10.12.23, 18 Uhr (MGV Zarten und seine Chöre sowie MGV St. Märgen)

Freitag, 15.12.23, 17:30 Uhr (Zartener Adventsfenster für Familien und Kinder)

Freitag, 15.12.23, 18:30 Uhr (Fiddlers Ruf - Susanne Fischer und Uli Führe)

Der Eintritt ist frei. Spenden sind willkommen. Der MGV Zarten e.V. mit seinen Sängerinnen und Sängern freut sich auch in diesem Jahr über viele Besucher.

„Dorfweihnacht“ mit Männergesangsverein St. Märgen

und dem Gemischten Chor Zarten am Sonntag 17.12.2023 um 17 Uhr in der Pfarrkirche St. Märgen

Zur „Dorfweihnacht“ - dieses Mal schon am 3. Advent - werden der **MGV St. Märgen** und der **Gemischte Chor Zarten** mit feierlichen Liedern auf das nahe Fest der Familie einstimmen. Das Konzert in der Pfarrkirche beginnt um 17 Uhr.

Die Liedbeiträge werden umrahmt Peter Knöpfe an der Zither und von Bläser-Klängen; die Chöre stehen unter der Leitung von Maria Kohlenberg und Konrad Hog.

Ende des redaktionellen Teils

Suche 1-2 Zi.-Whg. und Lager oder Garage
☎ 0170 3062078

Tiefgaragenplatz
Schwarzwaldstraße, ab sofort zu vermieten. Tel. 07661/5300

Wir wünschen Ihnen ein frohes Fest,
erholsame Feiertage und einen
guten Start ins neue Jahr.

Unser Geschäft bleibt vom 27.12.2023 - einschl. 08.01.2024 geschlossen.

Hauptstraße 72 Tel. 0 76 61 / 40 46
79254 Oberried www.rieder.go1a.de

Dr. med. Christine Grieshaber
Frauenärztin



Schwarzwaldstraße 146 A • 79102 Freiburg
Telefon 07 61 / 7 22 24



Liebe Patientinnen,

unsere Praxis ist vom **27.12.2023 - 05.01.2024 geschlossen**.
Wir danken für Ihr Vertrauen, wünschen Ihnen besinnliche
Weihnachtsfeiertage und ein gesundes neues Jahr.



Ihr Praxisteam
Dr. med. Christine Grieshaber



Wir suchen eine Wohnung/Haus zum Kauf/Miete

Wir sind eine junge, solvente Familie mit 2 Kindern
(0 & 3 Jahre) und suchen eine neue Bleibe mit Garten
(-Mitbenutzung) ab 5 Zimmern. Kauf oder Miete.

AndreasRiedinger@gmx.de, Tel.: 0761/48898262

Wegen Eigenbedarf: Frau, 55 +, NR, keine HT

sucht zeitnah eine kleine Wohnung mit EBK in KiZa/Stegen.
Ich bin zuverlässig und seit 20 Jahren hier beheimatet.

Freundliche Angebote an: neu-wohnen@posteo.de

Wir suchen eine nette, deutschsprachige Reinigungskraft (m/w/d)

für Appartement-Reinigung auf geringf. Basis (520,- EUR) oder in Teilzeit
bei 15,50 EUR pro Stunde werktags und 18,- EUR an Sonn- und Feiertagen.

Tag(e) frei wählbar, Arbeitszeiten im Bereich 10.30-16.30 Uhr.

Rufen Sie Frau Ritschel an und legen Sie direkt los: T. 0152-33578107.

Kirchzarten Appartements, Bahnhofstraße 22, Kirchzarten

Wohnen gegen Arbeit

Wer kann sich vorstellen, auf einem Hof mit vielen
Tieren in der Natur zu wohnen und mitzuwirken?
Der Junghof in Freiburg Kappel hat eine kleine Wohn-
möglichkeit in einem ausgebauten Wohnwagen und
braucht Unterstützung für die tägliche Hofarbeit – erst
einmal für 3 Monate. Wahrscheinlich ist Wohnen und
Arbeiten auf Dauer auszubauen.

Bei Interesse meldet Euch gerne unter: 01794538007
oder schreibt eine Mail an: Junghof-kappel@gmx.de

Am Ende des Jahres
danken wir für Ihr Vertrauen.
Wir wünschen frohe Festtage
und ein gutes neues Jahr.

**Elektro
Wilkens**

Sommerberg 23
79256 Buchenbach
Tel. 07661 - 988 9260

info@elektro-wilkens.com



**BESINNLICHE
Weihnachten**

Sehr geehrte Patienten,

die Praxis bleibt vom 27.12.2023 bis einschl. 29.12.2023 wegen
Urlaub geschlossen. Die Vertretung erfragen Sie bitte unter
unserer Rufnummer 07661 - 2666

Wir bedanken uns bei unseren Patienten für das entgegen-
gebrachte Vertrauen und Wertschätzung. Wir wünschen allen ein
friedliches Weihnachtsfest und ein gutes, gesundes neues Jahr.

Praxisteam Dr. Kemih-Dreves / Oberried

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

03944 - 36160 • www.wm-aw.de

Wohnmobilcenter Am Wasserturm e.K.



2,5-Zi.-Whg. mit 65 m² und großem Balkon zu verkaufen

Preis: 300.000 € zzgl. TG-Stellplatz

Mobil: +49 (0) 170 74 927 47

E-Mail: info@loudin-immobilien.de

Weihnachtsbaumverkauf
frisch geschlagene Nordmantannen

schon ab 14,90 €

Montag - Freitag
10 - 13 Uhr & 14 - 18 Uhr
Sa. 9 - 12 Uhr & 13 - 17 Uhr
Sonntag 10 - 16 Uhr

in Kirchzarten
Freiburger Straße
an der Bahn

Fritz Waßmer Weihnachtsbaumkulturen
www.wassmer-weihnachtsbaeume.de

mit eigenem Anbau

AOK

**Wir sind weiterhin
persönlich für Sie da.**

In den Kundencentern
Titisee-Neustadt, Wilhelm-Stahl-Straße 16,
79822 Titisee-Neustadt und Freiburg, Fahnen-
bergplatz 6, 79098 Freiburg im Breisgau
freuen wir uns auf Ihren Besuch.

Montag: 8:30 - 17:00 Uhr
Dienstag und Mittwoch: 8:30 - 13:00 Uhr
Donnerstag: 8:30 - 18:00 Uhr
Freitag: 8:30 - 13:00 Uhr

**oder vereinbaren Sie Ihren Wunschtermin
unter:** Telefon 0711-76161923 oder online
unter aok.de/bw/kontakt

GESUNDNAH
AOK Baden-Württemberg
Die Gesundheitskasse.



RWK - 397562 - 12/23

Liebe Patienten,
unsere Praxis ist vom **27.12.2023**
bis einschl. **05.01.2024** geschlossen.

Die Vertretung übernimmt die Praxis Dr. Krimmel,
Hirschenweg 6, 79252 Stegen, Telefon: 07661 - 93 23 0

Bei Notfällen wenden Sie sich bitte an den
kassenärztlichen Notdienst, Tel: 116117.

Bei lebensbedrohlichen Notfällen bitte die 112 anrufen!



*Frohe
Weihnachten*
Und ein
gutes
neues
Jahr

**Dr. med.
Brigitte Großart**
Hauptstraße 15
79256 Buchenbach
Telefon: 07661 - 44 20

www.primo-stockach.de

kirchenkamp TAGESLICHTTECHNIK
wir übernehmen Verantwortung RAUCHABZÜGE - RWA

Sie sind

- fachlich richtig gut
- schätzen das persönliche Umfeld
- lieben Ihren Beruf
- lassen sich fordern und fördern

Bei uns sind Sie genau richtig
Wir suchen einen:

Kaufm. Angestellten (m/w/d)
in Vollzeit mit Affinität für technische Produkte
und Dienstleitungen sowie IT, für den
Vertriebs-Innendienst

Bitte vollständige Bewerbungsunterlagen,
bevorzugt via E-Mail an:
bewerbung@kirchenkamp-rwa.de
www.kirchenkamp-rwa.de

**Gestalten Sie mit uns die
Zukunft der Pflege!**

 **Sie sind Altenpfleger/in, Pflegefachfrau/
mann oder vergleichbar?**

 **Sie möchten genügend Zeit haben, um
Ihre Aufgabe richtig erfüllen zu können?**

 **Sie möchten ein Arbeitszeitmodell,
das zu Ihnen passt?**

Jetzt bewerben für die
**1:1 außerklinische Intensivpflege
in Buchenbach**
www.casa-intensivpflegedienst.de


Casa
Intensivpflegedienst
GmbH

