

Brauchtumsabend

16. Februar 2023

Black Forest Studios

(ehemals Kurhaus)

Einlass 19 Uhr

Beginn 20.11 Uhr

Freut Euch auf das kurzweilige,
abwechslungsreiche
und närrische Programm.

Moderation: Karle Beck
und d'Damenelferrat



Eintritt

Vorverkauf 8,- Euro
Abendkasse 9,- Euro

Kartenvorverkauf

Samstag, 11.02.23, 9 bis 13 Uhr
Omas Markthalle (Fußgängerzone)
Montag, 13.02., bis Donnerstag, 16.02.23
Touristinfo Kirchzarten
zu den gewohnten Öffnungszeiten

Einmarsch d'Damenelferrat
Musikverein Helligelli
kurze Begrüßung Heike Brück

.....
Einmarsch Spielmannszug,
Zünfte und Hemdglunker

.....
Begrüßung OZM Domi Bank

.....
Ausmarsch

.....
Die Hexen von Kirchzarten

.....
Die Schlangen-Kids

.....
SVK Jazz mit Jenny Maier

.....
Brigitti Matrosen

.....
P-A-U-S-E

.....
The Shoe Schiner's Linedancer

.....
Büttenrede von 2 Müh

.....
Zuckerpuppe
(Step Aerobic FSV Stegen)

.....
D'Fuß

.....
Bläch Fezza

.....
P-A-U-S-E

.....
Selli und Selli
und die anderen zwei

.....
Unperfekt

.....
D'Dummbimms

.....
Finale

Während des Programms
bewirtet wie gewohnt
die Höllen zunft Kirchzarten

BEREITSCHAFTSDIENSTE

NOTRUF

Notruf (Polizei)	110
DRK-Rettungsdienst	112
Feuerwehr	112
(alle Rufnummern vorwahlfrei)	
Krankentransport	0761/19222
Polizei Freiburg	0761/8824421
Polizei Kirchzarten	97919-0
Energie- und Wasserversorgung	
Kirchzarten GmbH	393-50

Standort der öffentlich verfügbare Laiendefibrillatoren

Kirchzarten:

- Dreisambad, Dietenbacher Str. 15
- FSM, Erich-Rieder-Str. 2
- Papier-Eck, Hauptstraße 26
- Polizeiposten, Bahnhofstr. 30
- Sparkasse, SB-Halle, Hauptstraße 5
- SVK, Oberriederstraße 3

Burg-Birkenhof

- altes Rathaus, Höllentalstraße 56

Burg-Höfen

- Schlegelhof, Höfener Straße 92

Zarten

- Poststation Bären, Bundesstraße 17

APOTHEKEN

Apotheken-Notdienst für das Dreisamtal 09.02.2023 Greifen-Apotheke Kirchzarten

Bahnhofstraße 6, 79199 Kirchzarten,
07661 5313

10.02.2023 Kloster-Apotheke St. Märgen

Wagensteigstraße 11, 79274 St. Märgen,
07669 219

11.02.2023 Blasius-Apotheke am Siegesdenkmal

Habsburger Straße 131, 79104 Freiburg,
0761 34220

12.02.2023 Herdern-Apotheke

Habsburger Straße 59, 79104 Freiburg,
0761 515050

13.02.2023 Apotheke im ZO

Schwarzwaldstraße 78, 79117 Freiburg,
0761 8887979

14.02.2023 Holzmarkt-Apotheke

Kaiser-Joseph-Straße 255, 79098 Freiburg,
0761 31321

15.02.2023 Zasius-Apotheke

Günterstalstraße 39, 79102 Freiburg,
0761 73280

16.02.2023 Hubertus-Apotheke

Rotteckring 4, 79098 Freiburg, 0761 34500

Der Notdienst beginnt jeweils um 8.30 Uhr.

Impressum:

Herausgeber: Gemeinde 79199 Kirchzarten Telefon: 07661 3930, Redaktion: 393-29;

Telefax: 393-8129; E-Mail: bekanntmachung@kirchzarten.de; Internet: www.kirchzarten.de

Für den amtlichen und redaktionellen Teil: Bürgermeister Andreas Hall oder der von ihm Beauftragte

Für den Anzeigenteil/ Druck: Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG

Meßkircher Straße 45; 78333 Stockach; Telefon: 07771 9317-11; Telefax: 07771 9317-40;

E-Mail: anzeigen@primo-stockach.de; Homepage: www.primo-stockach.de

ÄRZTE

Ärztlicher Notfalldienst an Wochenenden und Feiertagen rund um die Uhr	116 117
Zahnärztlicher Notfalldienst	0761 120 120 00
Tierärztl. Notfalldienst	0761/7 22 66
Tierarztpraxis Dreisamtal Dr. Strasser	07661/57 64
Samstag, von 10 - 11 Uhr	

VOLKSHOCHSCHULE

Geschäftsstelle	07661/5821
Montag, Mittwoch, Freitag	10:00 – 13:00 Uhr
Dienstag + Donnerstag	15:00 – 17:00 Uhr

WEITERE WICHTIGE RUFNUMMERN

Vergiftungs- Informationszentrale	0761/19240
Abfallberatung des Landkreises, neu	01802/25 46 48
Kompostpatin:	07661/61087
Notdienst der Rechtsanwältin	0172/7451940
„am Wochenende rund um die Uhr, werktags von 18.00 Uhr bis 8.00 Uhr“	
Umweltambulanz	0761/72773

ÖFFNUNGSZEITEN

Gemeindeverwaltung Kirchzarten

Tel. 07661/393-0	
Montag - Freitag	08.00 - 12.00 Uhr
nachmittags	
Montag u. Mittwoch	14:00 - 16:00 Uhr
Donnerstag	14:00 - 18:00 Uhr

Bürgerbüro Talvogteistr. 2a

Tel. 07661/393-22 o. -23 o. -24
wie Gemeindeverwaltung

Bauamt Talvogteistr. 2a

Tel. 07661/393-44
wie Gemeindeverwaltung

EWK GmbH	Tel. 07661/393-50
Montag bis Mittwoch	08:00 - 13:00 Uhr
	14:00 - 16:30 Uhr
Donnerstag	08:00 - 13:00 Uhr
	14:00 - 18:00 Uhr
Freitag	08:00 - 12:30 Uhr

Kinder- und Jugendbüro: Tel. 07661/393-62

Montag	10:00 - 12:00 Uhr
Donnerstag	14:00 - 18:00 Uhr

Mediathek

Talvogteistraße 5, Telefon 07661/393-66
Online-Bibliothek: www.onleihe.de/biene
Di + Fr 10 – 12.30 Uhr, 15 – 18.30 Uhr
Mi 10 – 12.30 Uhr
Do 15 – 18.30 Uhr
Jeden 1. und letzten Samstag
im Monat 10 – 12.30 Uhr

Kleiderkammer

Am Keltenbuck 1
Mittwoch 15.00 – 18.00 Uhr
Donnerstag 09.30 – 11.30 Uhr
Kleiderspendenannahme 07661/2764
nach Rücksprache: oder 07661/2338

Recyclinghof

Di.	09:00 bis 12:00 Uhr
Do.	15:30 bis 18:30 Uhr
Sa.	08:00 bis 13:00 Uhr

Grünschnitt

Sammelstelle in Kirchzarten-Burg

Beim Gasbehälter, Nähe Sportplatz
Buchenbach
Mi. 16.00 – 19.00 Uhr (März - Oktober)
Fr. 15.00 - 18.00 Uhr (März - Oktober)
Mi. 16.00 - 18.00 Uhr (November - Februar)
Sa. 10.00 – 15.30 Uhr (ganzjährig)

SOZIALE HILFSDIENSTE

Dorfhelferin	07661/70 77
Frauen- und Kinderschutzhilfsverein Freiburg	0761/3 10 72
Deutscher Kinderschutzbund e. V. Freiburg	0761/71311
Allg. Soz. Beratung der Diakonie	07661 / 9 38 40
Freizeit- und Kontaktclub Brücke	07661/9 04 60
Pflege mobil	07661/91 24 61
Pflege Partner	07661/98 06 44
ZAK Zentrum Ambulante Krankenpflege	07661/981472
Sozialpsychiatrische Dienste	07661/9 04 60
Kirchliche Sozialstation Dreisamtal	07661/9 86 80
Seniorenzentrum Kirchzarten	07661 391 100
Freizeit- und Begegnungsstätte für behinderte und nichtbehinderte Erwachsene "Haus Demant"	07661/90 53 12
Arbeitslosenberatung, Schuldner- und Insolvenzberatung, Schwangeren- und Familienberatung	07661/93840
Hospizgruppe	0160-96263862
TelefonSeelsorge	0800/1 11 01 11

Beratungsstelle für ältere Menschen und deren Angehörige im Dreisamtal

Seniorenzentrum Kirchzarten	07661/391-114
Sozialstation Dreisamtal, Zweigstelle Ost	0761 / 61290790
Erziehungsberatungsstelle Titisee-Neustadt	07651 / 91 18 80



Gemeindenachrichten

REDAKTIONSSCHLUSS und geänderte Öffnungszeiten während der Fastnachtstage

Der Redaktionsschluss für die Ausgabe unseres Gemeindeblattes der Kalenderwoche 7 ist bereits am Freitag, 10. Februar 2023, 10.30 Uhr. Erscheinungstermin: Donnerstag, 16. Februar 2023

Bitte beachten Sie, dass nachträglich eingereichte Texte nicht mehr berücksichtigt werden können. Es können nur Texte in das Blättle eingestellt werden, die unter bekanntmachung@kirchzarten.de eingereicht werden.

Am **Donnerstag (schmutzige Dunschdig)**, 16. Februar 2023, fällt unser Dienstleistungsnachmittag aufgrund der Übernahme der Rechte durch die Narren aus.

Die Rathäuser in der Talvogteistraße 12, 2a und in der Hauptstraße sowie die Mediathek und der Bauhof sind am **Nachmittag geschlossen**. Am **Freitag**, 17. Februar 2023, haben wir bis 12 Uhr **geöffnet**.

Am **Rosenmontag**, 20. Februar 2023, sind die Rathäuser **geschlossen**.

Ankündigung von Holzerntemaßnahmen und Wegsperrungen im Gemeindewald Kirchzarten 13.02. bis 17.02.

In der Woche von 13.02. bis 17.02. werden im Bereich Giersberg und Bickenreute/Bikepark Holzerntemaßnahmen stattfinden. Dazu wird es tagesweise zu Sperrungen der Forst-/Spazier- und Pilgerwege kommen. Es wird dringend darum gebeten, die Sperrungen nicht zu umgehen, da sonst Lebensgefahr besteht. Anweisungen von Waldarbeitern sind Folge zu leisten.

Notwendig sind diese Arbeiten auf Grund des Absterbens von Fichten, Weißtannen und Eschen im Bereich des Gemeindewaldes. Durch die toten Bäume und abgestorbene Kronenteile ergibt sich ein Sicherheitsrisiko für Waldbesucher. Außerdem muss der Schutz umliegender Waldbestände berücksichtigt werden.

Etwaige Verschmutzungen und Schäden an den Wegen werden so zeitnah wie möglich beseitigt.
Wir danken für Ihr Verständnis.

Tobias Koschka
Forst Revier Kirchzarten

Durchgangsstraßen am Sonntag wegen Fast- nachtsumzug gesperrt

Am Sonntag, 19. Februar 2023, findet der traditionelle Fastnachtsumzug durch den Innerort statt. Die Umzugsstrecke verläuft wiederum vom Bahnhof Kirchzarten über die Bahnhofstraße, vorbei am „Pfaffeneck“ in die Fußgängerzone. Ab dem „Narrenbrunnen“ beim Gasthaus „Sonne“ verläuft der Umzug wiederum auf der neueren Strecke nach links in die Schwarzwaldstraße und dann wieder über den Marktplatz zurück in die Fußgängerzone. Dort geht der Umzug in ein närrisches Treiben in der Fußgängerzone über.

Aufgrund des Umzugs ist in der Zeit von ca. 13.30 Uhr bis ca. 16.30 Uhr die Ortsdurchfahrt auf den Straßen Bahnhofstraße, Hauptstraße, Schwarzwaldstraße für den Fahrzeugverkehr voll gesperrt.

In dieser Zeit werden auch folgende Haltestellen der Buslinie 7215 Kirchzarten – Oberried – Notschrei nicht angefahren:

- KirchzartenSportplatz
- KirchzartenKrone
- KirchzartenGrundschule

Die Bushaltestellen beim Bahnhof sind in dieser Zeit provisorisch in Richtung Osten (Bahnhofstraße/Einmündung Ringstraße) verlegt.

Kirchzarten baut auf Sie!

Die Gemeinde Kirchzarten
sucht ab sofort in Voll- oder Teilzeit

**Bauhofmitarbeiter
(m/w/d) für die Bereiche
Grünanlagen/Bauhof**



Infos und Bewerbung unter
www.kirchzarten.de/stellenangebote



Aus der Gemeinde

Einladung zum Informations- abend „Nahwärmeversorgung Burg-Höfen und Burg-Birken- hof“ am 14. Februar 2023

Die Gemeinde Kirchzarten lädt alle Interessierten zu einer Informationsveranstaltung unter der Überschrift „Nahwärmeversorgung Burg-Höfen und Burg-Birkenhof“ am Dienstag, 14. Februar 2023, 19.00 Uhr, in den Saal der Rainhofscheune, Höllentalstr. 96, ein.

In der Veranstaltung werden die Ergebnisse einer Machbarkeitsstudie für eine Nahwärmeversorgung in Burg-Höfen und Burg-Birkenhof vorgestellt und Fragen hierzu beantwortet. Interessierte sind herzlich eingeladen.



**Landratsamt
Breisgau-
Hochschwarzwald**

Öffnungszeiten der Entsor- gungseinrichtungen des Landkreises Breisgau-Hoch- schwarzwald an Fastnacht

Am Rosenmontag, 20. Februar 2023 bleiben folgende Entsorgungseinrichtungen im Landkreis Breisgau-Hochschwarzwald geschlossen:

Die Regionalen Abfallzentren Breisgau und Hochschwarzwald, die Sperrmüllannahme bei der Firma REMONDIS in Freiburg und die Breisgau-Kompost GmbH in Müllheim.

Die Bauschuttrecyclinganlage und Erdaushubdeponie Langenordnach ist am 20. und 21. Februar geschlossen.

Die Erdaushubdeponie Bader in Feldberg-Bärental bleibt vom 16. bis 21. Februar geschlossen.

Öffnungszeiten des Landratsamtes am Rosenmontag

Am Rosenmontag, 20. Februar 2023, bleiben alle Verwaltungsgebäude des Landratsamtes Breisgau-Hochschwarzwald für Besucher geschlossen. Dies gilt sowohl für alle Gebäudes am Standort Freiburg als auch für die Außenstellen in Breisach, Müllheim und Titisee-Neustadt. Ebenfalls geschlossen bleibt die Tiefgarage in der Stadtstraße 2 in Freiburg.

Überörtliche Behörden

DIE POLIZEI INFORMIERT (Teil 3):

Betrug durch falsche Polizisten am Telefon

Immer wieder sind Betrüger unterwegs, die sich **als Polizisten ausgeben**, um in den Besitz von Geld und anderen Wertgegenständen ihrer Opfer zu gelangen.

Am Telefon versuchen sie ihre Opfer unter verschiedenen Vorwänden dazu zu bringen, Geld- und Wertgegenstände im Haus oder auf der Bank an einen Unbekannten zu übergeben, der sich ebenfalls als Polizist ausgibt. Dazu behaupten die Betrüger beispielsweise, dass **Geld- und Wertgegenstände bei ihren Opfern zuhause oder auf der Bank nicht mehr sicher seien** oder auf Spuren untersucht werden müssten. Dabei nutzen die Täter eine spezielle Technik, die bei einem Anruf auf der Telefonanzeige der Angerufenen die Polizei-Notrufnummer 110 oder eine andere örtliche Telefonnummer erscheinen lässt.

Tipps der Polizei

- Lassen Sie grundsätzlich **keine Unbekannten** in Ihre Wohnung.
- Fordern Sie von angeblichen Amtspersonen, zum Beispiel Polizisten, den **Dienstausweis**.
- **Rufen Sie beim geringsten Zweifel bei der Behörde** an, von der die angebliche Amtsperson kommt. Suchen Sie die Telefonnummer der Behörde selbst heraus oder lassen Sie sich diese durch die Telefonauskunft geben. Wichtig: Lassen Sie den Besucher währenddessen vor der abgesperrten Tür warten.
- Die Polizei wird Sie **niemals** um Geldbeträge bitten.
- Geben Sie am Telefon **keine Details** zu Ihren finanziellen Verhältnissen preis.
- Lassen Sie sich am Telefon nicht unter Druck setzen. **Legen Sie einfach auf**.
- Übergeben Sie niemals Geld an **unbekannte Personen**.

Haben Sie weitere Fragen oder möchten Sie sich beraten lassen, so melden Sie sich gerne über freiburg.pp.praevention@polizei.bwl.de.

Wir möchten, dass Sie sicher leben! Ihr Polizeipräsidium Freiburg



Bundesagentur für Arbeit Agentur für Arbeit Freiburg Betriebsinterne Veranstaltung

Am 14. Februar geschlossen

Die Agentur für Arbeit Freiburg ist am Dienstag, 14. Februar, wegen einer betriebsinternen Veranstaltung geschlossen. Das gilt auch für die angeschlossenen Geschäftsstellen in Müllheim, Titisee-Neustadt und Emmendingen. Wer sich an diesem Tag persönlich arbeitslos melden will, kann dies auch am darauffolgenden Öffnungstag nachholen, ohne dass Nachteile entstehen. Ungeachtet dessen finden bereits vereinbarte Beratungstermine wie geplant statt.

Die Arbeitnehmer-Rufnummer 0800 4 5555 00 ist wie gewohnt zwischen 8 und 18 Uhr erreichbar.

Das Jobcenter Freiburg und das Jobcenter Landkreis Breisgau-Hochschwarzwald, die am Standort Freiburg in derselben Liegenschaft (Lehener Straße 77) untergebracht sind, haben normal geöffnet.

Vortragsreihe BiZ & Donna

Entwürfe für die letzte Berufsphase

In einem Workshop am Donnerstag, 9. März, mit dem Titel „Die Krönung meines Berufslebens“ geht es um sinn- und Zufriedenheit stiftende Lebens- und Arbeitsentwürfe für die letzte Berufsphase. Die Veranstaltung unter Leitung von Inge-Lore Andres beginnt um 14:30 Uhr im Berufsinformationszentrum der Agentur für Arbeit Freiburg. Die Teilnahme ist kostenlos, aber die Teilnehmerzahl begrenzt. Deshalb ist eine Anmeldung unter <https://eveeno.com/188491710> erforderlich.

Der Workshop richtet sich an Menschen über 50 Jahre, die ihre letzte Berufsphase nicht dem Zufall überlassen, sondern sie aktiv und zielorientiert gestalten wollen. Egal ob noch einmal richtig durchgestartet, das bisherige Niveau und Berufsbild beibehalten oder peu-à-peu das berufliche Engagement reduziert werden soll – für jedes Temperament, für jede gesundheitliche Situation oder für jedes noch anvisierte Karriereziel gibt es passende Lebens- und Arbeitsentwürfe.

Inge-Lore Andres ist selbständige Diplom Pädagogin, Gesundheitspädagogin, praktische Betriebswirtin, Coach und Geschäftsführerin der andres Training & Coaching in Merzhausen. Mehr Information unter www.andres-training.de.

Der Workshop ist Teil der von Andrea Klimak organisierten Vortragsreihe BiZ & Donna. Als Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt berät sie in der Agentur für Arbeit Freiburg in übergeordneten Fragen der Frauenförderung, der Gleichstellung von Frauen und Männern am Arbeitsmarkt und der Vereinbarkeit von Familie und Beruf.

Die Veranstaltung am 9. März findet in Kooperation mit dem Regionalbüro für berufliche Fortbildung Emmendingen, Freiburg/Breisgau-Hochschwarzwald, Hochrhein statt.

frau und beruf

Kontaktstelle
Freiburg - Südlicher Oberrhein

SelbstBild – Für mehr Selbstwirksamkeit vor der Kamera

Workshop für Frauen am Donnerstag, 9. Februar

Bei einer schriftlichen Bewerbung kann der erste Eindruck zählen. Deshalb lädt die Kontaktstelle Frau und Beruf zu einem Workshop ein, der sich rund um das Thema Bewerbungsbild dreht. Das Seminar findet am Donnerstag, 9. Februar, von 9 bis 11 Uhr im Innenstadtrathaus, Rathausplatz 2-4, statt.

Das Treffen richtet sich an Frauen, deren Zweifel am eigenen Bewerbungsbild eine selbstbewusste Bewerbung verhindern: Warum sehen Bewerbungsfotos nie wie die Realität aus? Ist das letzte Bewerbungsbild noch gut genug, obwohl es schon viele Jahre her ist? Sieht das Foto authentisch aus? Die Businessfotografin Silvia Wolf und die Persönlichkeitstrainerin Jane Oberle erklären in dem interaktiven Workshop, wie solche Gedankengänge und Fragen den Bewerbungsprozess behindern können. Außerdem geben die beiden Expertinnen viele spannende Impulse und Tipps rund um ein authentisches und persönliches Bewerbungsbild.

Die Zahl der Teilnehmerinnen ist begrenzt. Der Workshop ist kostenlos. Eine Anmeldung ist ab sofort über die Webseite der Kontaktstelle unter www.frauundberuf-bw.de/freiburg (unter Veranstaltungen) möglich.

Der Workshop ist Teil der Veranstaltungsreihe „Wiedereinstieg kompakt – Information und Austausch für Frauen“, zu der die Kontaktstelle Frau und Beruf Freiburg - Südlicher Oberrhein regelmäßig einlädt. Sie steht allen Frauen offen, die nach einer Familienphase oder beruflichen Auszeit wieder erwerbstätig werden wollen. Das Gesamtprogramm gibt es unter <https://www.frauundberuf-bw.de/kontaktstelle-frau-und-beruf-freiburg>

Ich gründe?!

Einstiegs- und Orientierungsveranstaltung für Gründerinnen am 15. Februar

Am Start einer Gründung stehen viele Fragen im Raum. Es gilt zu überprüfen, ob die Idee für ein eigenes Business Grundlage der beruflichen Existenz werden kann. Und wie sehen die ersten Schritte aus? Wo gibt es Unterstützung? Um diese und weitere Fragen zu beantworten, lädt die Kontaktstelle

Frau und Beruf zu einer Veranstaltung am Mittwoch, 15. Februar, von 9 bis 12 Uhr im Innenstadtrathaus, Rathausplatz 2-4 ein.

In einer kleinen Gruppe erhalten interessierte Gründerinnen Informationen zu den wesentlichen Grundlagen für eine erfolgreiche Selbständigkeit. Die Veranstaltung bietet außerdem Raum für Austausch und Vernetzung mit anderen Gründerinnen.

Die Zahl der Teilnehmerinnen ist begrenzt. Die Veranstaltung ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist ab sofort auf der Webseite der Kontaktstelle möglich:

<https://www.frauundberuf-bw.de/kontaktstelle-frau-und-beruf-freiburg> (unter Veranstaltungen)

Beratung für Frauen zu beruflichen Themen am 23. Februar 2023 in Müllheim

Die Kontaktstelle Frau und Beruf berät am 23. Februar 2023 in Müllheim zu Fragen rund um berufliche Orientierung, Wiedereinstieg, Neuorientierung, Berufswahl, Aus- und Weiterbildung, Stellensuche und Bewerbung.

Wenn Sie Interesse an einem Beratungstermin haben, können Sie sich gerne bei der Kontaktstelle Frau und Beruf unter diesem Link anmelden: <https://www.frauundberuf-bw.de/kontaktstelle-frau-und-beruf-freiburg/beratung-anfragen>

Die Beratungen finden zwischen 9.00 Uhr und 13.00 Uhr im Rathaus Müllheim, Bismarckstraße 3, statt.

Die Beratung ist kostenlos, vertraulich und neutral.

Weitere Informationen zum Angebot und zur Arbeit der Kontaktstelle Frau und Beruf finden Sie unter

<https://www.frauundberuf-bw.de/kontaktstelle-frau-und-beruf-freiburg>.

Trägerin der **Kontaktstelle Frau und Beruf Freiburg – Südlicher Oberrhein** ist die Stadt Freiburg. Das Angebot wird gefördert vom Ministerium für Wirtschaft, Arbeit und Tourismus Baden-Württemberg, von den Landkreisen Breisgau-Hochschwarzwald und Emmendingen, von der IHK Südlicher Oberrhein sowie der FWTM.



Umweltecke

zu verschenken:

- Arbeitsstisch. Schwarzer Metallrahmen mit getönter Rauchglasplatte.
L: 1,15, B: 60, H: 75
Tel: 017631600492



Kirchen



Evang. Heiliggeistgemeinde Kirchzarten mit Oberried

Gottesdienste

Kirchengemeinde Kirchzarten-Stegen

Sonntag, 12.2.23

10.00 Uhr **gemeinsamer Gottesdienst** mit Versöhnungsgemeinde Stegen „**Jo, da simmer dabei**“ – **Auftakt zur närrischen Zeit** (Präd. S. Thomas, Dr. Kamke) im **Ökumen. Zentrum, Dorfplatz, Stegen**, anschl. Einladung zu einem Umtrunk

Sonntag, 19.2.23

10.00 Uhr **Gottesdienst**, Ev. Gemeindezentrum **Kirchzarten**, Schauinslandstr. 8

10.00 Uhr **Gottesdienst** (Pfr. Geyer), Ökumen. Zentrum, Dorfplatz 14, **Stegen**

Musikalische Gruppen

(nicht in den Schulferien)

Gospelchor:

montags, 18.00 – 19.30 Uhr im Ökumen. Zentrum, Stegen, Dorfplatz 14,

Kammerorchester:

freitags um 18 Uhr im Ev. Gemeindezentrum Kirchzarten.

Infos Evang. Pfarramt, Tel. 07661/62010

Kantorei:

freitags um 20.00 Uhr im Ev. Gemeindezentrum Kirchzarten.

Infos Evang. Pfarramt, Tel. 07661/62010

Ökumen. Kinderchor:

mittwochs 17.45 Uhr im Ökumen. Zentrum, Dorfplatz 15, Stegen

„Rede mit mir“

Samstag, 11.2.23, 15.00 Uhr, Evang. Gemeindezentrum Kirchzarten

„Rede mit mir“ - Das ist ein Angebot für Menschen, die auch stumme Tage kennen – besonders am Wochenende. Wir wollen über Allerweltsthemen sprechen. Jede/r soll zu Wort kommen.

Nachmittag der älteren Generation

Herzliche Einladung zum Nachmittag der älteren Generation am Dienstag, 14. Febr. um 15.00 Uhr im Evang. Gemeindezentrum Kirchzarten. Frau Roswitha Feder erzählt von Wilhelm Busch: Gedichte mit kleinen Darstellungen

Winterspielplatz

immer mittwochs von 9:30 - 12 Uhr für Kinder von 0 - 5 Jahre, kostenlos, im Saal des Evangelischen Gemeindezentrums, Schauinslandstr. 8, Kirchzarten

Konzert: Jazzaffair Freiburg - Vocal Jazz mit Band

„Sing, Sing, Sing“ ist das Motto der 20 Sängerinnen von Jazzaffair Freiburg für ihr Konzert

am 11. Februar 2023 um 19 Uhr im Evangelischen Gemeindezentrum in Kirchzarten, Schauinslandstr. 8.

Mal gefühlvoll leise, mal kraftvoll dynamisch bringt Jazzaffair Freiburg gute Laune und Frauenpower auf die Bühne. Der in Kirchzarten wohl bekannte Chorleiter Sebastian Oberlin hat ein vielseitiges Programm zusammengestellt, mit klassischen Swing-Titeln und Pop-Arrangements für vierstimmige Frauen-Jazzensembles. Für den besonderen Groove sorgt die Band mit den Profimusikern Olga Krasotova (Klavier), Andres Buchholz (Kontrabass und E-Bass) und Eric Karle (Schlagzeug).
Infos: www.jazzaffair-freiburg.de
Eintritt frei, Spenden erbeten



St. Gallus Kirche

Gottesdienstkalender für das Dreisamtal.
www.kath-dreisamtal.de

Taizé - Gebet

Singen- Beten-Stille

Am Sonntag 12. Februar 2023 um 19.30 Uhr, St. Gallus Kirche, Kirchzarten.

Der meditative Gottesdienst am Abend ist geprägt durch typische Gesänge aus Taizé, Gebete, wohlthuende Stille und das Hören auf biblische Texte.

Interessierte Sängerinnen und Sänger treffen sich bereits um 18.30 Uhr in der Kirche, um die Lieder einzuüben. Die Instrumentalisten, die gerne mitspielen möchten, treffen sich um 18.30 Uhr.

Sie sind dazu alle eingeladen.

Gottesdienstordnung

vom 09.02. bis 19.02.2023

Donnerstag, 09. Februar

18:30 **Eucharistiefeier** (Pfr. i. R. Bueb)
Ged. an: Thomas Steinhart (Jtg.) u. verst. Angehörige; Marlies Kölbl

Freitag 10. Februar - Hl. Scholastika

08:30 Laudes, Morgenlob der Kirche (Seger)

Sonntag, 12. Februar - 6. Sonntag im Jahreskreis

1.L.: Sir 15,15-20(16-21); 2.L.: 1 Kor 2,6-10; Ev.: Mt 5,20-22a.27-28.33-34a.37 od. Mt 5,17-37

11:00 **Eucharistiefeier** (Pfr. i.R. Bueb)

Ged. an: Franz und Maria Weiß; Anton Kromer; Sofie u. Heinrich Goldschmidt; Friedolin Hensler

19:30 **Taizé-Gebet**

Mittwoch, 15. Februar

08:30 **Eucharistiefeier** (Pfr. Doninger)
Ged. an: Angeh. d. Fam. Mayer/Schweizer

18:15 Weggottesdienst zur Vorbereitung auf die Erstkommunion (GRef Bill)

Donnerstag, 16. Februar

18:30 **Eucharistiefeier** (Pfr. i. R. Bueb)

Freitag 17. Februar - Die hl. Gründer des Servitenordens

08:30 Laudes, Morgenlob der Kirche (Seger)

Sonntag 19. Februar - 7. Sonntag im Jahreskreis

1.L.: Lev 19,1-2.17-18; 2.L.: 1 Kor 3,16-23; Ev.: Mt 5,38-48

11:00 **Eucharistiefeier** (Pfr. Doninger)

Informationen aus der Pfarrei**Termine im Überblick:****13.02. Montag**

Bibel-Teilen - 17:00 Uhr - Adlerstüble

Taufelternabend - 19:45 Uhr - Adlerstüble

„Exerziten im Alltag“ - in der Fastenzeit

Die Seelsorgeeinheit Dreisamtal lädt in Verbindung mit der evangelischen Versöhnungsgemeinde Stegen in der Fastenzeit wieder zu „Exerziten im Alltag“ ein. Die wöchentlichen Treffen sind vorgesehen jeweils mittwochs, von 9.30 - 10.30 Uhr im Ökumenischen Zentrum in Stegen. Ein erstes Treffen ist am

Aschermittwoch, 22. Februar 2023; 09:30 Uhr

„Exerziten im Alltag“ sind eine Möglichkeit, dem oft hektischen Alltag durch Zeiten des Innehaltens, des Gebetes und des Austausches mit anderen eine neue Tiefe und Qualität zu geben und so das Leben bewusster zu gestalten.

Nähere Infos und Anmeldung unter Tel.: 07661-4346 Zita Heitz

Narri - Narro**Hemdglunker Fasnet – Fete im Gemeindehaus Kirchzarten**

Am Schmutzigen Dunschdig (16. Februar 2023) beginnt um 14.31 Uhr im Katholischem Gemeindehaus St. Gallus die große

Hemdglunker Fasnet - Fete.

Zu diesem närrischen Treiben lädt das Gemeinde-Team St. Gallus alle Närrinnen und Narren, ob jung oder alt von nah und fern herzlich ein.

Geboten wird ein vielfältiges närrische Programm für Bauch, Herz und Verstand. Für fastnächliche Musik sorgt der Schuler Sepp aus Buchenbach.

Narri Narro, Fasnet isch endlich wieder do!

Auf Eurer aller Kommen freut sich das närrische Gemeinde-Team St. Gallus

Bildungswerk Seelsorgeeinheit Kirchzarten

Kirche und Gesellschaft – Wie der Wandel zur Nachhaltigkeit gelingen kann

Nachhaltige Kirche – die katholische Kirche neu gedacht

Dienstag, 14. Februar 2023, 19:30 Uhr, Gemeindehaus St. Gallus, Kirchzarten, Kirchplatz 5

Referentin: Miriam Vath, Kirchzarten

Die christliche Botschaft von der Verantwortung für Gottes Schöpfung, von uneingeschränkter Solidarität mit Menschen

am Rande unserer Gesellschaft oder einer Zukunftshoffnung jenseits von Konsumfixierung motiviert viele Menschen weltweit, sich für Gerechtigkeit und Nächstenliebe einzusetzen. Der christliche Glaube birgt großes Potenzial dafür, Nachhaltigkeit in seiner Mitte zu verankern. Dazu muss kirchliches Handeln jedoch kritisch überprüft werden: Der Vortrag beschäftigt sich mit der Frage, wie Nachhaltigkeit in der Glaubens- und Alltagspraxis der katholischen Kirche im Dreisamtal verankert werden kann.

**Kath. Pfarrgemeinde Herz-Jesu Stegen****GOTTESDIENSTE:****DONNERSTAG, 09.02.**

Stegen Herz Jesu

17.00 Uhr Weggottesdienst zur Vorbereitung auf die Erstkommunion

SAMSTAG, 11.02.

Stegen **Ökum. Zentrum**

18.00 Uhr Eucharistiefeier mit den Kommunionkindern

DIENSTAG, 14.02.

Zarten **St. Johannes Kapelle**

18.30 Uhr Eucharistische Anbetung „Kraft schöpfen aus Gottes Liebe“

SAMSTAG, 18.02.

Stegen **Ökum. Zentrum**

18.00 Uhr Eucharistiefeier

Das Orga-Team der Sternsinger Stegen und Zarten möchte sich ganz herzlich bei den Sternsängern bedanken für ihren Einsatz. Es wurden insgesamt **6.684,75 Euro** in Stegen und in Zarten **2.529,51 Euro** für die Kinder in Indonesien und weltweit gesammelt. Das ist ein super Ergebnis.

Ferner möchten wir uns bei Herrn Strecker von der Firma Nah und Gut Stegen bedanken.

Herr Strecker hat die Mittagessen für die Sternsinger spendiert, Ebenfalls bedanken möchten wir uns bei der Fam. Wöhrle die für das Mittagessen gesorgt hat. Somit konnten die Sternsinger frisch gestärkt wieder von Tür zu Tür gehen. **Ein herzliches Dankeschön!**



Für alle Kurse und Vorträge bedarf es einer Anmeldung unter:

Telefon: 0 7661 / 5821,

E-Mail: anmeldung@vhs-dreisamtal.de

Aktuelle Änderungen und unser gesamtes Programm finden Sie auf unserer Homepage www.vhs-dreisamtal.de.

Xpert-Business Lernnetz

Mit Xpert Business erreichen Sie mithilfe überschaubarer Kursbausteine bundesweit anerkannte Fachkraft- und Buchhalter-Abschlüsse auf IHK-Niveau. Die hochwertigen Zertifikate und Abschlüsse qualifizieren Sie für ein erfolgreiches berufliches Weiter-

kommen. Das wissen Arbeitgeber und Personalentscheider besonders zu schätzen. Im Xpert Business LernNetz lernen Sie im Live-Webinar von einem erfahrenen Online-Dozenten. An den Live-Webinaren können Sie von zu Hause aus teilnehmen – oder in unserem VHS-Computerraum.

Jeder Kursbaustein umfasst überschaubare 50 – 60 Unterrichtsstunden und kann mit einer eigenen Zertifikatsprüfung abgeschlossen werden – die Ihnen niemand mehr nehmen kann, auch wenn Sie erst später oder an einem anderen Ort mit einem nächsten Kursbaustein fortfahren möchten. Mögliche Kursmodule mit eigener Prüfung und Zertifikat sind u.a.: Finanzbuchführung, Einnahmen-Überschussrechnung, Kosten- und Leistungsrechnung, Finanzwirtschaft, Bilanzierung, Controlling, Betriebliche Steuerpraxis, Lohn und Gehalt, Personalwirtschaft. Aus den Kursmodulen sind folgende anerkannte Abschlüsse kombinierbar: Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung, Geprüfte Fachkraft Lohn und Gehalt, Geprüfte Fachkraft internes Rechnungswesen, Geprüfte Fachkraft externes Rechnungswesen, Finanzbuchhalter, Personal- und Lohnbuchhalter, Finanz- und Lohnbuchhalter, Manager Betriebswirtschaft. Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage www.vhs-dreisamtal.de und auf www.xpert-business-lernnetz.de Melden Sie sich bei Interesse zeitnah an, da die Einschreibungsfrist schon begonnen hat.

Excel - Wenn-Dann-Sonst-Bestimmung

(Andreas Reinhardt)

WENN eine bestimmte Bedingung erfüllt wird, DANN wird ein entsprechender Wert herausgegeben. WENN diese Bedingung hingegen NICHT erfüllt wird, DANN wird ein alternativer Wert ausgeworfen - darum geht's hier. Bitte mitbringen: Laptop.

ZO50246-K, Kirchzarten, Kirchplatz 3, Computerraum, Di, 14.2., 18-21 Uhr, 1 Termin, 30 €

Mit 10 Fingern am PC schreiben lernen - Online (Lieselotte Austria)

Das 10-Finger-System mit Freude erlernen?! Ja, das ist möglich - mit einer Methode, die mehrere Sinne mit einbezieht. Es wird mit Geschichten und Bildern Gehirn gerecht gelernt. Online: Teilnahme von zu Hause aus am eigenen Gerät. Das Lehrmaterial ist verbindlich für 14 € zzgl. Versandkosten zu erwerben. Es wird nach bestätigter Anmeldung per Post zugeschickt.

ZP50003-K, Online über die VHS-Cloud, Mi, 8.3., 18-20:15 Uhr, 4 Termine, 66 €

Konflikte lösen - Grundkurs Gewaltfreie Kommunikation (Thomas Jennrich)

Hier erlernen Sie die Grundlagen der GFK, theoretisch und mit hohem Praxisbezug. Sie lernen sich und den Konfliktpartner/die Konfliktpartnerin besser zu verstehen, Sie erkennen ihre unerfüllten Bedürfnisse und die des Gegenübers. Dies macht den Weg frei für Konfliktlösungen, die echte Win-Win-Situationen schaffen, die ohne Verlierer/-in auskommen und dadurch zum Aufbau langfristig tragfähiger und erfüllender Beziehungen beitragen. Die Inhalte

des Workshops sind so aufbereitet, dass sie gleich am nächsten Tag eingesetzt werden können, verständlich und praktisch. Referent: Thomas Jennrich ist seit 2005 Trainer für GFK, er ist Ausbilder BM® und Mediator BM®, Ausbilder zum SocialMediator® und SocialCoach®.

ZP50606-K, Kirchzarten-Burg, Rathaus, Höllentalstr. 56, Raum 2

Fr, 17.2., Sa, 18.2., Fr, 24.3., Sa, 25.3., Fr, 21.4. und Sa, 22.4. jeweils von 9 - 16 Uhr, 6 Termine, 580 €

Mich sehen, dich sehen, uns erleben - Wie sichere Beziehungen funktionieren - Schnupper-Termin (Lutz Lowis)

In einer sicheren Beziehung sind wir gespannter. Die (inneren) kritischen Stimmen werden leiser. Wir fühlen uns stärker verbunden. Hier lernt ihr, eure Beziehungen sicher zu gestalten. Anmeldung nur als Duo: als Liebespaar oder aus Familien-, Freundschafts-, Freizeit- oder Arbeitsumfeld. Kursinhalte in Stichworten: Reaktionsmuster, Selbstwert, Selbstfürsorge, Kommunikation, Konfliktlösung, Verhandlung von Zielen. Beim Schnupper-Termin lernt Ihr unverbindlich den Kursleiter sowie beispielhaft Kursinhalte und -methoden kennen.

ZP10600-K, Kirchzarten-Zarten, Bundesstr. 4, Altes Rathaus, Raum Dunant
Mi, 08.3., 19:15-20:45 Uhr, 1 Termin, gebührenfrei

Theater für Grundschüler:innen (7 - 10 Jahre) (Tanja Jacober)

Dieser Kurs möchte die Kreativität von Grundschulkindern wecken und fördern. Nach spielerischen Aufwärmübungen folgen Improvisationen anhand szenischer Ausdrucksmittel: von Puppen und Figurentheater über Schattentheater, Maskenspiel, Tanz und Bewegung bis hin zu improvisierten Rollenspielen, die mit einfachen Texten einstudiert werden können. Alles darf ausprobiert werden. Auf Wunsch gibt es am Ende eine Aufführung oder Ähnliches.

ZP20419-K, Kirchzarten-Burg, Rathaus, Höllentalstr. 56, Raum 2

Do, 2.3., 16:15-17:45 Uhr, 16 Termine, 122 €

Theater für Kita-Kinder (4 - 6 Jahre)

(Tanja Jacober)

Mit diesem Kurs wollen wir die kindliche Kreativität wecken und fördern. Nach spielerischen Aufwärmübungen folgen Improvisationen anhand szenischer Ausdrucksmittel: von Puppen und Figurentheater über Schattentheater, Maskenspiel, Tanz und Bewegung bis hin zu improvisierten Rollenspielen, die mit einfachen Texten einstudiert werden können. Alles darf ausprobiert werden. Auf Wunsch gibt es am Ende eine Aufführung oder Ähnliches.

ZP20420-K, Kirchzarten-Burg, Rathaus, Höllentalstr. 56, Raum 2

Do, 02.3., 14:45-16 Uhr, 16 Termine, 96 €

Wer rastet, der rostet (Zora Weber)

Unsere Ziele sind: Die Gelenke beweglich und die Muskulatur belastbar halten. Wir werden verschiedene Übungen zur Mobilisation des Bewegungsapparates, Kräftigung der Muskulatur, zum Erhalt von Koordinati-

on und Gleichgewicht sowie leichtes Ausdauertraining machen und kennenlernen, abgerundet durch Dehnübungen und kleine Impulse zur Entspannung. So können Sie die Übungen auch im Alltag selbstständig durchführen. Unterschiedliche Leistungs-niveaus werden berücksichtigt.

ZP30553-K, Kirchzarten, Oberrieder Straße 3, Gymnastikraum am Sportgelände
Mo, 27.2., 17-18 Uhr, 12 Termine, 82 €

Bauch, Beine, Po & Rücken (Sigrid Emming)

Nach einem gelenkschonenden und kreislaufanregenden Aufwärmen stärken wir die Muskulatur in Bauch, Gesäß, Oberschenkeln und Rücken. Ich achte außerdem darauf, dass wir unser Körperbewusstsein schulen, unsere Beweglichkeit erhalten bzw. ausbauen und wir entspannt in den Alltag zurückgehen. Das Erlernte können Sie mit in Ihren Alltag nehmen!

ZP30540-K, Kirchzarten, Oberrieder Straße 3, Gymnastikraum am Sportgelände
Mi, 1.3., 11:15-12:30 Uhr, 10 Termine, 85 €

Lernen über Bewegung - Die Feldenkrais Methode (Charlotte Gantenbein)

Bitte mitbringen: Gymnastik- oder Isomatte, bequeme Kleidung, warme Socken.

ZP30209-K, Kirchzarten, Rathaus Talvogtei, große Stube
Mi, 01.3., 18:30-19:30 Uhr, 10 Termine, 68 €

Yoga in der Schwangerschaft (Cláudia Sousa Vaz)

Yoga ist dein perfekter Begleiter in dem Abenteuer Schwangerschaft. Angepasste Körperübungen, Atemtechniken und Tiefenentspannung geben dir Kraft, Stärke und Selbstvertrauen für die Geburt und deine Rolle als Mutter. Die Verbindung zwischen deinem Baby und dir wird gefördert und auch auf mentaler Ebene erfährst du Gelassenheit und Entspannung. Geeignet ab Schwangerschaftswoche 13. Bitte mitbringen: rutschfeste Matte, leichte Decke, Meditationskissen, Handtuch und etwas zu Trinken.

ZP30375-K, Kirchzarten, Rathaus Talvogtei, große Stube
Mo, ab 6.3., 17.15 - 18.30 Uhr, 8 Termine, (nicht am 24.4.), 73 €

Vinyasa Flow - Atem und Bewegung zusammenbringen (Cláudia Sousa Vaz)

Vinyasa ist ein fließender, dynamischer Yoga Stil, in dem der Übergang zwischen den einzelnen Haltungen genauso wichtig wie die Asana selbst ist. Es wird die eigene Kraft, Beweglichkeit und Flexibilität gefördert. Die Bewegungssequenzen werden immer wieder von Momenten der Ruhe, Reflexion und Stille durchzogen. Jede Stunde hat einen eigenen Schwerpunkt und Fokus. Das kann ein körperbezogenes Thema sein (Hüfte, Kraft) oder ein inhaltliches. Teil der Stunden sind auch Atemübungen (Pranayama) und Meditation.

ZP30341-K, Kirchzarten, Rathaus Talvogtei, große Stube, Mo, ab 6.3., 18.30 - 20 Uhr, 8 Termine (nicht am 24.4.), 88 €

Nachhaltig gärtnern: Lebendiger Boden (Franziska Blattmann)

Hier erfahren Sie alles über das Einpflanzen

und Aussäen in einer Permakultur - auch tatkräftig - und können das Gelernte im eigenen Garten später umsetzen. Inhalte: Pflanzen selbst nachziehen, Aussaat, Lernen aus, mit und von der Natur: Pflanzgemeinschaften, Zeigerpflanzen, Wildpflanzen, Artenvielfalt im Garten fördern. Auf individuelle Fragen wird eingegangen. Zielgruppe: Für alle, die ihre Garten- oder Balkonerde auf natürliche Weise verbessern wollen und den Kreislauf der Natur nutzen wollen. Bessere Erde = bessere Pflanzergebnisse. Der Kurs findet in einem familiären Permakultur-Garten in 4. Saison und ausschließlich draußen statt. Bitte mitbringen: Der Witterung und Tätigkeit angemessene Kleidung, Arbeitshandschuhe, etwas zu trinken. Theorieeinheiten sind in die gemeinsame Gartenarbeit eingewoben. Sitzmöglichkeiten und eine Toilette gibt es vor Ort.

ZP11011-K, Kirchzarten-Zarten, Bundesstr. 44, bei Familie Blattmann
Sa, 04.3., 14-17 Uhr, 1 Termin, 32 €

Töpfern an der Drehscheibe

(Priska Schubert)

Wie entsteht aus einem unförmigen Klumpen Ton ein fertiges Gefäß? Sie erfahren, wie mit Ton gearbeitet wird und lernen den Ton zu zentrieren, zu drehen und weitere Arbeitsschritte kennen, um ein selbst gefertigtes Schälchen, einen selbst gefertigten Becher, o.ä. in den Händen zu halten. Die Teilnehmenden werden individuell begleitet. Bitte mitbringen: alte Kleidung, großes Handtuch. Materialkosten von 5 €/kg Ton werden im Kurs eingesammelt.

ZP20811-K, Kirchzarten, Schulzentrum, Tonraum
Di, 28.2., 18-21 Uhr, 8 Termine, 195 €

Stimmbildung (Christine Lehmann)

Hier entwickeln Sie Ihre Stimme und lernen Techniken der Stimmbildung kennen. Jede Unterrichtseinheit beginnt mit leichten, teilweise aus dem Yoga entnommenen Körperübungen.

ZP21310-K, Kirchzarten, Schulzentrum, Raum 06

Mi, 1.3., 19:30-20:45 Uhr, 15 Termine, Gebühr bei 4 TN: 180 €, 5 TN: 144 € und ab 6 TN: 120 €

Italienisch Online - B1.0 - Live aus Sizilien

(Maria Ganci)

ZP40987-K, Online über die VHS-Cloud, Mi, 01.3., 16-17:30 Uhr, 12 Termine, Gebühr bei 3 TN: 190 €, bei 4 TN: 143 €, ab 5 TN: siehe Tabelle

Wir suchen Sie! Als Dozentin oder Dozent für

- Kinderschwimmkurse (Voraussetzung: Rettungsschwimmer, Erste Hilfe Schein)
- Fitness-Kurse in St. Märgen, Freitags 17 - 21:30 h (4 x im Zeitraum März - Juni 2023)

Sie haben Freude daran, Ihr Wissen und Können weiterzugeben? Sie sind in einem der genannten Themen oder einem anderen sattelfest und verfügen über pädagogische Fähigkeiten? Dann bewerben Sie sich bei uns über 07661/5821 oder anmeldung@vhs-dreisamtal.de
Wir freuen uns über Verstärkung im Team.



Schulen



Realschule am Giersberg Kirchzarten

**Tag der offenen Tür an der
Realschule am Giersberg
Kirchzarten**

**Sa, 11.02.2023, ab 10 Uhr
10.00 Uhr für alle Eltern
der Grundschulklassen 4:**

Informationsveranstaltung über die besondere Ausprägung der Realschule am Giersberg Kirchzarten. Hier erhalten alle Eltern Entscheidungshilfen und wichtige Informationen zur Schulwahl.

Anschließend vielfältige Vorstellungen und Aktionen in den Räumlichkeiten der Realschule.

Ca. 11.30 Uhr Angebot individueller Führungen (Anmeldung über das Sekretariat 07661-90964-200)

**Darauf darf sich Ihr Kind an der
Realschule am Giersberg freuen:**

- Umfangreiches Konzept für soziales Lernen in allen Klassenstufen;
- zertifiziertes Konzept für besonders gelungene Berufsorientierung;
- attraktive Arbeitsgemeinschaften auch für besonders begabte Schüler;
- individuelle Förderung in den Fächern Deutsch, Mathematik und Englisch durch ein besonderes Konzept zum personalisierten Lernen;
- Lernen in schönen Räumen mit modernen Medien



Veranstaltungen

**QUARTIERS
TREFF 20
BAUVEREIN BREISGAU**

Programmangebot QU20

**Gemeinsames Ukulelenspiel im QU20 mit
Irene Weidinger**

**Jeden 2. und 4. Dienstag im Monat von
18:30-20:00 Uhr.**

Es gibt die Möglichkeit bereits erlernte Lieder zu wiederholen oder neue kennenzulernen. Einzelne Lieder können z.B. mittels Schlagrhythmen, Fingerpicking, Melodiespiel oder Chordmelodie begleitet werden. Aus einem großen Repertoire werden verschiedene Genre dargestellt, das Liedmaterial wird per Beamer an die Wand projiziert. Einfache Akkorde sollten bekannt sein.

Ein Schnuppern für Anfänger ist möglich. Gebühren: Vereinsmitglieder zahlen 1 Euro,

Nichtmitglieder zahlen 2 Euro pro Termin
Anmeldung bei Irene Weidinger (Mail: Irene.weidinger@online.de)

Ukulelenkurs für Anfänger im QU20 in Kirchzarten

Einzelne Lieder können z.B. mittels Schlagrhythmen, Fingerpicking, Melodiespiel oder Chordmelodie begleitet werden.

Aus einem großen Repertoire werden verschiedene Genre dargestellt, das Liedmaterial per Beamer an die Wand projiziert.

Bitte bringe deine Ukulele & evtl. einen Notenständer mit.

**Start: Dienstag, den 14. Februar 2023,
(6 Termine)**

**28.02., 28.03., 11.04., 25.04. und
09.05.2023 von 20:15-21:15 Uhr.**

Gebühren: Vereinsmitglieder zahlen 42,00 Euro, Nichtmitglieder zahlen 48 Euro pro Kurs

Anmeldung bei Irene Weidinger Tel. 07660/920045

(Mail: Irene.weidinger@online.de)

Die Gebühr bitte zum Kursbeginn mitbringen. (Mindestteilnehmerzahl 6 Personen)

Tai Chi-Kurs

Tai Chi Chuan ist eine uralte Kampfkunst, die sich im Laufe von Jahrhunderten zu einer meditativen Bewegungskunst entwickelt hat. Neben der Kräftigung der Muskeln, Sehnen und Gelenke wirkt Tai Chi auch auf der geistigen und spirituellen Ebene: Wir werden wacher, bewusster, stiller und zentrierter. Tai Chi ist ein idealer Weg, um mit zunehmendem Alter unsere Frische und Spannkraft, unsere Beweglichkeit und Heiterkeit zu bewahren. Es eignet sich für Jung und Alt. Der Kurs wird als fortlaufender Kurs angeboten.

Der Kursleiter: Dr.med. Dipl.Psych. Victor Chu, geboren in Shanghai, lebt seit 1961 in der Bundesrepublik und seit kurzem in Kirchzarten. Neben seiner psychotherapeutischen Tätigkeit gibt er seit 40 Jahren Tai Chi-Unterricht.

**Wegen der hohen Nachfrage erweitert
der Dozent sein Angebot:**

**Kurs I 18-19:30 Uhr und Kurs II: 20-21:30
Uhr (jeden 1., 3. und 4. Mittwoch im Monat)**

im QU20 in der Bahnhofstrasse 20 in Kirchzarten.

Gebühren: Mitglieder im Quartiersverein zahlen 6,00 Euro pro Termin, Nichtmitglieder 7,50 Euro pro Termin. Bitte bringen Sie die Gebühr monatlich zum Kurs mit.

Anmeldung bei Dr. Chu per Mail

V.CHU@POSTEO.DE oder

Tel.: 0157-84199170.

Der Handarbeitstreff

**Trifft sich an jedem 1.- und 3. Donnerstag,
von 15-17 Uhr** im QU20 in der Bahnhofstrasse 20 in Kirchzarten.

Beachten Sie bitte den aktuellen Aushang!

**Informationsveranstaltung: Heute schon
für morgen sorgen**

**am Donnerstag, den 09.02.2023, 10:30
Uhr und Dienstag, 21.02.2023 um 18:30
Uhr** in den Räumen des Quartierstreffs 20, Bahnhofstr. 20, 79199 Kirchzarten

„Geschäftsunfähig, - und was dann?“

**Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht
mit neuem Ehegattennotvertretungsrecht
und Betreuungsverfügung**

Wir wollen alle lieber nicht über Unfall, Krankheit und Hilfsbedürftigkeit nachdenken, sollten es aber trotzdem so schnell als möglich tun und dafür sorgen, dass unsere Angelegenheiten dann, wenn es so weit gekommen ist, so geregelt werden müssen, wie wir uns das wünschen.

Frau Ulli Moser, Rechtliche Betreuerin und zuständig für ehrenamtlich rechtlich Betreuende und Beratung im Betreuungsverein Netzwerk Diakonie e.V. wird Sie in einem Überblick über die verschiedenen Möglichkeiten, individuelle Vorsorge zu treffen, informieren.

Danach besteht die Gelegenheit, sich auszutauschen und Fragen auch zur persönlichen Situation zu stellen.

Für detaillierte Fragen können separate Termine vereinbart werden.

Anmeldung über ulrike.moser@dwnetzwerk.de oder 076619892688 (AB)

**Lachyoga - Das Glück kommt zu denen
die lachen**

Lachyoga bedeutet: „Lachen ohne Grund“. Hierbei vereinen sich Yogatechniken wie Dehn- und Atemübungen mit spielerischen Lachübungen.

Eine unkomplizierte Alternative gegen: Stress, Sorgen, Ärger, Wut, denn Humor ist der Knopf, der verhindert, dass uns der Krampf platzt.

Lachen ist das beste Mittel, um Positives in den Alltag einzubringen

Lachen fördert eine positive Lebenseinstellung und sorgt für eine positive Ausstrahlung

Lachen ist die schnellste und dabei die effektivste Methode zur Entspannung
Nichts in der Welt ist so ansteckend wie das Lachen und gute Laune

Fröhliches Lachen ist eine der schönsten Künste von allen, die man üben kann

Neugierig? Dann warte nicht länger, probiere es aus!

**Samstag, den 11. Februar 2023 von 14:00
- 15:00 Uhr** im QU20 in der Bahnhofstrasse 20 in Kirchzarten

Gebühren: Mitglieder im Quartiersverein zahlen 3,00 Euro, Nichtmitglieder 4,00 Euro für die Veranstaltung. Bitte bringen Sie die Gebühr zum Veranstaltungstag mit.

Anmeldung bei Gabriele Lüdecke per Mail: gabi.luedecke@t-online.de oder Tel.: 07661-6289850 (Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen)

Ausblick:

Das QU20 startet am 23.Februar zwei

Yoga-Angebote:

Senioren-Yoga

Yoga ist die empfehlenswerte Sportart, wenn es darum geht, den Körper flexibel und stabil zu halten. Gezielte Übungen stärken die Muskulatur, andere steigern die Dehnfähigkeit des Gewebes und halten die Wirbelsäule beweglich. Da Yoga das ganzheitliche Wohlbefinden berücksichtigt, werden die **Übungen sanft und ruhig ausgeführt**. In diesem Yoga-Kurs wird die Individualität ei-

nes jeden Körpers berücksichtigt. Dabei ist ein Gleichgewicht aus Entspannung und Kräftigung das zentrale Thema.

Die Übungen sind so ausgewählt, dass sie wahlweise im Sitzen oder Stehen ausgeführt werden können und auch teilweise auf der Yogamatte.

Yoga-Übungen sind auch für Anfänger ein guter Weg, dem Körper etwas Gutes zu tun.

Donnerstags, 23. Februar bis 30. März 2023 von 9-10 Uhr (6 Termine) im QU20 in der Bahnhofstrasse 20 in Kirchzarten.

Yoga für den Rücken

Yoga ist die empfehlenswerte Sportart, wenn es darum geht, den Rücken flexibel und stabil zu halten. Gezielte Körperübungen stärken die Muskulatur, andere steigern die Dehnfähigkeit des Gewebes und halten die Wirbelsäule beweglich. Da Yoga das ganzheitliche Wohlbefinden berücksichtigt, werden die **Übungen sanft und ruhig ausgeführt**. In diesem Rückenyooga-Kurs wird die Individualität eines jeden Körpers berücksichtigt. Dabei ist ein Gleichgewicht aus Entspannung und Kräftigung das zentrale Thema.

Yoga-Übungen sind auch für Anfänger ein guter Weg, dem Rücken etwas Gutes zu tun.

Die Kursleiterin Gabriele Lüdecke, ist Yoga-Lehrerin und in der Intensivkrankenpflege mit Schwerpunkt -individuelle Begleitung- tätig. Sie lebt seit 2000 in Kirchzarten.

Donnerstags, 23. Februar bis 30. März 2023 von 10:15-11:15 Uhr (6 Termine) im QU20 in der Bahnhofstrasse 20 in Kirchzarten.

Gebühren: Mitglieder im Quartiersverein zahlen 24,00 Euro pro Kurs, Nichtmitglieder 30,00 Euro pro Kurs (6 Termine à 1 Stunde). Bitte bringen Sie die Gebühr zum Kursbeginn mit.

Anmeldung: Gabriele Lüdecke per Mail gabi.luedecke@t-online.de oder Tel.: 07661- 6289850.



Aktiver Kreativnachmittag
Aktives und kreatives Gestalten im Haus Demant, in der Malwerkstatt, im Garten und am Kaffeetisch für ALLE (Erika Graf)

Donnerstag, 9. Februar um 13:30 Uhr

Kontakt: Christel Kehrer – Telefon 07661 90 53 12

Offener Freitags-Treff

Freitag, 10. Februar um 13:30 Uhr:

Spielenachmittag

Senioren sind herzlich willkommen!

Kontakt: Liselotte Tritschler – Telefon 07661 999 05

Gedächtnistraining

Dienstag, 14. Februar um 13:30 Uhr

Kontakt: Martina Meier – Telefon 07661 1590



BUBLI -

Die BURGER KINDER- und JUGENDBIBLIOTHEK

Die BURGER KINDER- und JUGENDBIBLIOTHEK im Haus Demant

Hier gibt es alles, was Leseratten zwischen 2 und 14 Jahren mögen!

Geöffnet ist die Bublil am Mittwochnachmittag von 16Uhr-18Uhr.

In den Schulferien bleibt die Bublil geschlossen.

Wir freuen uns auf euch!

Immer willkommen sind gut erhaltene Kinder- und Jugendbuchspenden.

Wenden Sie sich wegen Umfang und Übergabe bitte an folgende Adresse: bublil@bv-burg-dreisamtal.de



Folgen Sie uns auf @tourismus.dreisamtal

Tourismus Dreisamtal

Wir sind für Sie da

Tourist-Info Dreisamtal | Hauptstraße 24, Kirchzarten
07661/ 907 980 | tourist-info@dreisamtal.de
www.dreisamtal.de

Montag bis Freitag 9:30 bis 13 Uhr

Am Rosenmontag, 20. Februar ist die Tourist-Info geschlossen

Unser aktueller Tipp:

Gemütlich zusammensitzen bei Raclette oder Käsefondue auf dem Kirnermarteshof, Oberried-Vörlinsbach. Bitte melden Sie sich an: Tel: 07661/ 973 900-0 oder E-Mail: urlaub@kirnermartes.de
Freitags ab 17:30 Uhr

Veranstaltungen im Dreisamtal vom 8. bis 16. Februar

(Nähere Informationen: www.dreisamtal.de/andleben/veranstaltungen)

Donnerstag, 9. Februar und Donnerstag, 16.2. jeweils 16- ca. 18.30 Uhr

Schneeschuhtour zum Sonnenuntergang am Schauinsland mit Ursel Lorenz, (Schneeschuhe und Stöcke können ausgeliehen werden). Anmeldung: 0157/ 532 688 27 oder E-Mail: natourpur-schauinsland.gmx.de

Die Tour findet auch ohne Schneeschuhe statt!

Freitag, 10. Februar, 10-13 Uhr

Schneeschuhwandern auf dem Schauinsland geführte, mittelschwere Tour, ca. 7 km, 160 hm

Verleih von Schneeschuhen und Stöcken möglich - bei Anmeldung bitte angeben. Anmeldung bitte zwei Tage vorher bei Klaus Grimm 0781/ 97 027 989 oder grimm.klaus@gmx.de

Sonntag, 12. Februar, 10- ca. 12 Uhr
Schneeschuh-Panoramatour am Schauinsland

mit Ursel Lorenz, Anmeldung s.o.

Donnerstag, 16. Februar, 11- ca. 14 Uhr
Schneeschuhwandern bei der Erlbacher Hütte geführte, mittelschwere Tour, ca.

6 km, 210 hm

Anmeldung bei Klaus Grimm – s.o. (10.2.)

Regelmäßige Veranstaltungen

Mittwochs

14-16 Uhr: Ponyreitspaziergang auf der Fancy-Farm, Kirchzarten-Neuhäuser, Am Pfeiferberg 4 www.fancy-farm.de | Ute Harre, Tel. 0171/ 4479 607 (Anmeldung erforderlich)

Donnerstags

20:30 Uhr: Skatabend, Kirchzarten Gasthaus Alte Post, Bahnhofstr. 38.

Fritz Thiesen, Tel. 07661/ 4724

16-18 Uhr: Ponyreitspaziergang auf der Fancy-Farm, Kirchzarten, s. mittwochs

Samstags

10-12 Uhr: Ponyreitspaziergang auf der Fancy-Farm, Kirchzarten, s. mittwochs

Heimatstüble, jeden Montag 17-19 Uhr

Oberried-Zastler, Talstraße 27

Täglich nach Vereinbarung

Tierisch unterwegs im Dreisamtal mit Lamas, Alpakas, Pferden, Eseln oder Ponys: dreisamtal.de/urlaub/familienurlaub/tierische-touren

Rätseln in der Natur, Outdoor-Escape Walks: berggeheimnis.com

Geführte Touren bei Sonnenuntergang, zu Wetterbuchen, in die Natur, mit Kräutern oder rund um den Schauinsland, mit Bike, oder Fuß dreisamtal.de/erleben/wandern/gefuehrte-touren

Bauernhofmuseen im Dreisamtal:

dreisamtal.de/dreisamtal/kultur-tradition



Samis Tipp:

Kochkurs für Kinder (8-12 J.) im Ursulinenhof in Oberried, **Samstag, 11.2. 10-12.30 Uhr**
Christina Schnurr: <https://christinaschnurr.de/chris-tina-kocht>

Touren, Events, Tipps:
www.dreisamtal.de

HEIMATBLATT, WIE SIE ES KENNEN.
HEIMATBLATT, WIE SIE ES MÖCHTEN.
BLÄTTERN SIE ONLINE! www.myeblaette.de

App Store | Google Play



Sportnachrichten



Sportverein Kirchzarten Tischtennis

Jugend 19 Kreisliga A

Sa., 11.02.2023 11:00 Uhr SV Kirchzarten
- FT V. 1844 Freiburg III

Damen Landesliga

Sa., 11.02.2023 18:00 Uhr SV Kirchzarten
- TTC Reute



Vereine / Verbände



Caritasverband

**Breisgau
Hochschwarzwald**

Erziehungs- und Familienberatung

Die Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche in Titisee-Neustadt bietet Hilfe bei Erziehungsfragen, familiären Konflikten, schulischen Lern- und Leistungsauffälligkeiten, Familienkrisen wie Ablösung, Trennung und Scheidung, beim Zusammenfinden neuer Familienformen und bei Grenzverletzungen durch Misshandlungen, sexuellem Missbrauch und Gewalt. Wir bieten Diagnostik und Therapie für Kinder und Jugendliche, Eltern- und Partnerschaftsberatung sowie Bildungskurse zur Stärkung der Elternkompetenz. Unter Einhaltung des Datenschutzes kooperieren wir mit pädagogischen und ärztlichen Fachkräften. Die Beratung erfolgt kostenfrei und vertraulich.

Zu erreichen unter: Tel. 07651 – 911880, Adolph-Kolping-Str.19, 79822 Titisee-Neustadt, www.caritas-bh.de

Akademie Himmelreich

Die Akademie Himmelreich bietet für den Hochschwarzwald wieder Beratung für Menschen mit Behinderung oder deren Angehörige an. Fragen zum Schwerbehindertenausweis, zum Persönlichen Budget, zur Inklusion in, zur Erwerbsminderungsrente und vieles mehr, klären wir gerne mit Ihnen. Die Beratung findet derzeit 1x monatlich donnerstags, nach vorheriger Vereinbarung in den Räumen der Diakonie in Titisee-Neustadt, am Hirschenbuckel 3, statt.

Telefonische Vereinbarung unter:

07651-93 991-0 oder per

E-Mail bei Silvia Geisslreither:

geisslreither@teilhabeberatung-bh-fr.de



Förderverein für Energiesparen und Solarenergie-Nutzung

Wegen der vielen Dächer und Flächen, die noch nicht mit Solar-Anlagen geschmückt sind, haben wir eine **Solar-Initiative im Dreisamtal gestartet** und geht weiter.

Eine aktuelle Marktübersicht gibt es bei der TETECH vom Fr. 10 – So. 12.02. 23 auf der Messe Freiburg. Dort gibt es ein Marktplatz-Energie-Beratung für den halbstündige Beratungen, die im Voraus, oder auch Vorort (allerdings ist das Interesse groß) gebucht werden können. Die Beratungen (ich bin auch dort tätig) sind kostenlos sind. Es kann sogar eine kostenlose Eintritts-Karte mit ÖPNV Benutzung online bestellt werden.

<https://getec-freiburg.reservix.de/> ,ihr Code lautet: MEB-GETEC2023, auswählen in dem Sie auf „Tickets“ klicken, auf „Aktionscode einlösen Informationen dazu und allen Energiefragen sowie Terminvereinbarungen für telefonische und Vorort-Beratungen, „mit Abstand die beste Beratung (Mund- und Nasenschutz)“, 07661/4951 oder info@paul-frener.de . Präsentation und Video vom Vortrag „Freude im Herzen und Sonne vom Himmel auf: www.klimaneutrales-dreisamtal.de

Wir suchen dringend Administrator, der unsere Homepage aktualisiert (Arbeitsaufwand ca. 1 Stunde/Woche).



Höllenzunft Kirchzarten

Brauchtumsabend 16. Februar 2023, 20.11 Uhr Kartenvorverkauf

Beginn des Kartenvorverkaufs für den beliebten Brauchtumsabend der Höllenzunft Kirchzarten ist am Samstag, 11.02.2023 von 9 bis 13 Uhr in Omas Markthalle in der Fußgängerzone Kirchzarten. Ab dem 13.02.2023 zu den Öffnungszeiten der Tourist Info Kirchzarten.

Vorverkauf: 8,00€

Abendkasse: 9,00€

Während dem Programm bewirbt wie gewohnt die Höllenzunft Kirchzarten. Unterstützen Sie die Höllenzunft mit Ihrem Besuch und freuen Sie sich auf einen unterhaltsamen, bunten, lustigen und närrischen Abend in den Black Forest Studios (ehemals Kurhaus).



Landfrauen Kirchzarten-Stegen

Am 08.03.2023 fahren wir zur Blattertmühle in Bonndorf.

Wir erhalten eine Führung mit vielfältigen Infos rund um die Produkte, die Philosophie und das neue Kornhaus der Blattertmühle, sowie eine Backvorführung. Anschließend Kaffee und Kuchen.

Beginn der Führung ist um 14:30 Uhr.

Kosten: € 18,-/Person

Abfahrt:

Betriebshof Firma Auto Hummel 12:45 Uhr

Stegen Kageneckparkplatz 13:00 Uhr

Buchenbach Sommerberghalle 13:10 Uhr

Anmeldung direkt bei Auto Hummel, Tel.:07661/4225 unter Angabe des Zustiegs. Anmeldeschluss ist der 01.03.2023

Die Bildungsveranstaltungen werden im Auftrag des Bildungs- und Sozialwerks des LandFrauenverbandes Südbaden e.V. durchgeführt. Auch Nichtmitglieder sind herzlich Willkommen!



Schwarzwaldverein



Dreisamtal-Kirchzarten

Sonntag, 12.02.2023: Schneeschuh-Tour

Zusammen mit der Schneeschuh-Tour Schule Schauinsland bieten wir eine Schneeschuh-Tour auf dem Schauinsland an. Die Schneeschuhe sowie die Stöcke werden gestellt. Eine Anmeldung dazu ist bis Freitag, 10.02.2023, erforderlich.

Treffpunkt: Bahnhof Kirchzarten (mit Regiokarte)

Uhrzeit: 8:40 Uhr

Schwierigkeitsgrad: mittel

Dauer: ca. 2,5 Stunden

Kosten: inkl. Ausrüstung 25,00 €

Anmeldung

und Infos: Wolfgang Würmle,
Tel. 0761 58995920

Ende des redaktionellen Teils

MALZBIER-RINDERFILET AN GRATINIERTEM FENCHEL UND CHICOREE-FENCHEL-FELDSALAT MIT EINEM SÖSSLE AUS HONIG UND KRÄUTERN

ZUTATEN

FÜR 4 PERSONEN

MALZBIER-RINDERFILET

600 g Rinderfilet, grob gewürfelt
50 g Karotten, gewürfelt
1 kleine rote Zwiebel, grob gewürfelt
8 kleine Champignons, geviertelt
20 ml Sonnenblumenöl, 80 ml Malz- oder Altbier
250 ml Gemüsefond, 1 TL grober Senf
30 g Butter, 1 Prise Kümmel, gemahlen, Pfeffer, Salz

GRATINIERTER FENCHEL

600 g Fenchel, 1 Knoblauchzehe, fein gehackt
100 g Paniermehl, 3 EL Rapsöl
100 ml Gemüsebrühe Instant
etwas Thymian, Trockenprodukt
etwas Rosmarin, Trockenprodukt
50 g Bergkäse, fein gerieben
1 Bio-Zitrone, etwas abgeriebene Schale und 2 EL Saft

CHICOREE-FENCHEL-FELDSALAT

150 g Feldsalat, 1 Fenchel, 1 Chicoree

SÖSSLE AUS HONIG und KRÄUTERN

1 kl. Zwiebel, in kleinen Würfeln
2 EL Rapsöl oder Olivenöl
4 EL Essig, 6 EL Wasser, 1 EL Honig
1 EL Gartenkräuter (TK oder frisch)
Prise Salz, Pfeffer und Paprika edelsüß
Spritzer Zitronensaft

ZUBEREITUNG

MALZBIER-RINDERFILET:

Die Karotten in kochendem Wasser blanchieren. Eine Pfanne erhitzen. Das Fleisch mit Salz, Pfeffer und Kümmel würzen und scharf in Sonnenblumenöl anbraten. Karotten, Champignons und Zwiebelwürfelchen mitrösten lassen. Das Filet mit Senf würzen, das Bier zugeben und die Flüssigkeit etwas einkochen lassen. Dann den Gemüsefond zugießen und mit den restlichen Zutaten würzen. Einmal kräftig durchkochen lassen, die Butter hinzu, umrühren, Sauce abschmecken.

GRATINIERTER FENCHEL:

Backofen auf 200° C vorheizen. Fenchel in ca. 5 mm dicke Scheiben schneiden, mit Öl und Gemüsebrühe in der Gratinform gut mischen.

In der Mitte des auf 200° C vorgeheizten Ofens ca. 20 Minuten backen. Paniermehl mit den restlichen Zutaten mischen. Auf dem Fenchel verteilen, nochmals ca. 15 Minuten gratinieren.

CHICOREE-FENCHEL-FELDSALAT:

Fenchel halbieren, in feine Scheiben schneiden, Feldsalat putzen/ waschen. Chicoree-Strunk abschneiden, Blätter abnehmen und in kaltem klarem Wasser waschen, abtropfen lassen und von der dicken Seite her in dicke Streifen schneiden.

SÖSSLE MIT HONIG UND KRÄUTERN:

Alle Zutaten in einer großen Salatschüssel gut miteinander verrühren, abschmecken.

Feldsalat und Chicoree-Streifen mit Fenchelscheiben in 4 Schälchen legen und das Honig-Kräuter-Sößle über den Salat träufeln. Das Malzbier-Fleisch kurz vor dem Servieren in vier Portionsscheiben schneiden, auf Tellern verteilen. Alles zusammen mit dem Fenchelgratin sofort auf den Tisch stellen. Die Sauce separat dazureichen.

TIPPS & TRICKS

Malz- oder Altbier geben Rindfleisch einen besonders würzigen Geschmack, in Bayern bevorzugt man Starkbier. Rindfleisch profitiert auch von Senf, eine fruchtige Note bekommt es durch das Hinzufügen von kurz angebratenen Orangescheiben. Chicoree immer im Dunkeln lagern, weil seine Blätter bei Helligkeit grün werden, also am besten in einer Frischhaltetüte im Gemüsefach des Kühlschranks. Dort bleibt er bis zu acht Tage frisch. Fenchel bekommt durch Druck schnell braune Stellen.

Private Kleinanzeige zum Sondertarif* für alle familiären und privaten Anlässe!

MIT EINER PRIVATEN KLEINANZEIGE SUCHEN UND FINDEN

Sie benötigen Hilfe im Garten? Sie möchten Ihr altes Sofa an den Mann bringen oder suchen den Traumjob?

*Anzeigen und Chiffregebühren werden ohne zusätzliche Rechnungsstellung abgebucht. Es ist nur Barzahlung oder Bankeinzug möglich. Eine Textänderung ist nicht möglich. Anzeigen mit gewerblichen Charakter werden über unsere aktuelle „Preisliste für Gewerbetreibende“ abgerechnet. Private Kleinanzeigen zum Sondertarif sind nur in s/w möglich. Es gelten unsere aktuellen AGBs für Anzeigen unter www.primo-stockach.de. Gestaltete Anzeigen wie z. B. Danksagungen, Glückwünsche, Traueranzeigen werden ab einer Größe von 30 mm mit dem Normaltarif berechnet.

20 mm hoch x 2 spaltig (90 mm breit)

1

SONNIGE 3-ZI.-WOHNUNG MIT BALKON

Ab 1.7. Nachmieter in Stockach gesucht: 84 m², EBK, Bad mit Wanne, Garagenstellplatz, 550 € + NK **Tel. 07771/ 0000**

- 1 Ausgabe = 10 € inkl. MwSt.
- 2 Ausgaben = 20 € inkl. MwSt.
- ab 3 Ausgaben = jeweils 10 € inkl. MwSt./Ausgabe abzgl. 30% Rabatt

30 mm hoch x 2 spaltig (90 mm breit)

2

GARTENHILFE GESUCHT!

Wir suchen Unterstützung rund ums Haus:
Rasen mähen, Hecken schneiden und kleine Hausmeistertätigkeiten, wie z.B. Malerarbeiten...

Tel. 07771/ 0000

- 1 Ausgabe = 15 € inkl. MwSt.
- 2 Ausgaben = 30 € inkl. MwSt.
- ab 3 Ausgaben = jeweils 15 € inkl. MwSt./Ausgabe abzgl. 30% Rabatt

JA, ICH MÖCHTE EINE ANZEIGE IN FOLGENDEN AUSGABEN BUCHEN

1. AUSGABE

2. AUSGABE

3. AUSGABE

MEINE ANZEIGE SOLL IN KALENDERWOCHE ERSCHEINEN:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34
35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51

CHIFFREANZEIGE

- Bei Chiffreanzeigen berechnen wir 7,74 € inkl. MwSt..
Die Zuschriften erhalten Sie per Post.

ANZEIGENTEXT: Bitte lesbar schreiben!

KONTAKT:

VORNAME/ NACHNAME*

STRASSE*

PLZ/ ORT*

TELEFON/ MOBIL*

E-MAIL

ABBUCHUNGSERMÄCHTIGUNG:

- Erteile für diesen Anzeigenauftrag einmaligen Bankeinzug laut angegebener Kontonummer.
- Erteile Einzugsermächtigung bis auf Widerruf für laufende Anzeigenschaltungen.

KONTOINHABER*

BIC*

IBAN*

AUFTRAG ERTEILT!

DATUM*

UNTERSCHRIFT (RECHTSVERBINDLICH)*

Bitte beachten Sie:
Anzeigenaufträge können nur vollständig ausgefüllt und mit erteiltem Bankeinzug bearbeitet werden.

*Pflichtfelder

KW	KOMBI	THEMA	ERSCHEINUNGSRORTE	AZ*
10	617	Lokal-Regional-Genial	Hartheim, Heitersheim, Eschbach, Bad Krozingen	01.03.23
10	612	Lokal-Regional-Genial	Münstertal, Sulzburg, Staufen, Ballrechten-Dottingen	01.03.23
10	676	Lokal-Regional-Genial	Badenweiler, Auggen, Schliengen, Neuenburg, Müllheim	01.03.23
12	618	Bei uns sind Sie richtig!	Eichstetten, Gottenheim, Waltershofen, Sasbach, Vogtsburg, Ihringen, Bötzingen, Merdingen	15.03.23
12	621	Bei uns sind Sie richtig!	Kirchzarten, Oberried, Kappel, Stegen, Buchenbach, Ebnet	15.03.23
13	667	Die Adresse vor Ort!	Freiamt, Malterdingen, Kenzingen, Riegel	22.03.23
13	671	Die Adresse vor Ort!	Wyhl, Weisweil, Rheinhausen, Herbolzheim	22.03.23
13	673	Die Adresse vor Ort!	Reute, Vörstetten, Hochdorf, March	22.03.23
17	646	Bauen & Wohnen	Bad Krozingen, Staufen, Ehrenkirchen, Bollschweil	19.04.23

Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG

Telefon: 07771 9317-11 | Telefax: 07771 9317-40

E-Mail: anzeigen@primo-stockach.de

Öffnungszeiten

Montag - Donnerstag 08:00 - 17:00 Uhr
Freitag 08:00 - 12:00 Uhr

PRIMO VERLAGSBÜRO RAPPENECKER GMBH

Im Quellengrund 5 | 79238 Ehrenkirchen
☎ 07633 9333650 | ✉ primo@verlagsbuero-rappenecker.de

*Anzeigenschluss bis 12 Uhr

Diverse Möbel, Esstisch ausziehbar, Eckbank, Vitrine, Stühle, Korbsessel, Betten, wegen Haushaltsauflösung günstig abzugeben.

Tel. 07661 - 54 73

Zusteller ab 13 Jahre (m/w/d)

für die Verteilung von fertigen Prospektsets in **Kirchzarten, Burg am Wald, Burg Birkenhof, Burg Höfen u. Zarten** gesucht.

Bewerbung bitte per Mail (Alter + Tel. angeben) an: bewerbung@pf-direktwerbung.net oder Tel. 07822-44620

Attraktive Büroflächen

in exponierter Lage von Kirchzarten ab 120 m² Nutzfläche. VA, Bj. 1994, 97 kWh, Gas, MP 12 €/m² + MwSt. **Postbank Immobilien GmbH**, Tel. 0761/21765-161

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

03944 - 36160 • www.wm-aw.de

Wohnmobilcenter Am Wasserturm e.K.

Kein Verkauf Ihres Mehrfamilienhauses, Baugrundstück oder Althaus zum Abbruch ohne Angebot der Fa. Sauer Wohnbau GmbH

Lassen Sie sich von unserer Marktkennntnis überraschen.

Die beiden Geschäftsführer des Hauses Sauer sind gemeinsam seit über 65 Jahren mit der Fa. Sauer Immobilien GmbH auf dem Freiburger Immobilienmarkt selbständig tätig.

Wir kaufen direkt und unkompliziert oder zeigen Ihnen, wie Sie den besten Preis erzielen.

Wir freuen uns auf Sie!

besser@immobilien-sauer.de oder direkt unter 0761.70332-18

Sauer Wohnbau GmbH und Sauer Immobilien GmbH
Seit 1979 Ihr zuverlässiger Partner

Durch Bebauung verlieren wir unser langjähriges Pachtgrundstück. Nun **suchen wir einen Garten, Acker, Wiese oder Brache** (kein Bauerwartungsland)
Zum **Kauf** oder **Pacht**
Tel. **0761-57201** oder e-mail: isele72@gmx.de

EINE APP DIE BEGEISTERT!

Sie lieben Apps, darum verfügt „My eBlättle“ über viele nützliche Funktionen.

Zu ihrem Print-Heimatblatt können Sie ab sofort auch das digitale Heimatblatt lesen. Ihr innovatives Heimatblatt wartet bereits auf Sie.

PRIMOVERLAG
Heimat, Deine Blättle.

Laden im
App Store

JETZT BEI
Google Play



Obacht, bitte lesen!

Auch Kleinigkeiten können Ihren Geldbeutel deutlich auffrischen!

Suche u. kaufe Möbel, Porzellan, Bleikristall, Schnitzereien, Bilder, Teppiche, Zinn, Handtaschen, Abendkleider, Trachten, Uhren, Tafelsilber, Schmuck und andere Nachlässe.

Pelzmäntel und Pelzjacken ab 500,00 bis 3.000,00 Euro.

Pelze nur in Verbindung mit Schmuck.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf, Tel. 0781 47 44 71 50
Familie Pauluna

WIR FINDEN FÜR JEDE TREPPE DIE RICHTIGE LÖSUNG!
Treppenlifte · Plattformlifte · Senkrechtlifte



☎ 07741- 965858
www.reha-lift.com



denn Bewegungsfreiheit ist Lebensqualität!

DER SERVICE & VERKAUF VOM PROFI AUS IHRER REGION!

Nachhilfe

Kl. 4 bis zum Abi

Ma, De, Eng. sehr preiswert.
(gewerblich) 015792463601

Gartengrundstück gesucht

Suche Gartengrundstück, Streuobstwiese, ehem. Reben o. Ä. zum Kauf, auch verwildert, zur priv. Nutzung als Freizeitgrundstück. Freue mich auf alle Angebote: Tel. 0151 / 438 74 928



Immobilienbewertung?

Gerne unterstütze ich Sie.
Tel: **0170 - 188 17 43**
(telefonisch, per WhatsApp oder SMS)
baum-immobilien.de
s.consagra@baum-immobilien.de

Stuttgart - Villingen-Schwenningen - Rottweil - Konstanz - Freiburg - Zürich

Sicherheit auf Knopfdruck.

Der Johanniter-Hausnotruf.

Jetzt bestellen!

johanniter.de/hausnotruf-testen
0800 32 33 800 (gebührenfrei)

* Gültig vom 06.02.2023 bis 19.03.2023. Der Preisvorteil ergibt sich aus entfallender Anschlussgebühr und kostenlosem Probemonat. Gilt für alle Kunden, deren Pflegekasse die Basisleistungen des Hausnotrufsystems nicht übernimmt. Diese Kosten werden im 1. Monat der Versorgung durch die Johanniter getragen. Zusatzleistungen im Komfort/Premium sind im 1. Monat der Versorgung für alle Kunden gratis.



JOHANNITER

Jetzt 4 Wochen gratis testen und bis zu 100 Euro Preisvorteil sichern!

Kirchzarten. Haushälterin von älterem Ehepaar gesucht.
Zimmer vorhanden.

Zuschriften unter Chiffre 5460 an Primo Verlag,
Meßkircher Str. 45, 78333 Stockach

WICHTIGE INFORMATION

Vorgezogener Anzeigenschluss in KW 7!

BITTE BEACHTEN! Ihre Anzeige soll in KW 7 erscheinen?
Dann buchen Sie einen Tag früher!

Aufgrund des „Schmutzigen Dunschtig“
am Donnerstag, 16. Februar 2023 ändert sich der Anzeigenschluss wie folgt:

Anzeigenschluss Montag → Freitag in der Vorwoche 9 Uhr

Anzeigenschluss Dienstag → Montag 9 Uhr

Anzeigenschluss Mittwoch → Dienstag 9 Uhr

Bei Kombinationen, Landkreisen und Wirtschaftsräumen
muss Ihre Anzeige für KW 7 spätestens am Freitag, 10.02.2023
im Verlag eingehen.

☎ 0 77 71 93 17-11
✉ anzeigen@primo-stockach.de

www.primo-stockach.de

PRIMO
Verlag | Druck | Service





Ihre Immobilienexperten in der Region für alle Fragen rund um Ihre Immobilie, ob Immobilienbewertung, Energieausweis, Kauf, Verkauf auch auf Rentenbasis und Vermietung.

Profitieren Sie von unserer über 40-jährigen Erfahrung. Rufen Sie uns an, mit uns kann man reden!

GARANT
IMMOBILIEN

Telefon: 0761 88 85 72-70
freiburg@garant-immo.de
www.garant-immo.de

RVF JugendTicketBW



genau deins!

Infos unter:



Das günstige Abo für alle Schülerinnen, Schüler, Azubis und Studierende bis 27 Jahren. Für die Fahrt mit dem Nahverkehr in ganz Baden-Württemberg.

Regio-Verkehrsverbund Freiburg
www.rvf.de



Die

Lafette

eröffnet Mitte 2023 ihr Restaurant und Sie sind von Anfang an dabei als

➤ kreativer Koch (m/w/d)

angestellt oder als Restaurant-Pächter (mit 4 – 5 Tage – Woche, ggf. mit Erfolgsbeteiligung usw.) Nutzen Sie diese Karrierechance und planen Sie auch Ihre neue Küchenausstattung gleich aktiv mit!

➤ Beikoch *)

➤ Küchenhilfe *)

➤ Servicekraft *)

*) in Teilzeit, Vollzeit oder nach Absprache



- + Es erwartet Sie ein hochmotiviertes Team
- + Die gesamte Technik und Ausstattung ist neu
- + Dennoch ist die über 130-jährige Tradition des Gasthofs (ehemalige Pferde-Umspannstation, später auch Tankstelle) nicht zu übersehen.
- + Fleiß wird honoriert mit überdurchschnittlichen Konditionen.
- + geregelte Arbeitszeiten usw. sind bei uns selbstverständlich

Bitte senden Sie uns Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen an info@lafette.de. Wir freuen uns auf Sie!

Cafe / Bistro / Shop • Gewölbekeller • Museum

Restaurant • Eventscheune • Lafette to go



Treppenlifte in Ihrer Region – mit über 40 Jahren Erfahrung

Unsere Lifta Experten sind für Sie da.

Jetzt kostenlosen
Beratungstermin vereinbaren

☎ 0800 20 33 154

Lifta

www.lifta.de

Thomas Willaredt, Lifta Berater seit über 21 Jahren