



Kirchzartener Verschenk-Tag

**Sonntag, 15. Oktober,
10 bis 17 Uhr**

Ausweichtag bei Regen: 22. Oktober 2023

zu verschenken!

So funktioniert's:

Am Sonntag, 15. Oktober, stellen alle, die gut erhaltene und funktionstüchtige Sachen zu verschenken haben, diese mit einem Schild „zu verschenken“ an die Straße.

Wer die Sachen gebrauchen kann, darf sie gerne mit nach Hause nehmen. Am Abend werden bitte alle liegen gebliebenen Dinge wieder aufgeräumt.

Gemeinsam tun wir etwas für die Müllvermeidung, für den Klimaschutz und für ein gutes, nachbarschaftliches Miteinander!



Bürgerstiftung
Kirchzarten

www.buergerstiftung-kirchzarten.de

BEREITSCHAFTSDIENSTE

NOTRUF

Notruf (Polizei)	110
DRK-Rettungsdienst	112
Feuerwehr	112
(alle Rufnummern vorwahlfrei)	
Krankentransport	0761/19222
Polizei Freiburg	0761/8824421
Polizei Kirchzarten	97919-0
Energie- und Wasserversorgung	
Kirchzarten GmbH	
24h-Störungsmeldestelle	
Strom	0170 322 55 43
Erdgas	0800 2 76 77 67
Wasser	07661 393 112

Standort der öffentlich verfügbare Laiendefibrillatoren

Kirchzarten:

- Dreisambad, Dietenbacher Str. 15
- FSM, Erich-Rieder-Str. 2
- Papier-Eck, Hauptstraße 26
- Polizeiposten, Bahnhofstr. 30
- Sparkasse, SB-Halle, Hauptstraße 5
- SVK, Oberriederstraße 3

Burg-Birkenhof

- altes Rathaus, Höllentalstraße 56

Burg-Höfen

- Schlegelhof, Höfener Straße 92

Zarten

- Poststation Bären, Bundesstraße 17

APOTHEKEN

Apotheken-Notdienst für das Dreisamtal

05.10.2023 Apotheke an der Diakonie

Wirthstraße 9, 79110 Freiburg,
0761 15187700

06.10.2023 Hof-Apotheke

Kaiser-Joseph-Straße 179, 79098 Freiburg,
0761 39829

07.10.2023 Loretto-Apotheke Wiehre

Günterstalstraße 52, 79100 Freiburg,
0761 74884

08.10.2023 Bären-Apotheke Stegen

Hirschenweg 6, 79252 Stegen,
07661 931777

09.10.2023 Löwen-Apotheke Freiburg

Kaiser-Joseph-Str. 205, 79098 Freiburg,
0761 33431

10.10.2023 Greifen-Apotheke Kirchzarten

Bahnhofstraße 6, 79199 Kirchzarten,
07661 5313

11.10.2023 Kloster-Apotheke Oberried

Hauptstraße 9, 79254 Oberried,
07661 2766

12.10.2023 Blasius-Apotheke am Siegesdenkmal

Habsburger Straße 131, 79104 Freiburg,
0761 34220

**Der Notdienst beginnt
jeweils um 8.30 Uhr.**

Impressum:

Herausgeber: Gemeinde 79199 Kirchzarten Telefon: 07661 3930, Redaktion: 393-29;
Telefax: 393-8129; E-Mail: bekanntmachung@kirchzarten.de; Internet: www.kirchzarten.de
Für den amtlichen und redaktionellen Teil: Bürgermeister Andreas Hall oder der von ihm Beauftragte
Für den Anzeigenteil/ Druck: Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG
Meßkircher Straße 45; 78333 Stockach; Telefon: 07771 9317-11; Telefax: 07771 9317-40;
E-Mail: anzeigen@primo-stockach.de; Homepage: www.primo-stockach.de

ÄRZTE

Ärztlicher Notfalldienst an Wochenenden und Feiertagen rund um die Uhr	116 117
oder unter www.docdirekt.de	
Zahnärztlicher Notfalldienst	0761/120 120 00
Tierärztl. Notfalldienst	0761/7 22 66
Tierarztpraxis Dreisamtal Dr. Strasser	07661/57 64
Samstag, von 10 - 11 Uhr	

VOLKSHOCHSCHULE

Geschäftsstelle	07661/5821
Montag, Mittwoch, Freitag	10:00 – 13:00 Uhr
Dienstag + Donnerstag	15:00 – 17:00 Uhr

WEITERE WICHTIGE RUFNUMMERN

Vergiftungs- Informationszentrale	0761/19240
Abfallberatung des Landkreises, neu	01802/25 46 48
Kompostpatin:	07661/61087
Notdienst der Rechtsanwältin	0172/7451940
„am Wochenende rund um die Uhr, werktags von 18.00 Uhr bis 8.00 Uhr“	
Umweltambulanz	0761/72773

ÖFFNUNGSZEITEN

Gemeindeverwaltung Kirchzarten

Tel. 07661/393-0	
Montag - Freitag	08.00 - 12.00 Uhr
nachmittags	
Montag u. Mittwoch	14:00 - 16:00 Uhr
Donnerstag	14:00 - 18:00 Uhr

Bürgerbüro Talvogteistr. 2a

Tel. 07661/393-22 o. -23 o. -24
wie Gemeindeverwaltung

Bauamt Talvogteistr. 2a

Tel. 07661/393-44
wie Gemeindeverwaltung

EWK GmbH	Tel. 07661/393-50
Montag + Dienstag	09:00 - 12:30 Uhr 13:30 - 16:00 Uhr
Mittwoch	09:00 - 12:30 Uhr
Donnerstag	09:00 - 12:30 Uhr 13:30 - 17:00 Uhr
Freitag	09:00 - 12:00 Uhr
Kinder- und Jugendbüro:	Tel. 07661/393-62
Montag	10:00 - 12:00 Uhr
Donnerstag	14:00 - 18:00 Uhr

Mediathek

Talvogteistraße 5, Telefon 07661/393-66
Online-Bibliothek: www.onleihe.de/biene
Di + Fr 10 – 12.30 Uhr, 15 – 18.30 Uhr
Mi 10 – 12.30 Uhr
Do 15 – 18.30 Uhr
Jeden 1. und letzten Samstag
im Monat 10 – 12.30 Uhr

Kleiderkammer

Am Keltenbuck 1
Mittwoch 15.00 – 18.00 Uhr
Donnerstag 09.30 – 11.30 Uhr
Kleiderspendenannahme 07661/2764
nach Rücksprache: oder 07661/2338

Recyclinghof

Di. 09:00 bis 12:00 Uhr
Do. 15:30 bis 18:30 Uhr
Sa. 08:00 bis 13:00 Uhr

Grünschnitt

Sammelstelle in Kirchzarten-Burg

Beim Gasbehälter, Nähe Sportplatz
Buchenbach
Mi. 16.00 – 19.00 Uhr (März - Oktober)
Fr. 15.00 - 18.00 Uhr (März - Oktober)
Mi. 16.00 - 18.00 Uhr (November - Februar)
Sa. 10.00 – 15.30 Uhr (ganzjährig)

SOZIALE HILFSDIENSTE

Dorfhelferin	07661/70 77
Frauen- und Kinderschutzhilfe Freiburg	0761/3 10 72
Deutscher Kinderschutzbund e. V. Freiburg	0761/71311
Allg. Soz. Beratung der Diakonie	07661 / 9 38 40
Freizeit- und Kontaktclub Brücke	07661/9 04 60
Pflege mobil	07661/91 24 61
Pflege Partner	07661/98 06 44
ZAK Zentrum Ambulante Krankenpflege	07661/981472
Sozialpsychiatrische Dienste	07661/9 04 60
Kirchliche Sozialstation Dreisamtal	07661/9 86 80
Seniorenzentrum Kirchzarten	07661 391 100
Freizeit- und Begegnungsstätte für behinderte und nichtbehinderte Erwachsene "Haus Demant"	07661/90 53 12
Arbeitslosenberatung, Schuldner- und Insolvenzberatung, Schwangeren- und Familienberatung	07661/93840
Hospizgruppe	0160-96263862
TelefonSeelsorge	0800/1 11 01 11

Beratungsstelle für ältere Menschen und deren Angehörige im Dreisamtal
Ist bis zum 31.12.2023 geschlossen.

Weitere Beratungsstellen im Landkreis und Informationen: www.beratung-senioren.de
Sozialstation Dreisamtal,
Zweigstelle Ost 0761 / 61290790
Erziehungsberatungsstelle
Titisee-Neustadt 07651 / 91 18 80



Bürgerstiftung Kirchzarten

mit Dr. Gremmelsbacher
Hilfswerk

Großeltern gesucht!

Das Ehrenamt „Oma & Opa auf Zeit“ sucht freiwillige Großeltern

Sie leben im Dreisamtal und gehören zur älteren Generation?

Sie sind gern mit Kindern zusammen und offen für neue Erfahrungen?

Sie freuen sich über den Kontakt mit einer jungen Familie – so häufig wie es zu Ihnen passt?

Dann sind Sie bei uns genau richtig! „Oma und Opa auf Zeit“ verbindet Generationen:

Für die potenziellen Großeltern ist es eine große Freude, die Kinder ein Stück zu begleiten und die Kinder genießen das Zusammensein mit den Großeltern. Erfahren Sie mehr auf

www.omaundopa-kirchzarten.de

Spiele-Treff

von 0 bis 99:

Ein Spiele-Treff für Kinder, Eltern und ältere Menschen

Haben Sie Freude am Austausch zwischen Alt und Jung in entspannter Atmosphäre?

Treffen Sie andere Familien oder ältere Menschen; für die Kinder gibt es Spiele für drinnen und draußen.

Tauschen Sie sich generationenübergreifend aus und teilen Ihre Lebenserfahrungen. Kommen Sie zu unserem Spiele-Treff von 0 bis 99!

Jeden 2. und 4. Sonntag von 15 Uhr bis 17 Uhr sind alle herzlich eingeladen ins Café con Dios in der Schauinslandstraße 8 in Kirchzarten zu kommen.

Unser Spiele-Treff verbindet die Generationen.

Einfach vorbeikommen, reinschauen, mitspielen!

Unsere Termine 2023:
8.10. / 22.10. / 12.11. / 26.11. / 10.12.

Eine Aktion von „Oma und Opa auf Zeit“



Gemeindenachrichten

Wochenmarkt – Frisch, regional und lecker!

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger, besuchen Sie unseren Wochenmarkt am Dienstag, Freitag und Samstag von ca. 8.00 bis 13.00 Uhr im Innerort. Dieser findet jeden Dienstag und Freitag auf dem Marktplatz/Hauptstraße sowie am Samstag nur in der Hauptstraße/Rathausplatz (Bereich Altes Rathaus, Tourist-Info, Brunnen) statt.

Auf dem Wochenmarkt finden Sie eine große Auswahl an Köstlichkeiten wie frischen Kaffee, Obst, Gemüse, Fisch, Käse, Olivenöl, Blumen, Bauernbrot und vielem mehr. Kommen Sie vorbei, genießen Sie die lokale Vielfalt und unterstützen Sie unsere regionalen Produzenten.

Ihre Gemeindeverwaltung

schränkungen, aber auch Menschen ohne Handicap einladen. An den verschiedenen Stationen des Blindenerlebnispfads können wir unsere Umgebung mit anderen Sinnen als dem Sehen wahrnehmen: durch hören, tasten riechen. Wir lernen die Blindenschrift kennen.

Wir fahren in Fahrgemeinschaften mit PKWs nach Löffingen zum Wanderparkplatz Kargenbuck, nahe Parkplatz „Tatzmania“, dem Startpunkt unserer Erlebnistour. Die Strecke ist 2,8 km lang, ohne jede Steigung und auf Feinschotterwegen, für Rollatoren oder Rollstühle geeignet. Rollatoren können mitgenommen werden, der Transport von Rollstühlen muss selbst organisiert werden.

Treffpunkt: Bahnhof Kirchzarten mit PKW

Uhrzeit in Kirchzarten: 11:00 Uhr

Uhrzeit in Löffingen: 12:00 Uhr

Gehzeit: ca. 1,5 Stunden

Länge: ca. 2,8 km

Schwierigkeitsgrad: ohne, mit Rollstuhl und Rollator gut befahrbar

Einkehr: In Juditas Cafe-Restaurant, Löffingen

Information, Führung und Anmeldung:

Andrea Kohn, andreakohn1@gmail.com,

07661 6299516 Anita Müller,

inklusion@kirchzarten.de

Anmeldung erforderlich

Wir freuen uns auf viel-seitige Teilnehmer und auf anregenden Austausch



Landratsamt Breisgau- Hochschwarzwald

Weltwoche der seelischen Gesundheit vom 10. bis 21. Oktober 2023

Veranstaltungen im Landkreis Breisgau-Hochschwarzwald

Unter dem Motto „Zusammen gegen Ängste in Krisenzeiten“ organisiert der Kooperationskreis der Sozialpsychiatrischen Hilfen vom 10. bis zum 21. Oktober 2023 im Landkreis Breisgau-Hochschwarzwald Veranstaltungen, die Tanzaufführungen, musikalische Beiträge und Vorträge sowie einen Kunst- und Handwerkermarkt umfassen.

Auf dem Kunst- und Handwerkermarkt werden Produkte von Menschen mit einer psychischen Erkrankung ausgestellt. Damit möchte der Kooperationskreis die kreative Potenziale und die Teilhabe von Menschen mit psychischen Erkrankungen in den Fokus rücken und ihre beeindruckende Schaffenskraft einem breiten Publikum zugänglich machen. Der Markt findet am Freitag, den 13. Oktober 2023 ab 13:00 Uhr in der Mediathek in Bad Krozingen statt.

Ein weiteres Highlight ist der Vortrag von Frau PD Dr. Schiele, Psychologische Psychotherapeutin an der Uniklinik Freiburg, am Samstag, den 21. Oktober 2023 um 18:00 Uhr im Kurhaus Titisee in Titisee-Neustadt. Das Thema des Vortrags mit abschließender Diskussion lautet „Ängste in Krisenzeiten: Quo vadis?“.

Musikalische Lesungen von Schwere(s)Los! e.V. runden den Vortrag sowie den Handwerkermarkt ab.

Weitere Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen und dem detaillierten Programm sind auf der Homepage des Landratsamtes unter www.lkbh.de/gpv zu finden.

Das Landratsamt Breisgau – Hochschwarzwald

Fachbereich 580 - Landwirtschaft informiert:

Im Rahmen des Ökologieprogramms Baden-Württemberg wird im Zeitraum vom

15. Oktober bis 15. November die SchALVO-Herbstaktion 2023 durchgeführt.

In diesem Zeitraum werden in den Wasserschutzgebieten des Landkreises drei Probeentnahmetrupps zur Bestimmung der Restnitratwerte im Boden unterwegs sein.

Wir ALLE!

Mit uns inklusiv.

Kirchzarten ist dabei

mehr...

Inklusionswanderung mit dem Schwarzwaldverein

Blindenerlebnispfad in Löffingen – für ALLE ein Erlebnis!

Sonntag 8. Oktober 11.00 Uhr

Zu dieser kleinen Wanderung möchten wir gerne Menschen mit Seh- oder Gehe-

Überörtliche Behörden



Bundesagentur für Arbeit

Agentur für Arbeit Freiburg

Aus der Vortragsreihe „BiZ & Donna“

ROTE KARTE gegen Mobbing

Vortrag über Erscheinungsformen, Ursachen, Prävention und Lösungswege

Am Donnerstag, 12. Mai, hält Katja Stange, Bildungsreferentin beim Kirchlichen Dienst in der Arbeitswelt Baden (KDA), einen Vortrag mit dem Titel „ROTE KARTE gegen Mobbing am Arbeitsplatz“. Die Veranstaltung beginnt um 14:30 Uhr im Berufsinformationzentrum der Agentur für Arbeit Freiburg, Lehener Straße 77, und dauert bis 16:15 Uhr. Die Teilnahme ist kostenlos. Wegen begrenzter Teilnehmerzahl ist eine Anmeldung per E-Mail an Freiburg.BCA-Veranstaltungen@arbeitsagentur.de bis Montag, 9. Mai, erforderlich.

Katja Stange ist Koordinatorin des Mobbingberatungstelefon Freiburg/Südbaden. Seit über 20 Jahren berät das Team kostenlos und anonym Betroffene und zeigt Wege auf, wie man Mobbing am Arbeitsplatz wirkungsvoll begegnen kann.

Die Veranstaltung ist Teil der von Andrea Klimak organisierten Vortragsreihe BiZ & Donna. Als Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt berät sie in der Agentur für Arbeit Freiburg in übergeordneten Fragen der Frauenförderung, der Gleichstellung von Frauen und Männern am Arbeitsmarkt und der Vereinbarkeit von Familie und Beruf.

Berufliche Veranstaltungsreihe „Projekt ich“

Beruf, Berufung, Veränderung

Am Mittwoch, 11. Oktober, informieren Expertinnen und Experten der Agentur für Arbeit in einer Online-Veranstaltung über das Leistungsangebot der „Berufsberatung im Erwerbsleben“. Die Veranstaltung beginnt um 17:00 Uhr und endet voraussichtlich um 18:30 Uhr. Das Angebot richtet sich an Beschäftigte, die sich beruflich neu orientieren oder weiterbilden möchten und an Frauen und Männer, die aktuell nicht am Erwerbsleben teilnehmen, aber den beruflichen Wiedereinstieg vor Augen haben. Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldung unter <https://eveeno.com/projekt-ich>. Benötigt wird ein PC, Notebook, Tablet oder Smartphone mit Internetanbindung. Eine spezielle Software ist nicht erforderlich.

„Die Berufsberatung im Erwerbsleben“ begleitet Menschen während ihres Erwerbslebens bei ihrer Berufswegeplanung. Mit Informationen, Rat und bei Bedarf auch finanzieller Unterstützung richtet sie sich in erster Linie an Beschäftigte und Wiedereinsteigende. Beratung gibt es zu den Themen: Beruflich aufsteigen, Qualifikationen

erweitern oder nachholen, Beruf wechseln oder beruflich wieder einsteigen. Berufliche Veränderungen, egal ob gewollt oder dem Strukturwandel geschuldet, werden so zum „Projekt ich“ mit professioneller Begleitung. Mit der „Berufsberatung im Erwerbsleben“ reagiert die Agentur für Arbeit auf den Trend zur Globalisierung sowie auf neue Technologien wie die Digitalisierung oder die Elektromobilität. Die berufsorientierende Veranstaltungsreihe „Projekt ich“ ist Teil des umfangreichen Angebots der „Berufsberatung im Erwerbsleben“.



Umweltecke

*Wir für uns -
Mach mit!*



Aktion Müllsammler 21

Schon mal gehört: „Muellsammler21“ ??

Diese lose Gruppe trifft sich jeden ersten Samstag im Monat zum gemeinsamen Sammeln von Übrig-Gebiebenem. Aktiver Umweltschutz. Es liegt immer mehr davon herum, als mann/frau glaubt. Lassen Sie uns gemeinsam dagegen an gehen. Machen Sie mit: „Wir für uns“!

Jedes noch so kleine ‚Restle‘, das nicht herum liegt, entlastet unsere Natur. Soviel Plastik, Plastik, Plastik, Kippen, Verpackung aller Art, und was sonst noch. Alles unbedacht, unbeabsichtigt oder der Ignoranz unserer ‚Politik‘ (dünnste Müllsäcke) geschuldeten Verschmutzung unserer Lebensgrundlagen sollten- nein „müssen“ - wir entgegentreten. Macht es Freude, am Müll vorbei zu laufen? Nee, es macht. . .hilflos, traurig, ja wütend. Aber mann/frau tut es. Allein Kirchzarten hat ca. 10.000 Einwohner. Würde sich jede(r) 10 !! mal am Tag bücken, um 1 herum liegendes Abfallstück auf zu heben und zu entsorgen, hätten WIR 100.00 ‚Zeugs‘ weniger herumliegen! Ein Traum? Ja, ein schöner!!

PACKEN WIR'S AN: HUND ‚GASSI‘ FÜHREN, SPAZIEREN, EINKAUFEN, ZUM ZUG GEHEN. EINFACH MAL BÜCKEN (tut auch dem Rücken gut).

Wir brauchen noch mehr Unterstützung! Bitte melden Sie sich. Es ist keine Verpflichtung. Es kann, Nichts muss!

Interessierte können sich unter der Mailadresse:

„Muellsammler21@gmx.de“ melden.

Nächster Aktionstag ist Samstag, 07.10..2023. Treffpunkt ist das Alte Rathaus in der Fußgängerzone an der Tourist-Info um 10.00 Uhr.

Wir freuen uns auf alte und neue Interessierte. Greifzangen und Müllsäcke werden von uns gestellt.

Schadstoffsammlung

Die nächste Schadstoffsammlung findet am Samstag, **17.10.2023, in der Zeit von 13.00 Uhr bis 15.00 Uhr**, bei der Wendeplatte, Erich-Rieder-Straße statt.

Bedingungen bei der Abgabe von Schadstoffen beim Schadstoffmobil

Die Sammlung dient der Schadstoffentfrachtung des Restmülls. Die gesammelten Sonderabfälle werden soweit als möglich verwendet oder ordnungsgemäß entsorgt. Bei der Schadstoffsammlung der ALB werden nur die unten aufgeführten **Sonderabfälle aus privaten Haushalten in haushaltsüblichen Mengen** angenommen.

Die Abfälle sind in **dicht verschlossenen und intakten Behältnissen** anzuliefern. Wenn sich die Abfälle nicht mehr in der Originalverpackung befinden oder das Etikett nicht mehr lesbar ist, sind diese durch den Anlieferer möglichst genau zu identifizieren. Die **Abfälle dürfen nur an der Sammelstelle zur angegebenen Zeit angeliefert werden.**

Sie sind **ausschließlich dem Personal des Schadstoffmobils** zu übergeben.

Wer die Schadstoffe unkontrolliert abstellt, macht sich strafbar und muß mit einer Anzeige rechnen. Bitte denken Sie auch an die Gefahr, die durch unkontrolliert abgestellte Schadstoffe, z.B. für Kinder, entstehen können.

Folgende Schadstoffe werden vom Schadstoffmobil angenommen

Altlacke und Farben außer ausgehärteten Dispersionsfarben; **Altmedikamente; Autotankarten, Brems- und Kühlflüssigkeit; Fotochemikalien; Getriebe- und Hydrauliköle; Haushaltsreiniger; Holzschutzmittel; Kondensatoren - PCB-haltig; Laborchemikalien; Laugen; Leuchtstoffröhren und Energiesparlampen; Lösemittel; Metall- und Kunststoffbehälter mit anhaftenden Schadstoffen; ölverunreinigte Stoffe** wie z.B. Filter, Lappen; **Pflanzenbehandlungsmittel; quecksilberhaltige Produkte.** Bauteile sind ausgebaut anzuliefern; **Säuren; Spraydosen** nur mit Lacken, Reinigungsmitteln oder sonstigen lösemittelhaltigen Inhaltsstoffen. Spraydosen mit Kosmetika, Lebensmittel o.ä. Inhalt können entleert über den Gelben Sack der Verwaltung zugeführt werden; **Trockenbatterien.**

Folgende Stoffe werden nicht angenommen

Altöl in Ausnahmefällen werden bis max. 5 l angenommen; **Aluminium- und magnesiumhaltige Stäube, Pulver oder Legierungen; CO 2 Patronen** an den Handel zurückgeben; **Dispersionsfarben** aushärten lassen

und in den Restmüll geben. Die pinselreinen Farbeimer in den Gelben Sack; **Feuerlöscher** zum Fachhandel, **Infektiöse Abfälle** gebrauchte Injektionsnadeln und Kanülen in einem dicht verschlossenen Gefäß in den Restmüll geben; **Katalysatoren** Rückgabe an den Händler oder Hersteller; **Piktrinsäure in fester Form oder ähnliche Explosivstoffe und Munition** abzugeben bei der örtlichen Polizeistelle; **Radioaktive Abfälle**.

Hinweis:

- Sie könne Ihre Schadstoffe auch bei den Schadstoffsammlungen in Nachbargemeinden abgeben (Termine bitte bei der Abfallberatung erfragen).
- Falls Sie unsicher sind, ob ein Artikel zum Schadstoffmobil gehört oder nicht, erkundigen Sie sich rechtzeitig bei der **Abfallberatung des Landkreises, Telefon 0761/2187-9707**

BITTE BEACHTEN SIE DEN NEUEN STANDORT !!**Zu verschenken:**

- 1 kleines Holzregal dunkelbraun, Höhe: 2 m, Breite: 40 cm, Tiefe: 27 cm
- 1 kleiner Teppich, blau/bunt, Länge: 1.40 m, Breite: 0,70 m
- 1 großer Teppich, blau/bunt, Länge: 2,00 m, Breite: 1,20 m
- Weihnachtsbaumständer
- Brotbackautomat
- Kleine schwarze Fototasche
- Weingläser (neu)
- Plattenspieler/Radio (neuwertig)

Bei Interesse Selbstabholung in Kirchzarten, Tel.: 0172 6104495

**Kirchen**

Evang. Heiliggeistgemeinde Kirchzarten mit Oberried

Evang. Heiliggeistgemeinde Kirchzarten mit Oberried, Schauinslandstr. 8, Kirchzarten

Evang. Pfarramt: Schauinslandstr. 8, 79199 Kirchzarten, Tel. 07661-62010,

Email: kirchzarten@kbz.ekiba.de, www.ekidreisamtal.de

Pfarrer: Philipp van Oorschot, Tel. 904810

Gottesdienste

Kirchengemeinde Kirchzarten-Stegen

Sonntag 08.10.2023

10.00 Uhr Familiengottesdienst zu Erntedank, mit dem Kindergarten, anschließend Kürbissuppe für alle

10.00 Uhr Gottesdienst in Stegen

Musikalische Gruppen

(nicht in den Schulferien)

Gospelchor:

montags, 18.00 – 19.30 Uhr im Ökumen. Zentrum, Stegen, Dorfplatz 14,

Kammerorchester:

freitags um 18 Uhr im Ev. Gemeindezentrum Kirchzarten.
Infos Evang. Pfarramt, Tel. 07661/62010

Kantorei:

freitags um 20.00 Uhr im Ev. Gemeindezentrum Kirchzarten.
Infos Evang. Pfarramt, Tel. 07661/62010

Blaues Kreuz, freitags, 19.30 Uhr:

Gesprächsgruppe für Suchtabhängige und deren Angehörige Clubraum des Ev. Gemeindezentrums, Kontakt: www.blau-es-kreuz.de/ov-freiburg, Tel. 0761/285830-0

**St. Gallus Kirche**

Gottesdienstkalendar für das Dreisamtal.
www.kath-dreisamtal.de

GOTTESDIENSTE:**DONNERSTAG, 05.10.**

Kirchzarten

18.30

Eucharistiefeier auf dem Giersberg

Freitag, 06.10.

Kirchzarten

8.30

Laudes, Morgenlob der Kirche

SAMSTAG, 07.10.

Kirchzarten

8.00

Marienlob auf dem Giersberg

SONNTAG, 08.10.**27. Sonntag im Jahreskreis**

Kirchzarten

11.00

Eucharistiefeier

MITTWOCH, 11.10.

Kirchzarten

8.30

Eucharistiefeier

Kirchzarten

14.30

Rosenkranzgebet auf dem Giersberg

DONNERSTAG, 12.10.

Kirchzarten

18.30

Eucharistiefeier auf dem Giersberg

Freitag, 13.10.

Kirchzarten

8.30

Laudes, Morgenlob der Kirche

Kirchzarten

10.30

Seniorenzentrum:
Wort-Gottes-Feier

SAMSTAG, 14.10.

Kirchzarten

8.00

Marienlob auf dem Giersberg

SONNTAG, 15.10.**28. Sonntag im Jahreskreis**

Kirchzarten

10.30

Eucharistiefeier zum Patrozinium St. Gallus mit Kirche für kleine Leute, musikalisch mitgestaltet vom Kirchenchor

TERMINE UND VERANSTALTUNGEN**9.10. Montag**

Kolpingfamilie - Vortrag der Polizei über Betrug - 15.00 bis 17.00 - Kirchzarten Mariensaal

Bibel-Teilen - 17.00 bis 18.00 - Kirchzarten Adlerstüble

Taufelternabend - 19.45 bis 21.00 - Kirchzarten Antoniusaal

Ökumenisches Friedensgebet

Das Friedensgebet, am 7. Oktober um 12.00 Uhr im Gemeindehaus fällt aus!!!

Das nächste Friedensgebet findet wie gewohnt, am Samstag, den 4. November 12.00 Uhr im Gemeindehaus statt.

Bitte um Verständnis

**Kolpingfamilie Kirchzarten**

Vortrag am Montag, 09. Oktober 2023 um 15:00 Uhr in Kirchzarten im katholischen Gemeindehaus – Mariensaal

„Täuschen, lügen, tricksen – der Betrug am Telefon“

Vortrag von Frank Erny, Polizeipräsidium Freiburg

Am Telefon geben sich Kriminelle als Polizistinnen und Polizisten, nahe Verwandte oder andere vertrauenswürdige Personen aus, um Geld zu erbeuten.

Sie schaffen es, ältere Menschen zu verunsichern oder zu verängstigen. Viele sind dann bereit, Bargeld oder Wertsachen an die Kriminellen zu übergeben.

Wenn Sie diese Tricks kennen, sind Sie gut gewappnet. Kriminalhauptkommissar Frank Erny vom Referat Prävention des Polizeipräsidiums Freiburg möchte Ihnen mit seinem Vortrag helfen, sich vor solchen Taten zu schützen.

Zu diesem Vortrag lädt die Kolpingsfamilie Kirchzarten am Montag, 09. Oktober 2023 um 15:00 Uhr ins Kath. Gemeindehaus, Mariensaal, recht herzlich ein.





Für alle Kurse und Vorträge bedarf es einer Anmeldung unter:

Telefon: 0 7661 / 5821,

E-Mail: anmeldung@vhs-dreisamtal.de

Aktuelle Änderungen und unser gesamtes Programm finden Sie auf unserer Homepage www.vhs-dreisamtal.de.

Theaterkurs für Kita-Kinder

(4,5 - 6,0 Jahre) (Tanja Jacober)

Mit diesem Kurs wollen wir die kindliche Kreativität wecken und fördern. Nach spielerischen Aufwärmübungen folgen Improvisationen anhand szenischer Ausdrucksmittel: von Puppen und Figurentheater über Schattentheater, Maskenspiel, Tanz und Bewegung bis hin zu improvisierten Rollenspielen, die mit einfachen Texten einstudiert werden können. Alles darf ausprobiert werden. Ob es am Ende des Semesters eine Aufführung oder ähnliches gibt, entscheidet die Theatergruppe.

ZQ20418-K, Kirchzarten-Burg, Rathaus, Höllentalstr. 56, Raum 2

donnerstags, 15-16 Uhr, 16 Termine, 96 €. Der Kurs hat bereits begonnen. Melden Sie Ihr Kind daher bei Interesse schnell an.

Theaterkurs für Grundschüler:innen

(6 - 10 Jahre) (Tanja Jacober)

Dieser Kurs möchte die Kreativität von Grundschulkindern wecken und fördern. Nach spielerischen Aufwärmübungen folgen Improvisationen anhand szenischer Ausdrucksmittel: von Puppen und Figurentheater über Schattentheater, Maskenspiel, Tanz und Bewegung bis hin zu improvisierten Rollenspielen, die mit einfachen Texten einstudiert werden können. Alles darf ausprobiert werden. Ob es am Ende des Semesters eine Aufführung oder ähnliches gibt, entscheidet die Theatergruppe.

ZQ20419-K, Kirchzarten-Burg, Rathaus, Höllentalstr. 56, Raum 2

donnerstags, 16:30-18 Uhr, 16 Termine, 122 €. Der Kurs hat bereits begonnen. Melden Sie Ihr Kind daher bei Interesse schnell an.

Töpfern an der Drehscheibe - Ein Kunsthandwerk für Kinder ab 9 Jahren und Jugendliche

(Dagmar Bockstaller)

Gefäße an der Töpferscheibe zu drehen, geht schneller, als sie von Hand aufzubauen. Der Bewegungsablauf der rotierenden Scheibe begeistert. Erlernt werden das „Drehen“ und das Bemalen der roh gebrannten Gefäße mit Glasurfarben. Die Dozentin begleitet euch - sofern gewünscht - individuell bei euren Werken. Eltern/Begleitpersonen können gerne mit töpfern.

ZQ20814-K, Kirchzarten, Schulzentrum, Tonraum, Di, 10.10., 16-17:30 Uhr, 6 Termine, 58 €

Neuer Start: Malen und Zeichnen für Jugendliche und Kinder (ab 8 Jahre)

(Thomas Rösner)

Hier könnt ihr einen Teil künstlerischer Arbeit ausprobieren: Das Malen und Zeichnen mit verschiedenen Stiften, Pastellkreiden

und Acrylfarben. Und ich zeige euch, wie man diese nutzen und einsetzen kann. Außerdem lernt ihr Techniken kennen, wie aus euren Ideen wirkliche Bilder entstehen. Infos für Eltern: Kreatives Gestalten unterstützt die Persönlichkeitsentwicklung. Wenn eigene Ideen bildlich umgesetzt werden wollen, sind Kreativität und Fantasie herausgefordert. Aber auch die geistigen Fähigkeiten sowie Sinne und Gefühle werden beim Malen angeregt bzw. abgefragt. Der Dozent ist seit mehr als 10 Jahren an der vhs Dreisamtal tätig. Bitte mitbringen: Pastellkreide, Malstifte, Acrylfarben, Pinsel und Zeichenblock.

20720-K, Kirchzarten, Schulzentrum, Zeichenraum 120, Mi, 11.10., 15-17:30 Uhr, 6 Term., 66 €

Progressive Relaxation & Autogenes Training

(Dr. phil. Erich Werner)

In diesem Kompaktkurs erlernen Sie die Progressive Relaxation sowie die Grundübungen des Autogenen Trainings incl. Affirmationen zur Lösung individuellen Stresserlebens und können herausfinden, welche Entspannungstechnik zu Ihnen passt. Sie können sehr hilfreich sein, die eigene Entspannungsfähigkeit zu verbessern und den im beruflichen und privaten Alltag wahrgenommenen Stress besser bewältigen zu können. Das Ziel des Kurses ist es, das körperliche und seelische Wohlbefinden zu verbessern und das Gelernte in den Alltag zu integrieren. Sie erhalten im Kursverlauf relevante schriftliche Informationen/Handouts. Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Matte, Decke (wer möchte), kleines Kissen.

ZQ30203-K, Kirchzarten, CaritasSeniorenzentrum, A.-Schweizerstr. 5, Wohnzimmer Do, 12.10., 18-19:30 Uhr, 6 Termine, 63 €

Bauch, Beine, Po & Rücken

(Sigrid Emming)

Nach einem gelenkschonenden und kreislaufanregenden Aufwärmen stärken wir die Muskulatur in Bauch, Gesäß, Oberschenkeln und Rücken. Die tief im Körper liegende Stütz- und Muskulatur macht dabei immer mit. Ich achte außerdem darauf, dass wir unser Körperbewusstsein schulen, unsere Beweglichkeit erhalten bzw. ausbauen und wir entspannt in den Alltag zurückgehen. Das Erlernte können Sie mit in Ihren Alltag nehmen und sich auch dort bald „gesund und sicher“ bewegen.

ZQ30541-K, Kursort wird noch bekannt gegeben, Do, 12.10., 19-20:15 Uhr, 10 Termine, 85 €

Hatha Yoga für Anfänger:innen und Mittelstufe

(Sarah Werner)

In diesem Kurs liegt der Fokus darauf, den Körper zu kräftigen sowie Geist und Seele zu stärken. Durch bewusstes Atmen und Konzentration verbinden wir unsere drei Kräfte Körper, Geist und Seele, so dass du deinen Körper neu erfahren und die eigene Mitte (wieder-)entdecken kannst. Bitte mitbringen: Yogamatte, Kissen, Decke, evtl. ein kleines Handtuch und Getränk. Zwei Stunden vor dem Kurs keine reichhaltige Mahlzeit einnehmen. Es wird barfuß geübt.

30334-P, St. Peter, Haus der Gemeinschaft, Jörgleweg 1, Di, 10.10., 18:30-20 Uhr, 10x, 86 €

Yoga für Sportler:innen

(Sarah Werner)

Mit ausgewählten Übungen werden der Körper gekräftigt sowie Geist und Seele gestärkt. Durch bewusstes Atmen und Konzentration verbinden wir unsere drei Kräfte Körper, Geist und Seele, so dass du deinen Körper neu erfahren und die eigene Mitte (wieder-)entdecken kannst. Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf der Mobilität, um eventuellen durch deinen Sport entstandenen Verkürzungen und Dysbalancen entgegenzuwirken.

ZQ30336-K, Kirchzarten-Zarten, Bundesstr. 4, Altes Rathaus, Raum Dunant Mo, 9.10., 18-19:30 Uhr, 10 Termine, 98 €

Bauch, Beine, Po & Rücken

(Sigrid Emming)

Nach einem gelenkschonenden und kreislaufanregenden Aufwärmen stärken wir die Muskulatur in Bauch, Gesäß, Oberschenkeln und Rücken.

ZQ30540-K, Kirchzarten, Oberrieder Straße 3, Gymnastikraum am Sportgelände Mi, 11.10., 11:15-12:30 Uhr, 10 Termine, 85 €

Pilates im Büro - Onlinekurs in der Mittagspause

(Uliana Roms)

ZQ30412-K, Onlinekurs, Di, 10.10., 12-12:30 Uhr, 10 Termine, 45 €

Klassische Musik neu erleben - Schnuppertermin

(Carola Zenetti)

Kommen Sie mit auf eine musikalische Entdeckungsreise, lernen Sie einen ungewöhnlichen Zugang zu klassischer Musik kennen und erfahren Sie ihren inneren Reichtum.

Wir lauschen der Musik, sprechen über unsere Eindrücke, verfolgen die Melodien anhand aufgezeichneter Linien, gestalten diese mit den Händen und lassen dies nachklingen. So lassen wir die Betriebsamkeit des Alltags hinter uns, vertrauen uns der Langsamkeit an und kommen in die innere Stille. Diese Methode ermöglicht Musikliebhabern:innen mit und ohne Vorkenntnisse(-n) das Musikhören als aktiven und schöpferischen Prozess. Aus bloßem Hören wird Zuhören und Verstehen. Musikalische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

ZQ21312-K, Kirchzarten, Talvogtei-Scheune, Bürgersaal

Sa, 14.10., 15:30-17:30 Uhr, 1 Termin, 16 €

Mutig oder lebensmüde? Die Tierpersönlichkeiten der Seelöwen auf den Galápagos Inseln

(Jonas Schwarz)

Dieser Vortrag nimmt Sie mit nach Südamerika, auf eine der einsamen Inseln des einzigartigen Galápagos Archipels. Neben den imposanten Riesenschildkröten, Darwinfinken und Meeresechsen, leben hier unter Palmen die weltweit einzigen tropischen Seelöwen. Doch dieses Paradies ist bedroht und jedes Jahr werden weniger Seelöwen beim Spielen in den Wellen beobachtet. Um diese bedrohten Robben besser verstehen und schützen zu können, verbringt ein kleines Forscherteam jedes Jahr einige Monate mit den Seelöwen - fernab der Zivilisation, ohne fließend Wasser und Strom. Erfahren Sie vom Meeresbiologen Dr. Jonas Schwarz, wie er und sein Team mit Persönlichkeitstests, Verhaltensbeobachtungen und Tauchcom-

putern den Geheimnissen dieser charismatischen Tiere auf die Spuren kommen. Er zeltete jährlich vier Monate auf einer kleinen, einsamen Insel im Zentrum des Galápagos-Archipels, um im Rahmen seiner Doktorarbeit im Bereich der Verhaltensbiologie der Universität Bielefeld Seelöwen zu erforschen. Anmeldung unbedingt erforderlich! ZQ00041-SV, Kirchzarten, Talvogtei-Scheune, Bürgersaal, Mi, 11.10., 19:30-21 Uhr, 10 €

Neu! Ayur Yoga für eine starke Mitte & einen starken Rücken

Andrea Zengerle, ab Di, 10.10., 19.45 – 21 Uhr Wagensteig, Gemeindehaus, 5 Termine mit der Option zur Verlängerung, 41 €

Geänderter Starttermin: Natur Taiji

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und warme Socken oder Hallenschuhe
Jürgen Kotterer, Friedrich-Husemann-Klinik, Physiotherapie-Raum,
Mi, ab 11.10., 18.00 - 19.15 Uhr, 10 Termine, 82 €

Geänderter Starttermin: Zhineng Qi Gong

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und warme Socken oder Hallenschuhe.
Jürgen Kotterer, Friedrich-Husemann-Klinik, Physiotherapie-Raum, Mi, ab 11.10., 19.30 – 20.45 Uhr, 10 Termine, 82 €

Excel - Grundkurs (Andreas Reinhardt)

Dieser Kurs richtet sich an Personen ohne oder mit wenig Vorkenntnissen, die Excel von Grund auf erlernen möchten. Grundlagen der PC-Bedienung werden vorausgesetzt. Bitte mitbringen: Laptop, USB-Stick. Auf Anfrage stehen auch Laptops der VHS zur Verfügung.
ZQ50144-K, Kirchzarten, Kirchplatz 3, Computerraum, Fr, 13.10., 10-15:45 Uhr, 1 Termin, 66 €

Deutsch – führt zu Niveau A1 (Yulia Schur)

In diesem Kurs bauen Sie Ihre allerersten Deutschkenntnisse aus. Wir starten mit Themen wie sich begrüßen, über die Familie sprechen, Wegbeschreibungen und Uhrzeiten. Berufliche Themen oder auch Nachrichten können ebenfalls Inhalt sein. Wir werden gleichermaßen sprechen und schreiben. Auf Ihre Bedarfe wird eingegangen. Der Kurs ist praxisnah, handlungsorientiert und kommunikativ aufgebaut. Schritt für Schritt werden Vokabular und Grammatikkenntnisse vermittelt.

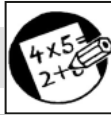
40411-K, Kirchzarten, Schulzentrum, Raum 203, Do, 12.10., 18-19:30 Uhr, 14 Termine, 146 €

Neu! Englisch am Vormittag B1.0 (Petra Maier)

Dieser Kurs bietet Ihnen die Chance, in einer kleinen Gruppe Ihre Englischkenntnisse aufzufrischen und zu erweitern. Wir beschäftigen wir uns mit interessanten Themen, lernen außergewöhnliche Personen kennen und erfahren von aufregenden Begebenheiten
ZQ40611-B, Mi, ab 11.10., 10 - 11 Uhr, Kirchzarten-Burg, Rathaus, Höllentalstr. 56, Raum 2

Spanisch - Auffrischung für die (berufliche Reise) - Niveau A1.1/A1.2 (Carlos Rodrigo Torres Diaz)

Mit diesem Kurs bauen Sie Ihre interkulturellen Kompetenzen aus. Sie erfahren, was in spanisch-sprechenden Ländern aktuell passiert und diskutiert wird. Interessantes und Spannendes über Land, Leute und Kultur bereichert Ihren Lernprozess. Lehrbuch: Hablamos A1, Kursbuch mit Audio-CD, erschienen bei Klett, ISBN 978-3-12-606628-0 ZQ42218-K, Kirchz., Kirchplatz 3, Computerraum, Di, 10.10., 9-10:30 Uhr, 10 Termine, 109 €



Schulen



Jugendmusikschule Dreisamtal

OpenAir der Jugendmusikschule Dreisamtal e.V.

Die Jugendmusikschule Dreisamtal freut sich sehr darauf, ihr Musikschuljahr mit einer ganz besonderen Veranstaltung eröffnen zu dürfen: ein OpenAir am Sonntag, 8. Oktober 2023, um 17 Uhr auf dem Dorfplatz in Stegen vor der Kageneckhalle. Schülerinnen und Schüler der Jugendmusikschule Dreisamtal präsentieren Ihnen die grenzenlose und wunderbare Vielfalt der Musik mit ihrer ganzen Farbenpracht. Sollte es das Wetter nicht gut mit uns meinen, findet das Konzert im Foyer des Schulzentrums statt.

Im Mittelpunkt des Konzertes stehen dabei die Ensembles der Jugendmusikschule, ganz besonders das Orchester der Jugendmusikschule und die Drumline, die neben fetzigen Rhythmen auch noch Showelemente in ihre musikalische Darbietungen einbindet: da fliegen Schlagzeugsticks durch die Luft und die MusikerInnen wechseln in aufwendigen Choreographien das Instrument.

Genießen Sie ein wunderbares OpenAir-Konzert mit den Schülerinnen und Schülern der Jugendmusikschule Dreisamtal. Wir freuen uns auf Sie!



Veranstaltungen

REPAIR CAFE

Altes Rathaus Kirchzarten

Am kommenden Samstag, 7.10.2023 wird im Repair Café Kirchzarten wieder repariert. Um lange Warteschlangen zu vermeiden, werden auch dieses Mal die Termine vorab per Telefon vergeben. Interessierte Besucher mit defekten Geräten werden gebeten, sich

am Freitag, 6.10.2023 zwischen 15:30 und 16:00 Uhr unter der Telefonnummer 07661 / 90 90 634 anzumelden. Bitte haben Sie Geduld, falls es dabei zu Engpässen kommt.

Sie werden einen Termin bekommen, zu dem Sie das Gerät am 7.10. in Kirchzarten im Alten Rathaus (Hauptstr. 24, 2. Stock) abgeben können. Ohne Termin ist leider keine Annahme möglich. Wegen der großen Nachfrage können wir nur ein Gerät pro Person annehmen. Bitte nur gereinigte Geräte mit allem Zubehör wie Bedienungsanleitung, Kabel, Fernbedienungen, Lautsprecher, Akkus etc. mitbringen. Wenn das Gerät fertig ist, erhalten Sie einen Anruf, damit Sie es wieder abholen können. Das kann noch am selben Tag sein oder auch später, falls die Reparatur längere Zeit in Anspruch nimmt. Alle Details sind auch auf https://is.gd/rc_kiza nachzulesen.

Wir reparieren immer am ersten Samstag im Monat, ausser im Januar.



„Café und Mehr“ - Einladung zum Sonntagscafé für ALLE im QU20

am 01.10.2023 um 14:00 Uhr
Gesellschaftsspiele „Wir verbringen einen gemütlichen Nachmittag mit Gesellschaftsspielen“.

Es können auch Spiele mitgebracht werden

Wir freuen uns auf einen anregenden Nachmittag in entspannter Atmosphäre, auf neue Begegnungen und heißen hierzu ALLE herzlich Willkommen.

Der Unkostenbetrag liegt bei 7 Euro für Kaffee und Kuchen, sowie Materialien und die Einladung von Referenten für interessante Vorträge.

Nähere Informationen erhalten Sie bei:

Gabriele Fabri: 07661/988677

Martina Hog: 07661/62119 oder per Mail tinahog@web.de

Der Offene Maltreff im QU20 trifft sich jeden Dienstag von 9:30-11:00 Uhr

um in netter Gesellschaft im QU20 in der Bahnhofstrasse 20 zu malen.

Die Teilnahme ist für Vereinsmitglieder des Quartiertreffs kostenfrei, Nichtmitglieder zahlen 2€ je Termin. Aus Platzgründen ist eine Anmeldung bei Isa Hofherr (Tel.: 07661-7100) erforderlich.

Meditationsabende im QU20 - nun doch in der Bahnhofstrasse 20 – Kursangebot ab 10.10.2023, Dienstags, ab 19:00 Uhr

Dauer: Meditation ca. 1 Stunde, danach Tee-runde.

Einmal pro Woche biete ich die Gelegenheit, aus dem Alltag zu treten und still mit ande-

ren zu sitzen. Die Sitz-meditation wird durch Gehmeditation ergänzt. Sie ist einfach und an keiner religiösen Tradition gebunden. Anmeldung und Info: Dr. med. Dipl.Psych. Victor Chu, Mail: v.chu@posteo.de, Tel. Nr. 0157-84199170
Kosten: 7,50 Euro pro Abend (6,00 Euro für Mitglieder des Bauvereins Breisgau)
Bitte bringen Sie eine Decke mit und die Kursgebühr. Meditationskissen sind vorhanden.

Spielenachmittag Rummikub und Skip. bo im QU20

Mittwochs jeweils von 14 – 17 Uhr

Andere Lieblingsspiele dürfen gerne mitgebracht werden.

Ich freue mich auf eine rege Teilnahme!

Ansprechpartnerin: Lisa Pirrone, TEL.: 0761-5901687

Tai Chi-Kurse im QU20

Kurs I von 18-19:30 und Kurs II von 20-21:30 Uhr (jeden 1., 3. und 4. Mittwoch im Monat)

Tai Chi Chuan ist eine uralte Kampfkunst, die sich im Laufe von Jahrhunderten zu einer meditativen Bewegungskunst entwickelt hat. Neben der Kräftigung der Muskeln, Sehnen und Gelenke wirkt Tai Chi auch auf der geistigen und spirituellen Ebene: Wir werden wacher, bewusster, stiller und zentrierter. Tai Chi ist ein idealer Weg, um mit zunehmendem Alter unsere Frische und Spannkraft, unsere Beweglichkeit und Heiterkeit zu bewahren. Es eignet sich für Jung und Alt. Der Kurs wird als fortlaufender Kurs angeboten.

Der Kursleiter: Dr.med. Dipl.Psych. Victor Chu, geboren in Shanghai, lebt seit 1961 in der Bundesrepublik und seit kurzem in Kirchzarten. Neben seiner psychotherapeutischen Tätigkeit gibt er seit 40 Jahren Tai Chi-Unterricht.

Gebühren: Mitglieder im Quartiersverein zahlen 6,00 Euro pro Termin, Nichtmitglieder 7,50 Euro pro Termin. Bitte bringen Sie die Gebühr monatlich zum Kurs mit. Anmeldung bei Dr. Chu per Mail V.CHU@POSTEO.DE oder Tel.: 0157-84199170.

Handarbeitstreff im QU20

Trifft sich wieder ab dem 05.10. und 19.10.2023 von 15-17 Uhr (immer am 1.- und 3. Donnerstag)

Beachten Sie bitte den aktuellen Aushang!

Yoga für den Rücken im QU20

Kurs vom 26. Oktober bis 30. November Donnerstag von 10:00 – 11:00 Uhr im QU 20 in der Bahnhofstrasse 20 in Kirchzarten.

Yoga ist ein ganzheitliches Übungssystem, um den Rücken zu stärken, Verspannungen zu lindern und Rückenschmerzen zu lösen. In diesem Kurs wird die Dehnfähigkeit des Gewebes gesteigert und die Muskulatur gestärkt. Die Übungen werden sanft und ruhig ausgeführt und wirken ausgleichend auf die Seele. Das zentrale Thema ist die Individualität eines jeden Körpers.

Yoga-Übungen sind auch für Anfänger ein guter Weg, dem Rücken etwas Gutes zu tun.

Die Kursleiterin Gabriele Lüdecke, ist in der Intensivkrankenpflege mit Schwerpunkt

-individuelle Begleitung- tätig. Sie lebt seit 2000 in Kirchzarten.

Anmeldung bei Gabriele Lüdecke per Mail gabi.luedecke@tonline.de oder Tel.: 07661-6289850

Gebühren: Mitglieder im Quartiersverein zahlen 4,00 Euro pro Termin, Nichtmitglieder 5,00 Euro pro Termin. Bitte bringen Sie die Gebühr zum Kursbeginn mit. Die Mindestteilnehmerzahl liegt bei 8 Personen.

Cego Spieltreff QU20 im Kirschenhof 3

Wir treffen uns wieder ab Freitag, den 06.10. und 20.10.2023 von 18:00 – 20:00 Uhr (jeden 1. und 3. Freitag im Monat) im Kirschenhof 3

Hast Du Lust in schöner Runde und entspannt Cego zu spielen? Cego ist das gesellige und herzhafteste Kartenspiel mit Tradition. Wir freuen uns auf Deine Anmeldung!

Anmeldung und Info: Christel Steiert, Mail: steiert.christel@googlemail.com, Tel: 0170-7043388



Bürger Treff

Bürger Treff - im Haus Demant

Das Nachbarschaftszentrum des Bürgervereins Kirchzarten-Burg e.V. bietet nach wie vor Platz für jung und alt. Die Räumlichkeiten im 1. Stock des Haus Demant mit Küche und großer Terrasse sind kleinkindgerecht ausgestattet und eignen sich für regelmäßige Krabbelgruppen, Arbeits- und Hobbygruppen. Nichtprivate Abend- und Wochenendveranstaltungen sind auch möglich. Kontakt: Susanne Seifried, Tel.07661 9084334



BUBLI -

Die BURGER KINDER- und JUGENDBIBLIOTHEK

Die BURGER KINDER- und JUGENDBIBLIOTHEK im Haus Demant

Hier gibt es alles, was Leseratten zwischen 2 und 14 Jahren mögen!

Geöffnet ist die Bubli am Mittwochnachmittag von 16Uhr-18Uhr.

In den Schulferien bleibt die Bubli geschlossen.

Wir freuen uns auf euch!

Immer willkommen sind gut erhaltene Kinder- und Jugendbuchspenden.

Wenden Sie sich wegen Umfang und Übergabe bitte an folgende Adresse:

bubli@bv-burg-dreisamtal.de



DIAKONISCHES WERK BREISGAU-HOCHSCHWARZWALD



Veranstaltungen im Oktober 2023

Aktiver Kreativnachmittag

Aktives und kreatives Gestalten im Haus Demant, in der Malwerkstatt, im Garten und am Kaffeetisch für ALLE (Erika Graf)

Donnerstag, 5. Oktober um 13:30 Uhr

Kontakt: Christel Kehrer –
Telefon 07661 90 53 12

Offener Freitags-Treff

Freitag, 6. Oktober um 13:30 Uhr: Spielernachmittag - Senioren sind herzlich willkommen!

Kontakt: Liselotte Tritschler –
Telefon 07661 999 05

Gedächtnistraining

Dienstag, 10. Oktober um 13:30 Uhr

Kontakt: Martina Meier –
Telefon 07661 1590

Kulturkreis Dreisamtal

Friedrich-Husemann-Klinik Buchenbach, Raphaelsaal

So. 8.10., 11-12 Uhr

Das Duo Legretto kommt mit Werken „folkloristischer Klassik“

Thomas Kolfhaus, Querflöte, und **Wolfgang Schubart**, Gitarre, spielen berühmte Werke von Gaetano Donizetti, Christian Gottlieb Scheidler, Traditionelle Englisch - Irische Weisen wie z.B. The Scolding Wife oder The Sheep Stealer, mit Lennon/McCartney Yesterday – Blackbird, If I fell - Norwegian Wood, Manuel de Falla « Spanische Suite » u.a., Luiz Bonfá, Celso Machado – Es wird für viele ein Fest der Wieder-Begegnung werden mit altbekannten Musikstücken und hochkarätigen Ohrwürmern aus früheren Tagen. (mit Moderation)

Eintritt frei – Spenden am Ausgang willkommen



Folgen Sie uns auf @tourismus.dreisamtal

Tourismus Dreisamtal

Wir sind für Sie da

Tourist-Info Dreisamtal | Hauptstraße 24, Kirchzarten

07661/ 907 980 | tourist-info@dreisamtal.de | www.dreisamtal.de

Montag bis Freitag: 9:30 bis 17 Uhr, samstags 10-12 Uhr | an Sonn- und Feiertagen geschlossen

Unsere aktuellen Tipps:

- **Freitag, 6. Oktober, 17-19 Uhr: Mühlenführung bei der Gassenbauernhofmühle**, Oberried-Zastler, Talstraße 26
- **Samstag, 7. Oktober, 13-17 Uhr: Flohmarkt auf dem Baldenwegerhof**, Stegen-Wittental
- **Donnerstag, 12. Oktober, 19 Uhr: „Muul uff“ – Alemannischer Liederabend mit Uli Führe und Kathrin Ruesch**, Oberried, Klosterschiire. **KARTENVORVERKAUF in der Tourist-Info**

Veranstaltungen im Dreisamtal vom 4. bis 12. Oktober

(Nähere Informationen zu allen Veranstaltungen finden Sie auf unserer Website dreisamtal.de/landleben/veranstaltungskalender)

Samstag, 7. Oktober

13-17 Uhr: Flohmarkt auf dem Baldenwegerhof, Stegen, Wittentalstraße 1

13-ca. 15:30 Uhr: Kleine Tour auf dem Kräuter-Erlebnispfad (ca. 3,8 km), Hofsgrund

Anmeldung: krauterpfad.oberried-hofsgrund@web.de, Tel. 07602-388 (Barbara Odrich-Rees)
www.krauterdorf-oberried.de

Sonntag, 8. Oktober

11-12 Uhr: Folkloristische Klassik - Konzert mit dem Duo Legretto

Ohne Anmeldung. *Buchenbach, Friedrich-Husemann-Klinik, Raphaelsaal*

Montag, 9. Oktober

9:30-ca. 12:30 Uhr: Kräuterführung am Schauinsland

natourpur-schauinsland.de Anmeldung per E-Mail: natourpur-schauinsland@gmx.de, Tel. 07602/512

Mittwoch, 11. Oktober

13-ca. 15:30 Uhr: Kleine Tour auf dem Kräuter-Erlebnispfad (ca. 3,8 km), Hofsgrund
Anmeldung s.o. (7.10.)

Regelmäßige Veranstaltungen**Täglich (außer Sonntag)**

15:30-16:30 Uhr: Ponyreitspaziergang auf der Fancy-Farm, Kirchzarten-Neuhäuser, Am Pfeiferberg 4 www.fancy-farm.de | Ute Harre, Tel. 0171/4479 607 (Anmeldung erforderlich)

Dienstags

17 Uhr: Auf dem Rücken der Ponys, Kinder ab 3 J., ohne Anmeldung, bei jedem Wetter (Reithalle), Erlenhof, Buchenbach-Himmelreich, Erlenhofstr. 5 www.erlenhof-himmelreich.de

Donnerstags

20:30 Uhr: Skatabend, Kirchzarten Gasthaus Alte Post, Bahnhofstr. 38, Fritz Thiesen, Tel. 07661/4724
(nicht an Feiertagen!)

Heimatstüble - jeden Montag 17-19 Uhr, Oberried-Zastler, Talstraße 27

Schniederlihof – Samstag, Sonn- und Feiertag: 12-16 Uhr, Oberried-Hofsgrund, Gegendrumweg 3

Kienzlerschmiede, am Osterbach (Promenadenweg vor dem Schwimmbad an der Dietenbacher Str.)

Historische Gassenbauernhofmühle in Oberried-Zastler, Talstraße 7

Führung: 17-19 Uhr: 6.10. Weitere Besichtigungstermine können gerne telefonisch vereinbart werden: Tel. 07661/989 230 (Theo Hirschbihl)

Alte Säge in Zarten - **Jeden Donnerstag v. 14:30-16:30: Schülercafé, Café Säge**(au-

ßer an Feiertagen und in den Schulferien):

Es gibt warme u. kalte Getränke, selbstgebackene Kuchen und frische Waffeln. **Am 26. Oktober, 14:30 Uhr: Steirische Harmonika - Konzert**

Hansmeyerhof mit dem Alemanne-Stüb- le in Buchenbach-Wagensteig, Griesdobelstraße 18

Besuchstermine gerne telefonisch: Bettina Willmann, 07661/99 298 | www.hansmeyerhof.de

Steinwasenpark: täglich 10-18 Uhr

www.steinwasenpark.de

Museums-Bergwerk Schauinsland: Führungen: www.schauinsland.de/museums-bergwerk

Täglich nach Vereinbarung

Tierisch unterwegs im Dreisamtal mit Lamas, Alpakas, Pferden, Eseln oder Ponys: dreisamtal.de/urlaub/familienurlaub/tierische-touren

Rätseln in der Natur, Outdoor-Escape Walks: bergeheimnis.com

Geführte Touren bei Sonnenuntergang, zu Wetterbuchen, in die Natur, mit Kräutern oder rund um den Schauinsland, mit Bike, oder Fuß dreisamtal.de/erleben/wandern/gefuehrte-touren



Samis Familien-Tipp
MONTANA'S MEGA Hüpfburg- park Kirchzarten, Wiese beim Campingplatz, Dietenbacher Str. 17 bis einschl. Sonntag, 8. Oktober, Sa., So, Feiertag: 13-18 Uhr, Mo, Mi, Do, Fr. 14-18 Uhr.

Dienstags geschlossen.

Nur bei gutem Wetter!

**Sportnachrichten****Sportverein Kirch- zarten Tischtennis****Jugend 19 Kreisliga C**

Fr., 06.10.2023 18:30 Uhr
TV Denzlingen - SV Kirchzarten

Herren Kreisliga B

Fr., 06.10.2023 20:00 Uhr
TV Freiburg St. Georgen II - SV Kirchzarten II

Herren Kreisklasse A

Fr., 06.10.2023 20:15 Uhr
SV Kirchzarten III - TTV Auggen IV

Jugend 15 Kreisliga C

Sa., 07.10.2023 11:00 Uhr
TTC Forchheim II - SV Kirchzarten

Damen Landesliga

Sa., 07.10.2023 18:00 Uhr
TTF Stühlingen II - SV Kirchzarten

Herren Bezirksklasse

Di., 10.10.2023 20:15 Uhr
AV GER.Freib.-St. Georgen - SV Kirchzarten

**Sportverein Kirchzarten*****NEU im SV Kirchzarten****Kursangebote für Mama & Baby**

Rückbildungskurs (Krankenkassen anerkannt) für Mamas 2-10 Monate nach Geburt – neuer Kurs ab 4. Dezember

Werde wieder fit nach Schwangerschaft und Geburt!

Mehr Kraft, mehr Beweglichkeit, mehr Stabilität!

Weniger Überlastungssymptome, weniger Verspannungen!

Unter physiotherapeutischer Anleitung richtet sich dieser Kurs an Mütter, die ihren Körper nach der Geburt (**2 bis 10 Monate danach**) wieder in Form bringen und für den Alltag oder den Wiedereinstieg in den Sport fit werden möchten.

Mit gezielten Übungen für Beckenboden, Bauch und Rücken wird die Muskulatur gekräftigt und der gesamte Körper in Stabilität und Haltung geschult. Dehnung und Entspannung bringen Lockerung für Nacken-, Rücken-, und Beckenbeschwerden. Außerdem wird mit alltagstauglichen Übungen diesen Beschwerden vorgebeugt.

Qualität der Übungsausführungen, adäquate Belastungssteigerungen und individuelle Korrekturen sind ein Hauptanliegen der

Kursleiterin Sabrina Kaindl.

Damit dies gewährleistet werden kann, ist die Anzahl der Teilnehmerinnen begrenzt.

Wenn du dein Baby zur Kurszeit nicht betreut bekommst, kannst du es gerne mitbringen, es aktiv in die Übungen mit einbeziehen oder es neben dir auf der Matte interessiert zuschauen lassen

Babys in Bewegung

Für Babys im Alter von 3-6 Monaten – montags 11:00 – 12:00 Uhr

Ein Eltern-Kind-Kurskonzept des Deutschen Turnerbundes (DTB)

Dieser Kurs richtet sich an Eltern, die ihr Baby in seiner ganzheitlichen Entwicklung

fördern und fordern möchten - ohne zu überfordern.

Mit altersentsprechenden Bewegungs- und Sinnesanregungen fördern wir auf spielerische Weise die natürliche Neugierde des Babys und unterstützen sein Bestreben, Neues zu lernen.

Außerdem bietet der Kurs Raum für individuelle Fragen und zum Austausch.

Euch erwarten:

- Lieder, Finger- und Bewegungsspiele
- Infos zu den „motorischen Meilensteinen“ im ersten Lebensjahr und wie wir sie unterstützen können
- Handling und Tragen
- ein Einblick in die Babymassage
- Themen rund um den Babyalltag

Windelturnen

Für Babys im Alter von 6-12 Monaten – donnerstags 09:30-10:15 Uhr

Wir bauen eine Bewegungs- und Spiellandschaft auf, die die Babys mit allen Sinnen erkunden dürfen. In diesem Bewegungsangebot soll die Entwicklung der motorischen Fähigkeiten der Babys unterstützt und gefördert werden. Die Teilnahme erfolgt mit einer Begleitperson, die das Baby über die gesamte Kurseinheit begleitet. Die Aufsichtspflicht bleibt bei der Begleitperson. Wir empfehlen zur Teilnahme am Kurs bequeme Kleidung und rutschfeste Socken/Krabbelschuhe für die Babys.

Infos und Anmeldung zu den Kursen unter <https://svkirchzarten.de/mamababy>



Vereine / Verbände



Förderverein für Energiesparen und Solarenergie-Nutzung

Wegen der vielen Dächern und Flächen, die noch nicht mit Solar-Anlagen geschmückt sind, haben wir eine **Solar-Initiative im Dreisamtal gestartet**.

Dazu gehört eine Erstberatung Vorort die nicht umsonst sein soll aber kostenlos. Wir hoffen damit, den großen Wirbel um die Heizungs-Erneuerungen sachlich und fachlich zu entwirren.

Aktuell: Solarstromanlagen, der beste, preisgünstigste und effizienteste Beitrag zur Energiewende und Klimaschutz und spart sogar Ausgaben für die Stromversorgung. Mit Bürgergeld können wir Anlagen kostenlos installieren, betreiben und für 0,15 €/kWh vermieten. Einige Solarfirmen oder Stromverkäufer bieten mittlerweile Rest-Stromlieferungen mit flexiblen Tarifen für 0,15 – 0,25 €/kWh an. Auch Direktvermarktungen von Überschuss-Strom, mit 003 – 0,04 €/kWh sind möglich.

Informationen dazu und allen Energiefragen, bei Energie-Gespräch am 06.10.23 um 18:00 Uhr (Ort unter der nachfolgenden Tel. Nr.) sowie Terminvereinbarungen für telefonische und Vorort-Beratungen, „mit Abstand die beste Beratung, 07661/4951 oder info@paul-frener.de. Präsentation und Video vom Vortrag „Freude im Herzen und Sonne vom Himmel auf: www.klimaneutrales-dreisamtal.de

Kneippverein Kirchzarten

Yoga Nidra und Bluthochdruck

Mit speziellen Atemübungen den Blutdruck langsam in den Griff bekommen. Yoga Nidra unterstützt dabei mit einer tiefen Entspannung. Bitte eine leichte Decke, warme Socken und vielleicht ein kleines Kissen mitbringen.

Kursbeginn: Freitag, 13.10.23 und 20.10.23, 18.00 - 19.00 Uhr,

Ort: Kirchzarten, Seniorenheim, Albert-Schweitzer-Str. 5

Kosten: 12 € für Mitglieder, 16 € für Nichtmitglieder für 2 Termine

Anmeldung: Frau Manjula G. Honnes, mobil 0173 93 16 826 von 13:30 - 15:00 Uhr <http://www.kneippverein-kirchzarten.de>

Fitnessstraining fürs Gehirn

Der Kneipp Verein Kirchzarten und Linda Feist (ganzheitliche Gedächtnistrainerin im Bundesverband für Gedächtnistraining e.V.) laden erneut zu einem Kurs „Fitnessstraining fürs Gehirn“ ein. Mit abwechslungsreichen Übungen, die alle Sinne ansprechen, viel Spaß und Humor werden die Hirnzellen in Schwung gebracht. Dabei kommen auch Bewegung und Koordination nicht zu kurz, und Sie erhalten viele Anregungen und Tipps für den Alltag.

Kursbeginn: Mittwoch, den 11.10.23, 10-11.30 Uhr

Ort: Gemeindezentrum der ev. Kirche Kirchzarten, Schauinslandstr. 8

Kosten: 53 EUR für Mitglieder, 63 EUR für Nichtmitglieder, 7 Termine

Anmeldung: Frau Linda Feist, Tel 07661-62326, Linda.Feist@t-online.de

<http://www.kneippverein-kirchzarten.de>

Aufrecht im Alter

Trotz oder gerade mit orthopädischen Erkrankungen bewegt leben!

Schwerpunkt bleibt der Fokus auf die Osteoporoseerkrankung. Dem Abbau der motorischen Fähigkeiten soll durch effektives Training entgegnet werden und Anregungen zum gesundheitsorientierten Handeln im Alltag mit auf den Weg gegeben werden. Themen werden u.a. sein: Bewegungssicherheit, Verbesserung der motorischen Grundfähigkeiten wie Gewicht und Kraft.

Kursbeginn: Donnerstag, 12.10.23, 9.00 - 10.00 Uhr

Ort: Kirchzarten, Seniorenheim, Gymnastikraum, Albert-Schweitzer-Str. 5

Kosten 39 EUR für Mitglieder, 46 EUR Nichtmitglieder, 7 Termine

Anmeldung: Frau Heike Roth-Gosebrink, Telefon: 07661-7620

<http://www.kneippverein-kirchzarten.de>



Reitsportverein Kirchzarten/Dreisamtal e. V.

Vereinsmeisterschaften

Am Sonntag, 08. Oktober 2023, finden auf dem Joxenhof in Burg-Höfen die Vereinsmeisterschaften des Reitsportvereins Kirchzarten-Dreisamtal e.V. statt.

Ausgeschrieben sind Dressur- und Springprüfungen der Klassen E und A. Auch für die Kleinsten gibt es die Möglichkeit, in der Fühzügelklasse Turnierluft zu schnuppern. Die Prüfungen beginnen um ca. 10.00 Uhr mit dem Wertungsreiten für Kinder und Jugendliche auf Haflingern. Anschließend werden dann ab ca. 12.00 Uhr die Vereinsmeister in den Dressur- und Springprüfungen ermittelt.

Alle Pferdefreunde sind sehr herzlich eingeladen, der Reitsportverein freut sich über viele Zuschauer. Für das leibliche Wohl sorgt das bewährte Gastro-Team des Reitvereins.



Schwarzwaldverein

Dreisamtal-Kirchzarten

So, 08.10.2023:

Wanderung auf dem Blindenpfad in Löffingen – für ALLE ein Erlebnis!

Zu dieser kleinen Wanderung möchten wir gerne Menschen mit Seh- oder Gehbehinderung, aber auch Menschen ohne Handicap einladen. An den verschiedenen Stationen

des Blindenerlebnispfads können wir unsere Umgebung mit anderen Sinnen als dem Sehen wahrnehmen. Wir lernen die Blindenschrift kennen, hören, tasten, riechen.

Wir fahren in Fahrgemeinschaften mit Pkws nach Löffingen zum Wanderparkplatz Kargenbuck, dem Startpunkt unserer Erlebnistour. Die Strecke ist 2,8 km lang, ohne jede Steigung und auf Feinschotterwegen, für Rollatoren oder Rollstühle geeignet. Der Transport von Rollstühlen muss selbst organisiert werden.
Einkehr in Juditas Café-Restaurant, Löffingen

Treffpunkt: Bahnhof Kirchzarten mit PKW
Uhrzeit: 11:00 h Kirchzarten, 12:00 h in Löffingen
Gehzeit: 1,5 h

Länge: ca. 2,8 km

Schwierigkeitsgrad: ohne, mit Rollstuhl und Rollator gut befahrbar

Führung: Andrea Kohn, andreakohn1@gmail.com, 07661 6299516, Anita Müller, inklusion@kirchzarten.de, 07661 988662

Anmeldung: erforderlich bei den Wanderführern

Sa, 14.10.2023:

Kennst Du das? Was ist denn das? – Eine Entdeckertour (Achtung: Terminänderung, ursprünglicher Termin 7.10.23)

Viel zu oft gehen wir an uns bekannten Orten vorbei, ohne auf die Kleinigkeiten am Wegesrand zu achten. Anders als Kinder denken wir, alles bereits entdeckt zu haben. Wandert mit uns auf leichten Wegen durch

die Gemeinde Kirchzarten und haltet mit uns Augen, Ohren und Nase offen. Wir berichten von Dingen und Geschichten, die wir entdeckt haben; hören aber auch gerne anderen zu: Mal kann es ein Gebäudedetail sein, mal ein Insekt oder eine Pflanze oder vielleicht eine alte Sage? Lassen wir uns überraschen! Es ist keine Einkehr geplant, jedoch ein gemütlicher Ausklang in Zarten mit Getränken.

Treffpunkt: Infotafel des SWV Dreisamtal am Kirchplatz Kirchzarten

Uhrzeit: 10:00 h

Gehzeit: ca. 4 Stunden

Länge: ca. 6 - 10 km

Schwierigkeitsgrad: leicht

Führung: Dargleff Jahnke Tel. 07661 6280392, Marco Hauser, Tel. 0170 2909070

swv-dreisamtal.de



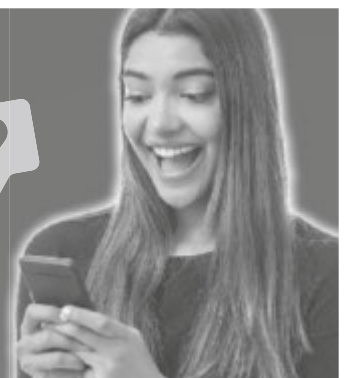
FOLLOW US ON

Instagram

PRIMO
Verlag | Druck | Service



@PRIMO_VERLAG_STOCKACH



BLUMENKOHLSCHNITZEL AN BIRNEN-RAGOUT MIT CHAMPIGNON-PFIFFERLING-PÜREE

ZUTATEN

FÜR 4 PORTIONEN



BLUMENKOHLSCHNITZEL

1 Blumenkohl
2 Eier
Salz, Pfeffer
300 g Vollkorn-Paniermehl
Pflanzenöl zum Ausbraten

BIRNEN-RAGOUT

80 g Zwiebeln, geschält, klein gewürfelt
80 g Speck, in Streifen geschnitten
20 g Butterschmalz
1 TL Zucker
1 TL Ingwer, grob zerkleinert
600 ml Gemüsebrühe oder helle Fleischbrühe
200 g Knollensellerie, geschält, in ca. 1x1 cm gewürfelt
300 g Birnen (am besten Williams), geschält, in 1x1 cm gewürfelt
100 ml Sahne
200 ml Kokosmilch (gibt es im Supermarkt oder Discounter)

etwas Speisstärke
Salz, Pfeffer aus der Mühle
Und wer will:
40 ml Birnenschnaps

CHAMPIGNON-PFIFFERLING-PÜREE

40 g Butter
250 g Champignons, gewaschen, fein geschnitten
100 g Pfifferlinge, gewaschen, fein geschnitten
(alternativ ohne Pfifferlinge: 350 statt 250 g Champignons)
1 Schalotte, geschält, gewürfelt
50 g Sellerie, geschält, in Stücke geschnitten
Salz, Pfeffer, Cayenepfeffer
1 Spritzer Sherry
1 Spritzer Weißwein
80 ml Gemüse- oder Geflügelfond
20 g Parmesan, fein gerieben
200 g Creme fraîche
1 Spritzer Olivenöl
1 Spritzer Zitrone

ZUBEREITUNG

BLUMENKOHLSCHNITZEL:

Blumenkohl ca. 10 Min. abkochen, so dass er noch bissfest ist. Diesen dann in ca. 2 cm dicke Scheiben schneiden. Eier aufschlagen und mit Salz und Pfeffer verquirlen. Vollkorn-Paniermehl auf einen flachen Teller geben. Blumenkohlscheiben auf beiden Seiten zuerst im Ei und anschließend in den Vollkorn-Paniermehl wenden. Panierte Scheiben in einer Pfanne mit Pflanzenöl ausbraten.

BIRNEN-RAGOUT:

Zwiebeln und Speck in Butterschmalz anbraten. Zucker, Ingwer und Brühe zugeben und den Sellerie darin etwa 3 Minuten garen. Birnen hinzugeben und eine halbe Minute weitergaren. Dann Birnen und Sellerie aus der Soße nehmen und auf ein Sieb legen. Sahne und Kokosmilch in die Soße geben, bei Bedarf noch Brühe nachgießen. Soße ganz leicht mit in Wasser angerührter Speisstärke binden. Sellerie und Birnen zurück in die Soße geben, kurz aufkochen und das „Ragout“ mit Salz, Pfeffer (und eventuell mit einem Schuss Birnenschnaps) abschmecken.

CHAMPIGNON-PFIFFERLING-PÜREE:

Butter in einem Stieltopf zerlassen. Pilze, Schalotten und Sellerie darin anschwitzen. Nach kurzer Zeit salzen und pfeffern. Das Ganze ohne Farbe weiterschwitzen lassen. Mit Wein und Sherry ablöschen, Fond zugießen und weich schmoren lassen. Die restlichen Zutaten dazugeben, fein mixen und abschließend noch einmal abschmecken.

TIPPS & TRICKS

Blumenkohl kann man kochen, gratinieren, frittieren, dämpfen, panieren oder auch roh essen. Beim Kauf sollten Birnen zwar reif, aber nicht zu reif sein und auf Fingerdruck ganz leicht nachgeben. Weitere Zeichen für den optimalen Reifezustand: der typisch appetitanregende Birnenduft und eine glatte Schale. Pilze nicht in Zuchtluft lagern, denn sonst werden sie gelb, fleckig und trocknen aus, am besten im Gemüsefach des Kühlschranks aufbewahren. Löcher in die Verpackungsfolie stechen, denn sonst „schwitzen“ die Pilze.

SCHÜBER INGENIEURE

GmbH | GEBÄUDETECHNIK

Planung

Montage

Gebäude-
automation

Wartung

Wir suchen Dich!

Team-Menschen (m/w/d)

Für die Gebäudetechnik in den Bereichen:

- Heizung
- Lüftung
- Sanitär
- Kälte
- Gebäudeautomation
- Elektrotechnik

Wir bieten Dir:

- eine interessante und abwechslungsreiche Tätigkeit in einer zukunftsweisenden Branche,
- gute Entwicklungschancen,
- leistungsgerechte Bezahlung,
- ein attraktives Arbeitsumfeld in einem angenehmen Team,
- sowie einen Arbeitsplatz in Deiner Wohnort-Nähe.

Wir freuen uns auf Deine Anfrage gerne auch per Mail unter info@schueber-ingenieure.de.

Schüber Ingenieure GmbH
Hanferstraße 9
79108 Freiburg

Für Rückfragen stehen wir Dir jederzeit gerne unter +49 (0) 761 / 76 99 05 -00 zur Verfügung.

Übrigens – Initiativ-Bewerbungen aus fachverwandten Berufen sind jederzeit willkommen!

Wir freuen uns auf Dich!

Wenn Du mehr über uns erfahren möchtest:

www.schueber-ingenieure.de



ANGELL

Montessori
Zentrum
ANGELL
Freiburg



Das Montessori Zentrum ANGELL ist eine staatlich anerkannte Einrichtung in freier Trägerschaft und wir suchen einen/eine...

Kita-Sekretär*in (m/w/d)

für unsere Casa dei Bambini in Ebnet in Teilzeit (50%) zum nächstmöglichen Zeitpunkt.

Lust auf eine verantwortungsvolle Aufgabe, eine Tätigkeit mit Gestaltungsmöglichkeiten und ein tolles Team?

Alle Infos unter www.angell.de/jobs



GEFLÜGELAUFLIEFERUNG am Do., 12.10.23 & Do., 09.11.23



Junghennen usw. bitte vorbestellen!!

Kirchzarten, ZG Raiffeisen 15.00 Uhr

Geflügelzucht J. Schulte • 05244 /8914 • www.gefluegelzucht-schulte.de

Wir suchen eine nette, deutschsprachige Reinigungskraft (m/w/d)

für Appartement-Reinigung auf geringf. Basis (520,- EUR) oder in Teilzeit bei 15,50 EUR pro Stunde werktags und 18,- EUR an Sonn- und Feiertagen.

Tag(e) frei wählbar, Arbeitszeiten im Bereich 10.30-16.30 Uhr.

Rufen Sie Frau Ritschel an und legen Sie direkt los: T. 0152-33578107.

Kirchzarten Appartements, Bahnhofstraße 22, Kirchzarten

fit⁺



**5 MONATE FÜR
5€ PRO MONAT**

**JETZT STARTEN &
155€ SPAREN!**

Mehr Infos: www.fitplus-kirchzarten.de

Tore direkt vom Hersteller

Rolltore, Sektionaltore, Kipptore, Industrietore



Pfullendorfer[®]
TOR-SYSTEME

www.pfullendorfer.de

Ihr Fachberater vor Ort
Herr Manuel Estrada
Telefon 01590 4335126
m.estrada@pfullendorfer.de



Unseren Musterkatalog auf www.primo-stockach.de anschauen.

Wer früh bucht, bekommt 10% Rabatt

Suchen Sie sich jetzt gleich Ihr Wunsch-Motiv aus und senden Sie uns Ihren Anzeigenauftrag bis zum **01.11.2023**.
Dann erhalten Sie einen **Rabatt von 10%**!

Ihre Weihnachts- und Neujahrsgrußanzeige ist somit rechtzeitig auf dem Weg und Sie können sich ganz entspannt Ihrem Weihnachtsgeschäft widmen.

Wer viel bucht, spart zusätzlich 5% bis 10%

Grüßen Sie auch Ihre Kunden und Geschäftspartner in Ihren Nachbargemeinden. Machen Sie von unseren günstigen Kombinationsangeboten Gebrauch! Natürlich können Sie auch alle anderen Ausgaben frei nach Ihren Wünschen kombinieren, nicht nur die aus Ihrer direkten Nachbarschaft.

3 Ausgaben: 5% Rabatt **5 Ausgaben: 10% Rabatt**

Wer online bucht, bekommt 5% Rabatt

Sie mögen es einfach und bequem? Dann buchen Sie doch im Internet!
Unser Online-Kalkulator spart Ihnen Zeit und Geld.

Auf www.primo-stockach.de können Sie Ihre Anzeige in wenigen Schritten aufgeben.
Der Anzeigenpreis wird direkt berechnet. Jetzt testen!

PRIMO-RÄTSELPASS

SILBENRÄTSEL

Aus den Silben an - bal - bre - buehr - chen - cher - der - ent - fu - ge - ge - ge - ge - gen - heim - heiss - her - hoel - keit - ken - koest - kon - kor - le - li - lich - lie - lip - lon - luft - mit - na - ni - nie - on - or - pe - phi - rell - schaf - sep - si - stirn - tels - ten - ter - tho - ti - tisch - tracht - trans - tu - xi - ze - zens - zenz - zern sind 18 Wörter zu bilden, deren dritte und siebte Buchstaben, jeweils von oben nach unten gelesen, ein Zitat von Zaha Hadid ergeben.

1. Gaumenfreude

2. Nachschlagewerk

3. Honorar für Nutzungsrechte

4. steif

5. Vogelkundler

6. mithilfe von, durch

7. treuloser Frauenheld

8. Hausgrille

9. Klagen, Gezänk

10. König der Belgier

11. natürliche Veranlagung

12. Übertragung

13. Landbesitz

14. desinfizierend

15. ein Luftfahrzeug

16. Sternenhimmel

17. Öffnen einer Weinflasche

18. Gemeinschaft

Lösung: 1. Koestlichkeit, 2. Lexikon, 3. Lizenzgebuehr, 4. hoelzern, 5. Ornithologe, 6. mittels, 7. Herzensbrecher, 8. Heimchen, 9. Gezeir, 10. Philippe, 11. Naturell, 12. Transfusion, 13. Liegenschaften, 14. antiseptisch, 15. Heissluftballon, 16. Gestirn, 17. Entorken, 18. Niedertracht – „Exzentrizitaet ist ein großer Pluspunkt.“

DEIKE PRESS



3,5-Zi.-EG-Whg., 90 qm , in Kirchzarten

ab 01.01.2024 an NR, ohne HT, zu vermieten. EBK, Balk., Carport, gute ÖPNV-Anbindung. KM 1.088 Euro + NK 267 Euro + 2 MM KT.

Zuschriften unter Chiffre 5681 an Primo Verlag,
Meßkircher Str. 45, 78333 Stockach

Seit über 30 Jahren erfolgreich!

Holz ist Müller schön !!

www.schreinerei-muellerschoen.de

Familie sucht Wohnung

Ehepaar mit Kind sucht eine 2-3-Zimmer-Wohnung in Kirchzarten, 60-80 m². Bezug ab 01.10.2023 möglich. Tel. Nr.: 0152/52808725



**IST IHRE HAUSNUMMER
GUT ERKENNBAR?**

Im Notfall kann diese entscheidend für rasche Hilfe durch den Arzt oder den Rettungsdienst sein!

**SWR4
FESTIVAL**

**SWR4 SCHLAGERPARTY
MARKUS, FAMILIE HOSSA UND
DJ ANDY DANGEL**

**14.10.2023
STADTHALLE HÜFINGEN**

Tickets unter SWR4.de/festival

SWR4

Da sind wir daheim.

SWR4.de



Ralph Light und seine Laserharfe
Stimmungsvolle Lichterdekoration
BLUPHORIA Verwöhnprogramm
Faszinierende Lasershow über der großen Lagune

Lichterabend
meets
BLUPHORIA

So. 08. Oktober 2023

Es gelten die regulären Eintrittspreise und Öffnungszeiten | www.badeparadies-schwarzwald.de



SAUNA
Symphonie

Jeden ersten Freitag im Monat*

*von Oktober bis Dezember 2023
Weitere Informationen unter www.badeparadies-schwarzwald.de



wert BW

Wir ermitteln den Wert Ihrer Immobilie kostenfrei und unverbindlich.

www.wertbw.de

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

03944 - 36160 • www.wm-aw.de
Wohnmobilcenter Am Wasserturm e.K.

BLEIBEN SIE MOBIL!

FÜHRERSCHEINFREI



Charly®
Heizung
Wind- und wetterfest
Geräumiger Kofferraum

Elektromobile
Mobilität und Unabhängigkeit im Alltag

Ihr Partner in der Region.



Pride®

+ Neu- und Gebrauchtfahrzeuge

Tel: 07644 - 92179-22 Fax: -20
www.seniorenelektrofahrzeug.de | info@seniorenelektrofahrzeug.de
Leichtmobile GmbH & Co. KG, Tullastr. 6, 79341 Kenzingen


DRUCKSACHEN AB AUFLAGE 1 ...

MIT UNS FINDEN SIE DIE RICHTIGE WERBEFORM FÜR IHREN KUNDENFANG

Wussten Sie schon, dass beim Primo-Verlag nicht nur Ihr Heimatblatt hergestellt wird? Vor allem Kommunen, Schulen, Vereine und Kirchen nutzen gerne unser vielfältiges Angebot an Druckdienstleistungen. In unserer hochmodernen Druckerei entstehen nicht nur PRIMO-Heimatblätter. Von uns erhalten Sie auch Ihre privaten oder geschäftlichen Drucksachen.


Publikationen:	Amts- und Mitteilungsblätter, Festschriften/Chroniken, Bücher, Vereinszeitungen, Schülerzeitungen
Geschäftspapiere:	Visitenkarten, Briefbogen, Formulare, Durchschreibesätze, Geschäftsberichte
Werbemittel:	Blöcke, Kalender, Broschüren, Prospekte, Flyer, Mailings, Kataloge, Plakate
Private Drucksachen:	Einladungen, Grußkarten, Trauerkarten, Hochzeitszeitungen, Familienanzeigen

und vieles mehr...



PRIMO
Verlag | Druck | Service

Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG
☎ 07771 9317-932 ✉ print@primo-stockach.de
www.primo-stockach.de



STEINSCHLAG?

WIR SIND AUTOGLAS!

WWW.B3AUTOGLAS.DE

SCHALLSTADT
FISCHERINSEL 1
TEL.: 07664 / 6135386

HERBOLZHEIM
HAUPTSTR. 15
TEL.: 07643 / 9370929